



楼敏团队研究登上《新英格兰医学杂志》，脑梗治愈率提高五成

# 后循环卒中静脉溶栓时间窗从 4.5 h 延至 24 h

医师报讯（融媒体记者 周思思）浙江大学医学院附属第二医院神经内科楼敏教授团队定义了一种超“黄金时间窗”的后循环卒中治疗标准，将患者治愈率（无症状比例）提高了53%。（N Engl J Med.4月3日在线版）

该研究自2022年启动，持续2年多，覆盖了全国30家医学中心，纳入234例后循环缺血性卒中发病后4.5~24 h患者，随机分配其接受溶栓治疗或传统治疗。

研究结果显示，在发病24 h内接受静脉溶栓治疗的后循环卒中患者，其残疾率显著降低，治疗90 d后无症状比例从25.6%

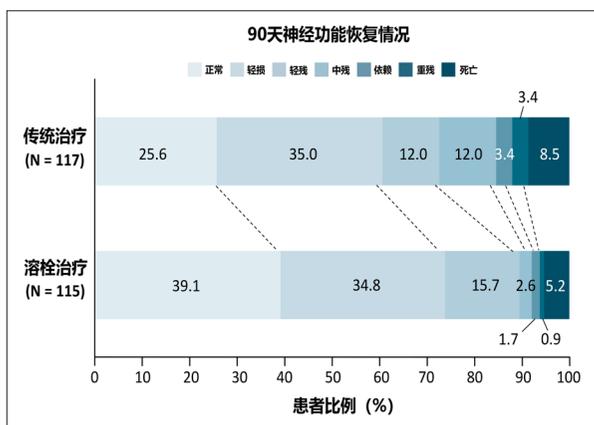


图1 90 d时改良 Rankin 量表评分分布

提高到了39.1%，相对治愈率提高了53%，同时颅内出血风险和死亡率并未增加（图1）。

这些结果支持在没有条件实施血管内取栓术的情况下，在延长时间窗内

进行溶栓治疗。

该研究为全球卒中治疗提供了强有力的循证医学证据，解决国际公认难题，有望推动卒中治疗指南的更新，为后循环卒中患者带来新希望。

## 研究说

目前，缺血性卒中标准治疗方案是静脉溶栓，即使用溶栓药物溶解血栓、恢复血流。然而，这一治疗有严格的时间限制——必须在症状出现后4.5 h内使用。而根据相关报道，真正能在“黄金时间窗”内到医院就诊的病患人数不足1/3。

长期以来，针对后循环卒中的静脉溶栓研究几乎是空白，主要面临确诊困难和影像筛选标准不明确两大挑战。

该研究表明，新的治疗标准突破了时间限制，将后循环卒中静脉溶栓的适用时间从传统的4.5 h延长至24 h。同时，为部分因医疗条件或血管解剖因素无



楼敏 教授

法接受机械取栓的患者提供了一种安全有效的替代方案。由于降低了对脑灌注影像的依赖，这一方案在基层医院也更容易推广。

匿名评审表示：“该研究提供了有力的循证医学证据，突破了超时间窗静脉溶栓的传统限制，并可能促使未来进一步探索溶栓治疗在后循环卒中的应用。总体来看，该研究不仅拓展了静脉溶栓的时间窗，也为临床实践提供了可行性方案，未来有望影响治疗指南的更新。”

## 短新闻

中南大学湘雅医院雷光华教授团队和中国科学院上海药物研究所谢岑教授团队合作研究发现，全身代谢等系统因素也是导致骨关节炎的主因。研究提示，血液甘氨酸去氧胆酸的含量越高，骨关节炎的患病率和严重程度就越低。（Science.4月4日在线版）

空军军医大学西京医院陶凌团队开展的一项研究首次发现，由淋巴管内皮细胞支链氨基酸分解代谢受损引起的心脏淋巴系统破坏是导致射血分数保留性心力衰竭的关键因素，提示支链氨基酸分解代谢在调节淋巴生物学中发挥关键作用，恢复心脏淋巴系统的完整性可能是射血分数保留性心力衰竭的一种新治疗策略。（Circulation.4月1日在线版）

北京大学第三医院临床流行病学研究中心詹思延教授团队开展的一项纳入53 854例2型糖尿病患者的研究发现，与二肽基肽酶4抑制剂相比，服用钠-葡萄糖协同转运蛋白2抑制剂的糖尿病患者癫痫发生风险降低了29%（HR=0.71，95%CI 0.52~0.97）。该研究结果为糖尿病合并癫痫高风险人群提供了潜在的治疗选择。（Diabetes Care.3月25日在线版）

## 宣武医院检验科曹敬荣团队发文 首次在北方患者群体中发现银白色葡萄球菌

医师报讯（通讯员 王蕾）日前，首都医科大学宣武医院检验科曹敬荣团队发表的一项研究首次报道了银白色葡萄球菌在北京地区的流行分布和感染特征。（J Infect.4月1日在线版）

银白色葡萄球菌于2015年被确立为金黄色葡萄球菌复合群中的新菌种，其形态学与金黄色葡萄球菌一致，且基因组含有与金黄色葡萄球菌同源的毒力基因，可导致与金黄色葡萄球菌相似的临床症状。

目前报道银白色葡萄球菌以亚洲-太平洋地区为主，主要分离自热带和亚热带地区（分离率在4%~18.6%），国内的台湾、香港、上海、重庆等地有较少报道；北方温带及寒带地区鲜有报道且分离率极低（0.1%~0.6%），本研究系首次在中国北方患者群体中发现银白色葡萄球菌。

该研究使用基质辅助激光解吸电离飞行时间质谱技术对近十年来检验科微生物室保存的2000株初筛为金黄色葡萄球菌的菌株进行了系统的筛查，共鉴定出2株

银白色葡萄球菌（分离率0.1%），该菌是北京地区首次报道导致感染的新发病原菌。

由于银白色葡萄球菌与金黄色葡萄球菌近源性，通过16S rRNA测序难以区分；本研究采用RNA聚合酶β亚基（rpoB）基因和非核糖体肽合成酶基因测序分析，成功实现两种葡萄球菌的有效鉴别，分别与NCBI数据库中的CP086574.1、AP024201.1和CP151186.1同源。该团队对两株菌生物膜形成能力和溶血素等毒力基因进行了检测，结果显示其形成生物膜能力较弱，携带hla、hld、hlg毒力基因，但未检测到hnb、hlg2和pvl毒力基因。

尽管初步研究显示这两株菌株未表现出显著抗菌药物耐药性或强致病性，但其对免疫功能低下患者仍会构成重大威胁。

同时，由于传统形态学检测和生化鉴定方法无法实现菌种准确鉴别，本研究提出建议：临床微生物实验室采用质谱技术或rpoB基因对金黄色葡萄球菌和银白色葡萄球菌进行鉴别。

## 北京同仁医院张罗团队发表研究成果 新型生物制剂显著改善中重度季节性过敏性鼻炎

医师报讯（融媒体记者 周意）首都医科大学附属北京同仁医院张罗团队发表的一项研究发现，对于经常治疗仍未控制的中重度季节性过敏性鼻炎患者，新型生物制剂司普奇拜单抗可显著改善其临床症状及生活质量。（Nat Med.4月4日在线版）

该研究是一项多中心、随机、双盲、安慰剂对照的Ⅲ期临床试验，在全国18个研究中心纳入108例中重度季节性过敏性鼻炎患者。

研究结果显示，司普奇拜单抗能有效改善患者的鼻部和眼部症状，在治疗第4 d即显现出显著疗效，第14 d达到最佳治疗效果。进一步研究发现，给予司普奇拜单抗治疗后，患者血清总IgE、花粉特异性IgE水平显著下降。同时，夏科-莱登晶体蛋白、半胱氨酸蛋白酶抑制剂-1等2型炎症相关基因活跃度也会降低。这表明司普奇拜单抗从全身和局部层面发挥对2型炎症相关生物标志物和基因表达网络的调节作用。

该研究不仅为患者提供了更精准有效的升级治疗选择，更开创了过敏性鼻炎靶向治疗的新方式。

陶凌教授团队研究成果在《英国医学杂志》发表

## 药物球囊术后最佳抗血小板策略出炉



性事件的前提下，显著降低了大出血发生率1.2%（相对风险降低75.0%），显著提高了患者整体获益（Win Ratio: 1.43）。（BMJ.3月31日在线版）

该研究纳入1948例18~80岁的成人急性冠状动脉综合征（ACS）患者，随机分配至逐步DAPT

降阶组（975例）和标准DAPT组（973例）。结果显示，相较于标准组，逐步DAPT降阶组的胜率显著更高（14.4%与10.1%，胜率比1.43）。

降阶组（975例）和标准DAPT组（973例）。结果显示，相较于标准组，逐步DAPT降阶组的胜率显著更高（14.4%与10.1%，胜率比1.43）。

结果显示，相较于标准组，逐步DAPT降阶组的胜率显著更高（14.4%与10.1%，胜率比1.43）。

## 研究说

本研究的第一个验证药物球囊术后最佳抗血小板策略的随机对照研究，所提出的“逐级双联抗血小板降阶策略”亦是该领域目前唯一证实的抗栓策略。该研究结果在2024年欧洲EuroPCR大会进行了首次结果公布，并在66项突破性研究



陶凌 教授

（Late Breaking Trial）中，获评“三大突破性研究”（Three Major Breaking Trial）。