

口腔正畸的奥秘

▲ 广东省第二中医院 杨利平

口腔正畸是一个广泛的概念，涵盖针对牙齿和口腔颌面部畸形的各种矫正方式。正畸治疗旨在通过调整牙齿和颌骨的位置，使牙齿排列整齐，牙颌系统协调平衡，从而达到改善功能和美观的目的。本文将深入探讨口腔正畸的奥秘，包括牙齿的高位与低位、正畸的适应证、最佳治疗时机、治疗方法以及注意事项等方面。

牙齿的高位与低位

在正畸学中，高位与低位主要指的是牙齿相对于咬合平面的位置。高位牙是指牙齿的切缘、颌面的牙尖和边缘嵴等高于咬合平面，这通常是由于个别牙齿的错位造成的。高位牙的存在可能会影响口腔的咀嚼功能和美观性，因此需要通过正畸矫正来恢复其正常位置。常见的矫正方法包括在附近的牙槽骨中植入种植支抗，利用矫治力压低牙冠，使其恢复到正常的咬合平面。低位牙则是指牙冠的切缘或咬合面低于口腔内其他牙齿形成的咬合平面。常见的埋伏阻生、近中倾斜的智齿就属于低位牙。低位牙不仅会影响咀嚼效率，还可能引发口腔疾病，如龋齿和牙周病等。

正畸的适应证

口腔正畸适用于多种牙齿和颌面部畸形

的情况。

牙齿不齐 牙齿重叠、错位或排列稀疏等情况，严重影响牙齿的美观和咀嚼功能。

牙列间隙 牙齿之间存在过大的间隙，影响美观和口腔健康。

深覆合 上前牙覆盖下前牙过多，可能导致咀嚼问题和牙齿磨损。

龅牙 上前牙向前突出，上嘴唇外凸，严重的可导致嘴唇不能自然闭合。

地包天 与正常相反，下前牙咬在上前牙前面，下嘴唇向前突出。

开合 前牙或后牙在垂直方向上不能咬合。

面部不对称 面部左右两侧不对称，影响美观和口腔功能。

埋伏牙 牙齿无法正常萌出，隐藏在颌骨内。

最佳治疗时机

正畸治疗的最佳时机通常取决于患者的年龄和具体情况。一般情况下，11~12岁是最佳的矫正年龄，因为这一时期患者处于快速生长发育期，治疗效果相对较好。

对于某些特殊错合畸形，如地包天，建议越早干预治疗越好，一般在3~6岁时进行相应的干预和治疗。

对于6~12岁的儿童，在乳恒牙齿替换时期，可能会出现牙齿、颌骨及肌肉发育问

题。这一时期要及时协调引导牙齿、颌骨及肌肉正常发育，从而降低错合畸形的发生和减少手术病例的发生。

成年人也可以进行正畸治疗，虽然难度和风险相对较大，但只要牙周以及颞下颌关节等基础条件允许，仍然可以获得良好的治疗效果。

正畸治疗方法

正畸治疗方法包括多种技术手段，以适应不同患者的需求。

固定矫治器 传统的金属牙套，通过粘接剂将托槽粘在牙面上，利用弓丝和弹簧产生矫治力，使牙齿逐渐移动到目标位置。

陶瓷托槽 与金属托槽类似，但使用陶瓷材料制成，更加美观。

自锁托槽 使用自锁装置，无需结扎丝，减少摩擦和不适感。

隐形矫治器 采用计算机辅助设计，患者需佩戴一系列透明的矫正器，通过逐步更换，使牙齿逐渐移动到目标位置。

舌侧托槽 将托槽安装在牙齿的内侧，更加隐蔽，适合对美观要求较高的患者。

正畸治疗注意事项

在正畸治疗过程中，保持口腔卫生。正畸治疗期间，口腔卫生尤为重要。患者需要

使用软毛牙刷和牙线，定期清洁牙齿和矫治器，避免食物残渣和牙菌斑的积累。

在进食时，患者应避免吃过硬、过粘的食物，以免损坏矫治器或使其脱落。如果发现矫治器损坏或脱落，应及时与医生联系处理。

正畸治疗需要患者的积极配合和定期复诊。医生会根据患者的矫正进度调整矫治方案，确保矫正效果。如果患者不按时复诊或长期不就诊，将严重影响治疗进度和效果。

通过深入了解口腔正畸的奥秘，我们可以更好地认识这一领域，并在需要时寻求专业的正畸治疗，帮助自己或家人拥有一口整齐明亮的牙齿，重拾自信和美丽。



如何通过肝功能检查了解自己的肝脏状况？

▲ 潮州市中心医院 陈伟立

肝脏是人体最重要的代谢器官，了解肝脏的健康状况，有利于我们养成良好的生活习惯。本文将阐述如何通过肝功能检查评估肝脏健康状况。

肝功能指标

丙氨酸氨基转移酶是一种主要存在于肝脏中的酶，水平升高表明肝细胞受到损伤。天门冬氨酸氨基转移酶存在于肝脏，但也存在于心脏和肌肉中，AST/ALT 可用判断肝脏病变的性质。

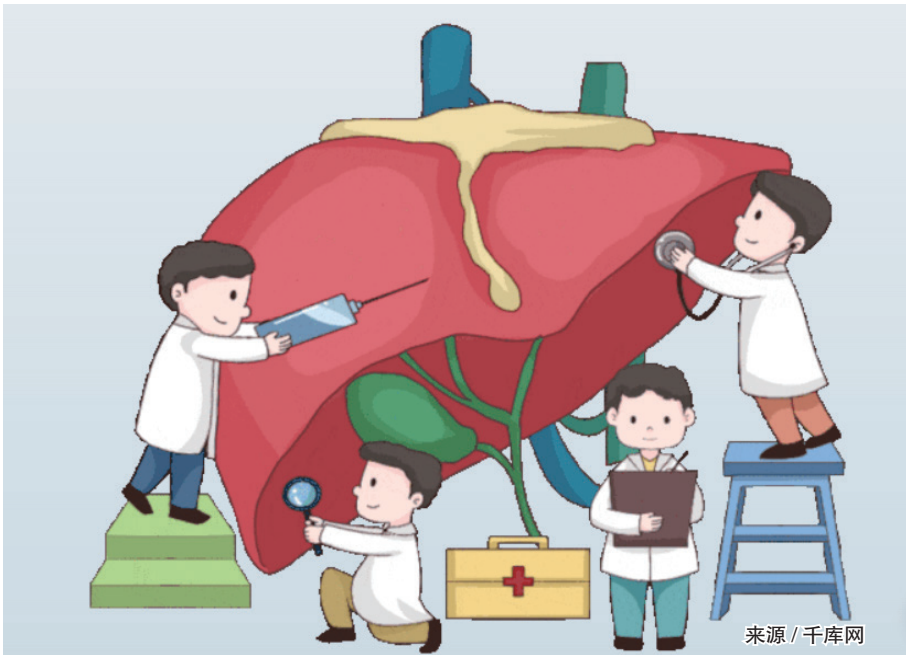
正常肝脏能够有效处理胆红素，若胆红素水平升高，则指示肝脏功能障碍。间接胆红素多来源于衰老的红细胞。

球蛋白是血清中除了白蛋白以外的所有可溶性蛋白质的总称，包括 $\alpha 1$ -球蛋白、 $\alpha 2$ -球蛋白、 β -球蛋白、 γ -球蛋白等。白蛋白是由肝脏生成的蛋白质，低水平白蛋白表明肝脏合成功能下降。

肝脏负责制造多种凝血因子，检测凝血因子水平可以反映肝脏的合成功能。

γ -谷氨酰转氨酶广泛存在于人体各组织中，其中以肾脏活性最高，其次为前列腺、胰、肝、脾、肠等。主要用于诊断肝脏和胆道相关疾病，包括酒精性肝病和胆管阻塞等情况。

碱性磷酸酶主要存在于肝脏、骨骼、肠道等组织中，其升高可能与肝脏疾病、骨骼疾病等有关。主要用于检测肝胆系统的疾病，如肝外胆道阻塞、肝癌和肝硬化等。同时，也用于诊断骨骼疾病，如骨恶性肿瘤和恶性肿瘤骨转移等。A/G 比值可以反映肝脏的合成功能。



肝功能检查结果解读

ALT 明显升高而 AST 相对正常，提示肝功能受损；如果 AST 升高明显，可能与心脏、肌肉疾病有关。总胆红素升高可能表示肝脏或胆道问题，而直接胆红素升高则提示肝脏的排泄功能受损。

此外，间接胆红素也可作为阻塞性黄疸和溶血性黄疸的鉴别诊断依据。球蛋白正常参考值 22~38 g/L，球蛋白水平变化与肝脏疾病、免疫系统疾病等有关，当肝功能受损时，白蛋白合成会减少，而球蛋白的产生增加，会造成 A/G 比值降低。低白蛋白水平和凝血因子异常可能提示慢性肝病或肝功能严重受损。

γ -谷氨酰转氨酶 (GGT) 的增高可见于原发性与转移性肝癌、胆道阻塞性疾病、肝实质性病变和酒精性肝损伤等。在原发性或转移性肝癌病人中，GGT 多数呈中度或高度增加，可大于正常的几倍甚至几十倍。但 GGT 的测定结果与其他肝胆疾病，尤其与黄疸病例重叠甚多，故单项测定 GGT 对肝癌并无诊断价值。若同时测定甲胎蛋白、ALP，则诊断价值较大。男性的正常范围通常在 10~60U/L，女性在 7~45U/L。

碱性磷酸酶男性的正常范围通常在 45~125U/L，女性在 35~104U/L，用于阻塞性黄疸、原发性肝癌、继发性肝癌、胆汁淤积性肝炎的检查。肝细胞过度制造 ALP，经淋巴道和肝窦进入血液，同时由于肝内胆道

胆汁排泄障碍，返流入血而引起血清 ALP 明显升高。但孕妇、骨折愈合期、骨软化症、佝偻病、骨细胞瘤、骨质疏松、肝脓肿、肺结核、肝硬化、白血病、甲状腺机能亢进时，血清 ALP 亦可升高，应加以鉴别。

如何保护肝脏的健康

均衡饮食 保证饮食的多样性，适量摄入新鲜水果、蔬菜、全谷物、优质蛋白质以及健康的脂肪。尽量减少油腻食物和高糖分食物的摄入。

规律作息 尽量避免熬夜，保持充足的睡眠。在晚上 11 点至凌晨 2 点期间，尽量让自己的身体得到休息，为肝脏恢复提供时间。

适量运动 定期参加体育锻炼，增强身体的整体代谢能力，促进肝脏的健康。

定期检查 定期进行肝功能检查，及时了解肝脏的健康状态，发现问题要及时就医。

肝脏健康是整体健康的重要组成部分，通过肝功能检查，可以及时了解肝脏的状况，做好预防和治疗。希望大家在了解肝脏健康的重要性后，能够采取积极的措施保护自己的肝脏，迈向更健康的生活方式。预祝大家的肝脏健康！

