



探秘神经重症监护室中的定量脑电监测技术

▲ 青岛大学附属泰安市中心医院 余瑞芳 李祥亭

在神经重症监护室（NICU）这个时刻与死神赛跑的地方，有一项至关重要却鲜为人知的技术——定量脑电监测技术，正默默守护着患者的大脑健康。

什么是定量脑电监测技术

我们的大脑时刻都在产生电活动，就如同一场永不落幕的“电风暴”。脑电图（EEG）便是记录这些电活动的“示波器”，而定量脑电监测技术，则是在传统脑电图基础上，运用先进计算机算法，将复杂脑电信号转化为直观、可量化的数据。它不再局限于简单地记录脑电波形态，而是精确地测量如脑电波的频率、幅度、功率谱等参数，让医生能够更精准地捕捉大脑细微的变化。

为决策治疗提供科学依据

早期预警大脑危机 对于颅脑外伤、脑卒中、癫痫持续状态等重症神经疾病患者，大脑随时可能陷入二次危机。定量脑电监测就像一个敏锐的“哨兵”，在患者看似平静的表象下，提前发现脑功能恶化的蛛丝马迹。例如，脑电波频率的突然减慢、特定频段功率的异常改变，都可能预



来源/千库网

示着颅内压升高、脑缺血缺氧即将来袭，为医生争取宝贵的救治时间。

实时评估治疗效果 在重症监护室，患者往往需要接受多种复杂的治疗手段，如脱水降颅压、抗癫痫药物治疗等。定量脑电监测可以实时反映大脑对这些治疗的反应。用药后原本紊乱的脑电参数逐渐趋于正常，那就意味着治疗方向正确；反之，若脑电毫无改善甚至进一步恶化，医生便能迅速调整方案，避免延误病情。

辅助判断昏迷预后 许多神经重症患者会陷入昏迷状态，家属心急如焚，渴望知道患者能否苏醒。定量脑电监测技术提

供了重要线索，通过持续观察昏迷患者的脑电活动，分析其复杂度、连贯性等指标，医生能够初步预估患者苏醒的可能性，为后续治疗决策及家属沟通提供科学依据。

监测过程是怎样的

患者入住 NICU 后，医护人员会轻柔地在其头皮上安置多个电极，这些电极如同一个个“小耳朵”，紧密贴合头皮，采集大脑发出的电信号。电极连接到精密的脑电监测仪上，仪器将信号传输至计算机系统，后台的定量分析软件随即开始高速运转，每秒都在对海量的脑电数据进行处

理、整合，最终在监护屏幕上以直观的图表、数值形式呈现出来，供医护人员随时查看。整个过程无创、安静，患者几乎不会有不适感，就像在安静地睡一觉，而大脑的秘密却已被悄然揭开。

患者及家属需掌握的注意事项

对于患者而言，要尽量保持头部电极的稳定，避免剧烈摇头、拉扯电极线，以免影响监测数据的准确性。若感到头皮瘙痒等不适，千万不要自行抓挠电极部位，及时告知医护人员，他们会妥善处理。

家属们看到亲人头上布满电极，难免心生担忧，但要明白这项技术是为了更好地救治患者，应给予医护人员充分信任。同时，病房内尽量保持安静，避免嘈杂环境干扰脑电监测，为患者创造一个利于康复的环境。

定量脑电监测技术作为神经重症监护室的得力“助手”，正不断提升着危重症患者的救治成功率，为大脑的精准守护开启新篇章。随着科技的不断进步，相信它将发挥更大的威力，让更多患者受益。

全科医生帮您识别早期疾病 守护健康

▲ 广西民族师范学院卫生所 李秋彦

在快节奏的现代生活中，人们往往因忙于工作与生活而忽视了身体的细微变化，这些变化可能是早期疾病的预警信号。作为医疗体系中的“守门人”，全科医生扮演着至关重要的角色，他们不仅提供初级医疗服务，还擅长通过全面的评估和细致的观察，帮助患者及早发现并管理健康问题。本文将深入探讨全科医生如何通过其专业知识和临床经验，助您识别那些可能被忽略的早期疾病信号，从而及时采取行动，守护您与家人的健康。

全面了解您的健康状况

全科医生首先会进行全面的健康询问和体检，这是识别早期疾病信号的基础。不同于专科医生聚焦于特定领域，全科医生关注的是您整体的身体状况，包括家族病史、生活习惯、心理状态等多维度信息。这种全面性的评估能够帮助医生发现那些可能预示潜在问题的细微线索。

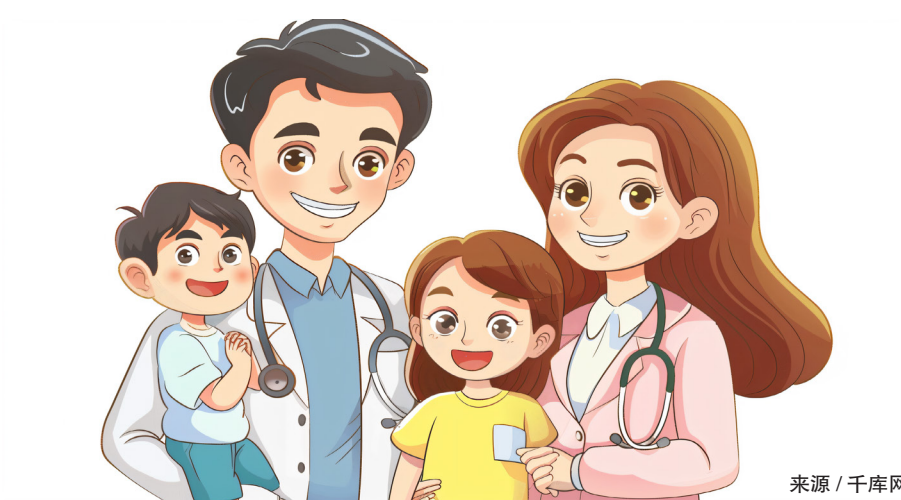
家族病史 了解家族中是否有遗传性疾病或特定疾病的高发情况，可以为医生提供重要的参考信息。

生活习惯 饮食、运动、睡眠等日常习惯直接影响健康，医生会通过询问这些来评估您的生活方式是否健康。

心理状态 情绪和压力也是健康的重要组成部分，全科医生会关注您的心理健康状况，因为许多身体疾病与长期的心理压力有关。

细致观察 捕捉异常信号

全科医生具备敏锐的洞察力和丰富的临



来源/千库网

床经验，能够从看似平常的症状中发现不寻常之处。以下是一些常见但易被忽视的早期疾病信号，以及全科医生如何帮助识别它们。

持续疲劳 不仅仅是缺乏睡眠那么简单，可能是贫血、甲状腺问题或慢性疲劳综合症的先兆。全科医生会通过详细询问和必要的血液检查来探究原因。

体重无故变化 无论是突然增加还是减少，都可能与内分泌失调、营养不良或某些癌症相关。医生会结合饮食、运动情况，以及必要的体检来寻找原因。

持续的轻微疼痛 如头痛、背痛等，虽然常见，但如果持续存在且难以用常规方法缓解，可能需要进一步检查，以排除更严重的问题，如颈椎病或慢性炎症性疾病。

消化系统变化 食欲不振、消化不良、便秘或腹泻，这些看似普通的症状，可能是胃肠道疾病、食物不耐受甚至是早期癌症的

信号。全科医生会根据症状特点，安排相应的检查。

情绪波动或认知改变 长期的情绪低落、焦虑或记忆力减退，不仅可能是精神健康问题的表现，也可能与内分泌失调、营养缺乏或某些神经系统疾病有关。全科医生会进行综合评估，必要时转诊至专科医生。

预防性健康管理

除了直接识别疾病信号，全科医生还强调预防性健康管理的重要性。通过定期的健康检查、疫苗接种、健康教育和个性化健康计划的制定，帮助患者建立健康的生活习惯，预防疾病的发生。

定期体检 根据年龄、性别、家族病史等因素，定制个性化的体检套餐，及时发现潜在问题。

健康生活方式指导 提供关于饮食、运

动、戒烟、限酒等方面的专业建议，促进身心健康。

心理支持 提供心理咨询服务或转诊至专业心理咨询师，帮助患者管理压力，维护心理健康。

建立长期信任关系

全科医生与患者之间建立的长期、连续的医疗服务关系，是有效识别和管理早期疾病的关键。这种信任关系鼓励患者开放地分享自己的健康状况变化，即使是微小的不适也不会被忽视。同时，全科医生对患者病史的深入了解，使得他们能在病情变化时迅速做出反应，及时调整治疗方案。

利用现代医疗技术辅助诊断

随着医疗技术的发展，全科医生也能利用更多先进的工具来辅助诊断，如电子健康记录系统、远程医疗服务、人工智能辅助诊断等。这些技术不仅提高了诊断的准确性和效率，也让医疗服务更加便捷可及。

总结

全科医生作为您健康旅程中的伙伴，通过全面的评估、细致的观察、预防性的健康管理以及现代医疗技术的辅助，能够帮助您及早识别并应对潜在的健康威胁。定期访问全科医生，不仅是为了治疗疾病，更是为了维护长期的健康与福祉。在这个快节奏的时代，让我们携手全科医生，共同守护健康的每一刻。