

内镜治疗：消化道疾病的“微创神器”

▲ 暨南大学附属顺德医院（佛山市顺德区第二人民医院、佛山市顺德区冯尧敬纪念医院） 刘元海

在现代医学的发展中，内镜治疗已经成为治疗消化道疾病的重要手段。作为一种“微创”治疗技术，内镜治疗不仅能够精准诊断，还能通过最小的创伤达到治疗效果，为患者带来了极大的便利和福音。那么，什么是内镜治疗？它是如何改变消化道疾病治疗的方式的呢？本文将带您了解这一“微创神器”。

什么是内镜治疗

内镜治疗是一种利用内镜（即一种长而柔软的管状仪器，通常带有摄像头和光源）进行治疗的技术。内镜通过体内自然孔道（如口腔、肛门等）进入消化道，通过实时影像，医生可以观察到消化道的内部结构并进行操作。与传统的开刀手术相比，内镜治疗无需大面积切开皮肤，只需通过一个小孔或自然腔道即可进行治疗，具有创伤小、恢复快等优点。

内镜治疗的应用范围

内镜治疗广泛应用于消化道各类疾病的诊断和治疗。常见的疾病包括：

胃肠道出血 内镜可以帮助医生直接观察出血点，并通过止血操作（如注射药物、



来源//千库网

加热止血、机械止血等）有效止血。

消化性溃疡 通过内镜，医生可以在溃疡处进行局部治疗，比如注射药物，或使用激光、热治疗等手段促进溃疡愈合。

食管癌、胃癌、肠癌早期筛查 内镜检查是消化道癌早期筛查的重要手段。医生可以通过内镜直接取活检，检测是否存在癌变

或癌前病变。

息肉切除 内镜可以有效识别并切除食管、胃、肠道内的良性息肉，避免息肉变为恶性肿瘤。

食管静脉曲张 对于有食管静脉曲张的患者，内镜可以通过结扎或注射药物等方式进行治疗，防止出血等严重并发症。

内镜治疗的优势

相比传统的开刀手术，内镜治疗具有以下几大优势：

微创性 内镜治疗通过自然腔道进入，无需开刀，因此创伤较小，术后恢复时间短，住院时间也相对较短。

高精度 内镜可以提供高清的实时影像，医生可以准确地观察到病变部位，从而进行精准治疗，避免了误操作和损伤。

减少并发症 由于手术创伤小，内镜治疗通常并发症少，恢复快，患者的术后痛苦较轻。

治疗 and 诊断一体化 内镜不仅可以进行诊断，还可以进行治疗，减少了患者多次就医的麻烦。

内镜治疗作为一种“微创神器”，在消化道疾病的诊断与治疗中具有不可替代的作用。它不仅能减少患者的痛苦和恢复时间，还能提高治疗的准确性和安全性。随着医学技术的不断进步，内镜治疗将为更多的消化道疾病患者带来福音，开创更加光明的治疗前景。

呼吸衰竭不慌张！RICU 有“呼吸机”来帮忙

▲ 徐州矿务集团总医院呼吸 ICU 朱辉

重症监护室在很多人的印象里就是神秘，里面的病人因为严重的创伤、手术后复杂情况、急性疾病（如心脏病、肺部感染、中毒、休克等）等原因，通常处于重症状态。而因为病情危急、患者身体素质较差等原因，住监护室的病人出现器官功能衰竭的概率极大，呼吸衰竭发生几率尤其高。

呼吸衰竭，听名字就很可怕，毕竟一呼一吸关乎生命。但也不必过于慌张，RICU 有“呼吸机”来帮忙。

什么是呼吸衰竭

呼吸衰竭是因为各种原因导致肺部通气和气体交换功能受到严重影响，在休息时无法正常维持足够的气体交换，从而引发一系列身体内部的异常变化和临床症状。

主要症状 急性呼吸衰竭初期，呼吸频率增加。随着病情加重，患者可能感到呼吸困难，同时辅助呼吸肌肉的活动增加，呼吸时胸部的特定区域可能会凹陷。缺氧引起的典型表现，可在口唇、手指（脚趾）、指甲床等部位观察到皮肤呈青紫色。贫血患者的发绀可能不太明显。

其他症状 ①精神神经症状：急性呼吸衰竭可能导致迅速的精神混乱、情绪激动、昏迷和抽搐等症状。慢性呼吸衰竭随着二氧化碳水平升高，患者可能首先表现为焦躁不安、昼夜颠倒等兴奋症状，然后出现表情淡漠、肌肉颤动、抽搐、嗜睡，甚至昏迷等抑制症状。②循环系统症状：心动过速是常见的循环系统反应。严重缺氧和酸中毒可能导致血压下降、心律失常，甚至心脏骤停。③



来源//千库网

消化系统症状：可能导致上消化道出血，表现为呕血、黑便、头晕等症状。④泌尿系统症状：可在尿液中观察到大量不散去的泡沫。当发生肺心病时，可能导致尿量减少。

RICU 的“神奇呼吸机”

生命支持设备包括呼吸机、CRRT、ECMO（体外膜肺氧合）。呼吸机是至关重要的生命支持设备，是 RICU 中的救命利器。可以在一定程度上充当肺的替代者，是治疗呼吸衰竭的重要工具，通过呼吸机的定时送气功能，医护人员能够有效地维持患者正常的呼吸节律，为患者提供关键的生命支持。

无创呼吸机 这是一种通过鼻面罩、口

鼻面罩或全面罩等方式为患者提供呼吸支持的设备。无创呼吸机可以在不需要气管插管的情况下，为呼吸困难的患者提供有效的治疗。

无创呼吸机可应用于治疗慢性阻塞性肺疾病（COPD）、肺纤维化等引起的呼吸衰竭。对于严重呼吸道感染如肺炎、流感等，无创呼吸机能够减轻患者的呼吸困难和低氧血症。长时间需要机械通气的患者，使用无创呼吸机有助于降低呼吸机相关肺炎的风险。而且与有创呼吸机相比，无创呼吸机更为舒适，这可以提高患者对治疗的接受度。

无创呼吸机的早期干预不仅能够改善患者的病情，降低治疗成本，还能减轻患者可

能面临的气管插管的不适感，减少呼吸机相关并发症。然而，当无创呼吸机的支持力度不足或患者无法有效清除呼吸道分泌物时，可能需要有创呼吸机来帮忙。

有创呼吸机 这是一种需要通过气管插管进行机械通气治疗的设备，常见的有经鼻、经口和气切三种模式。①经鼻气管插管：这种方式插管容易耐受，能提高患者的舒适度，同时易于固定，方便口腔护理。②经口气管插管：易于插入，管径较粗，气流阻力小，方便进行吸痰操作。③气切：常用于需要长期机械通气的患者，是一种切开气管的手术操作。

有创呼吸机的使用指征 适用于治疗严重呼吸窘迫综合征、颅脑损伤、中枢神经系统疾病等导致的呼吸衰竭。可用于治疗严重肺炎，特别是在呼吸衰竭和低氧血症发生时。在大手术后提供康复治疗支持，维持患者的呼吸和氧合功能。在麻醉后或某些神经肌肉疾病导致呼吸停止时，有创呼吸机可以辅助呼吸功能。

使用有创呼吸机时，患者可能需要接受镇静和镇痛药物，以减轻痛苦感受。医护人员会帮助有效管理气道通畅，减轻患者痛苦，帮助患者战胜病魔，最终脱离有创呼吸机，实现康复。

