

麝香保心丸与缺血性心肌病

▲ 解放军总医院第七医学中心心血管内科 张源波 空军军医大学基础医学院学员四大队 贵黄河 北京中医药大学东直门医院急诊科 朱瑞

缺血性心肌病（ICM）是冠心病的一种严重类型，常常影响患者的生活质量，还可能导致严重并发症。近年来，随着对中成药研究的不断深入，麝香保心丸在缺血性心肌病治疗中的应用逐渐受到关注。本文将详细介绍麝香保心丸的成分、作用机制、临床应用的最新研究进展，帮助读者更好地了解这一传统中药在现代医学对缺血性心肌病治疗的应用价值。

麝香保心丸的成分与作用机制

麝香保心丸是一种具有悠久历史的中成药，来源于我国第一部成方药典——宋代著名方书《太平惠民和剂局方》中的苏合香丸，自宋代以来以其为基础的组方一直为中医治疗胸痹心痛所采用。20世纪70年代，上海华山医院的戴瑞鸿教授在研究苏合香丸时，去除了其中的有毒成分，并结合现代制药技术，最终确定了麝香保心丸的组方和剂型。在研发过程中，戴瑞鸿教授与当时的上海中药一厂合作，将优化后的组方制成了滴丸剂型，即现在的麝香保心丸。这种合作模式体现了科研与生产的紧密结合，为后续的工业化生产奠定了基础。麝香保心丸自1983年首次获批以来，已成为中国治疗冠心病的重要中成药之一。它不仅在国内市场占据重要份额，还获得了多项专利保护，并在国际上获得了认可。经过千年的传承与发展，现代的麝香保心丸在配方和工艺上都进行了优化，使其药效更加显著。在现代医学研究中，麝香保心丸的作用机制也得到了深入探索。研究表明，它可以通过扩张冠状动脉、改善心肌供血、抗血小板聚集等多种途径，有效缓解心绞痛、心肌缺血等症状，是治疗冠心病、心绞痛等心血管疾病的常用药物。它主要由麝香、人参、牛黄、肉桂、苏合香、蟾酥和冰片等名贵中药材组成，互相有协同作用，具有以下药理特性：

扩张冠状动脉 麝香保心丸能够扩张正常及病变的冠状动脉，增加冠脉血流量，从而缓解心绞痛症状。

改善心肌供血 通过促进血液循环和扩张血管，麝香保心丸可增加心肌的供血量，提高心肌的耐缺氧能力，减少心绞痛发作频率。

抗血小板聚集 该药物具有抑制血小板聚集的作用，从而减少血栓形成的风险，降低心血管事件的发生率。

保护血管内皮功能 麝香保心丸可以改善血管内皮功能，抑制血管壁炎症，减少动脉粥样硬化的发生和发展。

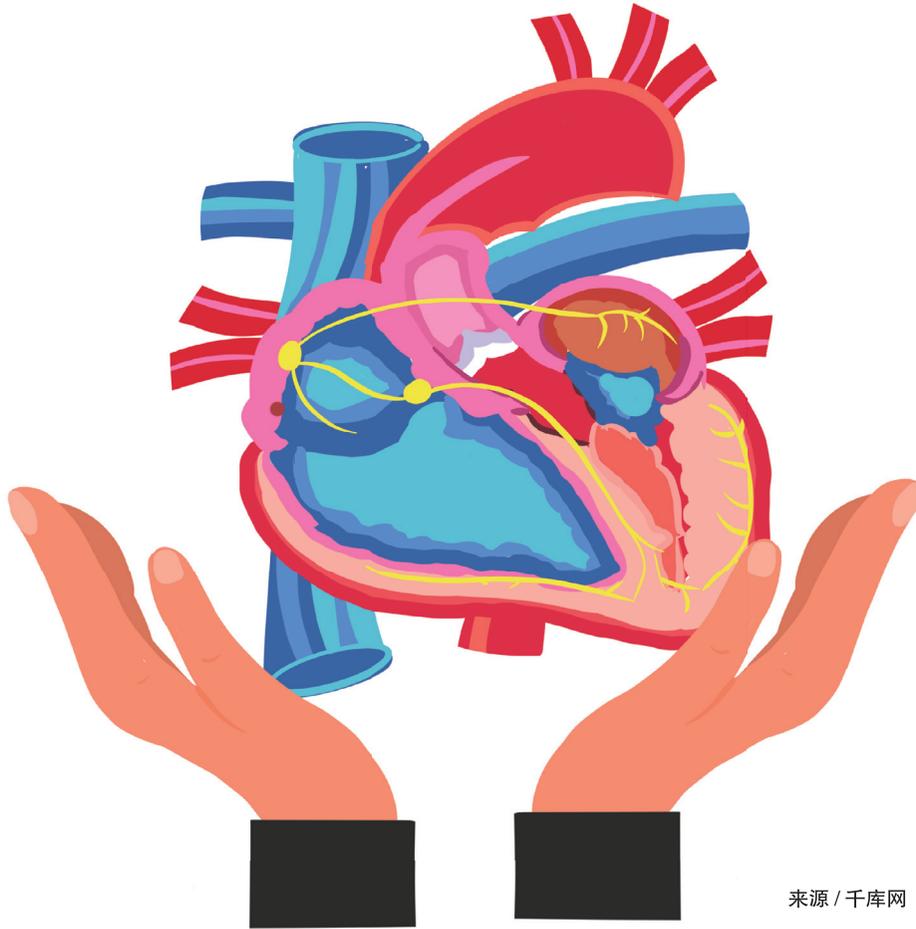
促进治疗性血管新生 其成分能够促进梗死部位周围的血管新生，改善微循环，为心肌提供更多的营养和氧气。

调节血脂 麝香保心丸可通过调节脂质代谢，降低血脂水平，减少动脉粥样硬化的风险，从而保护心血管健康。

多靶点、多机制、改善心功能 麝香保心丸由多种中药成分组成，具有活血化瘀、益气强心、抗炎、抗氧化等多种药理作用，能够从多个靶点和机制改善心血管健康，提高心功能指标，如左心室射血分数（LVEF）。

缺血性心肌病的概念、发病机制及临床表现

缺血性心肌病（ICM）是冠心病的一种特殊类型或晚期阶段，主要由于冠状动脉粥样



来源 / 千库网

硬化引起的长期心肌缺血，导致心肌弥漫性纤维化，最终引发心脏收缩和舒张功能受损，它属于冠心病的终末阶段，出现心脏扩大、心力衰竭或心律失常。临床表现包括胸痛、心悸、呼吸困难、心力衰竭和心律失常等。缺血性心肌病的诊断通常依赖于心电图、超声心动图、冠状动脉造影等检查。

病因 冠状动脉粥样硬化是缺血性心肌病的主要病因。冠状动脉多支血管严重狭窄或闭塞，导致心肌长期缺血和纤维化。其他因素包括冠状动脉痉挛、血栓形成、冠状动脉炎症等。

发病机制 长期心肌缺血导致心肌细胞坏死和凋亡，细胞外基质增加，心肌纤维化。心肌纤维化导致心肌收缩力下降，心室重构，心脏扩大，最终导致心力衰竭。心肌缺血还可引起心肌电活动异常，导致心律失常。

临床表现 症状。心力衰竭：乏力、活动耐量下降、呼吸困难（劳力性呼吸困难、夜间阵发性呼吸困难、端坐呼吸）、下肢水肿等。心绞痛：部分患者可有典型或不典型心绞痛，但随着心肌纤维化加重，心绞痛可能减轻甚至消失。心律失常：可出现各种心律失常，如室性早搏、心房颤动、室性心动过速等。体征。心脏体征：心界扩大，心音低钝，可闻及第三心音或第四心音奔马律。外周体征：颈静脉怒张、肺部湿啰音、肝大、下肢水肿等心力衰竭体征。

治疗 缓解症状，改善心功能，提高生活质量，延长生存期。积极的药物治疗和血运重建可改善部分患者的预后。外科治疗、心脏再同步化治疗（CRT）、植入式心脏除颤器（ICD）可预防心源性猝死。

麝香保心丸在缺血性心肌病中的临床应用

改善心功能 多项临床研究显示，麝香保心丸能显著改善缺血性心肌病患者的心功能。

例如，一项研究纳入了94例缺血性心肌病患者，治疗组在常规治疗基础上加用麝香保心丸，结果显示治疗组的总有效率为91.49%，显著高于对照组的76.60%。此外，患者的左室射血分数（LVEF）、左室收缩末期容积（LVESV）和左室舒张末期容积（LVEDV）等心功能指标也得到显著改善。

缓解症状 麝香保心丸在缓解心绞痛、胸闷等症状方面表现出色。其成分中的麝香和冰片具有快速起效的特点，能够迅速改善患者的不适感。在另一项研究中，患者使用麝香保心丸后，心绞痛发作频率和严重程度显著降低。

降低心血管事件风险 麝香保心丸不仅能改善症状，还能降低心血管事件的发生风险。一项多中心、随机、双盲、安慰剂对照的IV期临床研究显示，体重小于65kg的患者在使用麝香保心丸后，主要心血管不良事件（MACE）的发生率降低了35%，而安慰剂组则增加了2.6倍。此外，研究还发现，麝香保心丸在女性患者中的效果更为显著。

现代医学研究的最新进展

MUST研究及其亚组分析 近年来，MUST研究（麝香保心丸心血管事件预防研究）为麝香保心丸的临床应用提供了重要证据。该研究是一项多中心、随机、双盲、安慰剂对照的IV期临床研究，纳入了2646名冠心病患者，随机分为麝香保心丸组和安慰剂组，持续观察24个月。

研究结果显示，体重小于65kg的患者中，麝香保心丸组的主要心血管事件（MACE）发生率显著降低，而安慰剂组的事件发生率则显著增加。此外，研究还发现，麝香保心丸在女性患者中的效果更为显著，男性患者也有类似趋势但未达到相同水平。

对不同体重患者的疗效差异 MUST研究的亚组分析进一步揭示了麝香保心丸在不同

体重患者中的疗效差异。研究发现，体重小于65kg的患者使用麝香保心丸后，主要心血管事件风险显著降低，而体重大于65kg的患者中，疗效不显著。这一结果提示，麝香保心丸的剂量可能需要根据患者的体重进行调整，以实现更好的治疗效果。

使用建议与注意事项

联合治疗 麝香保心丸通常作为联合治疗药物使用，与常规的抗血小板药物（如阿司匹林）、他汀类药物等联合应用，能够进一步提高治疗效果。

适用人群 根据现有研究，麝香保心丸在体重小于65kg的患者中效果更为显著，尤其是女性患者。对于体重大于65kg的患者，其疗效尚需进一步研究，建议在医生指导下谨慎使用。

安全性 麝香保心丸在临床应用中显示出良好的安全性，不良反应较少。然而，患者在使用过程中仍需密切监测心血管相关指标，如心电图、心功能等。

长期使用 长期使用麝香保心丸能够显著改善心肌缺血、缓解心绞痛、保护血管内皮功能、抑制血小板聚集，并改善心脏功能。因此，对于适合使用麝香保心丸的患者，建议在医生指导下长期服用。

临床案例分享

案例一：缺血性心肌病患者的心功能改善 某医院收治的88例缺血性心肌病患者，随机分为两组，每组44例。治疗方法：对照组采用常规治疗（如阿司匹林、ACEI类药物等），治疗组在此基础上加用麝香保心丸，每次2粒，每日3次，疗程90天。治疗结果：治疗组总有效率为93%，显著高于对照组的65%（ $P<0.05$ ）。治疗后，治疗组的超声心动图指标（如LVEF、LVEDV、LVESV、E/A）改善情况均优于对照组，表明麝香保心丸可显著改善心功能。

案例二：长期应用麝香保心丸的疗效观察 某研究纳入84例缺血性心肌病患者，随机分为治疗组和对照组，每组42例。治疗方法：两组均接受常规治疗，治疗组加服麝香保心丸，观察治疗1个月和6个月后的指标变化。治疗结果表明相比于对照组，治疗组的超声心动图指标（如LVEF、LVEDV、LVESV）显著改善，6分钟步行距离增加，且治疗6个月时无心血管事件发生，表明麝香保心丸可长期改善心功能。

麝香保心丸作为一种传统中药，在缺血性心肌病的治疗中展现出显著的疗效。它不仅能改善心功能、缓解症状，还能降低心血管事件的发生风险。随着现代医学研究的不断深入，其作用机制和临床应用价值得到了进一步证实。然而，需要注意的是，任何药物的使用都应在医生的指导下进行，特别是对于合并多种疾病的患者，更需综合评估个体情况。未来，随着更多临床研究的开展，麝香保心丸有望在心血管疾病的治疗中发挥更大的作用。总之，麝香保心丸为缺血性心肌病患者提供了一种安全、有效的治疗选择，其在改善心功能、缓解症状和降低心血管事件风险方面的独特优势，使其在现代心血管疾病的治疗中具有重要的应用价值。