

2025 ASCO 聚焦癌症患者多维照护新突破

▲ 北京大学肿瘤医院康复科

2025年美国临床肿瘤学会(ASCO)年会在芝加哥落幕,心理社会肿瘤学领域成为本届大会的焦点之一。多项突破性研究聚焦癌症患者心理健康、症状管理及照护者支持,涵盖姑息治疗、数字健康干预、音乐疗法及药物创新应用等方向。这些研究不仅为改善癌症患者生活质量提供了新思路,也为临床实践与政策制定提供了循证依据。本文精选六项前沿成果,从青年癌症患者心理干预到结直肠癌幸存者复发恐惧管理,从音乐疗法与认知行为疗法的疗效对比到数字健康工具的实际应用,全面解析心理社会肿瘤学干预在癌症照护中的关键作用,以期对未来研究与实践提供启示。

青年癌症患者心理干预新突破:问题解决技能训练显疗效

▲ 刘婧 张叶宁

研究评估了问题解决技能训练对18~39岁新确诊青年癌症患者心理健康的干预效果。344例被随机分为干预组和常规照护组,随访6个月。

结果显示,干预组抑郁、焦虑症状显著减轻(抑郁评分降低3.2个T评分点,焦虑降低2.4个T评分点,生存质量总分提高3.4分),干预效果

达到临床意义。中期分析表明,干预通过减少患者对问题的消

极认知(如“问题即灾难”思维)发挥作用。

评述

本研究证实了Bright IDEAS-Young Adults对青年癌症患者的有效性,6次干预即显著改善情绪和生活质量。消极问题认知的改善是关键机制,为青年癌症患者心理干预提供了精准靶点。

成果支持将Bright IDEAS-Young Adults纳入青年癌症患者的早期心理支持方案。86%的3个月完成率佐证了干预可行性和高临床转化潜力。该研究为肿瘤心理社会服务指南提供了重要证据。

结直肠癌幸存者福音:数字健康干预有效缓解复发恐惧

▲ 苏中格 庞英

研究纳入103例有显著癌症复发恐惧(FCR)的结直肠癌长期幸存者,干预组接受为期10周,由治疗师以异步文字形式提供指导的“TG-iConquerFear”干预;对照组接受自助正念练习。结果显示,3个月后FCRI总分下降干预组显著优于对照组,且效果持续至6个月。干预组在焦虑、抑郁、生活质量及身体状况等方面改善均优于对照组。

评述

该研究表明治疗师指导的数字健康干预在结直肠癌长期幸存者中疗效显著,效应量中等,为FCR的数字健康干预提供了有力证据。研究干预结合数字技术与专业支持,具有可靠的疗效和良好的可及性及推广

潜力。未来研究应着重在不同文化背景和癌种中进一步验证其疗效,鉴于中国城乡医疗资源分布不均,该干预模式在健康资源有限的地区,尤其是偏远和基层地区,具有重要的应用价值和推广前景。

癌症幸存者焦虑管理新选择:音乐疗法疗效不输认知行为疗法

▲ 王咏诗 李梓萌

本研究评估音乐疗法(MT)缓解癌症幸存者焦虑的长期效果,对比其与焦虑一线疗法认知行为疗法(CBT)的疗效。研究纳入300例焦虑持续超1个月的癌症幸存者,随机分为MT组(147例)和CBT组(153例),通过Zoom接受7周干预并随访26周。结果显示,MT在短期(第8周)和长期(第26周)改善焦虑的疗效不劣于CBT。

评述

研究设计严谨,聚焦癌症幸存者焦虑问题,临床意义重大。通过多中心随机对照试验,证实远程音乐疗法(MT)在短期和长期缓解焦虑方面不劣于认知行为疗法(CBT),为心理干预多样化提供了循证依据,表明MT

是有效的替代方案。远程干预形式顺应疫情后医疗趋势,推广性和可持续性良好。然而,研究未深入探讨参与者接受度、长期依从性及不同亚群疗效差异,为后续研究指明方向。该研究为癌症幸存者焦虑管理开辟了新路径。

电子患者报告结局症状管理程序:实际应用效果不及预期

▲ 陈铭 汪艳

丹娜-法伯癌症中心的研究者评估电子患者报告结局症状管理程序(eSyM)对癌症患

者急性护理使用率的影响。研究在6个医疗系统进行,纳入近4万名化疗或术后出院的胃肠道、妇科或胸部癌症患者。干预组使用eSyM报告症状,对照组为常规照护。

结果显示,干预组与对照组在急诊就诊率和非计划住院率上无显著差异,提示eSyM未显著降低急性护理使用率,实施障碍和低参与率可能影响效果,医疗系统背景显著影响结果。

评述

研究揭示ePRO系统在真实世界中的应用效果,强调技术潜力与实施质量、背景因素的依赖性。结果显示,急性护理率未降低,且仅半数患者使用系统,参与度不足为瓶颈。医疗系统间效果差异突显了本地化因素如组织流程和资源投入的重要性。手术患者不良结果及以往研究对比表明,实施策略和患者参与是有效整合关键。研究强调混合设计在评估复杂干预时的优势。



关联阅读全文
扫一扫



数字健康应用 App: 为 HSCT 患者照护者带来心理曙光

▲ 董佳旆 宋丽莉

研究旨在评估一款名为BMT-CARE App的心理社会数字健康应用在改善造血干细胞移植(HSCT)患者照护者生活质量与心理健康方面的有效性。研究对象为照护接受自体或异体HSCT治疗的血液肿瘤患者的成年亲属或朋友,共纳入125名照护者,干预时间自移植前起持续至术后第60d。该应用程序由五

个模块组成,整合了心理教育、循证行为改变和压力管理,并通过互动功能、教育游戏和视频提供。研究结果显示,干预组在生活质量评分方面显著优于常规照护组,在护理负担、抑郁和创伤后应激障碍等指标上亦呈现统计学显著改善。本研究验证了数字化心理社会干预在HSCT照护者群体中的可行性与初步成效。

评述

该研究通过随机对照研究评估BMT-CARE App在造血干细胞移植照护者中的应用效果,结果显示该数字健康干预在提升生活质量、缓解抑郁与创伤应激症状以及增强应对技能方面具有显著优势。作为一款整合心理教育、行为管理与互动

功能的自助式工具,该应用展现出良好的可行性与使用接受度,有助于弥补传统照护支持的资源不足。整体而言,该研究为数字化心理社会干预在重大疾病照护领域的推广应用提供了重要实证基础,具有一定的临床转化与实践推广价值。

腹盆腔放疗患者预防恶心呕吐添新证

▲ 蒋德妹 何毅

本研究为一项III期、双盲、安慰剂对照随机试验,旨在评估奥氮平5mg在腹盆腔放疗患者中预防放疗相关恶心呕吐(RINV)的疗效。301例患者被随机分为奥氮平组和安慰剂组,两者均接受标准止吐药昂丹司琼。结果显示,奥氮平组“无恶心”和“无呕吐”的比例显著高于安慰剂组,且补救治疗使

用率及≥2级恶心发生率显著降低。奥氮平组睡眠时间更长,焦虑和抑郁评分改善显著,生活质量(QOL)多维度提升明显。尽管部分患者出现嗜睡、构音障碍和直立性低血压等轻微不良反应,但总体耐受性良好。研究结果支持奥氮平联合标准止吐方案在预防RINV及改善患者生活质量方面具有显著疗效。

评述

每年在ASCO会议上,都会有多项相关研究,表明奥氮平在癌症治疗中的潜在价值。本研究不同于以往的研究,专注于腹盆腔放疗引起的恶心呕吐,针对特定临床场景进行了

更为精准的探索。研究明确证实奥氮平在预防腹盆腔放疗相关恶心呕吐方面的显著疗效,尤其在减少≥2级恶心、呕吐发作次数及补救治疗的使用方面表现突出。

肿瘤心理专栏
CPOS

Chinese Psychosocial Oncology Society
主办:中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会

主编:唐丽丽

本期策划:苏中格

编委:吕丽君 王丕琳

姜愚 陆永奎

程怀东 胡建莉