

肾脏、膀胱出血“紧急刹车” 介入栓塞术来助阵

▲贺州市人民医院 胡泽柳

肾脏、膀胱出血是泌尿系统常见的紧急情况，特别在外伤或疾病影响下，患者可能面临生命威胁。介入栓塞术作为一种有效的治疗方式，通过在出血部位植入栓塞物，达到堵塞出血血管、迅速止血并保护患者器官功能的效果。该治疗方式安全性高、创伤小、恢复快，对保护肾脏、膀胱功能具有重要意义，是当下许多医疗机构应用的重要技术手段之一。在面对肾脏、膀胱出血紧急情况时，介入栓塞术极大提升了患者救治的效率和成功率，其通过阻塞出血的血管来达到止血的目的，被称作肾脏、膀胱出血的“紧急刹车”。

工作原理和优势

介入栓塞术是一种微创手术，通过X射线透视下的引导，医生将导管插入到出血的血管中，然后将栓塞物质注入到出血的血管中，这些物质会阻塞血管，从而阻止血液流出。一旦出血得到控制，患者的病情通常会迅速改善，具体优势如下：

微创 介入栓塞术是一种非开放性手术，只需要在大腿根的皮肤上扎一个比输液管还小的口子，无需开腹手术。因此，患者恢复较快，疼痛较轻。

定位准确 通过X射线透视下的引导，医生可以精确地将导管放置在出血的血管中，确保栓塞物质准确地阻塞血管。

止血迅速 介入栓塞术能够迅速堵住出血的口子来控制出血，从而降低患者的危险。

副作用少 由于介入栓塞术是非开刀手术，因此术后并发症相对较少。

具体步骤和流程

当介入栓塞术用于治疗肾脏、膀胱出血时，具体步骤和流程如下：

术前准备 术前要对患者进行全面的检查，以明确出血的原因和部位。这包括实验室检查，如血常规、尿常规、凝血功能等，以及影像学检查，如肾脏和膀胱的超声、计算机断层扫描(CT)、磁共振成像(MRI)。对于紧急情况，如大出血或休克，应优先处理以稳定患者的生命体征。

确定栓塞目标 根据检查结果，确定需要栓塞的血管。这通常包括出血的血管或供应病变组织的血管。

手术过程 在手术室，患者取平卧位，进行常规消毒和铺巾。选择合适的穿刺点，通常为股动脉，进行穿刺。通过穿刺点插入细小的导管和导丝，引导导管至目标血管。使用造影剂（如碘海醇）进行血管造影，以明确血管结构和血流情况。找到需要栓塞的出血血管后，沿导管送入栓塞材料，如弹簧圈或聚乙烯醇栓塞颗粒，以阻断血流。这一过程是通过介入手段进行的，因此对患者创伤较小。

术后处理 手术结束后，撤出导管，对穿刺点进行加压包扎防止穿刺点出血。临床将对患者进行密切的监护，以确保生命体征



来源/千库网

稳定，此外还会对患者进行预防性抗感染治疗和必要的药物治疗。

术后随访 术后定期进行随访，以监测患者的恢复情况。这包括肾功能检查、尿液分析及肾脏和膀胱的影像学检查。

栓塞后处理与并发症预防

术后观察 监测患者的生命体征，特别是肾功能指标。

止血措施 对于术后持续出血的患者，考虑再次介入或采取其他止血措施。

并发症预防 术后24 h多活动踝关节，预防下肢静脉血栓形成；同时观察是否有感染、过敏、下肢冰冷、下肢疼痛等迹象。

健康教育 告知患者术后注意事项，如避免剧烈运动、定期复查等。

恢复期管理与康复指导

休息与活动 栓塞后患者应充分休息，逐步恢复活动量。

药物指导 术后应补充液体、多饮水，加快造影剂排泄，预防肾功能损害。

复查计划 根据医生建议，积极治疗导致出血的病因，定期进行复查，观察栓塞效果及是否有复发迹象。

生活方式调整 戒烟、限酒，保持健康的生活方式。

心理支持 鼓励患者保持乐观心态，增强康复信心。

总结

介入栓塞术作为一种微创、高效的治疗方法，在肾脏、膀胱出血的治疗中具有显著的优势。与传统治疗方法相比，介入栓塞术创伤小、恢复快、效果显著，为患者提供了一种新的治疗选择。未来，我们期待这种技术能够在更多医院得到推广和应用，为更多的患者带来福音。然而，介入栓塞术也存在一定的风险和并发症，需严格掌握适应证和禁忌证，确保患者的安全和治疗效果。

揭秘针灸：一根针如何缓解万般痛

▲北京市朝阳区八里庄社区卫生服务中心 丁晓颖

针灸，这一源自中国古代的智慧结晶，历经数千年传承与发展，至今仍以其独特的魅力在缓解各种疼痛方面发挥着重要作用。一根看似简单的针，是如何在中医理论的指导下，精准地作用于人体特定穴位，从而达到缓解疼痛的效果呢？

针灸缓解疼痛的基本原理

针灸缓解疼痛的核心原理可以用“不通则痛，通则不痛”来概括。中医认为，人体脏腑经络气血不通是造成疼痛的根本原因。当气血运行受阻，经络不畅时，便会引发各种疼痛。针灸治疗通过刺激身体特定穴位，调节气血平衡，疏通经络，从而达到缓解疼痛的效果。这一理论不仅解释了针灸为何能止痛，也指导了针灸治疗时的选穴与手法。

现代医学研究也表明，针灸能够刺激神经系统，促进内啡肽等天然镇痛物质的释放，从而减轻疼痛感。同时，针灸还能改善局部血液循环，降低炎症反应，缓解肌肉紧张，进一步减轻疼痛。

针灸治疗疼痛的具体方法

针灸止痛的方法多种多样，根据疼痛的部位和性质不同，所选穴位和手法也有所差异，以下列举几种常见的针灸止痛方法。

急性腰痛 针刺人中穴，该穴具有



来源/千库网

清肝明目、消肿镇痛的功效，对于急性腰痛有较好的缓解作用。

急性咽炎 可以通过耳背静脉放血或针刺额中穴来治疗，这两种方法都能有效缓解咽部疼痛和不适。

头痛 针刺风池穴，能有效缓解头痛，特别是偏头痛和紧张性头痛。针灸师还会根据头痛的具体部位和性质，选择其他相关穴位进行辅助治疗。

胃痛 针刺胃俞穴，可以调和胃气，缓解胃痛和胃部不适。同时，针灸还能改善胃肠道的蠕动功能，促进消化。

四肢寒冷 针刺肾俞穴、足三里穴等穴位，可以改善血液循环，缓解四肢冰冷的症状。针灸通过刺激穴位，促进气血运行，使四肢得到充分血液滋养。

膀胱炎 针刺支沟穴，可以缓解膀胱炎引起的疼痛和不适。此外针灸还能调节膀胱的功能，促进尿液的排出。

针灸止痛的实践应用

针灸止痛的实践应用广泛，不仅限于上述几种常见疼痛。在实际操作中，针灸师会根据患者的具体情况，选择合适的穴

位和手法进行治疗。例如，对于颈椎病患者，针灸师可能会选择针刺颈部相关穴位，以缓解颈部疼痛和改善颈椎功能。对于关节炎患者，针灸则能减轻关节疼痛，改善关节活动度。此外，针灸在治疗由压力引起的紧张性头痛和焦虑症状方面也表现出显著效果。许多患者在接受针灸治疗后，报告疼痛明显减轻，生活质量得到提升。

针灸治疗后的注意事项

针灸后，针刺部位应保持干燥和清洁，避免针孔感染，特别是在夏天出汗较多时，更应注意及时擦干汗水；患者应适当休息，避免剧烈运动，休息有助于气血平复，提高针灸疗效。接受针灸后的患者往往腠理疏松，外邪容易入侵，因此应避免吹风受凉，以免引发呼吸道感染。

针灸的局限性与辅助性

虽然针灸在缓解疼痛方面具有显著效果，但它并非万能。对于某些严重疾病或急性疼痛，针灸可能无法单独解决问题，需要结合其他治疗方法进行综合治疗。此外，针灸的效果因人而异，有些人可能会感受到显著的改善，而另一些人则效果不明显。在接受针灸治疗前，患者应与医生进行充分沟通，共同探索最适合自己的治疗方案。