

观点

今日青年应重拾科学信仰

▲口述 / 中国科学院院士、西湖大学校长 施一公
整理 / 《医师报》融媒体记者 尹晗

施一公

西湖大学校长
中国科学院院士
2017未来科学大奖-生命科学奖获得者

如今，中国已成为世界第二大经济体，科研实力持续增强、全球排名显著提升，但青年对科学的感知与科学的感召力却不相称，鲜有青年人会说最感兴趣的是科学。

我相信，科学是唯一永存之物。文化、历史可以被改写、被遗忘，可能失去传承，唯有科学是人类存续的主题与发展动力，也是人类留给自然界、乃至整个宇宙的唯一印记。人这一生，有什么比这样的事情更美妙、更伟大呢？社会进步、生活水平提升、健康状况改善，皆依赖科学。但大家有时会一叶障目，意识不到科学的作用。

在20世纪七八十年代，尽管条件艰苦，但大家非常崇尚科学，早上7点，图书馆门前就已排起长队，待开门后好去学习。当我们听到陈景润、杨乐、张广厚等科学家的故事时不仅很激动，也从心里敬佩他们。相比之下，影视、娱乐等只是生活的“配角”、科学的陪衬，其存在的目的是为了让大家生活更丰富，为了社会发展更多元。但近年来，这种情况却发生着变化，几年前，曾出现80%甚至90%考入清华大学的各地状元“扎堆”选择金融专业的情况，原因只有“挣钱”二字。那么，挣钱是为了什么？一生中除了挣钱又还有什么想做的呢？我常问学生：你们活着是为了什么？如果答案是“为了追求更好的生活”，那么做学问同样也可以实现这一目标。

当然，这一“重利轻科学”的低谷已然过去，我也希望有朝一日，整个社会能够重拾热爱科学、崇尚科学的风气。

（根据施一公院士公开发言整理）

缓和医疗

让每个生命终章都成为“自己想要的样子”

医师报讯（融媒体记者 张玉辉 尹晗）在老龄化浪潮无声漫卷的今日，如何在生命的黄昏优雅谢幕，成为社会亟待回应的温柔叩问。

近日，在清华大学附属北京清华长庚医院疼痛科主任、安宁疗护生死教育专家路桂军发起的第五届“爱在清明”文化研讨会上，他与彝族文物工作者俄比解放、西南民族大学依乌教授、民俗学者阿吉拉则、北京清华长庚医院安宁疗护科李志刚和中国人民解放军东部战区空军医院疼痛科周宁教授以彝族文化为切入点，探讨生死观念的多元表达，为生命关怀注入新的思考维度，让生命的终章亦能绽放从容之光。

讨论现场

彝族生死智慧给安宁疗护以启示

“两个上了年纪的彝族朋友间常会发生这样的对话：‘你去世时我要送两头牛过来！’——很多人可能会对这样的话感到生气、不可理喻，但彝族人听后却会高兴地说：‘你能来我就很高兴啦！’”阿吉拉则详细阐述了彝族临终文化中独特的情感交互模式。他说，在彝族传统中，死亡并非生命的孤独谢幕，而是生者与逝者情感联结的重要契机。通过遗嘱，逝者将对家族的责任、对亲人的关爱代代相传，形成跨越生死的情感纽带。这种双向关怀不仅体现了对逝者意愿的尊重，更强化了家族的凝聚力与文化传承。

“任何民族文化中，对死亡的诠释都不会脱离生命伦理的根基。”俄比解放强调，彝族文化始终强调生命的神圣性，并将主动放弃生命（非自然终结）视为违背道德的行为。相比之下，当前社会中个别人群对死亡的轻率态度，本质上是现代性困境催生的心理危机，属于普遍性社会问题，需从教育、心理干预等层面系统应对。

“彝族对生死的评价、处理方式及观点，充分体现了‘天人合一’‘视死如生’的哲学思想。”周宁表示，一方面，彝族人这种将个体生命回归自然的理念，为现代安宁疗护提供了新的启示；另一方面，彝族人离世前，要在亲人的怀抱中度过——这是一种爱的表达，体现了家庭的和睦和传承。“此外，丧礼上，家族与周围村落的邻居紧密结合，更增加了家族、村落，乃至民族凝聚力。”

实现“以患者为中心”个体化照护

“没有人期待死亡，死亡却终会来临。但在城市里，我们的死亡面临着太多无奈。”依乌以自身经历为切入点，道出了城市化进程与少数民族传统生死文化的冲突，以及城市中少数民族群体面临的“生死困境”。

“前段时间，中央民族大学的一位老师在离家2200公里的北京去世，葬礼上，他远在国外的女儿没有来得及回来。这不禁让我思考，在现代社会中，少数民族如何才能实现有尊严、有文化归属的善终？”依乌说，这种困境不仅是对个体生命尊严的挑战，更威胁到少数民族文化的传承与延续。

“随着社会的发展，越来越多的彝族同胞已经走出大凉山，走向全国、全球。这也使彝族生死观中的‘叶落归根’难以实现，成为生命终点的‘不完美’。”路桂军说，尊重个体与家庭的自主选择是安宁疗护的核心原则。安宁疗护从业者的使命是倾听不同民族的文化诉求，以“不预设、不评判”的态度，为每个个体提供贴合其生命历程的心灵抚慰与临终安顿。唯有深入理解各民族对“善终”的独特定义，才能真正实现“以患者为中心”的个体化照护，这既是专业伦理的要求，更是对多元文化的尊重。

尊重每名患者的“生命故事”

“中华优秀传统文化蕴含着丰富的内涵和力量，亟待系统性挖掘，并与当代安宁疗护实践有机结合。”李志刚表示，彝族文化中对生死的豁达态度、对情感传递的重视，为安宁疗护提供了宝贵的文化资源。通过将这些文化元素融入现代医疗实践，不仅能丰富安宁疗护的内涵，更能为不同民族的患者提供更贴合其文化背景的照护，增强他们对生命的认同感与归属感。

“在安宁疗护实践中，应为患者和家庭提供个体化处理方式，避免单一模式。”周宁认为，每个患者都有独特的生命故事与文化背景，安宁疗护需充分尊重这些差异，通过深入沟通与陪伴，了解患者的需求与意愿，制定个性化的临终关怀方案。这不仅能提升安宁疗护的质量，更能体现医疗的人文关怀，让每个生命在终点都能绽放独特的光彩。

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报

The newspaper for China's physicians

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：2200004000115

《医师报》编辑部

社长	潘力	名誉总编辑	张雁灵	新闻频道主任	尹晗 转6834
执行社长	张艳萍	总编辑	董家鸿	新闻频道副主任	张玉辉 转6884
副社长	许奉彦	执行总编辑	张艳萍	循环频道主任	黄晶 转6620
	黄向东	副总编	陈惠	循环频道副主任	贾薇薇 转8857
		总编助理	袁佳	循环频道主任助理	宋菁 转6843
			王丽娜	肿瘤频道主任（兼）	王丽娜 转6853
				肿瘤频道副主任	秦苗 转6853
				大内科频道主任（兼）	袁佳 转6858
				大外科频道主任	黄玲玲 转6843
				新媒体中心主任（兼）	陈惠 转6844
				新媒体中心副主任	管颜青 转6853
				总编办主任	于永 转6677
				品牌活动部主任	王蕾 转6831
				品牌活动部副主任	李顺华 转6614
				视觉中心总监	蔡云龙 转6661
				直播中心副主任	杜晓静 转6835
				法律顾问	邓利强

编委会副总编

蔡秀军	曹彬	陈传本	陈俊强	陈玉国	程雷
邓春华	杜斌	段钟平	樊碧发	高兴华	耿庆山
郭立新	郭树彬	巩鹏	华伟	黄继义	黄宇光
霍勇	季加孚	贾继东	江涛	江泽飞	李恒进
李进	李维勤	梁军	梁廷波	雷光华	林桐榆
令狐恩强	刘宏旭	刘连新	刘林林	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	毋义明	秦环龙	秦叔逵	瞿介明
沈琳	孙发	谭映军	唐丽丽	唐旭东	王成彬
王福娣	王高华	王贵强	王建业	王洁	王杰军
王坤正	王绿化	王默	王人颢	王天龙	王锡山
王昱	王笑频	王拥军	王占祥	王仲	吴德沛
吴一龙	夏术阶	夏云龙	向阳	谢鹏	徐小元
杨尹默	俞卫锋	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍
张澍田	张抒扬	张欣	张新华	赵家军	赵增仁
周智广	朱大龙	朱华栋	朱军	祝益民	

《医师报》编委会

编委会主任委员	张雁灵	编委会名誉主任委员	殷大奎
编委会副主任委员	曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京 董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤 黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 马骏 宁光 齐学进 宋尔卫 孙洪军 孙燕 唐佩福 滕皋军 王辰 王红阳 王建安 王俊 王陇德 王振常 邹堂春 吴以岭 肖伟 徐兵河 杨俊 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽 赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉		

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办

网址: www.mdweekly.com.cn
微信号: DAYI2006

每周四出版 每期24版
每份6元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部: 010-58302970
举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层
邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！