



5 月 17 日世界高血压日 全球高血压防控行动倡议发布

控制高血压 保护十亿颗心脏

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）高血压是威胁人类健康的主要慢病之一，2025 年 5 月 17 日是第 21 个世界高血压日。日前，由北京力生心血管健康基金会和《医师报》支持，第七届中国高血压联盟参与发起了“全球高血压防控行动倡议”，呼吁制定相关政策和投资，使控制高血压这一当今最有效且最具成本效益的公共卫生干预措施之一在全球范围内成为现实。

全球面临的挑战

如果不采取紧急且协

调一致的行动，不受控制的高血压将继续夺走生命、使家庭支离破碎，并削弱国家经济。

★高血压导致的死亡每年超过 1000 万人，比所有重大传染病导致的死亡人数总和还要多。然而，在全球卫生资金中，用于高血压防治的资金却不到 0.1%。

★随着人口老龄化，高血压患病率不断上升，卫生系统将会因心脏病发作、卒中、痴呆和肾衰竭的治疗费用不断增加而不堪重负。

★近 80% 未能有效控制的高血压带来的负担落

在中低收入人群中，加剧了人群间生活质量的差距和经济压力。

解决方案

经实践证实，有效的四项行动可以帮助各国在 2030 年前将高血压控制率提高到 50%。

★使用标准化治疗方案，为所有患者提供负担得起且可靠的治疗。

★将血压筛查和治疗作为基层医疗日常门诊服务。

★将高血压控制列为国家优先事项，获得国内投资和创新融资的支持。

★使用数字化监测系统透明地监测和公开报告血压控制率，以增强问责制。

全球高血压防控行动倡议

呼吁制定相关政策和投资，使控制高血压这一当今最有效且最具成本效益的公共卫生干预措施之一在全球范围内成为现实。

★加入由“决心拯救生命”组织以及来自 13 个国家的 19 个共同牵头方发起的这一行动呼吁，在 25 年内，推动实现预防 7500 万例死亡以及 1.5 亿例心脏

病发作和中风的目标。

★签署这一倡议意味着承诺帮助提高公众意识，并向各国政府、资助者和私营部门倡导保护全球十亿人的心脏健康和生计。

★每投资 1 美元用于高血压控制，可产生高达 18 美元的经济回报，既能拯救生命，又能增强经济实力。



关联阅读全文
扫一扫

全国致心律失常性心肌病注册研究结果出炉

医师报讯（融媒体记者 黄晶）日前，中国医学科学院阜外医院吴灵敏、陈亮教授团队发表 ChinaCORE ACM 注册登记研究成果，系统揭示了中国致心律失常性心肌病（ACM）患者的自然病程和预后特征。（JACC Asia.5 月 10 日在线版）

研究涵盖全国 14 家医学中心，历时 15 年（2009–2024 年），纳入了来自 28 个省级行政区的 622 例受试者，包括确诊或临界诊断的 ACM 患者及其基因型阳性亲属。

结果显示，ACM 患者首发症状的中位年龄为 33.0 岁，10% 的受试者具有致心律失常性右室心肌

病（ARVC）家族史，2.4% 有扩张型和（或）肥厚型心肌病家族史，9.2% 有室性心律失常家族史。

临床表现方面，259 例（41.6%）出现心律失常相关症状，包括心悸、头晕、出汗、晕厥等；67 例（10.8%）以心脏性猝死为首发表现；111 例（17.8%）出现心力衰竭症状，其中 NYHA Ⅲ级和Ⅳ级分别占 17.4% 和 9.6%。值得注意的是，98 例（15.8%）患者在 18 岁前即出现症状。

结局方面，255 例（41.0%）受试者出现恶性室性心律失常，136 例（21.9%）发展为终末期心衰，其中 35 例因心衰而死亡，101 例接受心脏移植手术。

肺结节活检：支气管镜比穿刺安全 准确性相当

医师报讯（融媒体记者 宋菁）日前，美国胸科学会年会公布 VERITAS 试验结果，证实导航支气管镜的活检策略在诊断效能上不劣于传统 CT 引导下的经胸壁穿刺活检，而且安全性更高。该项研究结果在《新英格兰医学杂志》同步在线发表。（N Engl J Med.5 月 18 日在线版）

VERITAS 研究是一项多中心、随机、非劣效性试验，首次直接比较了电磁导航支气管镜与 CT 引导下经皮针吸活检在 10–30 mm 外周肺结节患者中的诊断准确性。研究对象为临床评估癌症风险为中度至高度

的患者。研究将“诊断准确性”定义为：在 12 个月随访内，活检结果（恶性或特异性良性病变）被临床确认为正确的比例。

结果显示，导航支气管镜在诊断准确性方面不劣于经胸壁穿刺活检（设定的非劣效性界值为 10 个百分点），且在并发症方面明显优于后者，尤其是在气胸、需住院处理的气胸和需胸腔引流的发生率上。更令人兴奋的是，导航支气管镜的诊断准确率为 79.0%，显著高于先前预期，而经胸穿刺活检的诊断准确率为 73.6%，反而相对较低。

图片新闻



华大生命科学研究院、兰州大学等的科研团队将宿主肝脏免疫系统“画”成了“哪吒”，形象地描述宿主免疫系统对抗多房棘球蚴感染的免疫策略。画面的下半部分描述在感染泡型包虫病早期，哪吒（宿主肝脏免疫系统）通过激活火尖枪（中性粒细胞）与风火轮（巨噬细胞），积极杀灭入侵的众多小妖怪（多房棘球蚴原头蚴）。而在上半部分画面中，随着感染泡型包虫病发展到晚期，哪吒（宿主肝脏免疫系统）的战场从陆地切换到天空，免疫策略也发生变化，转而通过混天绫（成纤维细胞）形成纤维屏障，通过物理方式隔离大妖怪（多房棘球蚴囊泡）。（Adv Sci. 5 月 15 日在线版）

儿童肾病综合征新方案有望改写全球治疗指南

医师报讯（融媒体记者 周思思）日前，浙江大学医学院附属儿童医院毛建华教授领衔国内 12 家顶级三甲医院发表重大成果，为儿童肾病综合征提供疗效与安全性双优新选择。（JAMA Pediatr.5 月 12 日在线版）

该研究团队以严谨的

科学设计，将 270 例 2~18 岁频繁复发型及激素依赖型肾病综合征患儿随机分入他克莫司组与霉酚酸酯组，配合糖皮质激素阶梯减量方案，展开为期 1 年的治疗观察。

数据显示，他克莫司组患儿 1 年无复发生存率较霉酚酸酯组跃升 1.86

倍（HR=2.86，95%CI：1.79~4.76，P<0.001）。更令人振奋的是，他克莫司组还展现出全方位亮眼优势——中位无复发生存期延长超 60 d（323.99 d 与 263.21 d），年复发率锐减近六成（17.78% 与 41.48%），激素累积用量更降低 35%

（0.22 与 0.34 mg/kg/day），而两组安全性指标旗鼓相当。

该研究成果为儿童频繁复发型及激素依赖型肾病综合征治疗策略提供了重要循证，同时也让困扰临床用药的“他克莫司 or 霉酚酸酯”有了“高证据等级的循证答案”。