



“

医师报讯（融媒体
记者 湘雪）“辗转
全国多家医院经
历17次手术未

愈将肝移植的患者祛
除了顽疾；带管9年被
定为“不治之症”者
重获新生；被权威医
院判定为肿瘤不可切
除的患者成功接受根
治术……

2025年4月28日，
湖南省人民医院一级主任
医师、二级教授尹新民荣获“全
国先进工作者”称号。5月22日，
湖南省人民医院举办全国先进工作者
尹新民事迹报告会，报告团5位成员深情讲述，
全景展现这位微创外科专家“以匠心守初心，用生命护生命”的从医历程。

1500余台年手术量、99%以上微创率树立“微创湘军”精神标杆；作为
我国肝胆胰疑难杂症微创终结者，诊室里总有不断的生命逆转故事；以“主动
让刀”培育后辈，诠释薪火相传；720多场全球直播、300余场全国讲学、400
余台手术会诊，将“多一个医生学到微创技术，就少一些患者开刀”化为朴素
信念。尹新民24年微创之路坚守密码，不仅是一部深耕肝胆胰微创领域奋斗“励
志剧”，更是新时代医者对“人民健康”的执着守护。

“人民健康就是我们的星辰大海。”5月22日，尹新民接受《医师报》记
者采访时表示，他将继续用微创技术点亮更多生命的希望，照亮更多患者的康复
之路。

坚守 24年如一日 微创率99%以上

“4月28日上午，我怀着崇
敬与感恩走上了国家领奖台。这
一刻，是我职业生涯的‘高光时
刻’。”尹新民的报告里，藏着
24年微创之路的坚守密码。

治病救人，还要思考如何减
少损伤以取得最佳疗效。时间回
到2001年，经过11年的普外科
积淀，他“盯上了”创伤小、出
血少、恢复快的微创手术。第一
次接触腹腔镜技术——一台胆囊
切除术仅用几个“钥匙孔”完成，
患者2~3天就康复出院。那一刻
他坚信：微创将是外科的未来！

万事开头难，开始做微创时，
很多同行不仅不认可还提出质疑，
认为微创只能做简单手术。但尹新
民坚信微创大有可为，他以一辈子
为约，要把那些难的、大的手术全
都用微创做下来。24年坚守，他和
团队攻克了肝胆胰领域多项技术难
关，实现了复杂手术常规微创化，
树起了“微创湘军”敢为人先、敢

破敢立，不抛弃、不放弃的精神标杆。

“每天，当我们推开手术室
那扇门，看到尹教授熟悉的背影，
心里就像服下了一颗定心丸，满
是踏实和安心。1500余台的年手
术量、700多场疑难手术直播，高
达99%以上的手术微创率。”报
告团成员、手术部兼手术一部护
士长周毅峰以一组数字开场，惊
人的数字背后，是尹新民无数双
磨破的手套，是他无数次熬红的
双眼。最疯狂的一次，他从早上
8点钻进手术室，出来时天已经
亮了，创下了一天连战13台微
创手术的纪录。有次连续作战后，
他膝盖疼得根本站不起来，最
后坐着轮椅回的病房。

报告团成员肝胆胰微创外科
护士长彭湘群说：“在尹教授带
领下，微创外科从最初20张床
位，发展到58张，再到如今爆
满加床，从简单的腹腔镜胆囊切
除迈向肝胆微创无禁区，攻坚克
难，啃下了一个又一个‘硬骨头’。”

走近全国先进工作者尹新民
系列报道

- ★高光时刻里藏着24年微创之路的坚守密码
- ★甘作人梯托举后辈赓续微创湘军传承
- ★患者第一 他用仁心仁术重燃起患者的希望
- ★年1500余台手术99%以上微创：见证微创仁心
- ★学生慕名到追随：尹新民微创传承之路



扫一扫关联阅读
系列专题报道

本期嘉宾：湖南省人民医院一级主任医师、二级教授 尹新民
《医师报》融媒体记者 湘雪

尹新民

「微创狂人」的逆袭之路

传奇 我国肝胆胰疑难杂症微创终结者

1500余台年手术量，99%以上
手术微创率，细化到24年中每一天，
便是诊室里不断的生命逆转故事。

“西藏患者卓玛（化名），在
当地因胆囊结石手术，术后出现胆
漏、胆汁瘤和腹腔脓肿，伴畏寒发
热，一直住院治疗，半年多未愈。
来到我们医院后，术前一天却要放
弃手术回家！我与她推心置腹沟通
了解原因，尹教授得知情况后，立
即为她分析手术必要性、成功的几
率及预后，希望卓玛相信科学和医
生的技术，最终化解了卓玛的心结，
尹教授主刀为她成功实施手术。术
后医护人员为卓玛制定了个性化的
康复方案，医护共同努力，卓玛恢
复顺利。出院时，她着盛装致谢医
护人员。”彭湘群说。

周毅峰印象深刻，一位来自浙
江的湛先生被结石折磨，前后动了
好几次手术，这次又复发了。推进

手术室时，眼睛里全是恐惧。尹教
授二话不说，伸手就握住湛先生冰
凉的手：“老哥，您放心，这次一
定把石头清得干干净净！”就是这
么简单的一句话，湛先生紧绷的神
经肉眼可见地松了下来。可谁能想
到，手术快结束时，室颤突发！监
护仪发出刺耳的报警声，尹教授瞬
间进入“战斗模式”，一边指挥抢救，
一边按压、用药。等湛先生平安送
去ICU病房，整整过去了12个小时。
而这时，尹教授因为冠心病发作，
脸色煞白地靠着墙滑坐下去。护士
急得赶紧翻出手术间常备的速效救
心丸，他服下药，只是摆摆手道：
“别急！老毛病，歇会儿就好了。”

这样抢救患者的场景，是24
年来尹新民的日常。以腔镜微创技
术一次次突破医学禁区，他被同行
和患者们誉为“我国肝胆胰疑难杂
症终结者”。

传承 甘作人梯托举后辈 赓续微创湘军传承

尹新民一次次突破医学禁区同
时，甘作人梯，以阶梯式培养体系，
通过理论授课、模拟训练、实战带
教系统性培养青年医生。

“那年我突发阑尾炎，尹教授
亲自为我主刀做了微创手术，术后
还详细地给我讲解手术过程。这份
对晚辈毫无保留的真诚与关怀，让
我深深体悟到医学传承的温度。”
报告团成员肝胆胰微创外科主任李
云峰讲述，从这场特殊的手术到有
意让出主刀锻炼，积极推荐登上全
国学术舞台，他真切地体会到：“
医学传承不仅是技艺，更是托举后
浪向星辰的格局。这份精神将永远
铭刻在科室的基因里，指引团队向
着更高的巅峰进发！”

彭湘群见证着尹新民对手术的
苛求：术前，仔细查看每位患者资
料并组织讨论，同时设计最安全手
术方式；术中，每一针缝合一丝不
苟；术后，每天早上7点前到达科
室查看术后患者。如果患者病情危
重，他就在科室沙发上应付一晚，
以便患者发生病情变化时能第一时

间处理，直到患者度过危险期。

周毅峰分享了一个案例，2024
年9月，青岛一棘手患者，因车祸
及后续手术致反复肠梗阻、胆管闭
锁，多地求诊无果后慕名来湘。其
多次开腹后胆道狭窄，是众多此类
患者缩影。尹新民为其做第五次手
术，腹腔肠子粘连如麻，他坚持“再
试试”，花9小时分离。术后尹新
民向年轻医生复盘传授技巧，还与
护士打磨配合细节，总结出标准化
流程，已成全国相关手术范本。

“切肝患者术后第一天便能下
床活动，让在场人惊叹不已，10年
前武汉市全国肝胆会议上，尹老师
的讲座至今令我印象深刻……”报
告团成员、肝胆胰微创外科主治医
生王曦滔分享薪火相传故事：初识
尹新民时慕名崇拜，7年后毅然追
随，得以近距离地学习肝胆胰微创
技术。

王曦滔感叹：“尹老师将湖南
人‘吃得苦’‘霸得蛮’‘耐得烦’
诠释得淋漓尽致。这种精神正是我
在医学道路上前行的动力”。

播撒 将微创技术传向世界

尹新民以“让更多患者免于开
刀”为信念，将微创技术的火种播
撒到全国甚至全球，造福更多患
者。

他创建的“镜鉴直播”平台已成
全球最大的单中心直播平台，累计
面向全世界免费直播复杂肝胆胰腔
镜微创手术超720台，“手术公开
课”让无数医生革新了手术理念，
推动腹腔镜手术率逐年提升，有效
推进了全国肝胆胰微创手术规范
化、同质化。

“每一台直播都是对团队的淬
炼！”李云峰感叹，直播手术让团
队成员在全国专家的注视下迅速成
长，执刀时更显从容自信。

在王曦滔眼中，尹教授自2018
年起开始的微创外科手术直播，是
外科学界的奇迹——7年来坚持免
费直播，每一台以高标准呈现，被
业界称为腹腔镜手术的“天花板”。

致力于让微创技术扎根更多医
院，尹新民牺牲所有周末与节假日，
向全国微创讲学累计300余场，手
术会诊400多台，行程达100多
万公里，足迹遍布全国上百家医
院，“微创狂人”称号背后，是
“多一个医生学到微创技术，就多
一些患者不要开刀”的朴素信念。

“医生是与生命打交道的职业，
容不得半点疏忽。患者也不会给
我们‘重来一次’的机会。只有用
100%的标准苛求自己，才能给患
者100%的安全。多看一眼片子，
多问一句病史，多备一套预案，多
掌握一些方法，这些‘多’的坚持
是他刻进职业职业生涯的执念。

明年将年满60岁的尹新民，
仍计划把微创技术推广好、把年轻
医生培养好，把每一台手术做好。