

观点

不“内卷”可以吗？
啥时候能“躺平”？

近日，在未来科学大奖十周年庆典期间，中国科学院院士、中国物理学会理事长、2021 未来科学大奖获奖者张杰在接受媒体采访时，谈到了“内卷”和“躺平”等热点话题。《医师报》特摘登部分发言，以飨读者。

2024 年，在交大的一场产业论坛上，很多成功企业家分享经验，其中包括鼎鼎大名的朱啸虎。他说：中国企业在中国的环境下成长很不容易，但一旦走出去了，会发现海阔天空——并不是所有人都像中国人这么努力工作，别人 8 小时下班后就不再考虑工作了，但中国人加班是常态。

应该说，这种严酷的竞争对中华民族整体的进步是非常有好处的。但对个体来讲，我们的确会想，为什么要经历这么严酷的竞争？不这么“内卷”可以吗——实际上是不可以的，因为中国的生存环境从来都很恶劣。

中华民族生存的这片大陆起源于 6500 万年前欧亚板块和印度洋板块的一次相撞。直到现在，欧亚板块和印度洋板块还在继续挤压。所以，中国的地震天然比欧洲多得多。同时，由于喜马拉雅山脉阻挡了印度洋冷湿空气，这就使得我国对东亚季风的到达时间极其敏感——它早来几天就是涝灾，晚来几天就是旱灾，所以我们的自然灾害也要比欧洲多得多。在长期与严酷自然灾害的斗争中，中华民族形成了勤劳、勇敢、坚韧、不屈的民族特质。

今天的中国同样如此。比如，我们一直告诉全世界：我们要做的就是希望自己的生活能够更好而已，并没有想去跟他们竞争。但世界接受这个解释吗？不接受。我们能做什么？当然需要更加努力。等到中华民族复兴的那一天，可能世界就会以一个比较平和的心态看待中国，大家也就可以稍微“躺平”一点点了。

医学大家



季钟朴：他把哈医大建成东北名校

▲ 哈尔滨医科大学人文社会科学学院院长 尹梅

他毕业于南京中央大学心理学系，抗战爆发后奔赴延安，1937 年 10 月加入中国共产党。曾任延安中国医大教务主任、中国医大龙井第一分校副校长、中国医大第二分校校长等职。

新中国成立后，他担任哈尔滨医科大学校长一职，并以独到的眼光，为哈医大选定了“沙曼屯”新校址，将其建成东北地区的一座名校。

他积极推动引进苏医体系，开办俄文医学专业、举办全国巴甫洛夫学术讲习班，组织翻译大量医学教材和参考书；在中医研究院工作期间，他推动中西医结合事业，组织编写相关丛书、主编书籍、提议创办杂志等，是我国医学教育史上一座不朽的丰碑。

他的儿子向哈尔滨医科大学捐赠 2000 万元人民币，设立以他名字命名的奖学金。他就是我国杰出的医学教育家、生理学家和中西医结合学者，哈尔滨医科大学原校长季钟朴。

从“文庙”到“沙曼屯”
致力哈医大建设与发展

1950 年 2 月，哈医大受命由军队集体转业，转为地方领导，归属卫生部直属院校。1951 年 9 月 3 日，毛泽东主席颁发任命书，任命季钟朴为校长，韩靖为副校长。

在校期间，季钟朴为学生讲授生理学、唯物辩证法等课程。他以一丝不苟的严谨作风、教书育人的指导思想、远见卓识的创业胸怀，把哈医大建成东北地区一座名校。他大量聘请各级专业人才，为原有在解放战争中成长的哈医大师资创造进修再教育机会，务使人尽其才，各得其所。

1952 年春，为配合国家国防建设培养军事人才的需要，国家政务院将哈医大文庙校址转让给陈赓将军筹建哈尔滨军事工程学院。为保证哈医大的教育教学不受影响，将校部和内科学院迁移到南岗等地。政务院总理周恩来非常重视哈医大新校区建设，并给予大力支持。季钟朴校长和韩靖副校长为促进哈医大的建设与未来的发展，卓尔不凡。

1953 年 2 月，季钟朴校长带人，在齐膝盖的雪路上，一步一步地丈量，以其独到的眼光选定了“沙曼屯”一带近千亩的土地重建新校区。1953 年春，新校区投入建设，规模宏大的新校区根据苏联医科大学科学体系设计，布局分南北两部分，北部为教学区（校部），南部为医院区（二院），中央横贯一条东西走向的宽阔大道，将南北两区的主道相连接，使全校形成统一整体。建筑样式皆采用中国式的飞檐碧瓦，壮丽堂皇，具有独特民族风格。1954 年主体工程完工，拟建校舍面积为 166,066 平方米。“沙曼屯”校址一直沿用至今，就是今天位于南岗区保健路 157 号的哈医大现校址。

从“苏医”到中西医结合
为医学教育事业不懈奋斗

新中国成立后，季钟朴校长积极推动引进苏医体系，开办俄文医学专业、举办全国“巴甫洛夫学术讲习班”，向我国生理学界系统介绍了巴甫洛夫学术思想。他还组织翻译大量医学教材和参考书，在哈医大建设等方面作出巨大贡献。在中医研究院工作期间，

季钟朴推动中西医结合事业，组织编写相关丛书、主编书籍、提议创办杂志等。其一生为新中国医学教育事业不懈奋斗，是我国医学教育史上一座不朽的丰碑。

为纪念季钟朴老校长，哈尔滨医科大学图书馆特别设立了“钟朴厅”，厅内陈列先生生平事迹等珍贵史料，生动展现其为中国医学教育发展所做出的卓越贡献。季钟朴老校长的儿子多次带着孙子来到哈医大，看望父亲曾经战斗过的地方。

更令人瞩目的是，他还郑重宣布向哈尔滨医科大学捐赠 2000 万元人民币设立季钟朴奖学金，每年 200 万元，连续捐赠 10 年。该奖学金旨在奖励品学兼优的医学学子，助力培养更多具有创新精神和实践能力的医学人才，传承季钟朴老校长“高瞻远瞩，医教结合”的教育理念。这不仅是对季钟朴老校长的深切缅怀和崇高致敬，更是一次精神的传承与激励。

扫一扫
关联阅读全文

关注医学

剖析医事

服务医师

科普健康

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

医师报

The newspaper for China's physicians

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115社 长 潘 力
执行社长 张艳萍
副 社 长 许奉彦
黄向东名誉总编辑 张雁灵
总 编 辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副 总 编 陈 惠 杨进刚
总编助理 裴 佳 王丽娜

编委会副总编

蔡秀军	曹 彬	陈传本	陈俊强	陈玉国	程 雷
邓春华	杜 斌	段钟平	樊碧发	高兴华	耿庆山
郭立新	郭树彬	巩 鹏	华 伟	黄继义	黄宇光
霍 勇	季加孚	贾继东	江 涛	江泽飞	李恒进
李 进	李维勤	梁 军	梁廷波	雷光华	林桐榆
令狐恩强	刘宏旭	刘连新	刘林林	刘又宁	马 军
马朋林	米卫东	母义明	秦环龙	秦叔逵	瞿介明
沈 琳	孙 发	谭映军	唐丽丽	唐旭东	王成彬
王福娣	王高华	王贵强	王建业	王 洁	王杰军
王坤正	王绿化	王 默	王人颢	王天龙	王锡山
王 昱	王笑频	王拥军	王占祥	王 仲	吴德沛
吴一龙	夏术阶	夏云龙	向 阳	谢 鹏	徐小元
杨尹默	俞卫锋	于学忠	袁 钟	曾小峰	张 澍
张澍田	张抒扬	张 欣	张新华	赵家军	赵增仁
周智广	朱大龙	朱华栋	朱 军	祝益民	

(按姓氏拼音排序)

新闻频道主任	尹 晗 转 6834
新闻频道副主任	张玉辉 转 6884
循环频道主任	黄 晶 转 6620
循环频道副主任	贾薇薇 转 8857
循环频道主任助理	宋 菁 转 6843
肿瘤频道主任（兼）	王丽娜 转 6853
肿瘤频道副主任	秦 苗 转 6853
大内科频道主任（兼）	裴 佳 转 6858
大外科频道主任	黄玲玲 转 6843
新媒体中心主任（兼）	陈 惠 转 6844
新媒体中心副主任	管颜青 转 6853
总编办主任	于 永 转 6677
品牌活动部主任	王 蕾 转 6831
品牌活动部副主任	李顺华 转 6614
视觉中心总监	蔡云龙 转 6661
直播中心副主任	杜晓静 转 6835
法律顾问	邓利强

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管	网址：www.mdweekly.com.cn	每周四出版	每期 24 版	各地邮局均可订阅	发行部：010-58302970	社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办	微信号：DAYI2006	每份 6 元		北京中科印刷有限公司	举报电话：010-58302828-6674	邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！