



封艳林主任(左2)为活动致辞



与会心血管专家学者积极参与



封艳林主任(左)与韩雅玲院士共同挥动象征责任与使命的旗帜



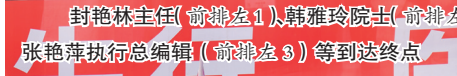
出发!



昂首阔步的专家团队



封艳林主任(前排左1)、韩雅玲院士(前排左2)、张艳萍执行总编辑(前排左3)等到达终点



出发

『健康体重 医者先行』活动在沈阳举办

健康医者托起健康中国

张艳萍 健康体重上升为国家行动

活动伊始,《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍介绍了活动背景:“健康体重管理是贯彻落实健康中国战略的重要举措,当前已在全国范围内广泛开展。此次活动积极响应国家政策部署和‘健康体重 医者先行’倡议,以健步走为载体,充分发挥医务工作者在健康体重管理中的示范引领作用。”

2024年6月,国家

封艳林 健步走虽短 健康之路很长

“健康体重管理是健康中国18个专项行动之一。”中国医院协会宣传部封艳林主任特别提起近期参与了多项相关活动:“昨天我刚刚参加了全国药师的健康跑活动,今天很高兴加入到心血管专家的健步走活动中来,为健康体重管理出一份力!”

封艳林表示,他真切感受到辽宁省医院协会和众多同道组织与参与健康体重管理活动的热情与

卫健委等16个部门联合发布《“体重管理年”活动实施方案》,将科学体重管理推向新的高度。同年8月,由中国医院协会牵头,联合中国疾病预防控制中心、国家心血管病中心等20余家卫生健康行业重要单位,共同发起“健康体重 医者先行”倡议,并在全国陆续开展健康体重相关主题活动。

担当,将健康体重管理与学术会议相结合,共同应对疾病的挑战。同时,封艳林也表达了持续推动健康体重管理的决心:“中国医院协会非常愿意与大家共同推进‘健康体重、医者先行’活动,以医者的身份为健康体重管理做好示范,推广优秀经验,构建健康共建共享新格局。”

“今天的健步走时间虽短,但健康之路很长。祝大家都能成为身体强壮、心理健康和具有良好适应性的健康中国人!”封艳林送上祝福。

医师报讯(融媒体记者 贾薇薇

宋箐 发自沈阳)“我爱健康,健康爱我!健康体重,

医者先行!”6月15日,在清晨凉爽的微风中,沈阳新世界博览馆南广场上回荡着响亮的医者宣言。来自全国心血管领域的400余位专家学者身着运动装,精神抖擞地排队集结——由中国医院协会指导,辽宁省医师协会、东北心血管病大会(NCC 2025)组委会与《医师报》社联合主办的“健康体重 医者先行——医者健步行”活动正式拉开序幕。

“出发!”NCC 2025大会主席、辽宁省医师协会会长、北部战区总医院韩雅玲院士一声令下,一片橙红色海洋汇入晨曦。他们脚下坚实的每一步,不仅是在享受运动带来的愉悦,更是在以实际行动践行“健康体重管理”的承诺,丈量着医务工作者引领全民健康、助力“健康中国2030”宏伟蓝图的决心与担当。

韩雅玲 做守护自我健康的示范者

“今天天空特别美,雨没有下,但带来了凉爽的好天气,正适合健步走。”韩雅玲院士幽默地感谢天公作美。她强调医务工作者以身作则的重要性:“作为一名医生,我们不仅要在诊室里救治患者,在诊室外更应当身体力行,追求健康的生活方式,保持身体健康,为家庭、为社会树立一个可信赖的健康管理榜样。”

韩雅玲将医者健康与全民健康紧密联系,

发出了强有力的宣言:“作为此次活动的东道主,我们将始终保持医务人员的健康作为重要使命,因为只有健康的医者才能托起健康的中国!此刻我们迈出的每一步都将推动健康中国行动的扎实落地。”

她欣喜地环视现场400多位医务人员:“很高兴看到大家积极踊跃地参加此次活动,你们每一个人都是健康体重管理和守护自我健康的示范者。”

7点17分,晨光渐盛,微风正好。随着韩雅玲院士一声令下,健步走活动正式开始。由四百余名心血管领域专家学者组成的健步队伍,如同一条跃动的长龙,昂首出发。旗帜在队伍前方迎风招展,“健康体重 医者先行”的口号格外醒目。专家们步履矫健,或并肩交流,或专注前行,在晨曦中形成了一道充满活力与希望的流动风景线。

这场在沈阳清晨启动的健步行,不仅是一次充满活力的户外活动,更是“健康体重 医者先行”倡议在全国范围内落地生根、蓬勃发展的生动缩影。未来,这面从沈阳扬起的旗帜所承载的理念与行动,必将随着医者们的步伐,走向更广阔的天地,惠及亿万国民。

该活动得到了扬子江药业集团的公益支持,是继包头之后《医师报》社主办的第二场“健康体重 医者先行——健步行”活动。



扫一扫
关联阅读全文



“健康体重 医者先行——医者健步行”活动