



医师报

The newspaper for China's physicians

2025年8月14日

总第897期 每周四出版

国内统一刊号: CN 22-0016

邮发代号: 1-351

订阅热线: 010-58302970

www.mdweekly.cn

《中国青少年运动长高蓝皮书》发布 青少年身高40%受后天影响

医师报讯(融媒体记者 王丽娜) 8月10日,《中国青少年运动长高蓝皮书》在北京发布。《蓝皮书》指出,青少年身高60%由先天基因决定,剩余40%则受到营养、睡眠、运动、内分泌、情绪等后天因素影响。其中,运动作为核心干预

手段之一,可通过双重机制促进身高增长:一方面通过纵向压力对骨关节的适度刺激,加速骨髓生长板软骨细胞分裂;另一方面通过有效促进生长激素分泌,提升骨组织血液供应与代谢活性,为长骨生长提供动力。

国家疾控局印发传染病疫情预警管理办法(试行) 构建传染病疫情预警新机制

医师报讯(融媒体记者 王丽娜) 国家疾控局日前印发《传染病疫情预警管理办法(试行)》(以下简称《办法》)。

《办法》明确传染病疫情预警涵盖健康风险提示、警示信息通报及预警决策建议三类形式,适用于法定传染病、新发传染病

及其他重点公共卫生风险的预警全流程管理。工作遵循“生命至上、预防为主、依法管理、属地负责、及时预警、行动导向”6大核心原则。

依据风险评估四个等级(极低风险、低风险、中风险、高风险),《办法》设定了不同响应机制。

导读

网络暴力是“医闹”新形式!

>>>A3版

脑梗溶栓时间窗延长至24小时

>>>B1版

新版肺血栓栓塞症指南十大亮点

>>>B3版

弥漫性血管内凝血是心脏骤停“死亡加速器”

>>>B5版

失眠诊疗十年进阶: 多学科融合驱动精准诊疗

>>>B2版



全民健康 医者先行

8月8日第17个「全民健身日」奋进新征程 运动促健康



首都医科大学附属北京世纪坛医院健步走活动暨体重管理年启动



北京大学肿瘤医院举办“山川行歌”徒步越野比赛



北京大学人民医院长跑协会活动中



河南省肿瘤医院医护人员健身操



北京大学第一医院太原医院职工在健身房锻炼



河南省肿瘤医院文化艺术节体操比赛



中国医学科学院肿瘤医院深圳医院医生带领患者练习八段锦

医TV直播预告

● 第三届“运筹帷幄除病痛 情系桑榆献良策”围术期管理病例征集展示(全国展示)

直播时间: 8月15日 12:30-16:10

● 咽喉无炎、健康中国有言 医者传声 中西对话学术沙龙(河南站)

直播时间: 8月15日 19:00-21:00

● 《医师报》药专栏2025年度编委会癌痛规范化管理

直播时间: 8月16日 14:30-16:10



关注《医师报》直播



关注《医师报》微信公众平台

声明

作者向本报提交文章、图片发表的行为,与《医师报》合作开展的视频业务,即视为同意授权本报及本报合作单位以数字化、视频化方式复制、汇编、发行、信息网络传播与再加工。本报所支付的酬劳,已包含上述业务形态酬劳。

责任编辑:王丽娜 美编:蔡云龙

医师报讯(融媒体记者 王丽娜) 健康是今年的主旋律,从年初国家卫生健康委提出“体重

管理年”,到8月8日我国第17个全民健身日,社会各界持续开展丰富多样的健身活动。

作为“健康代言人”的医师群体更是积极加入,发挥带头作用,通过开展各式运动,倡导

健康文明的生活方式,积极践行“健康中国”行动。

(图片由医院提供)