



徐凤芹 委员



张洪春 委员



张艳萍 执行社长



高新军 副总编辑

扫一扫
关联阅读全文

参会嘉宾

全国人大代表：

宋兆普 河南省汝州市金庚康复医院院长
杨 硕 贵州中医药大学第二临床医学院副院长
陈 玮 九三学社衢州市委员会副主委

主持人：

张艳萍 《医师报》社执行社长兼执行总编辑
高新军 《中国中医报》社副总编辑

全国政协委员：

唐旭东 中国中医科学院学部委员
冷向阳 长春中医药大学校长
徐凤芹 中国中医科学院西苑医院原副院长
张洪春 中日友好医院国家中西医结合医学中心副主任

(按姓氏拼音排序)

重 点

关注

AI 赋能 助推中医药传承与创新

数字化赋能中医药，破解挑战促创新。人工智能(AI)的发展为中医药传承与创新提供了新机遇。

“AI在中医药中的应用已成为热点话题，尤其是以DeepSeek为代表的技术，正在为中医药的临床、科研和教育带来深远影响。”唐旭东分享了他使用AI技术的切身体验，对其高效性与精准性感到惊叹。通过DeepSeek等AI工具，他快速获取了关于重点病种研究前沿、中药有效成分研究等领域的热点及其文献，能辅助研究人员提升工作效率。

在基层医疗领域，AI的应用同样具有重要意义。唐旭东认为，AI和5G技术的结合，可以为基层医生提供远程培训、会诊支持，可以通过智能机器人辅助诊疗，

从而缩小区域差距，提升基层中医药服务水平。

在大型医院和科研机构，AI的应用更为广泛。从名老中医经验传承到优势病种研究，从新药研发到多学科协作，AI正在成为中医药高质量发展的加速器。唐旭东强调，AI不仅是一种工具，更是中医药传承与创新的桥梁。通过AI技术，中医药可以在循证医学、药学研究等领域提供有力支持，提升质量和水平。

“现代科学技术是提高中医药临床疗效的重要支撑，中西医协同创新是提高临床疗效的重要途径。中医药治疗疾病通常使用复方，涉及君臣佐使的配方规律和四气五味的理论内涵。”全国政协委员、中日友好医院国家中西医结合医学中心副主任张洪春表示，利用人工

智能、大数据和生物技术等现代科技手段，可以更好地分析中医药方药的有效成分和作用机制，从而提升临床疗效，中药材质量和临床疗效密切相关，应借助现代科学技术为中药种植提供良好的生态环境，在源头上提高中药质量，进而提升中医药的临床疗效。

然而，中医药数字化仍面临数据标准化不足、审批流程严格、设备智能化水平有限、复合型人才匮乏等挑战。全国人大代表、九三学社衢州市委员会副主委陈玮建议，加强顶层规划，推动数据整合与共享；优化审批流程，支持创新型设备市场化；提升设备智能化水平，推动“治未病”理念的数字化实践；加快复合型人才培养；优化资源配置，提升用户体验。

代表委员
建议

中医急救历史深厚 完善现代急救体系

全国人大代表、河南省汝州市金庚康复医院院长宋兆普表示，今年的《政府工作报告》对中医药的发展提出了新的方向，作为中医从业者倍感振奋。

传统中医药文化是几千年来祖先与疾病斗争的经验结晶，其急救体系在应对急症时更展现出独特优势，兼具简捷性、实用性与显著疗效，是群众看得见、用得上的宝贵财富。

在长期临床实践中，中医急救凝练出针对危重病症的特色技术，在应对突发急症时也具有显著优势。例如，拍打肘窝、掐人中、

针刺穴位等方法，能够在紧急情况下迅速缓解症状，为患者争取宝贵的抢救时间。这些方法不仅操作简单，易于掌握，而且在临床实践中取得了显著效果，既是传统智慧的延续，也为现代急救医学提供了重要补充。

然而，尽管中医急救积累了独特而有效的经验，其系统性推广仍显不足，如何传承、推广让更多的人受益，亟待解决。因此，宋兆普建议：一是整理、搜集中医药各种急救方法，为传承推广中医药打下良好的基础。对有普遍指导意义

且有明显疗效的，可以先推广，随着科学技术的进步再加以证明。二是把中医急救方法纳入院前急救规范中，鼓励中西医结合急救模式。三是加强公众教育，普及中医急救知识，让“简便易学、人人可操作”的技术惠及更多群众。

中医急救的推广既是文化自信的体现，也是完善现代急救体系的重要一环，需全社会共同发力，集传统智慧与现代科学之长，让中医在新时代焕发更强生命力，发挥最大作用，为人民群众提供更高质量的健康服务。

代表委员
建议中医文化+文旅康养
走出中医特色发展道路

中医药作为我国重要的卫生资源、经济资源、文化资源和生态资源，具有深厚的文化底蕴和广阔的发展前景。陈玮建议，应推动中医药生活化，释放药食同源潜力。中医药生活化涵盖饮食、康养等多个领域，药食同源作为其核心理念，具有巨大市场潜力。应加强政策支持，细化实施措施，挖掘创新药膳文化，可通过培育地域特色品牌等方式，推动健康膳食服务普及。药膳饮食可初步在老年社区、机关单位食堂中推广应用，促进药膳服务业发展。同时，加大药食同源知识的科普宣传力度，助力提升全民中医药健康素养。

同时，陈玮强调，要深度融合文旅康养，延伸中医药产业链价值。“在保障国家粮食安全的基础上，推动药食同源产业与生态农业、绿色低碳产

业相结合，结合乡村振兴战略，通过差异化种植带动乡村旅游发展，助力农民增收。”陈玮强调，依托我国丰富的文化、农业和旅游资源，构建生态健康产业体系，加快中医药文化与旅游、康养等产业的有机融合，通过政策支持、文化创新和产业融合，提升中医药产业的国际竞争力。

杨硕也提出，要依托贵州丰富的自然资源和独特的中医药文化底蕴，将黄果树瀑布、铜仁梵净山等世界级旅游景点与中医药康养相结合，吸引全球游客前来体验“寻黔地灵药，盼苗侗良方”的健康之旅。他建议，支持贵州打造国际中医药旅游先行区，推动中医药康养产业与旅游业的深度融合，使其成为世界级康养旅居目的地，为中医药高质量发展注入新动能。

加大政策支持
强大中医药基层服务能力

“激发中医药改革的整体效应和最大效能，关键在于‘完善’和‘机制’。”张洪春表示，一方面，要总结和推广已有的成熟经验，继续做好中医药传承创新工作，另一方面，要破除制约中医药传承创新的体制性障碍和结构性矛盾，以激发中医药改革的整体效应和最大效能。例如，通过中西医协同机制、中医中药的协同发展，来促进中医药治理体系和治理能力现代化等。

在提高中医药临床疗效方面，张洪春认为要从挖掘中医药经典和借助现代科技两方面入手。“抗击新冠肺炎疫情肺炎期间，涌现出的清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方等有效方药，就是中医药经典的挖掘整理再创新。”因此，他建议进一步对中医药经典的挖掘和研究。

“推动中医药生活化，释

放药食同源潜力。中医药生活化涵盖饮食、康养等多个领域，药食同源作为其核心理念，具有巨大市场潜力。”陈玮强调。

在医疗资源均衡分布方面，杨硕认为，当前优质医疗资源仍集中在大城市，县域及以下基层医疗机构服务能力薄弱。他建议将县域医疗次中心纳入“十五五”规划，加大政策支持和资金投入，完善医保政策，提升基层医疗服务能力。同时，加强人才队伍建设，包括加大定向生培养、推行老中医带徒制度、鼓励西医背景医生参加“西学中”研修班等，推动基层医疗机构中西医融合人才培养。

中医药的高质量发展不仅是健康中国建设的核心支柱，也是文化自信的重要体现，通过政策支持、科技创新和产业升级，中医药将在新时代焕发新的生机。