



马骏院士牵头研究成为《临床医师癌症杂志》发表的首篇临床试验

缩小鼻咽癌放疗范围 有效又减毒

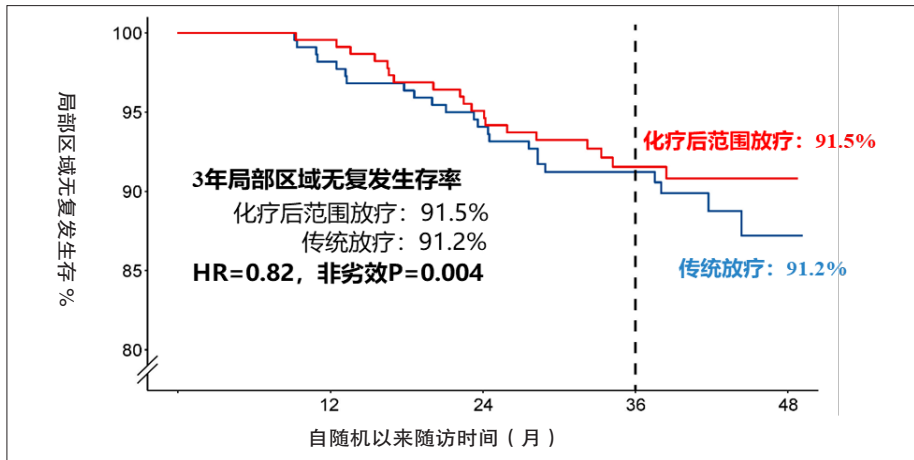


图 1 化疗后范围放疗和传统放疗生存对比

医师报讯（融媒体记者 秦苗）日前，中山大学肿瘤防治中心马骏院士、孙颖教授、唐玲珑教授团队在国际肿瘤学期刊《临床医师癌症杂志》发表全球首篇临床试验研究论著。这项突破性成果以“鼻咽癌诱导化疗后缩小体积放疗对比传统放疗”为题，使我国鼻咽癌诊疗实现从“保生存”到“优生存”的跨越式突破。（CA Cancer J Clin. 2 月 19 日在线版）

该研究是由马骏院士

团队牵头，联合中山市人民医院和佛山市第一人民医院，3 家单位共同完成的开放、非劣效、多中心 III 期随机对照临床试验。研究纳入 445 例中晚期鼻咽癌患者，随机分为两组，分别基于化疗后和化疗前肿瘤范围进行放疗。主要终点为 3 年局部区域无复发生存率，次要终点包括毒副反应和生活质量。

研究显示，仅照射化疗后的肿瘤范围，并没有增加复发，却显著降低了

毒副反应，显著改善患者生活质量，包括 3 年局部区域无复发生存率达 91.5%（与传统疗法持平）（图 1）；严重放射性口腔黏膜炎降低四成，晚期严重中耳炎发生率锐减五成，口干症状改善六成；整体健康状况、体力状态、情绪功能显著改善，口干及唾液黏稠症状减轻。



关联阅读全文
扫一扫



鼻咽癌高发于中国，新发病例占全球 47%。放射治疗是鼻咽癌的根治手段，但中晚期患者需要在放疗前接受化疗，放疗前化疗使 90% 患者肿瘤缩小，而既往国际指南推荐放疗照射范围仍需包括化疗前肿瘤大小，导致周围正常组织（如内耳、腮腺）接受高剂量辐射，引发听力损伤、口干等不可逆不良反应，严重影响患者生活质量。

癌症研究在关注患者生存率的同时，生活质量同样重要。马骏院士表示，这项研究直接源自临床痛点，“过去数十年，我们医院的鼻咽癌患者 5 年生存率已从 20 世纪 90 年代的 60% 提升到目前的 86%，但患者放射治疗后生活质量差是亟待解决的临床问题。这次的成果是一个新起点，我



们将继续以患者需求为导向，推动科研与临床的共同进步。”

在 2024 年 10 月美国放射肿瘤学会年会上，该研究作为“最新突破进展”进行了口头汇报，被评价有望被国内外指南采纳，指导全球临床实践。

据了解，《临床医师癌症杂志》被业界称为“神刊”，既往主要发表癌症流行病学报告和综述。此次研究是该杂志创刊以来的全球首篇临床试验研究论著。据杂志社反馈，他们决定尝试接收临床研究已经 1 年了，最终选中该研究作为首篇临床研究成果。

短新闻

英国学者发表的一项研究显示，对于 50 岁及以上且诊断 3 年后的乳腺癌患者，与每年 1 次的乳房 X 线监测随诊相比，较低频率的乳房 X 线监测随诊在乳腺癌特异性生存率、无复发生存率和总体生存率等方面表现出非劣效性。因此，较低频率的乳腺癌监测随诊方案可以被考虑使用。（Lancet. 2 月 1 日在线版）

近日，一项针对英国医学生的调查研究揭示了令人担忧的现象：约有 1/5 的英国医学生有退学意图，而心理健康问题正是导致他们考虑放弃医学的主要原因。（BMJ Open. 2 月 5 日在线版）



关联阅读全文
扫一扫

施军平教授团队《细胞》子刊发文

中等剂量维生素 E 治疗脂肪肝安全有效

医师报讯（融媒体记者 周意）杭州师范大学附属医院施军平教授团队牵头开展的一项关于维生素 E 治疗非糖尿病代谢功能障碍相关脂肪性肝炎（MASH）的全国多中心、大样本、随机双盲、安慰剂对照的临床研究显示，对于非糖尿病 MASH 患者，中等剂量（300 mg/d）维生素 E 治疗 96 周，在改善肝脏组织学方面具有显著疗效且具有良好的安全性。

研究人员自 2017 年 1 月至 2021 年 7 月期间，选取了中国 15 家医疗中心的 124 例经肝活检证实的非糖尿病 MASH 患者，分别接受每日 300 mg 维生素 E 或安慰剂治疗 96 周。

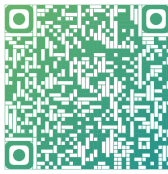
研究的主要终点是评估肝脏组织学的改善情况，次要终点包括脂肪变性、小叶炎症和肝纤维化阶段的改善。在研究期间，所有参与者均接受个性化的生活方式指导。

研究结果显示，经过 96 周维生素 E 治疗，

维生素 E 组达到主要终点的比例为 29.3%，显著高于安慰剂组的 14.1%（OR=2.5, 95%CI: 1.0~7.1, P=0.04），同时达到多个次要终点指标（脂肪变、小叶内炎症、NAS 积分以及纤维化），表明维生素 E 在改善肝脏组织学方面具有显著效果。

此外，维生素 E 组和安慰剂组的不良事件发生率差异无统计学意义，且所有不良事件均未被认为与研究药物直接相关。

研究还对受试者的脑钠肽和男性受试者的前列腺特异性抗原水平进行检测，结果显示，指标在治疗前后均保持在正常范围内，未发现心血管事件或前列腺相关异常。因此，中等剂量的维生素 E 在本研究中显示出良好的耐受性和安全性。



关联阅读全文
扫一扫

图片新闻

复旦团队发现帕金森病全新靶点 有望攻克治疗难题

近期，复旦大学附属华山医院郁金泰教授团队通过 5 年的临床和基础研究获得重大科研突破，在全球首次发现了帕金森病全新治疗靶点 FAM171A2。此次研究发现的最新治疗靶点和候选新药有望从疾病早期对帕金森病进行干预，延缓疾病进展。相关研究成果在线发表于国际学术期刊《科学》。

来源：复旦大学附属华山医院神经内科

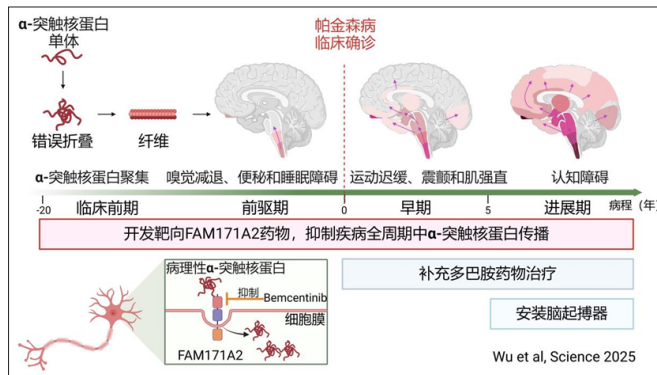


图 2 帕金森病病程进展机制及干预手段

吉训明院士团队新成果

国内首个脑静脉窦血栓专用取栓支架临床数据发布

医师报讯（融媒体记者 裴佳）首都医科大学吉训明院士团队开展的一项研究发现，针对脑静脉窦血栓负荷量大，以及管腔直径大、管径迂曲和内壁结构复杂特点，采用镍钛合金丝立体编织技术制备专用取栓支架（Venus-TD），可实现快速、高效的静脉窦再通。（Natl Sci Rev. 2 月 14 日在线版）

研究团队通过立体编织技术，利用镍钛合金丝设计并制造了一种双球形血栓切除装置（Venus-

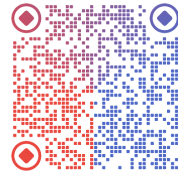
TD 装置）。该装置具有手动可调节的长度/直径比（2.6~14.0），能够灵活适应不同血管口径，并具备双向操作能力。通过计算建模和体外实验，研究团队评估了该装置的机械性能，并在猪动物模型中验证了其捕获和移除血栓的能力。在动物实验中，研究团队通过猪的颈静脉血栓模型，使用 Venus-TD 装置成功移除了血栓，实验中未观察到血管穿孔或撕裂等不良事件发生。随后，研

究团队在单中心回顾性临床研究中，对 10 例脑静脉窦血栓患者进行了治疗。

结果显示，使用 Venus-TD 装置后，患者的术前术后血栓体积显著减少（ $12855.3 \pm 6417.1 \text{ mm}^3$ 与 $2373.1 \pm 2759.0 \text{ mm}^3$ ， $P < 0.001$ ），10 名患者全部实现再通，其中 6 名患者实现完全再通；未观察到主要出血性并发症、新发症状性颅内出血、器械相关术中并发症或其它严重不良事件；随访 90 d，8 例患者获得功能独立

（mRS 0~1），所有患者实现功能良好结局（mRS 0~2 分）。

Venous-TD 作为国际首个专用于脑静脉窦血栓的取栓支架，研究初步证实了其在脑静脉窦血栓患者中的有效性和安全性，然而仍需要在更大规模的研究中得到验证。



关联阅读全文
扫一扫