

摆脱慢性神经痛的新技术盘点

▲ 哈尔滨医科大学附属第一医院疼痛科 陈晓丽

慢性神经痛是由神经系统的损伤或功能异常引起的一类长期性疼痛，通常表现为持续的疼痛、刺痛、麻木或灼烧感。与普通的急性疼痛不同，慢性神经痛往往持续数月甚至数年，严重影响患者的生活质量。目前，针对慢性神经痛的治疗方法不断发展，从传统的药物治疗到新兴的神经调控技术，提供了多样化的治疗选择。

慢性神经痛的病因与症状

慢性神经痛的发生通常与神经系统的结构或功能异常有关。常见病因包括糖尿病性神经病变、带状疱疹后神经痛、外伤性神经痛、脊髓损伤以及多发性硬化等。神经痛的典型症状包括持续、锐利的疼痛，或像电击一样的麻木感、灼烧感或刺痛感。疼痛可能是间歇性的，也可能是持续性的，且伴随着睡眠障碍、情绪低落等全身症状。

传统药物治疗

镇痛药 如非甾体抗炎药（NSAIDs）和阿片类药物，能够有效缓解急性神经痛，但对于慢性神经痛的疗效有限，且长期使用可能带来副作用，尤其是阿片类药物容易引发成瘾。

抗抑郁药 如三环类抗抑郁药（例如阿米替林）和选择性 5-羟色胺-去甲肾上腺素再摄取抑制剂（SNRIs，如度洛西汀），这些药物通过调节神经传递物质（如 5-HT 和去甲肾上腺素）的水平，减轻神经痛。

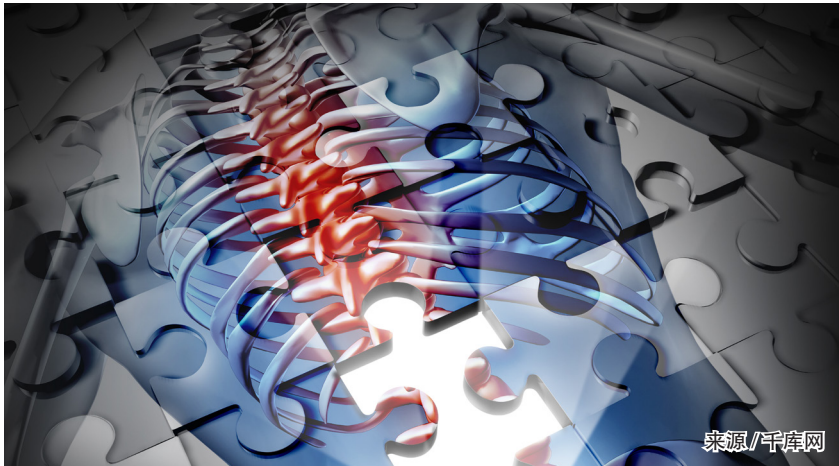
抗癫痫药 如加巴喷丁和普瑞巴林等，常用于治疗由神经损伤引起的痛觉过敏。通过抑制神经细胞的异常放电来缓解疼痛。

神经调控技术崭新进展

经皮神经电刺激（TENS） 经皮神经电刺激是一种非侵入性的神经调控技术，通过在皮肤表面贴电极，传导微弱的电流刺激神经，从而缓解疼痛。TENS 可以激活肌肉和神经的感觉纤维，抑制疼痛信号的传递，对治疗带状疱疹后神经痛、糖尿病性神经病变等有效。

脊髓刺激（SCS） 脊髓刺激是一种通过植入电极在脊髓周围提供电刺激的技术，主要用于治疗顽固性神经痛。其机制是通过抑制痛觉信号的传递，降低患者的痛感。脊髓刺激可以改善糖尿病性神经病变、外伤性神经痛等患者的生活质量。

深脑刺激（DBS） 深脑刺激通过



来源/千库网

植入电极直接刺激脑部特定区域，用于治疗一些难治性神经病理性疼痛。该技术已经在帕金森病的治疗中获得了广泛应用，当前的研究也在探索其在慢性神经痛中的潜力，尤其是在那些药物治疗无效的患者中。

迷走神经刺激（VNS） 迷走神经刺激通过植入一个小型的电子装置，通过电流刺激迷走神经，调节大脑中的神经回路，已用于治疗慢性疼痛、抑郁症等。对于一些神经源性疼痛，迷走神经刺激能有效缓解症状。

经颅磁刺激（TMS） 经颅磁刺激通过对头皮施加高频磁场刺激，作

用于大脑皮层，能够调节脑神经活动，进而缓解慢性神经痛。TMS 不仅对外伤性神经痛、带状疱疹后神经痛有效，也在纤维肌痛症等慢性疼痛的研究中展现出潜力。

慢性神经痛不仅是对身体的伤害，更对患者的心理和生活质量造成严重影响。虽然目前的治疗方法各有优缺点，但随着新技术的不断进步，慢性神经痛的治疗前景正在变得更加光明。无论是通过药物治疗，还是通过神经调控技术，患者应根据自身的病情和医生的建议，选择最合适的治疗方案，努力摆脱痛苦，恢复正常的生活。

低剂量螺旋 CT 扫描, 让肺癌“早知道”

▲ 广西玉林市第一人民医院肿瘤科 覃金莲

在这个谈癌色变的时代，肺癌以其高发病率和死亡率，稳坐恶性肿瘤的“头把交椅”。而低剂量螺旋 CT 扫描，作为检测肺癌的利器，让我们在这场与肺癌的赛跑中抢得先机。

低剂量螺旋 CT 扫描比传统 CT 扫描的 X 线剂量更低，在减少患者辐射暴露的同时，还能获得足够清晰图像。在肺癌早期筛查中，低剂量螺旋 CT 扫描能显著提高早期肺癌的检出率，从而有助于及时干预。

低剂量螺旋 CT 扫描的优势

与常规 CT 相比时，首先，低剂量螺旋 CT 扫描的安全性得到有效提升，因为它的辐射剂量更低，大约只有常规 CT 的五分之一至六分之一。辐射暴露的减少可以显著降低与辐射相关癌症的风险，尤其是对于需要反复扫描的高危人群，比如长期吸烟者或有其他肺癌风险因素的人群。

其次，低剂量螺旋 CT 扫描在成本效益方面也具有优势。由于使用的 X 线剂量较低，低剂量螺旋 CT 扫描的检查费用通常低于常规 CT。不仅如此，它还能够发现毫米级别的微小病灶，提高早期肺癌的检出率，从而能尽早治疗，进一步降低了整体的医疗成本。

最后，低剂量螺旋 CT 的扫描速度快，对患者的合作要求较低，适合各种年龄和健康状况的人群，包括老年人和有心脏病等合并症的患者。

低剂量螺旋 CT 扫描筛查的适宜人群

低剂量螺旋 CT 扫描筛查的主要适宜人群为年龄在 50~80 岁之间的个体，且具有以下条件之一：①吸烟史达到或超过 20 年，或被动吸烟达到或超过 20 年，且戒烟时间不超过 5 年；②有长期职业暴露于已知致癌物质的历史；③一级或二级亲属有肺癌病史，同时本人吸烟史达到或超过 15 包/年，或被动吸烟达到或超过 15 年；④某些高发地区居民，如果有其他重要的肺癌危险因素，也可作为筛查的条件。

如果符合上述条件，应当前往医院进行低剂量螺旋 CT 扫描，预防肺癌的发生。

对于筛查的频率，一般推荐每年一次，但具体应根据肺癌风险评估结果和医生的建议来确定。在进行低剂量螺旋 CT 扫描筛查时，应避免胸部有金属物品。检查过程中需保持平静呼吸，并按照技师的指示进行。注意合理控制筛查频率，避免不必要的辐射暴露。

肺癌的早期症状和预防措施

肺癌的早期症状往往较为隐匿，但通过细心观察仍可发现一些蛛丝马迹。长期咳嗽是最为常见的早期信号，尤其是当咳嗽持续超过三周且药物治疗效果不明显时，应引起高度重视。此外，还要警惕咯血、发热、不明原因的体重下降、声音嘶哑、胸闷气短等症状。

为了预防肺癌的发生，应当减少与各种危险因素的联系。如果有长期吸烟习惯，应当戒烟。对于从事特定职业的人，

如长期接触石棉、石油、沥青、放射性物质等致癌物质的工人，更需要在日常工作中采取严格的防护措施。

在家中，需要注意维护好室内的空气质量，做饭时打开抽油烟机，减少油烟的吸入，不要在客厅等家人聚集的场所吸烟，并注意空气的流通。此外，均衡饮食、定期体检、保持健康的心态也是降低肺癌风险的有效手段。

通过这些措施，我们可以在一定程度上预防肺癌的发生，提高早期发现和治疗的机会。



来源/千库网