



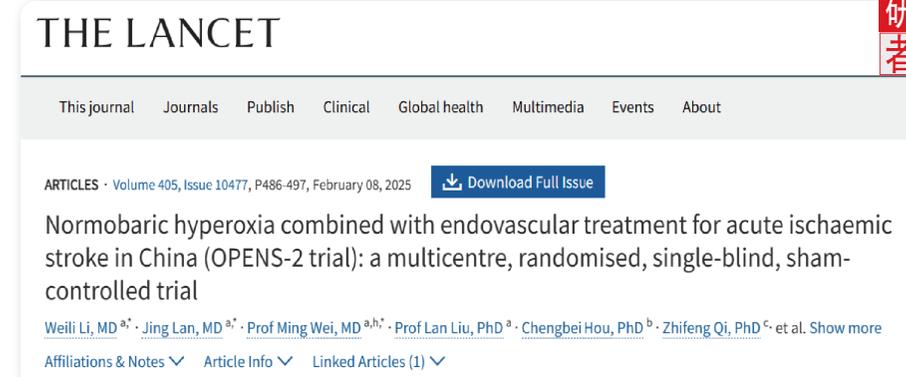
常压高浓度氧
 取栓

吉训明院士团队《柳叶刀》发表新成果 急性大血管闭塞卒中治疗新法

医师报讯（融媒体记者 周意）首都医科大学吉训明院士团队日前发布的一项新成果显示，对于前循环大血管闭塞导致的急性缺血性卒中患者，发病6 h内使用常压高浓度氧（NBO）联合取栓治疗在90 d时能够获得更好的功能预后，且不会引发安全问题。（Lancet.2月8日在线版）

研究团队开展了一项多中心、随机、单盲、伪治疗对照II期临床研究，旨在评估NBO联合取栓治疗对前循环大血管闭塞性卒中患者的有效性及安全性。该研究共招募了来自中国26个中心、发病6 h内的急性缺血性卒中患者，从2021年4月22日到2023年2月5日，共筛选患者473例，最后对282例患者进行随机分组。

所有患者按1:1比例随机分配至NBO组与伪治疗组。试验组140例患



者，通过非换气面罩以10 L/min流速，吸入100%氧气，持续4 h；伪治疗组142例患者通过侧孔开放的非换气面罩以1 L/min的流速吸入100%氧气，持续4 h。

该研究主要终点为随机分组后第90 d mRS评分分布，次要终点主要包括第90 d改良Rankin量表（mRS）评分0~1、0~2、0~3比例。安全性结果包括不良事件、第90 d内与治疗相关的不良事件等。282例患者均纳入意向治

疗人群分析（ITT），整体中位年龄为65岁，两组患者的NIHSS评分中位数均为14分。此外，两组患者基线特征均衡。在接受治疗的患者中，268例患者（试验组133例，伪治疗组135例）被纳入符合方案分析（PP）。

ITT结果显示，NBO组中第90 d mRS评分显著优于伪治疗组（OR=1.65，95% CI 1.09~2.50，P=0.018）。90 d mRS评分0~2的比例同样是NBO组的治疗效果优于伪治疗组

（58%与42%，RR=1.30，95% CI 1.03~1.63）。

PP分析结果与ITT分析结果保持一致。在不同年龄、性别、伴或不伴房颤、以及在不同卒中类型的亚组中，NBO组在主要终点均优于伪治疗组。

在安全性方面，NBO组的90 d内严重不良事件（SAE）发生率和伪治疗组相当（20%与23%，RD=-0.03，95%CI -0.12~0.07），两组间90 d内吸氧相关的不良事件发生率差异无统计学意义。

研究
 者说



研究团队表示，OPENS-2是首个表明常压高浓度氧联合取栓治疗急性大血管闭塞性卒中有有效的多中心临床试验，并取得了显著疗效。然而研究规模相对较小，结果仍需要在更大规模的研究中得到验证。

国际知名血管神经病学专家Diederik Dippel教授发表题为“A fresh wind through stroke unit care（为卒中单元护理注入新风）”的同期评论，高度认可常压高浓度氧在卒中急救的广泛应用前景，并对更大规模的临床试验表示期待。

李小英教授团队等研究 部分2型糖尿病患者 可停药逆转

复旦大学附属中山医院内分泌科/代谢与整合生物学研究院李小英团队等发表的一项研究表明，部分2型糖尿病患者药物缓解坚持运动饮食后可停药逆转。（BMJ.1月22日在线版）

该研究招募了328例肥胖或超重的2型糖尿病患者。这其中，一半患者接受钠-葡萄糖共转运蛋白2抑制剂达格列净口服联合中等强度生活方式干预，另一半仅采用中等强度生活方式干预（每日热量摄入减少500~750 kcal）。

为期12个月的研究发现：前者干预糖尿病缓解率明显更优，体脂、血压、血脂的改善情况更为出色，且整体安全。

研究显示，药物联合干预组持续1年时间，糖尿病症状总体缓解率可达44%。研究开展至今，患者坚持饮食运动控制，最长的两年多至今未再使用降糖药。这证实了药物干预可有效缓解超重或肥胖患者的2型糖尿病，降低体重之时改善代谢危险因素。

《柳叶刀》子刊发文

近30年中国呼吸道癌症发病率和死亡率持续上升

医师报讯（融媒体记者 周意）首都医科大学附属北京胸科医院胡瑛教授等人发表的一项研究显示，近30年，中国呼吸道癌症的发病率和死亡率持续上升，尤其是气管、支气管和肺癌，山东、四川和江苏的气管、支气管和肺癌发病率、死亡率最高。（Lancet Reg Health West Pac.2月1日在线版）

该研究基于全球疾病负担（GBD）研究2021年的数据，分析了中国34个省/地区的呼吸道癌症的发病率、患病率、死亡率和残疾调整生命年（DALY）的趋势，揭示了中国及其各省份呼吸道癌症的疾病负担。

结果发现，1990-2021年，中国呼吸道癌症负担持续上升，新发病例从27.5万例增加到93.5万例，增长了240%，死亡人数从27.8万例增加到81.4万例，增长了193%。

其中，气管、支气管和肺癌的年龄标准化发

率从每10万人33.11增加到44.01，死亡率从每10万人34.74增加到38.97。然而，喉癌的发病率、死亡率呈下降趋势。

从不同地区来看，2021年，在发病率方面，山东、四川和江苏的气管、支气管和肺癌发病率最高，而青海、西藏和澳门最低。喉癌发病率最高的省份是广东、四川和辽宁，而青海、澳门和西藏最低。

在死亡率方面，气管、支气管和肺癌死亡率最高的省份是山东、四川和江苏，青海、西藏和澳门最低。而喉癌死亡率最高的省份是湖南、四川和广东，青海、西藏和澳门最低。

从不同性别来看，中国及各省呼吸系统癌症负担男性始终高于女性。男性气管、支气管和肺癌的发病率是女性的2.2倍，死亡率是女性的2.3倍。喉癌的性别差异更为显著，男性的发病率是女性的5.4倍，死亡率是女性的5.6倍。

图片新闻

国家心血管病专家委员会老年心血管病专业委员会在京成立

主任委员刘梅林：多方联动守护“银发健康”



国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院党委书记郑哲教授（右）为主任委员、北京大学第一医院刘梅林教授（左）颁发聘书

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）日前，国家心血管病专家委员会老年心血管病专业委员会成立大会在京举行。北京大学第一医院刘梅林教授担任主任委员。她强调，推动以老年人健康为中心的多学科协作诊疗、健康管理模式，建设适合国情的智慧医疗服务体系，加强老年医学专业建设和人才培养，缩小医疗水平的差距是亟待解决的问题，呼吁全国专家精诚合作，共同应对老龄化带来的医疗挑战。

陈子江院士团队《英国医学杂志》发文

体外受精助孕预后不佳者应优选新鲜胚胎移植

医师报讯（融媒体记者 周意）山东大学附属生殖医院陈子江院士团队领衔开展的一项多中心、前瞻性随机对照临床研究显示，对于治疗困难、预后不佳的行体外受精（IVF）助孕患者，选择新鲜移植策略较全胚冷冻-冻胚移植策略可提高活产率及累积活产率，提示在该类患

者中应优选新鲜胚胎移植。（BMJ.1月29日在线版）

该研究共纳入2021-2023年期间，来自9家生殖医学中心的838例预后不佳的IVF患者。患者在取卵当天按照1:1的比例随机分为两组，新鲜移植组的患者根据临床常规在取卵后进行新鲜胚胎移植；冻胚移植组的患者将所有

胚胎进行玻璃化冷冻保存，在取卵后第2个或第3个月经周期进行冻胚移植。主要结局指标是首次胚胎移植后的活产率。

研究结果显示，新鲜移植组的活产率（40.1%）显著高于与全胚冷冻-冻胚移植组的活产率（31.5%），相对危险度（RR）为1.27，95%置信区间（CI）为1.06~1.53。

此外，鲜胚移植组的临床妊娠率（47.0%与39.1%；RR，1.20；95% CI，1.03~1.41）与随机分组1年内的累积活产率（51.3%与44.2%；RR，1.16；95% CI，1.01~1.34）也显著高于冻胚移植组。两组在新生儿出生体重、产科并发症及新生儿并发症的发生率方面未见显著差异。