

心电图检查后, 为何还需 24 小时动态心电图检查?

▲ 泾县中医院 杨凌

在我们身体不舒服时, 感到心慌、心悸或胸闷等不适, 通常会选择到医院就诊, 进行心电图检查。然而, 许多人在检查后结果正常, 对医生建议进一步做 24 小时动态心电图检查表示疑惑, 甚至怀疑这是医院为了骗取费用。其实并非如此, 这是医生基于对患者健康水平全面考虑所做出的建议。接下来, 我将为您详细科普。

什么是 24 小时动态心电图检查

24 小时动态心电图又称为 Holter 监测, 它是一种可以长期连续记录患者日常生活状态下 24 小时心电图变化的方法。与普通心电图相比, 动态心电图能够在 24 小时内连续记录约 10 万次心电信号, 避免疏漏, 捕捉心脏的每一次 “小意外”, 应用范围广泛。同时, 它还可以分析患者的各种不适 (如心悸、头晕、昏厥等) 是否与心律失常相关, 在多种心血管疾病诊断中效果明显。

哪种情况需进行动态心电图检查?

很多患者不了解动态心电图, 不明白哪种情况下需要 24 小时动态心电图检查, 可能会出现抵触检查的情况。为此, 我将为您解答疑惑:

日常生活中, 如果我们时常出现头晕、心慌、胸闷、胸痛等不适感, 但通过一些常规检查 (如心电图、血常规等) 无法查到实据, 不能明确病因与疾病类型, 这时候可以采取动态心电图检查。它通常能够捕捉普通心电图无法察觉的偶发心律失常



来源/千库网

或一过性心肌缺血发作等问题, 辅助医生作出明确诊断, 为后续治疗提供参考依据。

对于经常规心电图已经发现, 但未明确性质与潜在问题的心律失常, 可让患者进行 24 小时动态心电图检查, 收集更多的心电信息, 以便医生开展定性、定量分析。它可以帮助我们明确疾病类型、发生频次及严重程度等信息。

常规心电图在心肌缺血诊断中漏诊率较高, 可能会让患者错过最佳治疗时机, 导致病情加重, 不利于病情恢复。24 小时动态心电图可以全程记录患者日常活动状态下的心电变化, 包括工作、休息、行走、睡眠, 甚至大小便等生活细节。但我们无需感到尴尬, 它只会记录心电变化。24 小时动态心

电图不仅可以显著提高心肌缺血的检出率, 还可以显示心肌缺血发生的时间、持续时长、频率等, 同时掌握这些指标与患者日常活动、临床症状之间的联系, 为疾病诊断和治疗提供更加全面的客观依据。

24 小时动态心电图还可以用于评价心脏药物的疗效以及人工心脏起搏器的性能, 医生可据此制定或调整治疗方案, 促进患者康复。

动态心电图检查的注意事项

动态心电图检查期间需要遵守医嘱, 注意各种事项, 以保证检查结果的精准性。检查前及检查期间, 禁止饮酒, 避免喝浓茶、咖啡等兴奋类饮品, 以免影

响结果。检查当日不能剧烈运动, 只需保持正常活动即可。

在佩戴记录仪器后, 日常行为应尽量与平常一致, 但需减少上肢大幅度活动, 并遵医嘱选择不同强度的运动, 以便医生观察心肌缺血与心律失常的关系, 为诊断提供参考。检查期间应做好生活日志记录, 内容包括工作、饮食、睡眠等, 若出现心悸、胸闷、头晕等不适症状, 需第一时间记录, 并注明出现时间及自行采取的缓解措施。佩戴记录器期间要注意防水, 避免游泳、洗澡, 定期检查电极, 防止粘贴不牢或脱落, 同时远离电子设备, 放松心情配合检查, 以确保检查的准确性。

相信通过上述解释, 大家已经充分了解为什么心电图检查后还需要进行 24 小时动态心电图检查。动态心电图能够记录 24 小时内人体处于各种生理状态下的心电图变化, 检查时间更长, 可精准捕捉心肌电生理学动态状态, 对诊断和辅助诊断心律失常、心肌缺血等疾病具有重要意义。

它能让医生直观了解患者心电活动情况, 据此分析临床症状与心血管疾病的关联, 探究疾病起源, 评估心源性猝死风险, 还可用于分析心率变异性, 临床应用价值高。因此, 大家在出现心脏不适时, 一定要及时前往医院就诊, 如实告知医生临床症状、过往病史以及用药史, 按照医生要求接受检查, 做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

小针刀配合手法松解治疗膝骨关节炎技术

▲ 宣城市立中医医院 张凯

膝骨关节炎属于常见的退行性病变, 该种疾病多发生在老年人群中, 给老年人群的肢体运动功能以及日常生活能力造成严重影响。膝骨关节炎在疾病治疗过程中, 中医有丰富的治疗经验, 其中包括小针刀治疗, 此外, 手法松懈治疗同样有良好效果, 均能够有效改善患者的病情。但很多患者缺乏关于这方面知识的掌握, 因此文章重点科普有关膝骨关节炎疾病的治疗方法, 希望对大家有所帮助。

膝骨关节炎的小针刀治疗

小针刀, 顾名思义是将针与刀两种治疗方案进行结合, 作为中医治疗方式, 该种治疗方法在治疗过程中有助于激发经气, 疏通患者气血, 从而达到良好的止痛效果。通过小针刀治疗, 可有效实现病灶周围组织粘连改善, 以此降低周围组织的压力, 从而对患者血管以及神经压迫起到良好的缓解作用。目前该技术通常使用在颈椎病、腰椎病以及软组织损伤治疗过程中, 而且该种治疗方法具有见效快等特点, 患者治疗期间痛苦较小。

手术的患者保持仰卧位姿势, 并且在患者的膝关节下方放置软枕, 这样能够使患者保持膝关节轻度屈曲。根据患者疼痛的发生部位以及具体的关节功能受限的方

向和骨赘生成的发生位置, 选择 3~4 个小针刀治疗点进行治疗。需要注意, 在患者疾病治疗过程中做好消毒工作, 结合针刀医学的流程为患者实施手术, 确保小针刀快速刺入患者皮肤并呈现垂直进刀, 对患者韧带进行疏松并游离, 确保感受到松动感后结合按压针刀孔为患者实施止血, 并利用创可贴进行贴敷, 完成手术后需要做好手术刀孔的干燥性, 治疗周期以每周一次即可。

膝骨关节炎的手法松懈治疗

手法松懈治疗通常是在小针刀结束治疗后疾病治疗方法, 将食指以及拇指分别放在患者的同侧髌骨内侧以及外侧位置, 向前推动髌骨, 以此实现髌骨周围组织的松懈。与此同时, 还可以通过内侧以及外侧等推动患者髌骨, 达到松懈目的。

在治疗过程中, 在膝关节处于屈伸状态下, 针对患者膝关节内侧以及外侧的支持带进行有效松懈。如果患者膝关节功能出现异常, 这种情况需要在治疗过程中松懈韧带的起止点。关节间隙伴有一定的狭窄者, 手法松懈治疗过程中需要对发生狭窄方向的韧带以及肌肉组织进行松懈, 另需辅助患者保持仰卧位姿势。在治疗期间为患者实施关节被动活动, 需注重循序渐

进, 以屈膝和伸膝动作为主, 促进患者活动强度的提升。同时运动过程中需要结合患者实际的耐受情况。

日常生活中如何预防膝骨关节炎

膝骨关节炎的发生对于患者膝关节功能影响较大, 除了需要重视膝骨关节炎的疾病治疗工作外, 更需要做好疾病日常生活中的预防性工作。关于疾病的预防可以从以下几部分内容入手。日常生活中减轻膝关节的负重, 少提重物, 避免长时间负重, 这样能够避免膝关节之间的摩擦。如果患者体重过重, 需要进行减重, 有效减少髌骨关节的损伤。日常生活中尤其是老年人群, 尽量不要长时间处于站立或者久蹲状态, 因为这种情况会造成关节磨损。注意膝关节的保暖工作, 尤其是夏季天气炎热, 需要注意膝关节不能直接吹空调, 尽量做好膝关节的保护工作。冬天天气寒冷, 尽量多穿衣物, 避免膝关节受寒。日常饮食需要做到微量元素的补充, 多摄入钙含量较高的食物。而且尽量不要吸烟, 有吸烟习惯的人群尽量戒烟, 最好不要吃含有过高嘌呤的食物, 例如啤酒以及海鲜等, 这些会造成患者骨质疏松的情况出现, 增加膝骨关节炎的发生。

总的来说, 膝骨关节炎疾病在临床

中有较高的发生率, 导致患者膝关节功能受损, 日常生活能力受限, 尤其是中老年人群。使用小针刀联合手法松懈治疗能够起到较好的治疗效果。此外, 在日常生活中需要重视关于膝骨关节炎疾病的预防工作, 这样能够保障自身身体健康。

