



何建行、梁文华团队《美国医学会杂志》发文 我国肺癌筛查“高危”标准或需调整

New Online Views 5,046 Citations 0 Altmetric 20

Research Letter

April 21, 2025

Non-Risk-Based Lung Cancer Screening With Low-Dose Computed Tomography

Caichen Li, MD¹; Bo Cheng, MD²; Jianfu Li, MD³; Shan Xiong, MD²; Wenhai Fu, MD³; Yu Jiang, MD³; Chujing Zhou, BS¹; Ran Zhong, MD³; Feng Li, MD³; Qing Zhang, MD³; Hengrui Liang, MD³; Wei Wang, MD³; Chi-Fu Jeffrey Yang, MD^{2,3}; Alexandra L. Potter, BS²; Xiaojin Du, BMed⁴; Qixia Qiu, BMed⁴; Chunyu Yang, BS⁴; Baoqing Sun, MD⁵; Ying Chen, BS¹; Junzhe Liu, MD⁶; Bin Xu, BS⁷;

医师报讯（融媒体记者 周意）日前，广州医科大学附属第一医院、国家呼吸医学中心何建行教授和梁文华教授团队发表的一项研究通过不基于“高危人群”的肺癌筛查（普筛）发现，“非高危”人群的肺癌检出率与“高危”人群相当，提示有必要开展评估在非高危人群中开展肺癌筛查效果的研究，并开发针对“非高危人群”的富集或预筛标志物。（JAMA. 4月21日在线版）

2015–2021 年，研究团队从广州市四个社区招募 40~74 岁没有肺癌病史或与肺癌相关的症状的居民进行低剂量计算机断层扫描（LDCT）肺癌筛查，计算肺癌检出率和 I 期肺癌比例和评估 LDCT 诊断性能，并根据美国国立综合癌症网络（NCCN）指南和中华医学会专家共识

对“高危人群”进行分层。结果显示，共有 11 708 名接受了 LDCT 筛查，其中男性 5452 人（46.6%），女性 6256 人（53.4%），中位年龄为 59 岁（IQR, 51~65）。在 2245 名参与者（19.2%）中检测到阳性结果（阳性定义为 ≥ 5 mm 的实性 / 部分实性结节或 ≥ 8 mm 的纯磨玻璃结节）。230 例参与者接受了包括手术在内的侵入性诊断程序，共发现 200 例（1.7%）肺癌，其中 165 例（82.5%）的肺癌处于可治愈的 0~1 期。其中大多数确诊肺癌的病理类型为肺腺癌。

单次 LDCT 扫描阳性的敏感性为 96.6%（200/207），特异性为 82.2%（9456/11501），阳性预测值为 8.9%（200/2245），阴性预测值为 99.9%（9456/9463）。



何建行 教授



梁文华 教授

在 11 708 名参与者中，分别采用 NCCN 和中国专家共识对人群进行分层，仅有 1883 例（16.1%）和 4902 例（41.9%）的病



已有多项随机对照试验表明，重度吸烟者可以从 LDCT 筛查中获益，但最近研究发现亚洲年轻非吸烟人群的肺癌病例逐年上升。因此，研究团队设置了详细的问卷及跟踪管理方案，重点关注合并与不合并传统高危因素人群的肺癌检出情况，并探索中国人群肺癌的高危因素及后续管理模式。

该研究结果显示，NCCN 和中国共识的漏诊率分别为 162 例

例被划分为“高危人群”，诊断肺癌中只有 38 例（19.0%）和 112 例（56.0%）符合 NCCN 和中国共识的标准。

（81.0%）和 88 例（44.0%）。根据 NCCN 指南，“高风险”组和“非高风险”组的肺癌检出率差异无统计学意义（2.0%与 1.6%， $P=0.245$ ），但根据中国共识，“高风险”组的 LC 检出率高于“非高风险”组（2.3%与 1.3%， $P<0.001$ ）。即使排除原位腺癌和 / 或微创腺癌病例，在敏感性分析中也观察到类似的趋势。该研究首次显示普筛策略在中国人群的筛查价值，可能较高危筛查策略更为合理。



心血管代谢

多重途径减轻 心血管代谢负担

过去 20 年间，血压、血脂、血糖、体质指数（BMI）“四高”成为我国动脉粥样硬化性心血管病（ASCVD）疾病负担的主要代谢归因危险因素。全球疾病负担（GBD）报告显示，2000–2019 年，高血压、2 型糖尿病、高脂血症、肥胖等代谢疾病的发病率均有所增加，疾病负担沉重。

代谢异常因素存在“共同土壤”，因易集聚、并发率高且相互影响，加速了心肾事件 / 疾病的发生。当前，心血管代谢性疾病成为备受关注的热点问题，代谢减负应聚焦共病基础，积极改善代谢表型，并以减少事件结局为主要目标。

国内外权威指南推荐，胰高糖素样肽-1（GLP-1）受体激动剂有助于心血管病患者减轻体重、改善血糖控制、减缓肾脏疾病进展、降低心血管事件发生风险。

改善心血管代谢管理目标

研究表明，GLP-1 受体激动剂司美格鲁肽 0.5/1.0 mg 治疗 2 型糖尿病合并心血管病或心血管高风险患者，显著降低主要心血管不良事件风险 26%、非致死性卒中风险 39%，且其心血管获益独立于心血管病变数量、既往急性心梗病史或冠脉血运重建史以及糖尿病病程、BMI、肾功能、基线治疗药物等多种临床因素。简而言之，司美格鲁肽 0.5/1.0 mg 可从整体入手，由因及表，减少事件

发生：上游改善血糖、血压、血脂、体重等代谢因素，下游改善心血管结局。

直击代谢负担共同土壤

GLP-1 受体激动剂能够直击根源，干预胰岛素抵抗的各个环节，全面改善炎症、氧化应激与血管功能障碍等“共同土壤”，从源头干预，减轻代谢负担。

司美格鲁肽可显著改善胰岛素抵抗指数，降低高敏感 C 反应蛋白水平，通过抗炎作用介导心血管保护。同时还可改善内皮功能障碍，全面改善临床代谢指标，减轻心血管代谢负担。

心血管病是 2 型糖尿病患者死亡的首要原因，此外，2 型糖尿病患者常伴有肥胖、高血压、血脂异常等心血管代谢危险因素。因此，对 2 型糖尿病患者心血管危险因素的管理一直是糖尿病治疗领域关注的焦点。GLP-1 受体激动剂司美格鲁肽通过多重途径有效减轻心血管代谢负担，是实现心血管代谢多风险因素管控，以及心血管结局保护全程管理的优先选择。

专栏由诺和诺德特别支持

短新闻

北京大学方海教授团队发布的一项研究显示，1974–2024 年，按日历年计算，中国扩大免疫规划避免了 7.03 亿例病例和 248 万例死亡，相当于减少了 1.60 亿伤残调整生命年。儿童疫苗接种的长期

健康受益及群体免疫效应也在持续释放，采用出生队列方法预测终生可避免 7.07 亿例病例和 701 万例死亡，从而减少 2.79 亿伤残调整生命年。（Lancet Public Health. 4 月 23 日在线版）

中国医学科学院阜外医院潘湘斌教授团队、北京协和医学院姜晶梅教授团队等开展的一项研究分析了缺血性心脏病和缺血性脑卒中的共病模式。结果发现，全球 203 个国家和

地区可分为 89 个一致性区域（占 43.84%）、59 个缺血性心脏病主导区域（29.06%）和 55 个缺血性脑卒中主导区域（27.09%）。（Lancet Glob Health. 2025;13:e808）

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报

The newspaper for China's physicians

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平
程京	董家鸿	窦科峰	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波
郭应禄	韩德民	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤
黄晓军	吉训明	贾伟平	郎景和	李兰娟	李为民	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	马骏	宁光	齐学进
宋尔卫	孙洪军	孙燕	唐佩福	滕皋军	王辰	王红阳
王建安	王俊	王陇德	王振常	邹堂春	吴以岭	肖伟
徐兵河	杨民	俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张英泽
赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山	庄辉		

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编

蔡秀军	曹彬	陈传本	陈俊强	陈玉国	程雷
邓春华	杜斌	段钟平	樊碧发	高兴华	耿庆山
郭立新	郭树彬	巩鹏	华伟	黄继义	黄宇光
霍勇	季加孚	贾继东	江涛	江泽飞	李恒进
李进	李维勤	梁军	梁廷波	雷光华	林桐榆
令狐恩强	刘宏旭	刘连新	刘林林	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	毋义明	秦环龙	秦叔逵	瞿介明
沈琳	孙发	谭映军	唐丽丽	唐旭东	王成彬
王福倬	王高华	王贵强	王建业	王洁	王杰军
王坤正	王绿化	王默	王人颢	王天龙	王锡山
王昱	王笑频	王拥军	王占祥	王仲	吴德沛
吴一龙	夏术阶	夏云龙	向阳	谢鹏	徐小元
杨尹默	俞卫锋	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍
张澍田	张抒扬	张欣	张新华	赵家军	赵增仁
周智广	朱大龙	朱华栋	朱军	祝益民	

《医师报》编辑部

新闻频道主任	尹晗	转 6834
新闻频道副主任	张玉辉	转 6884
循环频道主任	黄晶	转 6620
循环频道副主任	贾薇薇	转 8857
循环频道主任助理	宋菁	转 6843
肿瘤频道主任（兼）	王丽娜	转 6853
肿瘤频道副主任	秦苗	转 6853
大内科频道主任（兼）	裴佳	转 6858
大外科频道主任	黄玲玲	转 6843
新媒体中心主任（兼）	陈惠	转 6844
新媒体中心副主任	管颜青	转 6853
总编办主任	于永	转 6677
品牌活动部主任	王蕾	转 6831
品牌活动部副主任	李顺华	转 6614
视觉中心总监	蔡云龙	转 6661
直播中心副主任	杜晓静	转 6835
法律顾问	邓利强	

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址: www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期 24 版 各地邮局均可订阅 发行部: 010-58302970 社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号: DAYI2006 每份 6 元 北京中科印刷有限公司 举报电话: 010-58302828-6674 邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！