



阜外医院李希教授等《英国医学杂志》发文

村医 + 移动医疗 有效降低村民心血管病风险

医师报讯（通讯员 朱朱）中国医学科学院阜外医院李希教授团队联合辽宁、宁夏、江西、河南、山东疾控中心学者发表的SMARTER研究（心血管病高危人群定制化干预研究）提示，由村医主导的移动健康干预模式可显著改善我国农村地区心血管病高危人群的生活行为和代谢性危险因素管理状况，从而有效降低心血管病发病风险。（BMJ. 5月27日在线版）

SMARTER研究是一项由中国医学科学院阜外医院牵头的整群随机对照试验，于2023年3月至2023年5月在我国五省（区、市）127村共纳入4533名心血管病高危对象（年龄 ≥ 35 岁、预测10年心血管病风险 $\geq 10\%$ ），以村为整群随机单位（每村约35人），随机分配至干预组（由村医主导的移动健康干预，涉及64村，2297名）或对照组（常规基层卫生服务，涉及63村，2236名）。

该研究主要终点为

12个月时基于China-PAR预测模型心血管病10年风险的变化。次要终点包括：基于China-PAR预测模型的心血管病终生风险变化；收缩压和舒张压、空腹血糖、非高密度脂蛋白胆固醇等指标变化；肥胖率、每日吸烟率、身体活动不足率的变化。

结果显示，99.4%的研究对象完成了12个月的门诊随访并完成终点评估。在12个月干预期内，干预组10年心血管病发病风险从18.0%降至11.7%（图1），对照组从17.8%降至13.6%，干预组的降幅明显大于对照组（6.3%与4.2%， $P<0.001$ ）。

在次要终点方面，与对照组相比，干预组的心血管病终生发病风险降幅也更大（15.9%与11.0%）；同时，各项心血管危险因素的控制情况也

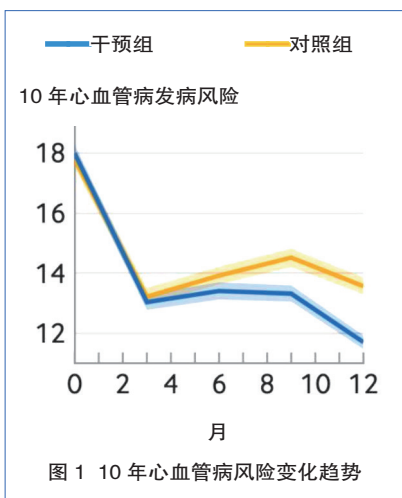


图1 10年心血管病风险变化趋势

得到显著改善，包括收缩压（ -23.2 mmHg与 -15.2 mmHg）、舒张压（ -10.9 mmHg与 -6.9 mmHg）、空腹血糖（ -0.9 mmol/L与 -0.5 mmol/L）、每日吸烟率（ -3.1% 与 -0.6% ）、身体活动不足率（ -3.0% 与 1.3% ），但非高密度脂蛋白胆固醇和肥胖率的变化无显著差异。

此外，与对照组相比，干预组心血管病高危对象的服药依从性显著提高（ 35.6% 与 25.9% ），但两组的主要不良心血管事件发生率相似。

研究者

充分发挥村医主动性

研究者指出，该研究立足农村基层医疗卫生服务需求，利用“互联网+”模式和移动健康干预技术，为村医提供定制化健康管理服务工具包，助力村医慢病管理工作提质增效。此干预模式充分发挥村医的主动性，依靠村医与村民长期交往中建立的信任感和熟悉度，这种模式下的健康管理频度更高、服务连续性更好。

与此同时，移动手机的普及、短视频等健康传播媒介在基层的推广，充分降低了干预内容的接受门槛，保证了干预的良好接受度。

将移动健康技术开发为健康管理服务包的形式，使居民健康信息在“移动健康技术支持平台-村医-心



李希教授

血管病高危对象”之间循环交互，保证了干预内容的科学性和准确性，也实现了村医与村民的信息同步，长远来看，将持续促进心血管病高危对象的健康管理。

此模式可在中国农村及其他医疗资源相对匮乏地区进行推广，持续提高人群健康管理水平。



扫一扫
关联阅读全文

短新闻

中国医学科学院北京协和医院徐作军教授牵头开展的一项研究显示，接受60 mg Qd Rentosertib治疗的特发性肺纤维化患者，用力肺活量（FVC）平均改善幅度最大，FVC均值增加98.4 ml，而对照组FVC均值下降20.3 ml。研究中的探索性生物标志物分析进一步验证了通过人工智能方法发现的新靶点TNIK的生物学机制，研究结果支持Rentosertib具有潜在的抗纤维化及抗炎作用。（Nat Med. 6月3日在线版）

四川大学华西公共卫生学院/华西第四医院肖雄教授团队开展的一项研究发现，与不摄入辣食的人群相比，辣食频率为3~5天/周的人群综合生物年龄（BA）降低0.69（95% CI $-1.10 \sim -0.29$ ）年，抗衰老结果最佳。针对器官系统特异的BA而言，研究发现辣食的摄入与代谢系统和肾脏系统衰老的关联较强。（Nutr J. 5月23日在线版）

7T 磁共振评估烟雾病出血风险更为准确

医师报讯（融媒体记者 宋菁）解放军总医院第一医学中心娄昕教授团队、段炼教授团队和首都医科大学附属北京天坛医院王嵘教授团队合作开展的一项研究显示，7T磁共振评估烟雾病出血风险为更为准确的II类证据，7T-TOF磁共振血管成像（MRA）在区分烟雾病患者出血风险方面比3T-TOF MRA和数字减

影血管造影（DSA）更准确。（Neurology. 5月21日在线版）

该研究共纳入180例烟雾病（MMD）患者[平均年龄 43.95 ± 11.02 （标准差）岁；女性占53.9%]，其中出血型51例，缺血型37例，无症状型92例。

结果发现，7T磁共振成像能够比3T更多地识别出42.4%的大脑脉络膜前动脉（AChA）

和27.7%的后交通动脉（PComA）。7T磁共振在烟雾病出血风险特征的可视化方面优于3T，并且与DSA相当，这可能有助于临床决策。7T TOF-MRA上观察到的AChA和PComA明显扩张及异常分支提示烟雾病出血风险，表明该成像技术可作为识别烟雾病出血易感性的有价值的非侵入性工具。

险比（HR）为0.72；8年总生存则分别为90.3%与83.2%（HR，0.63）。与此同时，运动组的平均每周中度至剧烈体育活动量也超过宣教组，且在体能测试（6 min步行距离、预测最大摄氧量）和SF-36体能评分方面均显著优于宣教组。

I级证据 运动抗癌研究再登《新英格兰医学杂志》

医师报讯（融媒体记者 周意）加拿大学者发表的一项研究首次以III期设计、长期随访验证了运动对结肠癌术后患者的因果获益，不仅为“运动作为辅助治疗”提供了I级证据，还提示了运动可能降低肿瘤复发或死亡风险的机制。（N Engl J Med. 6月1日在线版）

该研究将完成术后辅助化疗的III期或高危II期结肠癌患者随机分配到“结构化运动组”（445例）和“健康宣教组”（444例）。

结果显示，在中位7.9年随访中，运动组5年无病生存达到80.3%，而宣教组为73.9%，两组间风

第二版《柳叶刀》青少年健康重大报告发布

青少年肥胖与心理等问题激增

医师报讯（融媒体记者 周思思）由北京大学儿童青少年卫生研究所宋逸教授等共同参与编写的第二版《柳叶刀》青少年健康重大报告分析表明，到2030年，全球仍将有超过10亿青少年（10~24岁）生活在健康条件堪忧的国家，一些可预防、可治疗的健康问题，如HIV感染（艾滋病）、早孕、不安全性行为、抑郁、营养不良以及伤害等，共同威胁着青少年群体的健康与福祉。（Lancet. 5月20日在线版）

重大报告指出，在影响青少年健康的几个关键领域层面，工作进展明显不足。据估计，到2030年，全球将有近1/3的青少年女性患有贫血，这凸显出当前应对

措施的不足。贫血会导致疲劳、阻碍生长发育和认知发展，在极端情况下甚至会造成器官损伤。因此，解决贫血问题对于保障青少年女性健康至关重要。

同样，在有可用统计数据的国家中，青少年心理健康状况在过去30年间显著下降，新冠大流行更加剧了这一趋势。报告预计，到2030年，因精神障碍或自杀导致的健康生命年损失将达4200万年（较2015年增加200万年）。

其他预测还显示，到2030年，高收入国家、拉丁美洲以及中东地区将有1/3的青少年面临超重问题，反映出当前青少年肥胖防控措施不足。报告预测，届时全球超重或肥胖的青少年人数将达4.64亿（较

THE LANCET



2015年增加1.43亿）。

重大报告对投资资金的分析发现，尽管青少年群体占世界人口的25%，占疾病总负担的9%，但青少年健康与福祉的相关投入仅占全球援助资金的2.4%。

重大报告的投资回报分析表明：对青少年群体的健康投资效益与0~9岁儿童相当，且这两类投资回报率均优于成人。