

用药+饮酒, 危险在招手 警惕双硫仑样反应

▲ 成都市温江区人民医院 骆君

在朋友聚会、家庭团圆，及各种庆祝活动中，常少不了举杯庆祝。而对于一些正在服用特定药物的人来说，酒精与药物的相互作用可能带来不小的健康风险，尤其是“双硫仑样反应”。那么，这种反应是什么？为什么节假日期间饮酒时需要特别注意？

什么是双硫仑样反应

双硫仑样反应（DLR）是一种因为药物与酒精发生相互作用所引发的反应。具体来说，某些药物（如双硫仑）能够阻碍体内分解酒精的酶正常工作，导致酒精在体内停留过久并积累，进而引发一系列不适症状。

双硫仑本身是一种用于治疗酗酒的药物，它通过抑制乙醇脱氢酶（分解酒精的酶）的活性，阻止酒精的代谢。服用双硫仑后，如果喝酒，体内会积累大量乙醛（一种酒精代谢的中间产物），乙醛是对身体有害的，进而引发头痛、恶心、呕吐等一系列不适的症状。这种反应的症状通常表现为面部潮红、心跳加速、呼吸困难、头痛、恶心、呕吐等。甚至在极端情况下，可能会导致更严重的健康问题，如低血压、休克，甚至危及生命。

常见的药物，如某些抗生素、抗真菌药物、抗寄生虫药物，甚至是治疗胃病的药物，都有可能与酒精发生反应，产生双硫仑样反应。

头孢菌素类抗生素 头孢哌酮、头孢曲松、头孢噻肟、头孢克洛、头孢他啶、头孢哌酮-舒巴坦、头孢克肟、头孢匹胺、头孢孟多、头孢替胺、拉氧头孢、头孢唑肟、头孢唑林、头孢氨苄、头孢拉定等。

氟喹诺酮类 莫西沙星、左氧氟沙星、诺氟沙星等。

大环内酯类 琥乙红霉素等。

硝基咪唑类 甲硝唑、奥硝唑、替硝唑等。

其他抗菌药物 酮康唑、氟康唑、灰黄霉素、复方磺胺甲噁唑、异烟肼、呋喃妥因、呋喃唑酮等。

双硫仑样反应多出现在饮酒后的5~10分钟内，症状持续时间在30分钟到数小时不等，随着用药剂量和饮酒量的增加，症状会随之加重。

如果你正在服用药物，尤其是抗生素或其他具有潜在副作用的药物，务必按照医生的指示进行用药，不要擅自改变药物使用方式，也不要未在咨询医生的情况下饮酒。通常使用头孢菌素类药物之后，建议等待至少1周再饮酒。这是因为需要综合考虑头孢菌素类药物对乙醛脱氢酶的影响程度、药物自身的代谢周期以及个体差异。

总结

节假日是与家人朋友共度美好时光的时刻，然而，如果你正在服用可能与酒精发生反应的药物，特别是在药物治疗期间，酒精可能成为潜在的健康隐患，一定要避免饮酒。双硫仑样反应是一种由于药物与酒精相互作用引起的不适反应，可能带来严重的身体不适，其后果可能非常严重，甚至危及生命。

揭秘结肠息肉的那些事儿

▲ 重庆市南岸区人民医院 蒋俊艳

结肠息肉是结肠内出现的一种异常组织生长，通常不会引起患者不适，但其有可能演变为癌症。近年来，随着生活方式的变化，结肠息肉的发病率逐渐上升，成为许多人关注的健康问题。

结肠息肉是怎么形成的

结肠息肉是指在结肠和直肠内壁上出现的异常组织生长，通常呈小肉瘤状，可能是单个息肉，也可能是多个息肉并存。息肉的大小、形状和表面特征各不相同，有的呈平坦形状，有的则是带柄型。虽然大多数结肠息肉是良性的，但若未能及时处理，部分息肉可能会逐渐恶变为结肠癌。

结肠息肉的形成通常是由于肠道内的正常细胞发生了基因突变，导致细胞分裂异常，进而形成赘生物。息肉的形成往往是一个渐进的过程，通常需要数年才能从一个小的细胞增生发展成明显的息肉。在此过程中，若细胞增生过快且无法有效修复，将形成不正常的息肉组织。部分息肉可能由于长期受到不良生活习惯（如高脂肪、高热量饮食、缺乏运动等）刺激，导致病变的加速。

多项研究发现，结肠息肉的形成与遗传、饮食习惯、年龄、性别以及环境等因素相关。有家族历史的人更容易患结肠息肉，尤其是直系亲属中有结肠癌病例的人群。饮食中高脂肪、高热量、

低纤维的食物也与结肠息肉的发生密切相关。随着年龄的增长，尤其是50岁以上的人群，结肠息肉的发生率显著增加，男性相对于女性也有更高的患病风险。

结肠息肉长什么样

结肠息肉的类型根据其形态、组织学特点及恶变潜力有所不同。腺瘤性息肉是最常见的类型，通常呈圆形或椭圆形，质地较硬，且恶变的风险较高。约70%的结肠癌是由腺瘤性息肉发展而来，因此其监测尤为重要。炎症性息肉通常由肠道慢性炎症引起，多见于炎症性肠病患者，恶变风险较低。增生性息肉主要是结肠内正常细胞的增生，体积小且生长缓慢，通常不易引发癌变。遗传性息肉则由基因突变引起，通常在年轻人群中发现，且常伴随多个息肉形成，增加了癌症风险，特别是家族性腺瘤性息肉病患者。

长有结肠息肉的患者早期通常没有明显症状，这也是其危险所在。许多人在未进行定期筛查的情况下并不知晓自己有息肉。一旦息肉增大或发生恶变，可能会出现便血、腹痛或肠道不适等症状。排便习惯的改变，如便秘、腹泻或两者交替出现，都是潜在的警示信号。虽然大部分结肠息肉没有明显症状，但若不加重视，恶性息肉可导致肠梗阻、持续性出血，甚至引发结肠癌。尤其是

50岁以上的人群，应定期检查肠道健康，确保早期发现和处理息肉。

如何早期发现结肠息肉

结肠息肉的诊断主要依赖结肠镜检查，这是一项直接、有效的检查方法。结肠镜可以让医生清楚地观察结肠内的息肉，并在必要时进行活检，以判断息肉是否存在癌变迹象。CT结肠成像是另一种非侵入性的检查方法，能通过三维影像帮助发现结肠中的异常结构。超声波检查也能在一定程度上识别结肠息肉，尤其适用于无法进行结肠镜检查的患者。对于有家族病史或其他高风险因素的人群，定期筛查尤为重要，尤其是50岁及以上的成年人，应每年进行一次结肠镜检查，以确保及时发现问题并采取相应的治疗措施。

结语

结肠息肉虽然多数为良性，但不可忽视其恶变的可能性。通过了解结肠息肉的影响因素、种类、症状及诊断方法，可以帮助我们更早识别和预防结肠癌的发生。保持健康的饮食和生活方式、定期进行肠道检查，是每个人应当重视的健康守护措施。希望每个人都能意识到结肠健康的重要性，守护好自己的肠道，远离息肉威胁。

输血应该注意什么

▲ 海南省血液中心 苏庆元

输血的适应证与风险 输血并非随意进行，它有着严格的适应证。除了血型不匹配可能引发的溶血反应外，还有发热反应、过敏反应、细菌污染、病毒传播（如HIV、肝炎病毒）等潜在风险。因此，每一次输血前，医护人员都会进行详尽的病史询问、体格检查和实验室检测，以确保输血安全。为减少输血风险，现代医学提倡自体输血，即患者在手术前预先储存自己的血液，在需要时回输。这种方法不仅避免了异体输血可能带来的免疫反应和疾病传播风险，还能促进患者术后更快恢复。当然，对于某些紧急情况或自体输血不可行时，异体输血仍然是必要的选择。

输血的新技术进展 随着科技的进步，输血技术也在不断创新。人工血液的研究正逐步取得进展，旨在开发出能够替代或部分替代人血的生物制品，减少对献血者的依赖，同时降低输血风险。此外，输血替代疗法的研发，如使用促红细胞生成素治疗贫血、应用重组凝血因子治疗凝血障碍等，也为患者提供了更多治疗选项。

输血后的护理注意事项 （1）监测生命体征：输血后，患者会接受一段时间的生命体征监测，包括体温、脉搏、呼吸、血压等，以及观察有无输血反应发生。一旦发现异常，如发热、寒战、皮疹、呼吸

困难等症状，应立即通知医护人员。（2）休息与恢复：输血后，患者需要充分休息，帮助身体适应新输入的血液成分，促进恢复。避免剧烈运动或过度劳累，以免加重身体负担。（3）饮食调理：输血后，建议患者食用富含铁质、蛋白质及维生素的食物，如瘦肉、动物肝脏、绿叶蔬菜等，以促进血液生成和身体恢复。（4）伤口护理：对于因输血而留下的针眼或切口，应保持清洁干燥，避免感染。按照医护人员指导进行定期消毒和更换敷料，如有红肿、疼痛或渗出，应及时就医。（5）遵循医嘱：输血后，患者应严格遵守医生的后续治疗计划和复查安排。可能需要根据病情调整药物剂量或进行进一步的检查，以确保治疗效果和及时发现潜在问题。

输血，作为现代医学的重要组成部分，承载着生命的希望与重托。作为普通人，我们或许无法直接参与输血的过程，但了解输血知识，提高自我保护意识，就是对生命最好的尊重。让我们共同守护这份生命的馈赠，让每一滴血液都能安全、有效地流淌在需要的地方，续写更多生命奇迹的篇章。在这个过程中，每一位参与无偿献血的爱心人士，都是这份希望与爱的传递者，值得我们最深的敬意与感谢。