



纪念杨镜 他是为中国医师安家的人

医师报讯（融媒体记者 杨瑞静）大屏幕亮起，照片一张张闪过：海拉尔少年、哈尔滨医学生、北京医院常务副院长、医师协会筹建者……画面中那位白发儒雅的老人，正是离世一年的中国医师协会荣誉会长杨镜。

2025年8月30日，中国医师协会医师健康管理和医师健康保险分会成立20周年暨纪念杨镜同志座谈会在北京市体检中心会议室召开。北京市体检中心主任张国红、中国医师协会医师健康管理与保险专业委员会部分常委钱文红教授等人参加座谈会。

在中国医师协会原常务副会长兼秘书长杨民眼中，杨镜是一位真正的大善之人，“他为中国医师协会的创建打下了坚实根基，不是建在沙滩上，而是立在岩石之上，为此后的发展奠定了方向。”杨民说，这份贡献不可磨灭，而杨镜的胸襟与品德更值得永远敬仰。

中国医师协会原副会长陆君回忆起当年和杨镜一起工作的岁月：从协会的筹建，到医师维权与自律机制的建立，再到“中国医师节”的设立、《医师报》的创办，“几乎每一件关乎医师成长与行业发展的事情，都有他的身影。”在陆君心里，杨镜不仅是领路人，更是诠释“医者仁心”的榜样，“他的贡献，功在当代，精神会永远留存。”



纪念中国医师协会荣誉会长杨镜同志座谈会参会代表合影

医者初心

1939年，杨镜出生在海拉尔的一个医学世家。耳濡目染中，他很早就懂得“医者手中握的是生命，心里装的是病人”这句话的分量。七岁时，他随家人迁往哈尔滨，在那里完成学业。少年时代的他酷爱读书，世界名著与俄罗斯文学陪伴他度过青春。1958年，他考入哈尔滨医科大学医疗系，五年后以优异成绩毕业，被分配到哈尔滨市立第一医院普外科工作。

当年下乡“走626道路”，杨镜主动申请去双城县单城公社。那是一个缺医少药的乡村，他在那里创办小型医院，带队培养赤脚医生，做急救手术，挽救了无数患者的生命。1978年，他成为哈尔滨市立第一医院普外科主任，几年后调任哈尔滨市第四医院院长，把这家医院带上了三甲行列。

1992年，杨镜调入北京医院，担任常务副院长。初到任时，他坚持“走遍医院每一个科室”，从收费处到ICU，从检验科到后勤保障科，逐一摸清情况。他常说：“只有摸清问题，才能做好管理。”

1998年的特大洪灾，是他人生中最难忘的考验之一。北京医院接到支援湖北的任务，他连夜召开紧急会议，调配医护、筹备药品，还亲自制定后方接诊方案。那段时间，他每天只睡三四个小时，白天协调物资，晚上巡视病房，带队到灾区为灾民诊治。因突出贡献，他被授予“全国抗洪救灾先进个人”。领奖时，他却说：“这份荣誉属于所有医护人员，属于北京医院的全力支持。”

2000年，杨镜从北京医院退休，本可“功成身退”安享晚年，却恰逢中国医疗行业改革的关键节点——彼时数百万医师缺乏统一的行业组织发声维权，时任中华医学会会长张文康遂郑重将筹建中国医师协会任务交给他。2002年，中国医师协会正式获批成立，杨镜成为首任常务副会长兼秘书长，提出“服务、协调、自律、维权、监督、管理”十二字方针，既明确了行业组织的边界，也定义了它的温度。

与会者不断提到那几年：医闹频发、情绪裹挟事实，而行业组织必须做“难而正确”的

杨镜的远见还在于跨界探索。正如新华社领衔记者、黑龙江大学东北亚文化传媒研究院院长徐江善所说：“在他身上，我们看到了中国知识分子的家国情怀。他既是改革开放的亲历者，也是推动者。”

2005年，杨镜支持分会时任主委胡波及现任主委韩小红成立中国第一家健康管理分会：中国医师协会医师健康管理与医师健康保险专业委员会，并制定原卫生部第一部中国健康体检管理规定等，推动中国健康体检“慈铭模式”建立。

北京医师协会原副会长许翔回忆，杨镜当时非常关心医疗支

在追思会上，几乎所有人都提到杨镜的善良：他对同事严格，却从不苛责；批评时直言，却总留有余地。

在《自我保健》杂志常务主编王震等人的叙述里，他又是一位“平易近人到会为来京后辈订好饭、问清行程细节”的长者，会逐一询问工作难点，给出“既具体又高屋建瓴”的指导。

在追思会的诸多发言中，最触动人心的声音来自家属席。

筹建医师协会 为医师“安家”

事——保障医师权益、制定行业规范、促进医师成长。杨镜带领团队持续为医师发声，推动法治化治理与行业自律并行，推进继续教育、住院医师和专科医师规范化培训，搭建维权支持与心理支持的管道。正如杨民所说：今天中国医师协会的地位和影响力，都深深打上杨镜的烙印。

陆君将“追随”与“选择”联系在一起：当年她“毅然决然”离开原岗位，投身中国医师协会整整十年，“完完全全被杨会长创立协会的情怀所感动、所鼓舞”。从“个人仕途”的抉择，到“行业共同体”的

冷与热之间的远见

付与保险衔接：“他问得特别细，从入院流程到支付环节，可能出现的问题都逐一追问。他已经看到基本医保和商业保险对接的必要性。”胡波提到，2007年，在杨镜支持下，院士与专家团队完成《道路交通事故受伤人员临床诊疗指南》，“以医学共识介入事故处置，社会从‘动手打架’转向‘找保险公司’，对社会稳定起到了不可估量的作用”；2008—2019年，分会先后两轮为重疾险提供医学专家背书。

这些看似“冷”的制度与文本，最终改变的是千百个民生场景里人与人的关系：减少不必要的对峙，缩短理赔的时

把未竟之业 留给后来人

杨镜夫人孙柏秋说：自己始终把丈夫看作一个忠厚、热情、才华横溢的好伴侣，直到听到大家的追忆，才真正体会到他在行业中的分量，也忍不住反思“作为爱人，对他的支持和理解还不够”。这些话语，也让在场众人意识到，在“行业领袖”光环背后，家人始终承担着默默的付出与守候。

追思会接近尾声，众人起立献花。那些他走过的路、做过

实践，许多中坚力量在这位“班长”式的领袖身上，读懂了“组织的意义”：不是功名，而是方向；不是短跑，而是接力。

中国医师协会原副秘书长谢启麟说：“在医患关系最紧张的年代，他敢于高举维权旗帜，为医生争取应有的尊严。那种勇气，是很多社会组织都不敢承担的。”

中国医师协会编辑部原副主任杨文琳回忆起加入协会的最初日子：那时自己还年轻、莽撞，但杨镜始终给予耐心指导和宽容。“那五六年，是我职业生涯中最弥足珍贵的时光。”

间，从而让风险社会里的个体，感到自己被看见、被保护。

杨镜同样看见的，还有医师群体“心声”。他支持创办《医师报》，在2007年1月至2013年1月担任《医师报》总编辑，和殷大奎老会长一道，将《医师报》的口号定为“医师自己的报纸”，并确立为“中国医师协会的会报”，强调报纸发展与协会发展唇齿相依。“推动医闹入刑，是那时我们持续做的工作之一。”《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍说：“杨会长不仅是创办人之一，更是精神支柱。如今，《医师报》成为高学术影响力中国报纸之一，这是我们能交给他的最好答卷。”

的事、留下的证书与照片，都在诉说着一个简单却深刻的道理：所谓医者，不仅是治病救人的技术者，更是行业发展的推动者、精神传承的守护者。

在这个纪念的日子里，追忆他的生平，更要传承他的精神——像他一样，以初心待患者，以实干担责任，以热忱促发展，让“敬佑生命、大爱无疆”的医者精神，在时光长河中永远闪耀。

纪念 青山依旧在 英名永留存 沉痛悼念杨镜同志

协会初创，困难重重。他作为常务副会长兼法人，经历了太多的艰辛。有人说，当时的医师协会是“四无”单位：没有编制，没有经费，没有任务，没有一间房子。

杨镜同志对工作有着非常清晰的思路：协会必须先有个好定位，必须先立好规矩。为此，“服务、协调、自律、维权、监督、管理”12个字，成为了中国医师协会章程里面的宗旨和任务。

他以敏锐的智慧和宽厚的诚意，招兵买马，布阵立项。先后组建了协会各部门和各分会，设立了维权自律、定期考核、专科培训、医师宣言等有影响的抓手项目……

他对同志不存欺心，待人温厚。记得我们在交接工作时，他对我说，协会同志们这些年很不容易，协会没有家底，各方面困难很多，员工薪酬都不高，特别是年轻同志养家糊口压力很大，就靠这点薪酬过日子，我觉得对不起大家。他出身于名门，书生气不减，保持着洁身自好。他处事谨慎得体，诗人不卑不做。这几年身体不好，家里也有很多困难，但他从不张口麻烦协会同志。

——节选自2024年7月28日中国医师协会原会长张雁灵悼文

追思杨镜先生

▲新华社领衔记者 徐江善

医界星辰痛殒身，阴阳两隔忆凡尘。悬壶济世传嘉范，玉树兰庭育杰伦。北国滋熙仁者众，京都展翅誉朝绅。心香一炷思橘井，情洒岐黄泪满巾。

犹记《医师报》创刊之时，杨镜在创刊词中谆谆嘱托：要把《医师报》作为医师行业的舆论工具，达到为医师服务的目的，满足医师的需求。《医师报》首要考虑的是如何服务于医师群体，关注医师执业环境，引导正确的舆论导向，加强医师队伍的建设，更好地为保障人民健康服务。

创刊词 作行业思考 与前进的见证者

总编辑 张艳萍

执行总编辑 张艳萍

关注医师执业环境，传递社会关爱医师的声音。

办好医师报，反映广大医师的心声。

弘扬医者仁心，构建平安医患关系。