

让爱“声声入耳”，助听器助力老年幸福晚年

▲ 山东聊城市眼科医院 王倩

您是否曾对着父母提高嗓门，却依然得不到回应？您是否注意到，父母渐渐沉默寡言，似乎与世界隔了一层“无声的墙”？老年性听力下降，是许多家庭面临的隐痛。幸运的是，现代科技为我们带来了希望——助听器，它能帮助长辈们突破听力障碍，重拾清晰“有声”的世界，让爱与关怀真正“声声入耳”。

听力下降，悄然拉开与世界的距离

随着年龄增长，人体各项机能逐渐衰退，听力也难逃岁月的“侵蚀”。老年性听力下降，又称老年性耳聋，是一种常见的生理退化现象。它通常起病隐匿、进展缓慢，初期可能只是高频声音听不清，比如鸟鸣、女声、铃声等，逐渐发展到日常对话也感到吃力。

听力下降不仅仅是“听不清”，更重要的是它会带来一系列连锁反应：

社交障碍，孤独感倍增 听不清别人说话，老人会逐渐减少社交活动，害怕交流，久而久之变得沉默寡言，甚至与家人朋友疏远，陷入孤独和抑郁的漩涡。

沟通困难，家庭矛盾增多 家人说话要反复提高音量，老人才能勉强听到，长期下来，家人也会感到疲惫和不耐烦，容易引发家庭矛盾，影响家庭和谐。

安全隐患风险增加 听不清汽车鸣笛、门铃声等警示声音，老人在日常生活中容易发生意外，增加安全风险。

认知功能下降，风险增加 研究表明，听力下降与认知功能下降、老年痴呆症的风险增加有关。听力损失会减少大脑接受



来源/千库网

的声音刺激，长期以往，可能加速大脑功能的衰退。

生活质量下降，幸福感降低 听不清电视节目、听不到亲友的问候、无法享受大自然的声音……听力下降让老年人错失生活中的许多美好，幸福感自然也会大打折扣。

助听器，重拾“有声世界”的钥匙

面对听力下降，很多老年人常常选择默默忍受，认为“老了耳朵不好使是正常的”“戴助听器是丢人的事”。然而，现代医学技术已经为我们提供了有效的解决方案——助听器。

助听器是一种小型的电子设备，它的作用就像眼镜一样，可以帮助听力下降的人放

大声音，从而改善听力，提高生活质量。现代助听器技术已经非常成熟，功能也越来越强大：

个性化定制，精准补偿 专业的机构会根据老人的听力损失程度和听力图，选择合适的助听器类型和功率，并进行个性化调试，确保助听器能够精准补偿听力损失，提供最佳的听力效果。

降噪功能，清晰舒适 现代助听器普遍具备先进的降噪功能，可以有效降低环境噪音，突出言语声，让老人在嘈杂环境中也能听得清晰、舒适。

无线连接，智能便捷 一些高端助听器还具备蓝牙无线连接功能，可以直接连接手机、电视等设备，让老人轻松接听电话、观

看电视，享受智能便捷的生活。

外观小巧，佩戴隐蔽 现在的助听器设计越来越精巧，体积小巧，佩戴舒适，有些甚至可以做到近乎隐形，不会影响美观，打消了老年人“怕丢人”的顾虑。

选择助听器，开启幸福晚年之门

助听器不仅仅是一个简单的听力辅助工具，更是老年人重拾“有声世界”，拥抱幸福晚年的重要伙伴。它可以：

改善沟通，重拾社交乐趣 戴上助听器，老人可以轻松与家人朋友交流，参与社交活动，重新融入社会，告别孤独。

促进家庭和谐，增进亲情 清晰的交流让家人间的沟通更加顺畅，减少误解和摩擦，家庭氛围更加和谐，亲情更加浓厚。

提升安全感，降低风险 能够听到警示声音，老人可以更好地应对突发情况，减少意外风险，生活更加安全安心。

延缓认知衰退，保持大脑活力 助听器带来的声音刺激可以帮助大脑保持活跃，延缓认知功能衰退，预防老年痴呆症的发生。

提高生活质量，乐享晚年 重新听到美妙的声音，老人可以更好地享受生活，参与自己喜欢的活动，拥有更加丰富多彩、幸福快乐的晚年。

让爱“声声入耳”，为父母长辈送上一副合适的助听器，就是送上一份关爱，一份健康，一份幸福。让我们一起行动起来，帮助听力下降的老年人重拾清晰“有声”的世界，让他们在爱的包围中，安享幸福美好的晚年生活。

几个小针眼解决大问题！神奇的妇科腹腔镜手术

▲ 四川省威远县人民医院 刘兰英

说起妇科问题，真是让人头疼又心烦。不过别怕，今天咱们就来聊聊一个超级英雄般的存在——腹腔镜手术，它简直就是解决这些烦恼的“贴心小棉袄”。想象一下，那些让人忧心忡忡的妇科问题，在腹腔镜的“魔法”下，竟然能变得迎刃而解，是不是觉得超级神奇？

妇科问题的那些“烦心事”

妇科问题是个很大的话题。从月经不调、子宫肌瘤到卵巢囊肿，再到更复杂的子宫内膜异位症，简直是五花八门，应有尽有。这些问题不仅影响身体健康，还时不时给你的心情来个“晴天霹雳”。特别是那些慢性疼痛、不规则出血，简直让人崩溃。

妇科问题，很多时候都是由于生殖系统内部的一些“小故障”引起的。比如子宫肌瘤，就是子宫里长了个“不速之客”，虽然大多是良性的，但也会搞得你肚子不舒服，月经量增多。还有卵巢囊肿，就是卵巢上的“水泡”，时不时就给你来个“惊喜”。

腹腔镜手术：妇科问题的“克星”

腹腔镜手术，简称“腹腔镜”，是一种

微创手术，通过在肚皮上开几个小洞，然后把一个带有摄像头的细长管子（腹腔镜）伸进去，医生就能清楚地看到肚子里的“风景”了。这样一来，手术就能做得更精准，创伤也更小，恢复起来也更快。

腹腔镜手术的优势

微创 相比传统手术，腹腔镜手术最大的特点就是创伤小。肚皮上就那么几个小洞，愈合起来当然快了。

精准 腹腔镜就像个高清摄像头，能把肚子里的情况看得一清二楚。医生操作起来更加得心应手。

恢复快 因为创伤小，所以术后恢复也很快。你很快就能下床活动，不像传统手术那样得在床上躺好久。

美观 疤痕小，这对于爱美的女性朋友来说，简直就是个福音。

腹腔镜手术的“拿手好戏”

子宫肌瘤切除术 通过腹腔镜，医生能准确地找到肌瘤的位置，然后把它切除掉。这样一来，你的肚子就不再“闹腾”了。

卵巢囊肿剥除术 腹腔镜手术能帮你把

囊肿剥得干干净净，让你的卵巢恢复健康。

异位妊娠处理 异位妊娠很危险，不过别担心，腹腔镜手术能迅速找到问题所在，然后把它解决掉。

不孕症诊治 不孕症是个大难题，不过腹腔镜手术能帮你找到不孕的原因，然后对症治疗。说不定，你就能因此迎来自己的小宝贝呢！

腹腔镜手术的流程

术前准备 ①全面检查：手术前，需要对身体做个全面检查，确保身体没有其他问题。②饮食调整：手术前一段时间，要注意饮食调整，别吃太多油腻的东西。③心理准备：手术虽然不大，但也得做好心理准备。医生会详细讲解手术过程和注意事项的。

手术过程 ①麻醉：手术开始前，麻醉师会根据每个人情况选择合适的麻醉方式。②操作：麻醉后，医生会通过腹腔镜，仔细地查看你肚子里的情况，然后找到问题所在，进行手术。③监测：手术过程中，麻醉医生会密切监测你的生命体征和手术进展。

术后护理 ①休息：手术后，别急着下床活动，给身体一个恢复的时间。②饮食：

术后饮食也要注意调整。多吃一些营养丰富的食物，有助于身体恢复。③复查：手术后，记得按时去医院复查。医生会检查你的恢复情况，并给你一些建议的。

腹腔镜手术的“小贴士”

这里提供4个建议，有助于您顺利完成手术，早日恢复健康：①选正规医院：确保安全与效果。②充分沟通：与医生共商最佳方案。③遵医嘱：术后按时服药、复查。④保持好心情：乐观心态促恢复。



来源/千库网

