

造影检查：让病变无处遁形的神奇手段

▲ 福建惠安县医院 吴伟鹏

在医学的领域中，各种先进的检查技术如同明亮的灯塔，为医生照亮了诊断疾病的道路。其中，造影检查以其独特的方式，成为了让病变难以隐藏的神奇手段。

什么是造影检查

造影检查，顾名思义，是通过向人体内部引入某种特定的造影剂，然后利用X线、CT、MRI等影像学技术，使原本难以分辨的器官、组织或血管清晰地显影，从而帮助医生发现潜在的病变。造影剂分阳性造影剂和阴性造影剂。

造影剂就像是一位特殊的“侦探”，它具有能够增强对比的特性。当它进入人体后，会在目标部位聚集，使得该部位在影像中呈现出与周围组织明显不同的特征。比如在血管造影中，造影剂随着血液流动，让血管的形态、走向、是否存在狭窄、堵塞或畸形等情况一目了然。

造影检查的类型

常见的造影检查有很多种类。心血管造影是其中的重要一员，它对于诊断冠心病、心肌梗死等心血管病具有关键作用。医生将导管插入动脉，然后注入造影剂，通过X线成像，可以清晰地看到冠脉的情况。如果发现血管狭窄或堵塞，就能及时制定治疗方案，如放置支架或进行搭桥手术。

还有消化道造影，包括食管造影、胃十二指肠造影、小肠造影及结肠造影等。对于吞咽困难、胃痛、消化不良、便血及大便形状改变等症状的患者，造影检查可以帮助医生了解食管和胃肠道的蠕动情况、是否存在溃疡、肿物、狭窄等病变。

此外，输卵管造影对于评估女性的生殖系统健康也非常重要。它可以帮助判断输卵管是否通畅，对于不孕症的诊断具有重要意义。

造影检查之所以神奇，不仅仅在于它

能够清晰地显示病变，还在于它能够在疾病的早期发现微小的异常。以肿瘤为例，在肿瘤还很小的时候，普通的检查可能无法察觉，但通过造影检查，由于造影剂在肿瘤组织中的分布特点与正常组织不同，就有可能早期发现病变的踪迹，为及时治疗争取宝贵的时间。

造影检查的安全性

造影检查并非毫无风险。首先，造影剂可能会引起过敏反应，虽然这种情况相对较少，但严重的过敏反应可能会危及生命。因此，在进行造影检查前，医生通常会详细询问患者的过敏史。其次，对于一些肾功能不全的患者，造影剂可能会对肾脏造成一定的负担，需要提前做好评估和预防措施。

但总的来说，在医生的严格评估和操作下，造影检查的益处远远大于潜在的风险。它为疾病的准确诊断和有效治疗提供

了有力的支持，让许多原本隐匿的病变无处遁形。

在未来，随着医学技术的不断进步，造影检查的方法和造影剂也将不断改进和优化。也许会有更加安全、高效、特异性更强的造影剂问世，为医学诊断带来更多的便利和准确性。

结语

了解造影检查的作用和意义，有助于在面对疾病时，与医生更好地沟通和配合，做出明智的医疗决策。当医生建议进行造影检查时，不必过于担忧，相信这一神奇的手段会为我们的健康保驾护航。

总之，造影检查作为医学诊断中的重要工具，以其独特的优势在疾病的诊断中发挥着不可替代的作用。让我们期待它在未来的医学领域中继续创造更多的奇迹，为人类的健康事业贡献更大的力量。

《伤寒论》经方在感冒治疗中的应用与疗效

▲ 长汀县汀州镇社区卫生服务中心 李世鑫 李俊英

在快节奏的现代生活中，感冒仍是最常见的健康困扰之一。当你被发热、咳嗽、头痛折磨时，是否想过一套传承近2000年的中医经典方剂体系，至今仍在全世界范围内展现着惊人的疗效？东汉张仲景所著的《伤寒论》创立的“六经辨证”体系，针对感冒不同阶段的症状特点，形成了一套精准、高效的经方治疗方案。

精准辨证： 八大核心经方对症治感冒

《伤寒论》的核心在于“辨证论治”，即根据患者的具体症状组合选择对应方剂。以下八大经典方剂构成了感冒治疗的骨干框架。

桂枝汤 用于发热、汗出不畅、怕风等症状，调和营卫，服药后需啜热粥助药力。

麻黄汤 适用于极度怕冷、高热、无汗等症状，寒邪束表，使用时需注意无汗的指征。

葛根汤 适用于后颈及背部僵硬疼痛、头痛、发热等症状，尤其适合儿童感冒。

麻杏甘石汤 用于咳嗽、咳吐黄稠黏痰、气喘等症状，邪热壅肺，痰色黄稠、口渴是重要指征。

大青龙汤 适用于严重怕冷、无汗、高热等症状，寒邪闭表，内热炽盛，现代意义与SARS、禽流感症状吻合。

小青龙汤 适用于怕冷、无汗、发热等症状，外感风寒，内有水饮，痰色白稀、口不渴是鉴别要点。

小柴胡汤 用于忽冷忽热、恶心欲呕等症状，邪在半表半里，女性经期感冒首选方。

大柴胡汤 在小柴胡汤基础上，出现便秘、腹痛拒按、高热等症状，少阳郁热未解，兼阳明腑实。

千年传承的卓越疗效： 科学视角下的机制探析

《伤寒论》经方历经近两千年临床验证，其疗效并非偶然。

“一剂知 二剂已”的速效性 许多患者

服用第一剂药后症状即显著缓解，两剂后常可痊愈。这种速效性在桂枝汤、葛根汤证中尤为常见。

阻断传变 防治并发症 经方治疗并非简单“退烧止咳”，而是通过精准调整人体失衡状态（调和营卫、和解少阳、表里双解等），阻断感冒向支气管炎、肺炎等深层次发展。如及时使用麻杏石甘汤可有效控制肺热，防止咳嗽加重。

个体化精准治疗典范 同一病毒引起的感冒，因患者体质与反应状态不同（表现为“证”不同），治法截然不同。如面对高热无汗，体质壮实者用大青龙汤峻汗清热，而体质虚弱者则需慎用。这种“同病异治”体现了精准医学的核心理念。

组方精简 配伍严谨 经方药味少（多在4~8味），但君臣佐使结构清晰，主次分明。如桂枝汤仅5味药，通过桂枝配芍药调和营卫，生姜大枣甘草助药力并顾护脾胃。现代药理学研究证实，其多靶点调节体温、免疫、循环等系统，实现整体治疗。

现代应用价值与科学启示

经方在病毒性感染中的独特优势 通过增强人体自身免疫力对抗病毒，对多种病毒感染有效，如SARS疫情中的应用。

减少抗生素滥用 合理使用经方能有效缓解普通感冒症状，缩短病程，避免不必要的抗生素使用，降低耐药性风险。

儿童感冒的安全治疗选择 葛根汤是治疗儿童感冒的安全高效方剂，口感好，避免了西药副作用。

推动中西医结合研究 经方作为中医药现代化的理想载体，便于进行临床疗效评价和机制研究，如葛根汤的药理研究。

《伤寒论》的智慧穿越千年时空，其严谨的辨证体系与高效的经方，为现代人应对感冒这一常见病提供了独特而宝贵的武器。在追求速效的今天，这份强调个体化治疗与整体调节的古老智慧，正焕发出新的生命力。

心跳骤停怎么办？掌握这招救人一命

▲ 兰州大学第一医院 蒙群利

心跳骤停是指心脏突然停止跳动，导致血液不能正常循环，迅速危及生命。心跳骤停发生时，如果得不到及时处理，患者往往在几分钟内就会失去生命体征。因此，了解心跳骤停的急救方法，能够帮助我们在关键时刻拯救生命。本文将详细讲解心跳骤停的应急处理措施及正确的急救方法。

什么是心跳骤停

心跳骤停是一种严重的心脏病急症，通常表现为心脏突然停止跳动，主要由心脏病引起，如心肌梗死、心律失常等。心跳骤停的典型症状是突然昏迷，呼吸停止，脉搏消失。此时，患者无法自主呼吸，也没有脉搏，血液不再流向大脑和其他重要器官，迅速威胁生命。

心跳骤停的常见原因

心脏病 心脏病患者或心肌梗死患者的心脏很容易出现异常电活动，导致心跳骤停。心脏的电传导系统失常可能引起严重的心律失常，如心室颤动或心室扑动，进而导致心跳骤停。

电解质紊乱 如血钾过高或过低、血钙过高等，都会影响心脏的电活动，增加发生心跳骤停的风险。

心跳骤停的临床表现

心跳骤停最直接的表现是患者突然昏迷，失去意识，同时停止呼吸和脉搏。常见的临床表现包括：患者突然失去意识，无法回应任何刺激；呼吸急促、喘息、甚至完全停止；检查颈动脉或股动脉无脉搏，通常在胸部没有明显的心跳。

心跳骤停急救的黄金时间

心跳骤停发生时，黄金救援时间为4~6 min。在此时间内，若能采取及时有效的急救措施，抢救成功的机会将大大增加。若超过6 min，脑部缺氧时间过长，

会导致不可逆的脑损伤；超过10 min，心脏和大脑的细胞就会遭到严重损害，复苏的成功率急剧下降。

心跳骤停的急救方法

面对心跳骤停，及时进行心肺复苏是挽救生命的关键。心肺复苏分为人工呼吸和胸外按压两大部分，急救人员应根据情况选择合适的步骤实施。

确保环境安全 在进行心肺复苏前，必须确保自己和患者处于安全的环境中。例如，如果患者因电击而心跳骤停，首要的是断开电源，确保没有电流通过患者身体。

检查呼吸 查看患者是否有自主呼吸。如果患者没有呼吸或呼吸异常，则可以确定患者发生了心跳骤停。

立即拨打急救电话 确认患者发生心跳骤停后，第一时间拨打急救电话，告知紧急情况并寻求专业急救人员的帮助。

位置 将患者平躺在坚硬的地面上，跪在患者的胸部旁边。

手法 将双手交叉，双手掌心放在患者胸骨下端的位置（胸骨与肚脐之间，约2指宽的位置）。手臂伸直，肩膀垂直于胸部，用体重施加力量进行按压。

心跳骤停急救后的治疗

心跳骤停急救成功后，患者仍需紧急转送医院进行进一步治疗。心脏骤停的患者通常需要进行以下处理：在医院内，医生可能会使用药物来恢复心脏的电活动，如肾上腺素、阿托品等；患者如果有呼吸困难，可能需要通过气管插管、呼吸机进行机械通气。

心跳骤停是一种危险的急症，只有在第一时间采取有效的急救措施，才能大大提高生还几率。掌握正确的心肺复苏方法，熟悉如何使用AED设备，并及时拨打急救电话，是每个人都应该具备的基本急救技能。希望每个人能够了解心跳骤停的相关知识，在关键时刻伸出援手，拯救更多生命。