

多平台开花 医学科普再出圈

在万物生长的春天，《医师报》融媒体平台生机盎然，抖音号、小红书号、视频号、各专科公众号频道等平台发布了系列体重控制、慢病管理等视频、图文科普，守护公众健康。

短视频健康速递

动起来！减肥可以改善慢病

“两会”期间，国家卫生健康委主任雷海潮宣布推进“体重管理年”3年行动后，医疗机构和医护人员积极响应，“体重管理”成了各网络平台的健康热词。针对网友们“越焦虑越胖”“胖人易腿肿”“胖到血管报警”等问题，《医师报》邀请权威专家，推出了一系列体重管理科普视频，在官方视频号矩阵、抖音、小红书、微博等平台发布，共收获30万+观看。其中，《吉训明院士谈体重管理和卒中防控》在医师报抖音号及医师报脑健康频道视频号上获12万+观看。



体重管理笔记

吉训明院士：80%的脑卒中来自于慢病，保持正常体重和良好的生活习惯，能有效控制高血压、糖尿病、血脂异常等慢病。

王海洋主任：控制体重、多运动，改善腿部水肿。

刘宗泓主任：肥胖让寿命缩短8年，《柳叶刀》警告：腹型肥胖=心脏定时炸弹！



医师报肿瘤频道

太突然！北京两家大型肿瘤医院停业 10万+

3月31日，肿瘤频道发文：北京两家社会办三级肿瘤专科医院因多重经营困境陷入停业危机。根据北京市卫健委最新公告：北京忠诚肿瘤医院

停业时间为2025年3月5日~2026年3月4日；北京扶正肿瘤医院停业时间为2025年2月17日~2026年2月16日。该文章获10万+点击。

医师报脑健康频道

手术治疗阿尔茨海默病靠谱吗？ 1万+

3月20日，脑健康频道发文：针对手术治疗阿尔茨海默病，国内专家已经积极开展行动，首都医科大学附属天坛医院宣布开展多中心临床研究，上海交通大学附属第九人民医院整复外科已完成了颈部淋巴

管/结-静脉吻合术治疗阿尔茨海默病国内单中心临床试验患者入组，其中有近一半的患者明显改善。重庆医科大学附属第一医院也在计划开展多中心临床研究。该文章获1万+观看。

医师报内分泌频道

新研究：频繁小睡者 多项风险指标显著升高 1万+

3月7日，内分泌频道发文：来自《糖尿病研究与临床实践》的研究显示，2型糖尿病患者经常日间小睡可能增加主要不良心血管

事件（MACE，包括心肌梗死、心力衰竭和中风）和全因死亡率，睡眠时长和糖尿病严重程度对这种风险有影响。该文章获1万+观看。

医 TV 精彩回顾

清明议健康 115万人次重温心身医学



清明节前后，公众对心身健康内容需求激增。在医师报·医 TV 等平台播出的“2024 心身医学中西医结合学术交流会议”直播回放观看量持续攀升，主会场、儿童青少年论坛、国际心身论坛在一周内分别获30万+、45万+和40万+人次点击。

首届骨科科普大医生技能比赛启动



为进一步促进骨科科普事业发展，不断提升全民骨健康意识，3月27日，由《医师报》社主办的“星耀医路腰你同行”首届骨科科普大医生技能比赛项目启动会在线上召开，全网观看人次超39万。

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报

The newspaper for China's physicians

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪泽	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平
程京	董家鸿	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波	
郭应禄	韩德民	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤
黄晓军	吉训明	贾伟平	郎景和	李兰娟	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	马骏	宁光	齐学进
宋尔卫	孙洪军	孙燕	唐佩福	滕皋军	王辰	王红阳
王建安	王俊	王陇德	王振常	邹堂春	吴以岭	肖伟
徐兵河	杨民	俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张英泽
赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山	庄辉		

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长	潘力	名誉总编辑	张雁灵
执行社长	张艳萍	总编辑	董家鸿
副社长	许奉彦	执行总编辑	张艳萍
	黄向东	副总编	陈惠
		总编助理	袁佳

编委会副总编

蔡秀军	曹彬	陈传本	陈俊强	陈玉国	程雷
邓春华	杜斌	段钟平	樊碧发	高兴华	耿庆山
郭立新	郭树彬	巩鹏	华伟	黄继义	黄宇光
霍勇	季加孚	贾继东	江涛	江泽飞	李恒进
李进	李维勤	梁军	梁廷波	雷光华	林桐榆
令狐恩强	刘宏旭	刘连新	刘林林	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	母义明	秦环龙	秦叔逵	瞿介明
沈琳	孙发	谭映军	唐丽丽	唐旭东	王成彬
王福保	王高华	王贵强	王建业	王洁	王杰军
王坤正	王绿化	王默	王人颢	王天龙	王锡军
王昱	王笑频	王拥军	王占祥	王仲	吴德沛
吴一龙	夏术阶	夏云龙	向阳	谢鹏	徐小元
杨尹默	俞卫锋	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍
张澍田	张抒扬	张欣	张新华	赵家军	赵增仁
周智广	朱大龙	朱华栋	朱军	祝益民	

(按姓氏拼音排序)

新闻频道主任	尹晗	转6834
新闻频道副主任	张玉辉	转6884
循环频道主任	黄晶	转6620
循环频道副主任	贾薇薇	转8857
循环频道主任助理	宋菁	转6843
肿瘤频道主任(兼)	王丽娜	转6853
肿瘤频道副主任	秦苗	转6853
大内科频道主任(兼)	袁佳	转6858
大外科频道主任	黄玲玲	转6843
新媒体中心主任(兼)	陈惠	转6844
新媒体中心副主任	管颜青	转6853
总编办主任	于永	转6677
品牌活动部主任	王蕾	转6831
品牌活动部副主任	李顺华	转6614
视觉中心总监	蔡云龙	转6661
直播中心副主任	杜晓静	转6835
法律顾问	邓利强	

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管	网址: www.mdweekly.com.cn	每周四出版 每期24版	各地邮局均可订阅	发行部: 010-58302970	社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办	微信号: DAYI2006	每份6元	北京中科印刷有限公司	举报电话: 010-58302828-6674	邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！