

郑州大学第一附属医院麻醉与围术期医学部主任 杨建军

麻醉医生的跨界创新之旅

氯胺酮抗抑郁研究的拓荒者

2007 年深秋的一个凌晨,杨建军在急诊室遇到一名吞服安眠药自杀的抑郁症患者。患者苏醒后的一句“医生,你们救得了命,救不了心”让他彻夜难眠。彼时国内抑郁症患者已突破 5000 万,但传统治疗效果欠佳,让他将目光投向当时国际前沿的麻醉药品氯胺酮的研究——这种麻醉药在亚麻醉剂量下,竟能让部分抑郁患者 2 小时缓解症状。

“所有人都觉得麻醉科医生研究精神疾病是异想天开。”杨建军回忆道。当时美国也只是有零星研究,而国内相关领域仍是空白。他带领团队从基础研究起步,通过动物实验探究氯胺酮抗抑郁的效果及相关机制。2011 年,杨建军团队正式启动国内首个氯胺酮治疗抑郁症的临床研究,首批入组患者抑郁症状显著改善,相关研究成果分别于 2013 年及 2015 年发表在《生物精神病学》(Biological Psychiatry)。

面对学界对氯胺酮成瘾、致幻等副作用的普遍担忧,杨建军带领团队以严谨的科研态度展开攻关。通过动物研究发现氯胺酮快速、有效且持久的抗抑郁作用可能与抑制性微清蛋白中间神经元、AMPA 受体及突触后多种信号通路所介导的突

触可塑性增强有关。2023 年 1 月 20 日,杨建军团队在《分子精神病学》(Molecular Psychiatry)上发表 Meta 分析,纳入了 15 项随机对照试验,涉及 3159 例患者,研究结果显示:围术期静脉输注氯胺酮可有效缓解术后抑郁情绪,但也增加了恶心呕吐、幻觉等不良反应的发生风险,通过合并使用咪达唑仑、改善输注方式等方法可以减少不良反应。杨建军的这些发现为氯胺酮安全用于围术期抑郁的治疗提供了新策略。十余年,杨建军团队累计发表的近 60 篇氯胺酮相关 SCI 论文被哈佛大学、牛津大学等机构的 50 余项国际多中心研究引用,培养的青年学者更在《JAMA 网络公开》(JAMA Network Open)等期刊发出“中国声音”,使中国在该领域保持国际领先地位。一直以来,杨建军和他的团队都在不断探索未知,挑战自我。他们的故事告诉我们,医学的进步离不开大胆假设、小心求证的精神,更离不开那些敢于质疑现状、勇于尝试新方法的开拓者们。

扫一扫
关联阅读原文十大医学创新专家
2024 推动行业前行的力量

杨建军 教授

医师报讯(融媒体记者 刘则伯)在人类医学发展史上,麻醉学科的发展始终与医疗质量及安全紧密相连。在没有麻醉的年代,手术与酷刑无异,患者的生命安全完全得不到保证。历经百余年的发展,麻醉学科已从最初单纯的手术镇痛,发展到如今贯穿患者全生命周期安全守护的核心学科。

在麻醉医学发展的浪潮中,郑州大学第一附属医院麻醉与围手术期及疼痛医学部主任杨建军守正创新,努力推动学科进步。目前,作为全国麻醉学领域学术影响力榜首学者(2020-2024 年度),他正带领团队,打破学科壁垒,提升医疗质量,不断体现现代医学对生命质量的尊重与守护。



“舒适化”是医患共同的期待

在当今医疗领域,随着人们生活水平的提高和对健康认知的加深,精神需求层面的关注度日益增加。患者对于疼痛、恐惧、焦虑、抑郁等不良体验的耐受度越来越低,对医疗服务的要求也愈发严苛。”以前讲患者来医院哪有不受罪的,然而现在,大家对舒适化诊疗的要求越来越高,无痛分娩、无痛胃肠镜等等都离不开麻醉科。随着患者舒适化要求的提升,麻醉科也有了更多需要去做的工作。”杨建军说,在此背景下,麻醉医师的角色愈发重要,他们频繁地参与到各类医疗事务中,致力于实现一个美好的愿景——让患者在接受治疗后能够无限接近自然状态,快速恢复正常生活。

以加速康复外科为例,其目标是让患者在手术前后及住院期间的体验

差距尽可能缩小,减少痛苦和不适,更快地回归社会。这一目标的实现并非麻醉科单独作战,而是需要外科、麻醉科以及其他多个学科共同参与的多学科诊疗活动。杨建军指出,通过各学科的紧密协作,为患者提供全方位、个性化的治疗方案,帮助患者尽快康复,提升舒适度。

在舒适化医疗这一大范畴中,麻醉医师发挥着主导的作用,引领着整个医疗团队向着更高标准、更优质服务的方向迈进,为患者的健康和舒适不懈努力。在无痛诊疗中心,杨建军实现了管理规范、人员专业化、服务流程化、诊疗信息化、方案精准化。这种模式不仅保障了患者的安全,更提供了优质的医疗服务,让患者在无痛的状态下完成各种有创操作,如胃肠镜、支气管镜、宫腔镜等检查。

重塑麻醉学科格局

人们常说:“外科治病,麻醉救命,麻醉医师素有‘无影灯下生命守护者’之称。我国麻醉直接相关死亡率已控制在 1/10 万以下,但围手术期整体死亡率仍处于较高水平。数据显示,术后 28 天内全因死亡率约为 1.4%~1.5%。”杨建军指出,这些死亡病例与术后诸多因素相关,

如手术后创伤应激反应、出血、感染、缺氧及重要脏器功能紊乱等密切相关。

我国麻醉学科正面临重要发展及转型契机。杨建军强调,现代麻醉学科已从传统的术中安全保障,向围手术期全程管理延伸。为进一步降低围术期死亡率,麻醉医师需构建“术前精准评估-术中

精细管理-术后严密监护”的全流程诊疗体系,通过早期识别高危因素、优化器官功能保护、建立并发症预警机制等系统性干预,切实降低围手术期死亡率,同时提升患者长期生存质量。

这一学科转型与现代医学多学科协作趋势深度契合。杨建军团队率先建

立河南省首家麻醉重症监护病房和麻醉治疗门诊等创新平台,将麻醉医学前移至术前风险调控,后延至术后康复管理。在其实践推动下,更形成了以器官保护为核心、多学科协同的围术期医学体系,使麻醉学科真正成为保障患者全周期医疗安全的核心力量。

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报

The newspaper for China's physicians

国内统一刊号: CN22-0016

邮发代号: 1-351

广告经营许可证号:

2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平
程京	董家鸿	窦科峰	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波
郭应禄	韩德民	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤
黄晓军	吉训明	贾伟平	郎景和	李兰娟	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	马骏	宁光	齐学进
宋尔卫	孙洪军	孙燕	唐佩福	滕皋军	王辰	王红阳
王建安	王俊	王陇德	王振常	郭堂春	吴以岭	肖伟
徐兵河	杨民	俞光岩	于金明	曾溢滔	廖启敏	张英泽
赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山	庄辉		

(按姓氏拼音排序)

社长	潘力	名誉总编辑	张雁灵
执行社长	张艳萍	总编辑	董家鸿
副社长	许奉彦	执行总编辑	张艳萍
	黄向东	副总编辑	陈惠
		总编助理	袁佳

编委会副总编

蔡秀军	曹彬	陈传本	陈俊强	陈玉国	程雷
邓春华	杜斌	段钟平	樊碧发	高兴华	耿庆山
郭立新	郭树彬	巩鹏	华伟	黄继义	黄宇光
霍勇	李加孚	贾继东	江涛	江泽飞	李恒进
李进	李维勤	梁军	梁廷波	雷光华	林桐榆
令狐思强	刘宏旭	刘连新	刘林林	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	母义明	秦环龙	秦叔逵	瞿介明
沈琳	孙发	谭映军	唐丽丽	唐旭东	王成彬
王福佛	王高华	王贵强	王建国	王洁	王杰军
王坤正	王绿化	王默	王人颢	王天龙	王锡山
王显	王笑频	王拥军	王占祥	王仲	吴德沛
吴一龙	夏术阶	夏云龙	向阳	谢鹏	徐小元
杨尹默	俞卫锋	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍
张澍田	张抒扬	张欣	张新华	赵家军	赵增仁
周智广	朱大龙	朱军	祝益民		

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻频道主任	尹晗	转 6834
新闻频道副主任	张玉辉	转 6884
循环频道主任	黄晶	转 6620
循环频道副主任	贾薇薇	转 8857
循环频道主任助理	宋菁	转 6843
肿瘤频道主任(兼)	王丽娜	转 6853
肿瘤频道副主任	秦苗	转 6853
大内科频道主任(兼)	袁佳	转 6858
大外科频道主任	黄玲玲	转 6843
新媒体中心主任(兼)	陈惠	转 6844
新媒体中心副主任	管颜青	转 6853
总编办主任	于永	转 6677
品牌活动部主任	王蕾	转 6831
品牌活动部副主任	李顺华	转 6614
视觉中心总监	蔡云龙	转 6661
直播中心副主任	杜晓静	转 6835
法律顾问	邓利强	

《医师报》理事会单位服务热线: 010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管

网址: www.mdweekly.com.cn

每周四出版 每期 24 版

各地邮局均可订阅

发行部: 010-58302970

社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层

吉林卓信医学传媒集团有限公司主办

微信号: DAYI2006

每份 6 元

北京中科印刷有限公司

举报电话: 010-58302828-6674

邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!