

第十九届东方心脏病学会议在上海召开

AI 赋能医疗：从精准诊断到医学革新

医师报讯 “究天人之际，通古今之变，成一家之言。”自古以来，人类对未知领域的探索与对生命奥秘的求索从未停歇。当人工智能的浪潮袭来，又会为心血管学科带来怎样的革命？5月29日-6月1日，第十九届东方心脏病学会议（OCC 2025）在上海召开。

开幕式上，葛均波教授、王建安教授与上海科学智能研究院漆远院长共同启动了“观心大模型 CardioMind”。这一刻，标志着我国心血管人工智能应用迈出实质性步伐。

从2018年“大葛”与“小葛”对话，到2019年的“未来已来”，再到2023年的远程机器人手术、2024年的元宇宙，东方会一直紧跟人工智能发展潮流。

“观心大模型”与智能导管室的展示是本环节的重头戏。葛均波教授的数字人分身，操着一口亲切的山东口音，与一位标准化患者进行了模拟问诊。复旦大学附属中山医院医生展示了AI在复杂冠脉介入手术中的辅助作用。

葛均波教授介绍，“观心大模型”在通用基座模型的基础上，接受了包括指南、临床试验在内的大量医学数据训练，实现了从病史采集到辅助诊断的全流程智能化，且模型每日都在学习和更新。其“慢思考”与深度推理机制，旨在减少信息不完整导致的误诊，提升诊断的精准度。

OCC 2025 开幕式的“观心纪元”人工智能浪潮和心血管学科革命特别环节，展示出人工智能不再仅仅是冰冷的算法与数据，更承载着洞悉病源、预见未来、赋能健康的期望。



心血管健康指数（第5版）权威发布

全国心血管健康水平持续向好

为了减轻我国心血管疾病负担，提高大众的心血管健康水平，2016年5月，心血管健康指数项目在葛均波教授、霍勇教授、孔灵芝会长、周脉耕主任等专家的推动和支持下应运而生，旨在更好地衡量我国心血管疾病从预防到治疗等各阶段的发展状况、发展模式和治理结构。

葛均波教授强调，心血管健康指数是民生、教育和医疗的重要抓手，更好地反映地区心血管防控能力、政府投入及相关政策方面的重要性。葛教授呼吁，提升我国

心血管健康是政府、医疗机构及社会各界的共同努力。

全国心血管健康水平十年来持续向好，平均分从48分提升至60分。进步主要体现在危险因素防控（C维度）和疾病救治（D维度）上，心血管病早死概率显著下降。姜莹莹研究员强调，危险因素暴露（B维度）仍是严峻挑战，应该总结重庆、安徽、河南等进步省（市）的防控经验。未来该指数将继续发挥“指挥棒”作用，优化指标体系，推动医防融合，助力精准提升心血管疾病预防成效。



罕见病诊断与资源配置优化

上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光教授对“观心大模型”在罕见病诊断方面的卓越表现表示赞叹。他指出，人工智能技术有望通过优化医疗资源配置，显著改善医疗服务的可及性。宁光教授还从技术层面深入探讨了通用模型与垂直（专业化）模型的构建策略，以及当前面临的数据偏倚挑战，为AI在医疗领域的发展提供了重要思路。

数据质量与伦理规范是AI医疗的基石

复旦大学附属中山医院樊嘉教授强调了高质量数据对人工智能模型的决定性作用。他明确指出，模型的准确性和可靠性直接取决于其训练数据的质量。此外，樊嘉教授还提出了AI医疗应用中需要解决的关键问题：如何建立患者对“数字医生”的信任度，以及如何确保模型完全符合伦理和监管标准。这些问题的解决将是AI技术在医学领域成功应用的前提条件。

智能健康监测与患者管理

斯坦福大学 Alan Yeung 教授展示了该校开发的心血管健康应用程序的创新实践。该应用通过人工智能技术实时监测患者的日常健康状态，并借助云端平台实现医患高效互动，开创了全面患者管理的新模式。Yeung 教授

进一步指出，AI在临床决策支持、患者监测、药物开发和临床试验优化等多个环节都展现出巨大潜力，将深刻改变传统医疗模式。

多模态成像与医学研究革新

北京大学分子医学研究所程和平教授介绍了“多模态跨尺度生物医学成像设施”这一重大科学设施项目。该项目通过整合基因组学、代谢组学、表观组学等多组学数据，构建生命各尺度的精准模型，有望为疾病诊断和预后评估提供全新视角。程和平教授表示，这一创新将有效打通从基础生命科学到临床医学的转化通道，实现医学模式的根本性革新。

流行病学研究的智能化转型

中国医学科学院阜外医院顾东风教授展望了人工智能在流行病学研究中的革命性应用前景。通过可穿戴设备采集个人生活方式、营养状况、体力活动等多维度数据，AI技术有望超越传统调查方法的局限性，构建更丰富的个人健康档案。这将助力建立更精准的个体化预测模型，为公共卫生政策制定提供科学依据，推动预防医学向精准化方向发展。

医生能力提升与智能导管室

中国人民解放军北部战区总医院韩雅玲教授阐述了AI在医生培养中的重要作用。她指出，人工智能能极大扩充医生的知识库，有效提升基层医生的

临床技能，显著缩短医生从初级到高级的成长周期。韩雅玲教授特别介绍了智能导管室的创新价值，该技术通过整合先进影像和功能技术，可提供更精确、个体化的诊疗策略，从而大幅提升医疗质量和效率。

冠脉功能学的智能时代

浙江大学医学院附属第二医院王建安教授从冠脉功能学与人工智能融合的角度分享了见解。他指出，冠脉功能学已进入智能时代，AngioFFR技术无需植入导丝，仅通过造影即可完成精准计算，对节段性病变的评估更具优势。王建安教授强调，AI赋能的功能学不仅能指导介入医生决策支架植入的必要性，还能评估支架植入后的效果，为后续治疗提供科学依据。

心血管影像AI的新加坡实践

新加坡国立大学心脏中心陈准沁教授分享了人工智能在新加坡的实际应用经验。他指出，AI在机场人脸识别和医疗健康建议等领域的应用已获得较高公众接受度。在心血管影像方面，虽然AI当前表现优异，但仍处于发展初期。陈准沁教授展望，若未来AI能根据PCI手术进程提供更具体的实时指导和预后预估，将发挥更大的临床价值。

超声心动图的AI赋能

山东大学齐鲁医院张运教授探讨了AI在超

声心动图检查中的应用前景。他指出，传统超声检查高度依赖操作者的经验与能力，而AI的应用可显著降低这种依赖性。在提高图像质量、实现精准定量测量、评估病情严重程度等方面，AI都展现出独特优势。张运教授同样强调了高质量数据采集对AI学习和应用的关键支撑作用。

医学研究的AI革命

同济大学附属东方医院陈义汉教授全面阐述了AI在医学研究中的变革性作用。人工智能不仅在实验数据分析、结果撰写和机制探索等方面提供强大支持，更在药物靶点发现、小分子化合物设计与筛选、临床试验优化等环节展现出不可替代的价值。陈义汉教授强调，对于当代和未来的科研人员，人工智能已成为不可或缺的研究工具，正在重塑医学研究的范式。

“观心纪元”的开启，不仅是前沿技术成果的展示，更是一个时代的信号。在这个以数据为驱动、以智能为核心的新纪元里，心血管医学正站在变革的潮头，迎接属于它的智慧未来。

扫一扫
阅读更多大会报道