



王行环教授团队《自然》发文

极端高温或导致中国住院人数激增

医师报讯（融媒体记者 宋箐）武汉大学中南医院王行环教授团队关于气候变化背景下与温度相关住院负担的最新研究显示，极端高温或导致住院人数大幅增加。（Nature.7 月 16 日在线版）

研究团队基于 2021—2023 年中国 301 个城市（覆盖全国城市的 90% 以上）7000 余家医院的年度临床住院数据，通过非线性分布滞后模型，系统评估了泌尿系统疾病等六类气候敏感性疾病（CSD）住院与气温之间的历史关联。在此基础上，团队通过三种不同的碳排放情景（低排放、



中等排放和高排放）预测未来至 2100 年极端气温相关的住院风险，并构建了“住院负担经济指数”，量化在三种碳排放情景下各城市的住院经济负担。研究从空间分布、疾病类型、年龄分层、时间跨度和碳排放路径五个维度展开分析。

预测结果表明，在当

前热力条件下，若不采取任何适应措施，到 2100 年，在高排放情景下，全国因极端高温导致的超额住院人数将达到 510 万人，同时相关高温住院费用到 2100 年也将大幅增加。住院负担在全国范围内呈不均匀分布，且与未来社会经济差异的发展有关。



制定有针对性的气候变化缓解策略

该研究凸显了制定有针对性的气候变化缓解策略的必要性。

为应对气候变化带来的日益严峻的健康威胁，研究者认为，首先应该制定区域差异化应对措施，例如西北、西南地区需兼顾冷热极端事件监测，东北、华北则重点防控高温。同时，应在西南省份等经济欠发达地区优先加强医疗基础设施建设，应对老



龄化与高温叠加风险。

此外，也需要建立跨国气候—健康预警系统，与世界共享适应策略（如高温预警、母婴保护计划）。

首次系统阐述小脑扁桃体下疝畸形合并脊髓空洞症自然病史特征

医师报讯 首都医科大学宣武医院神经脊柱中心菅凤增教授、关键副主任医师团队等发表的一项研究首次系统阐述了小脑扁桃体下疝畸形合并脊髓空洞症的自然病史特征。（J Neurol Neurosurg Psychiatry. 7 月 17 日在线版）

该研究纳入 1994—2024 年期间 156 例保守观察超过 10 年的未手术小脑扁桃体下疝畸形合并脊髓空洞症患者，通过长期随访发现，该疾病大多在青壮年及儿童发病，平均发病年龄约

37.8(1~63) 岁；睡眠呼吸暂停综合征是主要合并共病，其中约 23.1% 患者合并睡眠呼吸暂停综合征；超过 30% 的脊髓空洞患者可在发病 10 年内出现脊髓空洞张力显著自行缓解，但继发的脊髓损伤往往不可逆；通过计算发现脊髓空洞自然病史往往不可逆，一旦发病，脊髓功能整体加重风险、合并病理征脊髓功能加重风险、合并睡眠呼吸暂停综合征脊髓功能加重风险分别为 3.9%/ 年、8.28%/ 年、6.5%/ 年。

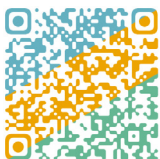
早期减重可显著降低中年心血管—肾脏—代谢综合征风险

医师报讯 西安交通大学第一附属医院牟建军教授团队发表的一项研究首次系统揭示了从儿童期到中年期的体质指数（BMI）动态变化与中年期心血管—肾脏—代谢（CKM）综合征风险密切相关，为肥胖防控的“生命早期干预”策略提供了重要证据。（Diabetes Care.7 月 17 日在线版）

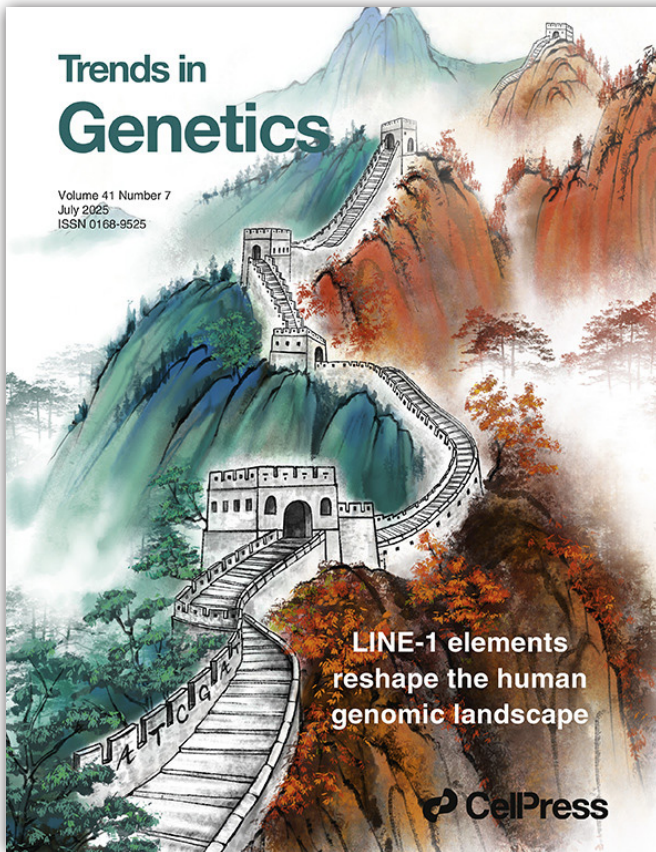
研究团队利用“汉中儿童高血压研究队列”长达 36 年的随访，根据儿童期与中年期 BMI 变化分为四组：BMI 持续正常组（儿童期与成年期 BMI 均正常）；新发超重组（儿童

期 BMI 正常→中年期 BMI 升高）；BMI 持续升高组（儿童期与成年 BMI 均升高）；BMI 降低组（儿童期 BMI 升高→成年期 BMI 正常）。

研究发现，与 BMI 持续正常组相比，新发超重组中年期晚期 CKM 的发生风险明显增加；而 BMI 降低组 CKM 风险与 BMI 持续正常组差异无统计学意义，提示儿童期超重/肥胖若在成年前恢复正常 BMI，可有效降低 CKM 负担。



关联阅读全文
扫一扫



图片新闻

近日，清华大学生命学院刘念课题组发文系统总结了 LINE-1 的多层次调控网络及其在生理与病理中的双重角色。LINE-1 元件约占人类基因组的 17%，显著影响基因组结构和基因表达，影响胚胎发育、衰老、癌症和其他疾病等关键过程。封面插图将 LINE-1 比喻为长城，突出其在界定不同基因表达程序中的作用。长城两侧的对比视图展现了 LINE-1 插入所驱动的多种基因组变化。（Trends Genet.2025;41:577）

赵东利教授在《柳叶刀》发表书信文章

立体定向放射治眼病需警惕视网膜损伤

医师报讯 日前，《柳叶刀》在线刊发西安交通大学第一附属医院肿瘤放疗科赵东利教授作为第一作者撰写的书信文章。文章聚焦同期发表于该刊的英国 STAR 临床试验，从放疗专业视角出发，探讨立体定向放射治疗（SRT）在新生血管性老年性黄斑变性（nAMD）治疗中的实际挑战与优化空间。（Lancet. 7 月 5 日在线版）

THE LANCET



STAR 研究显示，SRT 可在维持视力的同时显著减少抗 VEGF 注射次数。赵东利教授在文章中指出，该研究虽结果积极，但治疗组中 35% 的患者出

现由阅片中心判定的微血管异常，提示仍需警惕潜在的视网膜损伤风险。此外，来信提出该研究在患者入组标准、既往治疗史控制、随访时长和健康经

短新闻

福建医科大学附属第一医院欧启水教授联合山东大学第二医院毛海婷教授、林曹副教授合作开展的一项研究首次系统揭示了血清甘氨酸水平在乙型肝炎病毒感染中的变化特点，证实其与肝损伤标志物丙氨酸氨基转移酶呈显著正相关，可作为慢性乙型肝炎肝损伤的潜在预测指标。（Gut.7 月 10 日在线版）

中国学者日前发表的一项研究表明，心血管—肾脏—代谢综合征在中国患病率从 2010 年的 77.1% 上升到 2019 年的 83.7%，影响约 8.75 亿人。研究者指出，迫切需要制定综合预防与管理策略，以遏制其流行。（J Am Coll Cardiol. 7 月 14 日在线版）

法国学者发表的一项研究显示，全球 2008—2017 年出生的人口，预计有 1580 万人可能在一生的某个时候患上胃癌，其中 76% 的病例与幽门螺杆菌有关（Nat Med. 7 月 7 日在线版）

中国医学科学院阜外医院李希教授等发表的一项研究显示，坚持不吸烟、适度饮酒、充足的休闲体力活动和健康饮食这四种健康生活方式，不仅能显著降低颈动脉斑块的发生风险，还能推迟其发病时间。（BMC Public Health.7 月 15 日在线版）