

在“家门口”可享高水平麻醉医疗服务

医师报讯（融媒体记者 玉辉 陈惠）为深入贯彻“健康中国 2030”规划纲要，促进学科高质量发展，提升公众对麻醉学科的科学认知，《医师报》社启动了“学科建设在行动”麻醉公益栏目计划。本期走进沧州市中心医院，通过实地探访，解码沧州市中心医院如何以麻醉学科为支点，撬动围术期医学质量提升，为区域麻醉学科发展贡献“沧州经验”。

在河北省沧州市一家拥有 127 年历史的医院手术室里，北京协和医院麻醉科医生正俯身仔细观察监护仪上的数据——自 2024 年 10 月双方签署指导共建协议以来，这样的场景已在沧州市中心医院多次上演。

作为京津冀协同发展“国家高水平医院—地市级城市医疗集团—县域医共体”三级体系的缩影，“协和—沧州手术日”正逐步将麻醉质控的“协和标准”植入沧州的手术间。

麻醉医学专栏编委会

主 编：黄宇光 姚尚龙

轮值主编：（按姓氏笔画排序）

于布为 马 虹 王天龙

王国林 邓小明 刘 进

米卫东 苏 帆 李天佐

李立环 张 惠 罗 艳

俞卫锋 姜 虹 姚 兰

敖虎山 徐铭军 缪长虹

秘 书 长：

申 乐 朱 波 陈向东



护佑
扬子江药业集团
Yangtze River Pharmaceutical Group



通过“定期驻点—逐台复盘—持续改进”的模式，使这家百年老院的麻醉技术在对标一流的过程中实现了质的飞跃，成为区域医疗协同发展的生动实践。

“协和—沧州手术日”用个案实现诊疗升级

“自北京协和医院专家团队通过‘手术日’机制驻点指导以来，我们引入了可视化操作、多模式镇痛等先进技术，并参照协和标准构建了三级质控体系。”沧州市中心医院麻醉医学中心执行副主任孙文波说。

他回忆起一段难忘经历。北京协和医院龚亚红医生曾在产科手术室帮扶一例特殊孕产妇麻醉，深刻影响了科室诊疗理念与技术水平。

术后，孙文波立即组织全员学习，将协和规范化的快速诱导全身麻醉技术引入产科麻醉领域并全中心推广。经反复研讨实践，这套技术标准被纳入科室操作规范，成为“金标准”。

在“协和—沧州手术日”推动下，团队累计完成 127 例复杂病例手术麻醉管理，术后平均住院日缩短 2~3 天，成功经验更入选麻

醉专科联盟推广项目。

多维度改革 建设区域医疗新标杆

2024 年 12 月 30 日，沧州市中心医院麻醉医学中心正式成立。

“沧州市中心医院致力于打造麻醉医学中心，并努力将其建设成为区域医疗新标杆。这一战略决策并非偶然，而是基于对宏观医疗环境的精准分析以及对医院自身发展需求的深刻考量。”沧州市中心医院副院长张庚指出，医院筹建麻醉医学中心的战略决策与当前政策及机构发展需求高度契合：国家大力推进区域医疗中心建设，要求优质医疗资源下沉，完善专科服务体系，而麻醉学科作为核心支撑学科，其战略价值在舒适化医疗转型及围术期安全管理领域尤为凸显；国家卫健委发布的《关于加强和完善麻醉医疗服务的意见》明确提出，麻醉学科应转型为临床一级学科，拓展疼痛诊疗及危重症监护服务。此外，京津冀协同发展战略也为首都优质麻醉资源向沧州输送提供

了坚实的政策保障。

分阶段目标逐层进阶

孙文波透露，在学科建设方面，中心已制定明确的阶段性发展规划与保障体系，推动麻醉医学向更高水平迈进。分阶段目标明确且逐层进阶：短期聚焦提升区域影响力，计划打造京津冀麻醉医学中心，推动核心技术临床应用达到国内先进水平，构建覆盖沧州全域的基层医疗网络；中期瞄准省内领先，致力于创建省级重点专科与学科，形成围术期精准麻醉、舒适化诊疗及危重症监护技术集群；长期则着眼国际视野，构建“预防—麻醉—康复”全周期围术期管理体系，建设具有国际影响力的麻醉临床研究与转化中心。

孙文波表示，未来将推动团队在业务精进的同时，强化人文关怀建设，“要让麻醉医学中心成为有温度的大家庭，用技术与温情双重守护患者。”他对科室愿景充满信心：“把协和理念扎根沧州，让更多百姓在家门口就能享受到高水平的麻醉医疗服务。”



科室介绍

2014 年沧州市中心医院麻醉科被评为全国住院医师规范化培训基地，同年被评为河北省重点专科，2018 年被评为沧州市重点学科。在国家卫生健康战略蓝图的指引下，于 2024 年 12 月 30 日成功打造区域医疗新标杆——麻醉医学中心正式启航。

中心构建了“国家级专家+本土精英”的双轮驱动模式：

学科带头人：北京协和医院麻醉科申乐教授

中心 主 任：张庚教授

业 务 主 任：北京协

和医院麻醉科龚亚红教授

执行副主任：孙文波主任

中心构建了覆盖 14 个麻醉亚专业的完整学科体系，包括：心脏大血管麻醉、神经外科麻醉、器官移植麻醉、小儿舒适化诊疗、产科多模式镇痛、高龄患者围术期管理。由 94 名麻醉医师和 134 名专业护师组成的精英团队，构建全流程、标准化的麻醉服务体系，为患者编织起一张坚实的安全生产管理体系，确保每一位手术患者都能在安全、舒适的环境中接受治疗。

告别就医痛苦！

“无痛黑科技”让看病成“轻松事”

“疼痛不仅是生理感受，更会引发恐惧、焦虑等心理负担，直接影响治疗配合度和康复效果。”孙文波强调，现代麻醉医学的发展，早已超越了“单纯止痛”的范畴，而是通过精准调控，让患者在全程舒适、安全的状态下完成诊疗。

“看病怕疼”是许多人就医时的共同困扰。如今，随着医疗技术的进步，一系列“无痛黑科技”的出现，正在改写这一现状。沧州市中心医院麻醉医学中

心推出的多项暖心技术，如“镇静看牙术”“分娩镇痛技术”“无插管麻醉技术”等，让看牙、分娩、手术甚至美容等过程都告别了疼痛困扰，老百姓的就医体验迎来了质的飞跃。

沧州市中心医院麻醉医学中心正在将“就医=痛苦”的旧印象彻底打破。这些“无痛黑科技”不仅减轻了身体的疼痛，更缓解了患者的心理压力，让看病、治疗、生产甚至变美，都成为一种更温馨、更舒适的体验。

关注医学

剖析医事

服务医师

科普健康

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

医师报

The newspaper for China's physicians

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

社 长 潘 力
执行社长 张艳萍
副 社 长 许奉彦 黄向东
名誉总编辑 张雁灵
总 编 辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副 总 编 陈 惠
总 编 助 理 袁 佳

编委会副总编

蔡秀军 曹 彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程 雷
邓春华 杜 斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山
郭立新 郭树彬 巩 鹏 华 伟 黄继义 黄宇光
霍 勇 季加孚 贾继东 江 涛 江泽飞 李恒进
李 进 李维勤 梁 军 梁廷波 雷光华 林桐榆
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马 军
马朋林 米卫东 母义明 秦环龙 秦叔逵 瞿介明
沈 琳 孙 发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬
王福娣 王高华 王贵强 王建业 王 浩 王杰军
王坤正 王绿化 王 默 王人颢 王天龙 王锡山
王 昱 王笑频 王拥军 王占祥 王 仲 吴德沛
吴一龙 夏术阶 夏云龙 向 阳 谢 鹏 徐小元
杨尹默 俞卫锋 于学忠 袁 钟 曾小峰 张 澍
张澍田 张抒扬 张 欣 张新华 赵家军 赵增仁
周智广 朱大龙 朱华栋 朱 军 祝益民

新闻频道主任 尹 晗 转 6834
新闻频道副主任 张玉辉 转 6884
循环频道主任 黄 晶 转 6620
循环频道副主任 贾薇薇 转 8857
循环频道主任助理 宋 菁 转 6843
肿瘤频道主任（兼） 王丽娜 转 6853
肿瘤频道副主任 秦 苗 转 6853
大内科频道主任（兼） 袁 佳 转 6858
大外科频道主任 黄玲玲 转 6843
新媒体中心主任（兼） 陈 惠 转 6844
新媒体中心副主任 管颜青 转 6853
总编办主任 于 永 转 6677
品牌活动部主任 王 蕾 转 6831
品牌活动部副主任 李顺华 转 6614
视觉中心总监 蔡云龙 转 6661
直播中心副主任 杜晓静 转 6835
法律顾问 邓利强

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管

网址：www.mdweekly.com.cn

每周四出版 每期 24 版

各地邮局均可订阅

发行部：010-58302970

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层

吉林卓信医学传媒集团有限公司主办

微信号：DAYI2006

每份 6 元

北京中科印刷有限公司

举报电话：010-58302828-6674

邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！