

上海 30 余位白衣天使组团义诊 面对面科普 拉近医患距离

医师报讯（融媒体记者 陈惠 刘则伯）“看到患者群里发义诊消息，我今天过来看看医生。”来自上海的哮喘患者李阿姨一大早在哮喘门口等待，见到上海市普陀区人民医院主任医师张锋英到了义诊现场，李阿姨立刻跟了上去，“最近哮喘控制得挺好的，春天也一直没有发作过。最近还喜欢上了唱沪剧，我还可以唱高音。”

李阿姨和张锋英医生聊到开心处，还说起了上海话，用手比划着和社团成员一起唱沪剧的场景。“看门诊的时候，等候的患者很多，但面对面的健康咨询就很放松，拉近了医生和患者的距离。”李阿姨说。

4 月 27 日，在第 27 个世界哮喘日前夕，由上海市医学会、上海市医学会呼吸病学分会主办的“让吸入治疗惠及所有哮喘患者”大型健康咨询公益活动在上海科学会堂举行。现场 30 余位上海各大三甲医院呼吸科主任和资深教授参加此次活动。活动分为讲座和义诊两部分。



部分参与活动的专家合影

自首个世界哮喘日开始的第 27 次公益活动

上海市医学会呼吸病学分会主任委员宋元林教授表示，我国现有 4570 万成人哮喘患者，但是哮喘控制率却仅为 28.5% 左右，也就是说有 70%~80% 患者的病情未得到控制。希望通过科普、义诊活动，借助媒体和各类平台，让全民了解哮喘的诊断、治疗方法及患者身心健康的知识。同时，也

呼吸专栏编委会

名誉主编：钟南山 王辰

指导专家(按姓氏拼音排序)：

白春学 陈良安 陈荣昌

代华平 康健 李为民

林江涛 刘春涛 瞿介明

孙永昌 徐永健 周新

主 编：曹彬 应颂敏

轮值主编：唐昊

执行主编(按姓氏拼音排序)：

邓朝胜 郭强 侯刚

宋元林 孙加源 熊维宁

徐金富 张静(上海)

编委(按姓氏拼音排序)：

班承钧 保鹏涛 常春

陈成 陈湘琦 陈燕

陈颖 陈愉 代冰

董航明 杜丽娟 范晔

冯靖 高丽 高凌云

关伟杰 韩丙超 何勇

何志义 贺航咏 蒋汉梁

揭志军 李春笋 李丹

李锋 李力 李琪

李伟 李园园 李云霞

梁硕 梁志欣 刘波

刘丹 刘崇 刘宏博

刘敬禹 刘琳 刘伟

陆海雯 罗建江 罗壮

马德东 马礼兵 纳建荣

潘殿柱 施熠炜 石林

史菲 苏欣 孙健

唐昊 田欣伦 王东昌

王峰 王虹 王华启

王一民 文文 夏旻

肖奎 谢佳星 谢敏

邢西迁 徐燕 徐瑜

徐月清 杨会珍 杨姣

杨士芳 姚欣 于洪志

喻杰 张圆琴 张惠兰

张静(天津) 张一

赵俊 赵帅 周国武

周华 周敏 周庆涛

希望未来举办更多类似科普活动，提升大众对各类呼吸慢病知晓程度，“像了解高血压、糖尿病一样，了解哮喘、慢阻肺等呼吸慢病，以此推动呼吸慢病规范化诊疗工作进展”。

2025 年世界哮喘日主题为“让吸入治疗惠及所有哮喘患者”，上海市医学会呼吸病学分会前任主任委员李强教授对这一主题进行了阐释：一是提升患者对疾病的认知程度，二是借助大型宣传活动的影响力，促使更多患者正确使用吸入治疗，从而有效控制病情，显著提高哮喘患者生活质量。

“该活动自 1998 年首个世界哮喘日开始至今已举办 27 届。在刚刚开始义诊活动的几年中，每年活动现场都有五六百位患者前来咨询、就诊。”中华医学会呼吸病学分会原副主任委员周新教授表示，随着诊疗手段的升级以及科普宣传影响，哮喘患者对疾病认知以及自我管理能力有了大幅提升。越来越多的患者

现场，也有不少远道而来的患者。上海交通大学医学院附属瑞金医院李庆云教授就接诊了一位这样的患者。“这位哮喘患者年纪不大，但哮喘控制得并不理想，为此也跑了很多家医院。”李庆云教授对此很是惋惜，医院给的诊断、治疗方案明明没有问题，但患者总是有自己的想法，经常自行调整治疗方案，自行减药或增加药物。“患者期待用药后短时间能‘药到病除’，这种想法并不现实，只有坚持规范用药，才能控制

学会了正确地应对哮喘，能够更好地控制病情，减少了因病情发作而前来急诊就医的情况。如今，越来越多患者学会了正确应对哮喘，病情控制更加稳定，急诊就医率明显下降，充分彰显了科普教育在慢性病管理中发挥的作用。

上海市医学会常务副会长谭鸣指出，本次活动邀请 30 余位呼吸病学领域的专家，通过健康讲座和咨询向患者及公众普及哮喘知识，帮助患者正确认识哮喘，掌握治疗和自我管理方法。呼吁全社会关注哮喘患者，鼓励患者积极应对，树立信心，提高生活质量。

中华医学会呼吸病学分会主任委员瞿介明教授表示，哮喘作为常见慢性呼吸道疾病，发病率和患病率呈上升趋势，给患者生活带来诸多困扰。因此，规范化诊疗和吸入治疗显得尤为重要。规范化诊疗是实现哮喘长期控制的关键，吸入治疗则是哮喘治疗的核心手段，正确使用吸入

“会遵医嘱好好用药的！”

症状，不影响正常的工作生活，稳定后再在医生指导下调整用药，这很重要。此外，不要恐惧吸入激素治疗，当前目标就是要控制哮喘的同时，控制好鼻炎，上下气道同治才能有效减少哮喘急性发作的频率。”经李庆云的一番解释，患者拿着病历离开时连连保证：“会遵医嘱好好用药的！”

20 多岁的小姑娘，走在春天的上海马路上，每次路过一段梧桐参天的小路，就开始喘得厉害，流鼻涕、胸闷，还会咳嗽。

制剂能有效减症状、预防发作，提升患者生活质量。此外，医生与患者的面对面交流是提高哮喘治疗效果的重要环节。通过交流，患者可获得专业建议，提升对哮喘的认知，学会正确使用吸入药物及监测病情，增强自我管理能力，从而实现更好地哮喘控制。

上海市医学会呼吸病学分会候任主任委员徐金富教授主持开幕式。随后，在上海交通大学医学院附属瑞金医院时国朝教授主持下，上海市第一人民医院张昱教授、上海交通大学医学院附属瑞金医院汤葳教授、复旦大学附属中山医院杨冬教授、同济大学附属同济医院徐怀怀教授、海军军医大学第二附属医院唐昊教授围绕哮喘患者能否运动、如何正确看待哮喘、哮喘规范化治疗、哮喘缓解病情缓解后能否停药等哮喘患者关心的问题展开科普讲座。此外，现场还设有便携肺功能检测仪以及呼出气一氧化氮检测设备，免费为患者进行检测。

后来到医院做了肺功能检查，被诊断为支气管哮喘。这次到义诊现场咨询是否能停药，上海市肺科医院王岚教授把这个症状称为“繁花似锦季节里的烦恼”，她告诉小姑娘，症状发作就一定要用药，并定期监测，待症状完全控制了以后，可以酌情减量用药。但是无论是减药还是停药，必须在医生的帮助下进行。她叮嘱，在容易反复发作哮喘的季节来临之前，一定做一些防护工作，例如戴口罩以及远离过敏原。

让哮喘规范治疗的理念走得更远

如今，患者对哮喘的认知水平越来越高了。同济大学附属同济医院余莉教授记得以前门诊有患者被诊断为“咳嗽变异性哮喘”时，还会争辩说：“我不喘的，我不是哮喘。”而现在，有的患者一坐下来就会问：“我是不是得了咳嗽变异性哮喘？”——说明患者从不同途径已经获知各种疾病相关信息，患者对疾病的意识比以前提高了。

上海交通大学医学院附属瑞金医院周敏教授同样记得自己读研究生的时代，由于缺医少药，一些因为哮喘急性发作而不得不进行气管插管的患者。随着医学的进步，越来越多的哮喘药物出现，从最早的糖皮质激素单药，到二联、三联药物，乃至现在的生物制剂，哮喘进入到精准治疗时代。经过治疗后，患者病情控制得越来越好，哮喘急性发作人数比以前明显减少，尤其是重度和危重度的哮喘急性发作减少了，患者死亡率大大下降。周敏说，这说明患者对疾病的重视程度在加强，对疾病的了解也更加充分，而医生对疾病管理能力也更增强了。

多位专家表示，现在病房、急诊里几乎很难看到哮喘的患者，但是作为

临床医生，他们对自己提出了更高要求——最新哮喘指南提出了“临床治愈”的目标，这意味着临床医生要继续做好哮喘疾病教育，而且要做得更精细，如此才能让哮喘规范治疗的理念走得更远。

现如今，世界哮喘日的患教活动已经成为上海市最完备和最有影响力的患教活动。这离不开邓伟吾教授、黄绍光教授等上海老一辈医学专家的亲历亲为。通过多年来哮喘日的患教宣传，患者住院率、死亡率明显下降，活动给患者带来了实实在在的好处。

而受到老专家、老主任的影响，近年来，也有越来越多的年轻医生加入到活动中来。“相比线上不见面的科普，在线下与患者面对面交流，能够使他们对疾病的认识更加充分，也更容易给患者带来理念更新，还能真正帮助他们解决实际问题。”唐昊说，这是事半功倍的效果，有时候并不亚于在临床上抢救患者所带来的成就感。



扫一扫
关联阅读全文



现场为患者免费提供肺功能以及呼出气一氧化氮检测