



肿瘤治疗“双保险”

▲ 德州市中医院 赵玉芬

近年来，肿瘤已经成为严重威胁人类健康的重大疾病。在此背景下，“中西医结合”的肿瘤治疗模式逐渐受到重视，被誉为肿瘤治疗的“双保险”。这里所说的“双保险”，并非简单的两种疗法叠加，而是一种分工明确、优势互补的策略。第一重保险，来自于现代医学（西医）的精准打击能力。西医就像一位冲锋陷阵的战士，运用手术、放化疗、靶向和免疫疗法等先进武器，直接、快速地攻击肿瘤病灶，力求在最短时间内控制肿瘤的生长和扩散。第二重保险，则源于传统中医药（中医）的整体调理智慧。中医更像一位经验丰富的后勤保障专家，着眼于患者的整体状态，通过辨证论治，扶正固本，调和阴阳，增强患者的自身抵抗力，并减轻西医治疗带来的毒副作用。

西医：精准打击，快速控制

现代医学（西医）在肿瘤治疗中扮演着“先锋”的角色。其优势在于：
精准诊断 现代影像学技术（CT、MRI、PET-CT 等）、病理学诊断、分子诊断等能够精确地定位肿瘤、明确肿瘤的病理类型、

分期以及分子特征，为制定个体化治疗方案提供重要依据。
快速控制 手术、放疗、化疗等手段能够直接针对肿瘤病灶进行打击，快速缩小肿瘤体积，甚至清除肿瘤细胞，在早中期肿瘤和某些进展期肿瘤的治疗中效果显著。
靶向治疗和免疫治疗 靶向治疗如同“精确制导导弹”，针对肿瘤细胞的特定靶点进行攻击，精准性高，副作用相对较小。免疫治疗则激活人体自身的免疫系统来对抗肿瘤，为晚期肿瘤治疗带来了革命性的突破。

中医：扶正固本，缓和增效

传统中医药（中医）在肿瘤治疗中则扮演着“后援”和“辅助”的角色。其优势在于：
整体调节 中医强调整体观念，认为肿瘤的发生发展与人体正气虚弱、脏腑功能失调密切相关。中医治疗注重从整体出发，辨证论治，通过中药、针灸、推拿等方法，调理机体阴阳平衡，增强机体抵抗力，改善患者的全身状况。
减轻副作用 放化疗等西医治疗手段在杀伤肿瘤细胞的同时，也会对正常细胞造成

损伤，引起恶心呕吐、脱发、骨髓抑制等副作用。靶向免疫治疗会引起皮肤反应、心血管毒性等不良反应。中医中药可以通过扶正固本、健脾和胃、益气养血等方法，减轻放化疗以及靶向免疫治疗的毒副反应，帮助患者更好地完成治疗。
改善生活质量 肿瘤及治疗过程常常给患者带来各种不适症状，如疼痛、乏力、失眠、食欲不振等。中医治疗可以通过辨证施治，缓解这些症状，提高患者的生活质量，改善生存体验。

预防复发转移 中医认为，肿瘤的复发转移与体内“邪气未尽，正气未复”有关。中医可以通过长期调理，巩固疗效，增强机体免疫功能，降低肿瘤复发转移的风险。

中西医结合：1+1>2 的协同效应

中西医结合肿瘤治疗并非简单地将中药和西药同时使用，而是强调在肿瘤治疗的不同阶段，根据患者的具体情况，有针对性地运用中西医各自的优势，实现优势互补，协同增效。
患者魏某，男，66 岁，3 年前发现乙状

结肠癌肝转移，经手术切除原发灶、肝转移灶消融术及化疗，1 年后复发，后续采用靶向联合化疗、介入及消融术控制肿瘤，同步口服中药减轻化疗腹泻、骨髓抑制等副作用。经治疗，患者病情得到控制，目前中药配合靶向联合口服化疗药物维持治疗。患者一般情况良好，各项指标均接近正常，生活如常，生存质量明显优于单纯西医治疗患者。

这位患者病期晚而疗效良好，得益于规范的西医综合治疗以及有效的中医药辅助治疗。中医药治疗不仅减轻了抗肿瘤治疗的不良反应，也使患者身体状况得到改善，免疫功能得到提升，从而使西医治疗得以顺利完成，疗效得到更充分的发挥，使得最终的治疗效果大于单纯使用西医或中医的效果之和，真正体现了“1+1>2”的协同效应。

结语

中西医结合肿瘤治疗模式，通过整合现代医学的精准打击和传统中医药的整体调节，有望在提高疗效、减轻副作用、改善生活质量、预防复发转移等方面发挥更大的作用，为肿瘤患者带来更多希望和曙光。

子宫肌瘤 MRI 检查的优势与解读

▲ 广州市花都区妇幼保健院（胡忠医院）放射影像科 梁创

子宫肌瘤，作为女性生殖系统中常见的良性肿瘤，其诊断与治疗一直是医学界关注的焦点。在众多检查手段中，磁共振成像（MRI）凭借其独特的优势，在子宫肌瘤的诊断、治疗规划及预后评估中发挥着不可替代的作用。本文将详细阐述子宫肌瘤 MRI 检查的优势，并简要介绍如何解读 MRI 报告。
高分辨率与对比度 MRI 利用强磁场和无线电波成像，能够提供极高的组织分辨率和对比度。这使得 MRI 能够清晰地显示子宫肌瘤的大小、形态、位置以及与周围组织的关系。相比于超声和 CT，MRI 在评估复杂病例、多发性肌瘤或肌瘤位置特殊时，具有更高的准确性和可靠性。
无创性与安全性 MRI 检查过程中无需使用放射线，因此对患者来说是完全无创的。这对于需要反复监测的子宫肌瘤患者来说尤为重要，避免了因多次检查而可能带来的辐射风险。同时，MRI 也适用于孕妇和对放射线敏感的患者。
多参数成像 MRI 具有多参数成像的能力，通过不同的成像序列，可以获取关于子宫肌瘤的更多信息。例如，T1WI 上肌瘤可能表现为等信号或低信号，而 T2WI 上则可能表现为低信号或混杂信号。这些信息有助于医生更全面地了解肌瘤的特性，为诊断和治疗提供依据。
评估肌瘤特性与血供 MRI 不仅可以显示肌瘤的形态和位置，还能评估肌瘤的特性，如信号强度、均匀性等。通过引入动态增强技术，MRI 还可以观察肌瘤的血供情况，这对于鉴别肌瘤与其他恶性肿瘤之间的差异、评估肌瘤的恶性潜力和预后方面非常有帮助。
制定个体化治疗方案 基于 MRI 提供的高分辨率图像和详细信息，医生可以为每位患者制定个体化的治疗方案。无论是选择观察、药物治疗、手术治疗还是介入治疗，MRI 都能为医生提供准确的解剖学依据，提高治疗的成功率。
观察占位病变 子宫肌瘤在 MRI 检查中通常会显示为明显的占位病变，这是诊断的

关键依据之一。在解读 MRI 报告时，医生首先要仔细查看是否存在这样的占位病变，这是判断肌瘤存在与否的重要一步。随后，需进一步确定占位病变的具体位置，了解其处于子宫的哪个部位。同时，精确测量病变的大小，判断其是单发还是多发，明确数量情况。这些信息对于后续制定治疗方案、评估病情严重程度都具有至关重要的意义。
分析信号特点 如前所述，子宫肌瘤在 MRI 上具有特定的信号特点。解读报告时，要仔细分析肌瘤在 T1WI 和 T2WI 上的信号表现，以及是否伴有其他异常信号。
明确肌瘤情况 MRI 报告会提供关于子宫肌瘤的详细信息，包括其生长部位、大小、数量以及是否变性等。这些信息对于评估肌瘤的严重程度和制定治疗方案至关重要。
结合临床表现 虽然 MRI 报告提供了详细的影像学信息，但医生在解读时还需要结合患者的临床表现进行综合判断。例如，患者的症状、患者的月经量变化、腹部不适等，可能与肌瘤的大小和位置有关，这些信息有助于医生更准确地评估病情。
评估治疗效果与预后 对于已经接受治疗的子宫肌瘤患者，MRI 还可以用于评估治疗效果和预后。通过对比治疗前后的 MRI 图像，医生可以观察肌瘤的大小变化、血流减少情况等，从而判断治疗是否有效以及是否需要调整治疗方案。
子宫肌瘤 MRI 检查以其高分辨率、无创性、多参数成像等优势，在子宫肌瘤的诊断、治疗规划及预后评估中发挥着重要作用。通过仔细解读 MRI 报告，医生可以更全面地了解肌瘤的情况，为患者制定个体化的治疗方案。然而，MRI 检查也并非万能，对于疑似恶性病变的子宫肌瘤，还需要结合其他影像学检查手段进行综合评估。同时，患者在接受 MRI 检查时也应遵循医生的指导，确保检查的准确性和安全性。

宫外孕怎么办？

▲ 湖南省祁阳市妇幼保健院 朱贵君

小琴刚度完蜜月不久，就发现月经超过 10 天还没有如期到来，于是自己用早孕试纸测出了红红的两道杠，瞬间觉得“喜从天降”，甯提有多开心了。但之后她突然觉得小腹有点痛，于是到市妇幼保健院来检查，医生却告诉她得了“宫外孕了”，这到底怎么回事啊？原来，在孕育新生命的美好旅程中，可能会有有一种危险悄然潜伏，它如同隐藏在暗处的健康杀手，威胁着女性的身体健康和生命安全，这就是可怕的宫外孕。今天，就让我们一起来揭开宫外孕的神秘面纱，了解它的相关知识。
宫外孕的定义 正常情况下，精子与卵子在输卵管相遇结合形成受精卵，随后受精卵会顺着输卵管游向子宫，并在子宫内“安家落户”，茁壮成长。但有时候，这个“小探险家”也会迷路，在子宫体腔以外的地方着床发育，如输卵管、卵巢、腹腔、宫颈、阔韧带、剖宫产瘢痕部位等，这就是俗称的宫外孕，医学上也称为异位妊娠。其中，输卵管妊娠最为常见，约占宫外孕的 95%。
宫外孕的高危人群 导致宫外孕最主要的原因是慢性炎症，因为炎症会造成输卵管的粘连，管腔变窄或使纤毛功能受损，从而导致受精卵在输卵管内运行受阻而在该处着床。温馨提示，炎症不仅会造成受孕困难，而且容易发生宫外孕。另外，输卵管发育不良、患有盆腔炎症以及盆腔肿瘤、做过结扎术后再次接通、曾有过宫外孕或反复流产和不良的生活习惯如经常吸烟和酗酒等，也会引起宫外孕的发生。
宫外孕典型症状 停经后腹痛与阴道流血，患者还可能出现昏厥与休克等，但也有一些患者的症状不典型，无明显停经史，只是出现阴道少量流血，自认

为月经未引起重视，这样的患者未及时就医很危险。有性生活史的女性朋友，一旦出现月经延迟或阴道流血较平时月经量减少的情况应当及时到医院就诊，医生会通过询问病史、体格检查、B 超检查、HCG 测定等方法进行综合诊断。其中，B 超检查是诊断宫外孕的重要手段之一，可以明确孕囊的位置及大小。
宫外孕的的危害 当宫外孕发生破裂或流产时，由于腹腔内急性内出血，轻者出现一侧下腹胀痛，严重者出现失血性休克，突然昏迷，危及患者生命安全。
宫外孕的治疗 宫外孕治疗方法有药物治疗、期待治疗和手术治疗三种。医生会根据患者具体情况采用最合适的方法。在保障患者生命安全的前提下，将创伤降到最低，尽量保护患者以后的生育力。
宫外孕的预防 一是科学避孕，有计划的生育。反复做人工流产会损伤子宫内膜，增加发生宫外孕风险。如目前没有打算要孩子，可以根据医生的建议采用合适的避孕方法，避免意外怀孕。二是及时治疗生殖系统疾病。盆腔炎、输卵管炎、子宫内膜异位症等是宫外孕的主要病因。出现下腹痛、白带异常等症状应及时就医，及时治疗炎症，防止输卵管粘连或堵塞。另外注意卫生，避免不洁性行为，降低感染概率。三是要保持良好生活习惯。做到戒烟限酒、均衡饮食、适当运动等，达到增强免疫力，减少炎症发生的目的。
四要重视孕前检查与评估。备孕前建议进行孕前优生健康检查，尤其有宫外孕史、盆腔手术史或妇科疾病的女性，需评估输卵管通畅性。
五要及时识别异常症状。若怀孕后出现停经、腹痛、阴道出血等症状，应立即就医排查是否存在宫外孕。