全球疾病负担研究显示

我国女性二手烟暴露率居全球第三

医师报讯（通讯员 **苏征 程安琪**）日前，**中国工程院副院长、北京协和医学院院校长王辰院士，中日友好医院肖丹教授团队**发表研究显示，全球范围内人口老龄化加剧二手烟危害，二手烟相关的死亡病例约一半以上发生在中国和印度这两个人口大国，我国女性二手烟暴露率居全球第三。该研究首次系统分析了1990-2021年间全球二手烟暴露变化趋势及其健康影响，为各国控烟政策制定提供重要参考。（Respir Res.5月7日在线版）

二手烟对女性危害更严重

数据显示，截至2021年，全球二手烟年龄标准化的总暴露值中，男性为30.6%，女性为38.0%。虽然与1990年相比分别下降了0.2%和0.3%，但暴露人群基数仍然庞大。在我国，女性二手烟暴露率(67.59%)位居全球第3，前两位是基里巴斯（74.7%）和亚美尼亚（68.2%），男性二手烟暴露率(41.90%)位于全球第19位。

值得注意的是，女性二手烟总暴露值的数值高于男性，凸显出二手烟对女性健康的严重威胁。

超一半二手烟相关死亡在中印

研究发现，二手烟暴露程度最高的十个国家中，男性主要分布在中高收入国家，而女性则主要集中在中等和中低收入国家。这一现象反映出不同发展水平国家在控烟政策执行效果上的差异。

此外，2021年全球约有129万人死于二手烟相关疾病，损失了3490万个伤残调整寿命年。其中前三位死因是：缺血性心脏病（29.67%）、慢性阻塞性肺疾病（19.04%）、下呼吸道感染（10.87%）。更令人担忧的是，约一半的死亡病例发生在中国和印度这两个人口大国。

人口老龄化加剧 二手烟带来的健康危害

研究团队发现，尽管二手烟导致的死亡率有所下降，但自2010年以来，由于人口增长和老龄化的双重影响，二手烟相关死亡人数仍在显著增加。

针对研究结果，研究团队建议，加强立法保护，各国应进一步完善控烟法规，扩大无烟环境覆盖范围，并重视重点人群，针对儿童，女性（包括孕妇）及老年人制定专门的防护措施。同时，应加大宣教力度，提高公众对二手烟危害的认识，对在禁烟区域吸烟的行为可以进行劝阻。在国际合作上，应促进发展中国家与发达国家在控烟经验方面的交流与合作。

卷烟和电子烟双重使用 新冠康复更慢

医师报讯（通讯员 **谢颖 程安琪**）近日，中国工程院副院长、北京协和医学院校长王辰院士与中日友好医院肖丹教授团队合作发表的一项流行病学研究揭示，与从不吸烟者相比，单独卷烟使用者和卷烟－电子烟双重使用者的新型冠状病毒（SARS-CoV-2）随访期内核酸成功转阴概率更低、转阴时间更长。（BMC Infect Dis.2月3日在线版）

吸烟与核酸转阴相关联

烟草使用与新冠预后的关系备受关注。尽管卷烟使用已被证实是新型冠状病毒核酸转阴的危险因素之一，但卷烟－电子烟双重使用是否会对核酸转阴产生额外影响尚不明确。本研究依托“新十条”公共卫生政策实施后的全国在线调查数据，首次系统评估了包括卷烟－电子烟双重使用在内的烟草使用模式对随访期内核酸成功转阴概率的影响。

研究采用回顾性队列研究设计，数据源于2023年1月28日至2月21日的全国性在线调查，取样范围覆盖中国大陆31个省级行政区，纳入15~69岁、经核酸和抗原检测或症状判断的SARS-CoV-2感染者。研究排除了年龄小于15岁、因严重新冠感染住院、境外病例等特殊情况。采用Cox比例风险模型评估不同烟草使用模式与核酸转阴概率的关系，并通过倾向性评分匹配等敏感性分析验证结果稳健性。

研究结果显示，87.2%的不吸烟者在随访期间实现核酸转阴，中位随访时间为7天。经多因素调整后，与从不吸烟者相比，既往卷烟使用者、当前卷烟使用者以及当前卷烟－电子烟双重使用者在随访10天后的核酸成功转阴概率更低。亚组分析表明，在有合并症及低收入群体中，烟草使用与核酸转阴概率的关联效应更强，敏感性分析也支持主要研究发现的可靠性。

建议加强烟草危害教育

本研究首次系统评估了卷烟－电子烟双重使用对新冠感染者核酸转阴概率的影响，填补了证据空白。结果表明，双重使用行为不仅未促进核酸转阴，反而可能延缓康复进程。不过，由于研究未量化尼古丁摄入剂量及使用频率等关键暴露参数，对结果解释需谨慎。这一发现为新发传染病大流行背景下开展烟草危害教育宣传提供了实证，尤其在患基础疾病和低收入的高危人群中，需加强对其卷烟、电子烟使用危害的健康教育。未来研究可进一步探讨其潜在机制，为制定干预措施提供科学依据。

最新指南

《尼古丁替代疗法临床应用指南》发布

七大推荐意见指导科学戒烟

医师报讯（融媒体记者 **管颜青**）2025年5月，由中国工程院副院长、北京协和医学院校长王辰院士与中日友好医院肖丹教授团队牵头，国家呼吸医学中心、中华医学会呼吸病学分会烟草病学学组等多家权威机构联合制定的《尼古丁替代疗法临床应用指南》在《中华健康管理学杂志》正式发布。

该指南基于循证医学证据，提出了尼古丁替代疗法（NRT）戒烟药物治疗的七大推荐意见，有助于推动戒烟干预的广泛应用，减少烟草相关疾病的发生并降低死亡风险。

1. 对于有戒烟意愿的成年吸烟者，推荐使用NRT戒烟。
2. 对于有戒烟意愿的成年吸烟者，推荐长效与短效NRT联合使用。
3. 对于有戒烟意愿的成年吸烟者，可考虑使用NRT与伐尼克兰的联合疗法。
4. 对于有戒烟意愿的成年吸烟者，可考虑使用NRT与安非他酮的联合疗法。
5. 对于吸烟的青少年，可考虑谨慎使用NRT。
6. 对于没有准备好戒烟的吸烟者，可考虑使用NRT。
7. 对于有戒烟意愿的成年吸烟者，可以考虑结合尼古丁代谢率（NMR）选择戒烟药物。

《“拒绝烟霾 行动起来”核心信息及释义》发布

三手烟可长期留存数天至数年

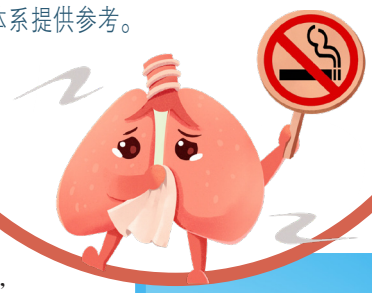
医师报讯（融媒体记者 **管颜青**）5月26日，北京市控烟协会、北京市疾控中心及国家呼吸医学中心（中日友好医院）联合发布《“拒绝烟霾 行动起来”核心信息及释义》，首次明确“烟霾”为烟草烟雾与残留物形成的复合污染，包括二手烟和三手烟。

《核心信息》指出，二手烟含至少250种有毒成分，其中69种为致癌物；三手烟则通过吸附在物体表面持续释放有害物质，60%的多环芳烃、70%的尼古丁和80%的烟草等会沉积于室内，可长期留存数天至数年。

烟霾对健康的危害具有双重性。二手烟可导致肺癌、冠心病等疾病，三手烟则能损伤DNA、诱发炎症甚至影响生殖健康。儿童、孕妇、老年人等特殊群体因生理特点，更易受到烟霾危害。

烟霾的广泛性与隐蔽性加剧其危害。室内仅一人吸烟即可污染整个环境，所谓“开窗吸烟无害”系错误认知。厨房、阳台等场所吸烟同样会造成污染，任何暴露均需避免。

吸烟危害健康是不争的医学事实。2025年5月31日是第38个世界无烟日，今年的活动主题为“拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不”。在世界无烟日来临之际，中国学者发布流行病学系列研究、戒烟相关指南、“拒绝烟霾”核心信息等，为构建科学戒烟干预体系提供参考。



扫一扫 关注呼吸频道

扫一扫 关注在线戒烟

拒绝烟霾 行动起来

核心信息及释义

一、烟霾，指烟草制品燃烧或使用过程中释放的烟雾及其残留物，在室内外形成的复合环境污染，包括燃烧和使用过程中形成的“二手烟”和残留的“三手烟”。

二、烟霾中有多种包括致癌物在内的有害物质，同时具有二手烟即时吸入暴露与三手烟长期残留暴露的双重危害。

三、烟霾对健康的危害覆盖从胚胎发育开始的全生命周期。

四、儿童、孕妇、老年人等特殊群体因生理特点，更易受到烟霾危害。

五、烟霾的危害具有广泛性与隐蔽性，不存在对健康无害的“安全”暴露水平，任何形式的暴露都需要避免。

六、拒绝烟霾危害应首先聚焦关键场所，并支持和倡导在所有室内工作场所、公共场所和公共交通工具上进行全面禁烟。

七、全面无烟法规的出台和实施，以及共创无烟环境、积极戒烟，是拒绝烟霾的有效行动。