

● 重点关注

全国老年健康宣传周主题：银龄健康，从心启航
老年人心理健康面临“新挑战”

医师报讯（融媒体记者 玉辉）“我家老人一拿上手机就半天，谁也不搭理”“我家老人一放下手机就脾气暴躁。”当人口老龄化浪潮席卷而来，3 亿老年人的身心健康成为社会关注的焦点。6 月 23 日~29 日，全国老年健康宣传周“银龄健康，从心启航”的主题格外引人深思——在数字时代与老龄化交织的当下，老年人的心理健康正面临着前所未有的挑战。

随着我国 60 岁及以上人口突破 3 亿大关，占总人口 22%，积极应对人口老龄化已上升为国家战略。北京大学第六

医院研究员王华丽指出，当下一个值得警惕的现象是老年人沉迷手机、短视频问题日益凸显，部分老年人出现“控制不住使用手机”的行为，甚至因不刷手机而产生烦躁、空虚等“行为成瘾”特征。数字工具在便利生活的同时，过度使用已对老年人身心造成双重影响：身体上，眼肌疲劳、视力下降、颈椎肩颈疾病加重等问题频发；心理上，人际交往疏离、生活节奏紊乱及负面信息误导等，让老年人陷入情绪困扰。她建议家庭帮助设置内容提醒、关闭无关推送，若沉迷现象明显，

应及时带往精神科或心理科评估治疗。

针对老年人心理健康识别难题，王华丽还原了临床场景：“我们常遇到老人反复主诉胸闷、乏力、头晕，辗转多个科室做遍检查却无异常，但子女常误解为‘没病找病’。”她强调，这是抑郁躯体化的典型表现，约半数老年抑郁症患者首诊时以躯体症状为主，而非典型的情绪低落。

“独居、丧偶或患慢性病等应激事件，会使老人更倾向用‘身体语言’表达心理困扰。”王华丽解析，这类“身体假象”

易被归因于衰老，导致识别困难。她呼吁社会正确识别心理问题本质，给予老年人更多心理关爱，明确抑郁症是需要及时评估治疗的常见心理障碍，而非简单的情绪问题。

在 6 月 20 日国家卫生健康委新闻发布会上，中国工程院院士、首都医科大学宣武医院主任医师吉训明也提醒老年人做好自身健康第一责任人。入夏后心脑血管疾病发病风险增加，老年人需定时监测血压、血糖、血脂，警惕身体发出的异常信号，一旦出现不适及时就医，在专业指导下进行诊疗。

● 医师报·理事会

难治性系统性红斑狼疮“无药可治”难题有望被攻克

医师报讯（通讯员 王娟 王春霞）红斑狼疮是一种复杂的自身免疫性疾病，其中系统性红斑狼疮可累及全身各脏器，难治性患者 5 年内死亡率高达 50%。近日，南京鼓楼医院风湿免疫医学中心传来重大突破：由孙凌云教授主持的“人源异体脐带间充质干细胞治疗活动狼疮肾炎”和“人源异体脐带间充质干细胞治疗系统性硬化症”两个项目，获得新药临床研究审批，两项新药临床研究已取得重要阶段性进展，两个项目的Ⅰ期临床试验均已顺利完成，Ⅱ期临床试验已于 2024

年底完成入组，预计 2025 年 6 月完成全部临床试验。

孙凌云带领团队通过对系统性红斑狼疮患者和动物模型的研究，率先发现系统性红斑狼疮患者骨髓间充质干细胞存在多种异常，确定了骨髓或脐带来源的间充质干细胞科学、安全、有效的临床治疗方案，攻克了难治性系统性红斑狼疮“无药可治”的世界难题。团队迄今已完成 2800 余例间充质干细胞移植治疗。

据悉，该方案为国际首创，已载入国内外 108 部专著。

● 资讯

我国探索建立重大疑难疾病中西医临床协作长效机制

医师报讯 国家中医药局、国家卫生健康委、中央军委后勤保障部卫生局近日联合发布《重大疑难疾病中西医临床协作项目建设管理办法》，强调探索建立中西医临床协作长效机制，不断提升中西医结合诊疗能力和临床疗效。明确项目牵头单位和协作单位应通过共建共享

实验室、研究室等形式，组织开展高质量中西医结合基础研究、临床研究，并加快研究成果转化、应用及推广。

据了解，重大疑难疾病中西医临床协作项目建设于 2024 年 12 月正式启动，项目实施周期 3 年，实行全过程评价管理。

中国援助坦桑尼亚医疗队队长张军桥牺牲

他被称为“最值得尊敬的中国医生”

医师报讯 中国援助坦桑尼亚医疗队队长、麻醉科专家张军桥医生于 6 月 15 日在达累斯萨拉姆 Kigamboni 海域救人时英勇牺牲，年仅 38 岁。事发时，张军桥发现一名坦桑尼亚女性落水，毫不犹豫跃入海中施救，并将救生衣让给落水者，成功将其托举上岸。然而，因水流湍急体力不支，他最终被卷入海中不幸遇难。

张军桥是高级麻醉专家，拥有医学、外科、内科学和麻醉学多重学位，并持有覆盖全球 100 多个国家的国际执业证书。2024 年年初，他率第 27 批中国援坦桑

尼亚医疗队抵达达累斯萨拉姆，常驻穆欣比利时国立医院，开展麻醉医疗与教学培训工作。在坦桑尼亚期间他不仅参与临床工作，还积极培训当地医护人员，引入中国先进麻醉技术，深受坦桑尼亚社会赞誉。

“生命是我最看重的。能救一个是一个。”此前，在报道中张军桥这样理解一个中国医生的职责使命，如今他用生命践行了自己的理念和追求，他的离世令无数网友痛心，众多网民留言缅怀这位“最值得尊敬的中国医生”。

● 图片新闻

三甲医院里的“康复托育中心”



哈尔滨市第二医院康复托育中心近日正式启用，配有儿科医师、康复医生及治疗师，并请来幼儿园老师全程指导，为患有孤独症、脑瘫、发育迟缓等特殊婴幼儿提供康复治疗、生活照料、安全看护、平衡膳食和早期发育干预等“康育结合”服务。图为康复医生陪同患儿做游戏。

图 / 文 衣晓峰 李盼

● 行业动态

文科生也能学医了！多所高校官宣调整招生政策

医师报讯（融媒体记者 玉辉）“高中理科弱的同学在大学临床医学专业课拿奖学金”与“医学需要扎实理科基础”的争议尚未平息，多所高校近日官宣的招生新政再次将“文科生能否学医”的话题推向舆论中心。

重庆中医药学院等 10 余所高校明确：2025 年中医学类专业取消“物理+化学”选科限制，允许历史类考生报考，这一调整被视为打破学科壁垒的创新之举，引发了关于医学人才培养标准的深度讨论。

支持观点认为，临床医学专业课中生理生化、病理解剖等内

容记忆背诵占比大，中学阶段的理科基础已足够支撑专业学习，而文科生在中医典籍研读、医患沟通等方面具备天然优势。但反对声音也尖锐指出，医学实验设计、数据分析等底层逻辑仍依赖理科思维，过早放宽选科限制可能导致基础能力薄弱。

江苏省青少年科技教育学会生涯规划专委会副秘书长邹晓冬的观点颇具代表性：“中医作为一门传统医学学科，与现代科技和其他学科的交叉融合日益重要。放宽选科要求，吸引了更多来自不同学科背景的学生，使得中医领域在研究

和创新上能够获得更高的视角和更多的思维。”

事实上，政策调整的背后是对医学人才复合型能力的重新定义。当医学不仅要求掌握专业知识，更需具备人文关怀、跨学科整合能力时，选科限制的松动恰是对“医学教育不应被文理标签束缚”的回应。某三甲医院中医科主任坦言：“我们曾遇到过能熟练背诵方剂却不懂辩证施治的学生，也见过文科背景却因擅长沟通而成为‘患者之友’的医生，这说明医学素养的构成远比科目组合更复杂。”

人事 新闻

★ 邓正权任四川省卫健委党组书记。

★ 孙茂林任齐齐哈尔医学院附属第三医院党委书记。

★ 王培任承德医学院附属医院党委副书记、院长。

★ 邵剑峰任绍兴文理学院附属医院院长。

★ 李毅刚当选第二届中国卒中学会心血管病分会主任委员。

● 短消息

中国 10 家医院上榜《自然》指数世界排名 TOP50

医师报讯 6 月 21 日，国际顶尖期刊《自然》杂志网站发布最新自然指数排名，全球共有 5868 所医疗机构入选，其中中国医疗机构达 1161 所。值得注意的是，我国十家医院上榜“自然指数世界排名 TOP50”，包括四川大学华西医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、复旦大学附属中山医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、浙江大学医学院第二附属医院等。

发现新血型 全球仅 1 例！

医师报讯 近日，法国国家血液机构（EFS）宣布发现了一个全新的血型系统，并在 5 月 31 日召开的国际输血协会（ISBT）世界大会上获得正式认证，成为全球第 48 种血型。该系统首个也是目前唯一确认的血型为 EMM 阴性，即红细胞表面缺乏人群中普遍存在的 EMM 抗原。截至 2025 年 6 月，该血型在全球已知的唯一人是一名居住在巴黎的 54 岁瓜德罗普岛（法国的海外省，位于加勒比海）女性，由此也被称为“瓜达阴性”（Gwada negative）。