

粉丝70万
播放5亿

医师报抖音号助力健康科普不断升级

医师报讯（融媒体记者 管颜青）好消息！截至2025年5月20日，医师报抖音号粉丝量超**70万**，单条视频最高播放量超**755万**，播放量总计**5亿**！自2025年以来，医师报抖音号以轻松自然的语言将医学科学知识、健康理念有效传播，推出“院士说”“健康体重 医者先行”等一系列健康科普视频，观看、点赞、评论数量持续刷新，其中“院士说”系列视频共收获**1700万**次播放。与此同时，医师报各专科公众号频道持续发力，健康科普传播再破圈，为公众持续带来权威、专业的健康知识。



公众号爆款推荐

医师报内分泌频道

吃素更容易出现重大慢性疾病

10万+

近期，复旦大学营养研究院（筹）、复旦大学公共卫生学院高翔教授团队在老年学期刊《衰老与疾病机制期刊》发表研究论文。研究发现，素食在影响健康衰老的过程中具有重要作用，高质量素食者与杂食者在健康衰老结果方面并无显著差异，而低质量素食饮食则可能进一步加剧健康风险。

减少红肉消费
健康、环境和经济多重获利

10万+

近日，来自浙江大学“百人计划研究员”汪笑溪课题组的研究显示，推动膳食结构转型将为中国带来公共健康、环境和经济方面的多重红利。至2050年，人均每年食物开支有望减少20%~28%，主要得益于红肉消费减少与植物性食物替代。

医师报脑健康频道

《柳叶刀》超3000万中国儿童和青少年
存在精神健康问题

1.1万+

日前，《柳叶刀》杂志发布了一项荟萃分析研究结果。该研究评估了1990年至2021年中国儿童和青少年精神障碍的患病率和相关健康负担。结果显示，2021年，中国儿童青少年精神障碍的年龄标准化患病率为8.9%，占3080万例，精神障碍构成了中国儿童和青少年的主要健康负担，特别是在残疾方面。中国各省儿童和青少年精神障碍的健康负担存在差异，研究强调需考虑社会人口变化因素，制定针对性战略。

短视频健康速递

院士领衔科普健康

癌细胞也有修复力？女性该如何预防乳腺癌？体重超标，血管也爆表？本月，中国抗癌协会樊代明院士、中国医学科学院肿瘤医院徐兵河院士领衔，医师报抖音号聚焦肿瘤预防、体重管理、骨骼保护、嗓音健康等常见健康问题。



健康笔记：

樊代明院士：癌细胞长不长成癌，要看数量和包块的大小。人类可以从肿瘤细胞中的端粒酶中，找到延年益寿的方法。

徐兵河院士：中国女性乳腺癌高发期比西方女性早10年！40岁职场女性应警惕熬夜、吃快餐、工作压力过大带来的内分泌紊乱。

王嘉玺主任医师：咽喉疼痛别硬抗，出现咽干、咽痛、咽痒、感冒、发烧等症状要及时就医。

徐荣谦主任医师：儿童发育有季节性规律，春夏季是儿童长高的黄金季节。

王海洋主任医师：体重管理不能只看体重指数，还要看体脂率和肌肉量。



医TV回顾

中医智慧解锁咳嗽防治全攻略

为了让传统医学智慧更好融入生活，解锁科学护肺良方，《医师报》近期开展“传承国药经典，弘扬御药精神”系列直播，从中医视角探讨咳嗽防治方案。

5月13日，《医师报》特邀北京大学人民医院中医科主任冯淬灵教授做客直播间，从中医辨证、用药到日常养护，细说中药治疗呼吸系统疾病。该直播在全网收获**38万+**次观看。

5月19日，《医师报》特邀中国医科大学航空总医院儿童医学中心杨薇副主任医师做客直播间，为家长解锁儿童呼吸健康防治攻略。该直播在全网收获**31万+**次观看。



关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报

The newspaper for China's physicians

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平
程京	董家鸿	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波	葛均波
郭应禄	韩德民	韩济生	赫捷	胡大一	黄荷凤	黄荷凤
黄晓军	吉训明	贾伟平	郎景和	李为民	梁万年	梁万年
廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	马骏	宁光	齐学进
宋尔卫	孙洪军	孙燕	唐佩福	滕皋军	王辰	王红阳
王建安	王俊	王陇德	王振常	郭堂春	吴以岭	肖伟
徐兵河	杨民	俞光岩	于金明	曾溢滔	詹启敏	张英泽
赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山	庄辉		

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编

蔡秀军	曹彬	陈传本	陈俊强	陈玉国	程雷
邓春华	杜斌	段钟平	樊碧发	高兴华	耿庆山
郭立新	郭树彬	巩鹏	华伟	黄继义	黄宇光
霍勇	季加孚	贾继东	江涛	江泽飞	李恒进
李进	李维勤	梁连新	梁廷波	雷光华	林桐榆
令狐恩强	刘宏旭	刘连新	刘林林	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	母义明	秦环龙	秦叔达	瞿介明
沈琳	孙发	谭映军	唐丽丽	唐旭东	王成彬
王福娣	王高华	王贵强	王建国	王浩	王杰军
王坤正	王绿化	王默	王人颢	王天龙	王锡山
王昱	王笑频	王拥军	王占祥	王仲	吴德沛
吴一龙	夏术阶	夏云龙	向阳	谢鹏	徐小元
杨尹默	俞卫锋	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍
张澍田	张抒扬	张欣	张新华	赵家军	赵增仁
周智广	朱大龙	朱华栋	朱军	祝益民	

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻频道主任	尹晗	转6834
新闻频道副主任	张玉辉	转6884
循环频道主任	黄晶	转6620
循环频道副主任	贾薇薇	转8857
循环频道主任助理	宋菁	转6843
肿瘤频道主任(兼)	王丽娜	转6853
肿瘤频道副主任	秦苗	转6853
大内科频道主任(兼)	袁佳	转6858
大外科频道主任	黄玲玲	转6843
新媒体中心主任(兼)	陈惠	转6844
新媒体中心副主任	管颜青	转6853
总编办主任	于永	转6677
品牌活动部主任	王蕾	转6831
品牌活动部副主任	李顺华	转6614
视觉中心总监	蔡云龙	转6661
直播中心副主任	杜晓静	转6835
法律顾问	邓利强	

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管	网址: www.mdweekly.com.cn	每周四出版 每期24版	各地邮局均可订阅	发行部: 010-58302970	社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办	微信号: DAYI2006	每份6元	北京中科印刷有限公司	举报电话: 010-58302828-6674	邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！