



陆林院士团队柳叶刀子刊解析中国儿童青少年精神健康政策 将儿童青少年精神卫生服务融入现有社区卫生体系



医师报讯 日前，中国科学院院士、国家精神疾病医学中心主任陆林团队在国际期刊《柳叶刀-精神病学》发表特约评论，解读中国儿童青少年精神健康领域挑战与最新政策。（Lancet Psychiatry. 8月4日在线版）

精神障碍加剧公共卫生负担 专业人员尚显不足

文章指出，全球约有 1/7 的儿童和青少年受到精神障碍的影响，这些问题往往始于生命早期，却长期未得到充分重视，这构成了一个重大的公共卫生挑战。在中国，伴随着快速的社会经济转型、城市化进程、日益扩大的城乡差距、增加的学业压力以及不断变化的家庭结构，这一负担正不断加剧。尽管过去 30 年间，中国儿童和青少年精神障碍病例数减少了 21.9%，但年龄标准化患病率却上升了 4.8%。然而，早期识别困难，社区基层服务能力不足，以及普遍存在的污名化，仍在阻碍青少年公平、及时地获得精神心理健康支持。

中国的精神心理健康专

业人员尚显不足。2020 年，每 10 万人中仅有 2.9 名有执照的精神科医生，与高收入国家每 10 万人 12~13 名的水平相比，仍有较大提升空间。此外，中国的精神心理健康服务体系仍在完善过程中，儿童精神科医生数量有限，这在一定程度上制约了系统化开展心理健康服务、有效应对儿童精神障碍面临诸多障碍。更为关键的是，基层全科医师并无诊断或治疗精神障碍的资质或执业许可。为推动这一领域的进步，有必要探索可扩展的系统模式，将儿童和青少年精神卫生服务（CAMH）融入现有社区卫生体系，既契合中国的发展实际，也响应全球缩小 CAMH 服务差距的目标。

国家行动提升精神卫生服务水平

2025 年 4 月，国家卫健委等多部门联合印发的《关于开展“儿科和精神卫生服务年”行动（2025-2027 年）的通知》明确提出，加强心理健康基础设施建设，提升基层服务能力，并强化专业人才培养。

行动方案通过灵活的监管机制应对人力资源挑战：对符合条件的临床类别医师，按照有关规定可申请增加注册“精神卫生专业”执业范围；对符合条件的中医类别执业医师在“执业范围”相应专业后加注“（精神）”字样。同时，对非精神科的医务人员（如儿科医生）开展心理评估与管理的专项培训，使其能够在首诊环节实现早期发现和初步干预。方案还通过优化薪酬待遇和实施优先招聘等措施，增强人才队伍的稳定性与吸引力。

该方案还强调通过

整合而非垂直化的模式推进常规诊疗流程与服务。方案要求各地应当指导医疗机构将心理问题筛查纳入各临床科室日常诊疗，推广“身心同治”诊疗理念。提升心理问题发现能力，即联合评估和管理躯体与心理症状。这种整合性结构模式有助于更早识别伴随发生的精神心理问题，这在中国尤为重要，因为心理健康问题常常被身体症状所掩盖。此外，这一模式有助于减少因过度检查给家庭

和医疗系统带来的经济负担与资源浪费。行动方案还计划通过在合格的基层保健和社区卫生设施中加强心理和睡眠门诊建设，并加强转诊机制，建立辖区基层医疗卫生机构与精神专科机构协作机制。方案规划到 2027 年实现分级诊疗目标，常见儿科心理障碍，如抑郁或

焦虑障碍、多动症和自闭症谱系障碍，将在市或县级管理。

同时，行动方案的实施框架中也高度重视去污名化和公众意识提升。

总体而言，该行动方案展现了中国儿童及青少年精神卫生领域的重大进步，但其实施效果仍有赖于资源保障、人才培养与监管支持的协同推进。要实现儿童、青少年心理健康服务的持续改善，还需要在结构性改革、能力建设投入、质量保障与监督机制等方面不断深化。上述领域的全面系统推进将全面提升中国儿童和青少年精神卫生服务水平。



扫一扫
关联阅读全文

短新闻

复旦大学附属中山医院葛均波院士团队发表的一项研究提出了左前降支心肌桥的葛氏三联征，包括难以缓解的心绞痛、非典型运动负荷心电图表现、过度焦虑。（JACC Case Rep. 8月6日在线版）

北京大学生命科学学院邓宏魁课题组开展的一项研究首次利用人多能干细胞成功分化构建了内分泌细胞类型完备的胰岛。这些胰岛能够高效响应血糖浓度变化，不仅能够有效降低血糖，更具备关键的升血糖功能，在糖尿病小鼠模型中展现出有效的低血糖防护能力，解决了干细胞来源的胰岛细胞类型及功能不全面的难题。（Cell Stem Cell. 8月8日在线版）

密歇根大学医学院李永清教授团队与弗吉尼亚大学麻建杰教授团队合作开展的一项研究报道了一种靶向瓜氨酸化组蛋白 H3（CitH3）的人源化单克隆抗体（hCitH3-mAb）。该抗体通过精准调控脓毒症中的免疫失衡，减轻脓毒症器官损伤并显著提高生存率。研究团队表示，hCitH3-mAb 的创新性在于其精准调控免疫失衡的能力——既抑制过度炎症反应，又保留宿主免疫防御功能。这为脓毒症及其他免疫介导疾病提供了全新治疗范式。（Nat Commun. 8月12日在线版）

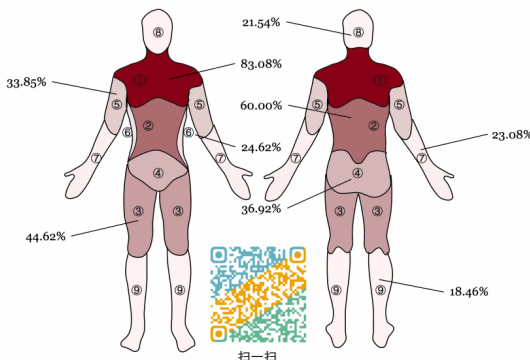
成人 Still 病持久性瘙痒性皮肤病在颈胸区域呈“低 U 领型”分布

医师报讯（融媒体记者 宋菁）浙江大学医学院附属第一医院乔建军团队发表的一项研究揭示了成人 Still 病（AOSD）的特征性持久性瘙痒性皮肤病（PPEs）在颈胸区域的特殊分布规律，对鉴别 AOSD 具有一定的临床价值。（J Am Acad Dermatol. 8月1日在线版）

该研究通过回顾性分析 2021-2025 年浙江大学医学院附属第一医院 65 例符合 Yamaguchi 标准的 AOSD 且伴有 PPEs 的患者，将体表划分为 9 个解剖区域（右图），统计 PPEs 在各个区域的分布情况。

结果显示，83.08%（54/65）患者的 PPEs 集中分布于颈前、锁骨上区、

肩部及上背部区域，形成类似“低 U 型领”的特征，显著高于腰腹部（60.00%）、大腿（44.62%）及其他区域。这一结论提示，当发热患者颈胸区出现不消退的瘙痒性皮肤病时，应作为 AOSD 的早期诊断线索，尤其需与药物皮肤不良反应、病毒疹、皮炎、红斑狼疮等鉴别。



扫一扫
关联阅读全文

“健康中国 你我同行·健康体重 医者先行” 灯箱海报展示

第八届中国医师节特别钜献

健康中国 你我同行

微创精准守护 尿路畅通无忧

—— 徐桂彬 广州医科大学附属第五医院泌尿外科主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会

第八届中国医师节特别钜献

健康中国 你我同行

关注呼吸 肺腑健康

—— 刘来昱 南方医科大学南方医院呼吸与危重症医学科主任

主办：医师报社 中国医药卫生文化协会 中国健康促进与教育协会 中国医药卫生事业发展基金会