

● 重点关注

第五届清华中元论坛在京召开 上好人生“必修课”六大注意事项

医师报讯（融媒体记者 尹晗）每年，大约有 6,000 万死亡，相当于每天 164,383 人死亡，每小时 6849 人，每分钟 114 人，每秒钟接近 1.9 人……

“死亡无时无刻不在发生，死亡教育是人生的必修课。”9 月 6 日，在第五届清华中元论坛上，中国人民大学吴玉章高级讲席教授、中国老年学和老年医学学会副会长陆杰华如是说。

“死亡不仅仅是，甚至一直不是单纯的医学事件，而是一种社会、身体、心理和精神事件。”陆杰华引用《柳叶刀死亡价值重大报告：将死亡带回生

活》中的一段话，阐明了死亡教育的重要意义，但他也坦言：“时至今日，‘死亡’在我国仍是个讳莫如深的话题。”

死亡教育有构建理性的生死观、领悟向死而生的意义、提升对临终者的关怀意识、助力应对亲友离世的哀伤、培养个体的生命责任意识、深化对生命的敬畏六大重要意义，为讲好这堂“人生必修课”，也有六大注意事项：一是要分龄设计内容；二是要采取多元形式；三是要重视专业师资；四是要连结家庭社会；五是要注重情绪疏导；六是要

强化实践落地。陆杰华说：“思考死亡，就是思考自由。越是思考死亡，离生命的真谛和快乐就越近。”

“从业安宁即是在生命的尽头，处理感性、理性和灵性的问题，我们需要让感性理性化，让理性感性化，让灵性生活化，让生活灵性化，只有这样才能最终实现与生命和死亡的和解。”清华大学附属北京清华长庚医院疼痛科主任路桂军表示，“死亡不是生命的对立，而是生命的一部分，唯有直面它，我们才能更深刻、更从容、更智慧、更幸福地活着。”

“对话是最好的告别方式。”北京大学新闻与传播学院胡泳教授指出，人始终处在可能性和未完成之中，我们通过他人的死亡来感受生命的脆弱和无常，是“他者的脸唤起我的责任”，这也提醒我们作为照护者，必须要认识到“你无法掌握他者，但你必须为之负责”。

滑膜肉瘤晚期患者李清介绍了自己罹患肿瘤之后的生死感悟。在 6 年的抗癌过程中，来自家人、同学、朋友的爱给她带来了无尽的支持与抚慰。尽管如此，对死亡的恐惧如影随形。通过为自己举办婚葬礼，李清同学与家人

和朋友实现了涅槃重生，让爱重新变得生动且活泼，让她懂得了爱，不仅仅只是爱，更是被看见、被认可和被需要的行动，让她更加珍惜可贵的生命。

本届论坛以“寻源 观生 启慧——传统文化视域下的生命智慧”为主题，希望通过传统与现代的多元对话，为构建中国特色的生命关怀体系提供智识支持。“希望论坛成为一场社会启蒙，让更多人不再忌讳谈论生死；成为一种文化实践，让中元节重新回归生命礼仪的本意；成为一束光，照亮中国安宁疗护体系的前行之路。”路桂军说。

● 医师报·理事会

中国医学科学院肿瘤医院深圳医院 和近 50 斤肿瘤说再见

医师报讯（通讯员 田军 廖武源 杨琳婷）老梁（化名）的肚子一天天变大，起初他不以为意。直到某天早晨，一阵剧痛将他从睡梦中惊醒，他才意识到问题的严重性。

检查结果显示：腹腔内藏着一颗巨大脂肪肉瘤，几乎占满整个腹腔，压迫着肠道和内脏，还严重缠绕大血管。

老梁走进中国医学科学院肿瘤医院深圳医院诊室时，肚子膨隆得像怀了多胞胎。这一幕令泌尿外科主任医师姜焕荣深感震惊。泌尿外科主任田

军迅速吹响多学科诊疗（MDT）的“集结号”，经全面评估风险，最终整合各科室专业意见，为老梁量身定制了手术方案。

手术当天，姜焕荣主刀，经过 5 小时高度紧张、分秒必争的精细操作，一个重达 23 公斤的肿瘤被完整切除。术后，老梁巨大的腹部平坦如往日，生命警报解除。目前，老梁恢复良好，已顺利出院。在社交媒体上，老梁成了医院“野生代言人”，宣传中国医学科学院肿瘤医院深圳医院让他和近 50 斤肿瘤说再见的事迹。

● 医院新闻

北京大学国际医院

5 分钟！罕见面先露胎儿平安降生

医师报讯（通讯员 李菊 焦竹雪 徐娟）一声洪亮的新生儿啼哭划破紧张，健康婴儿在北京大学国际医院的产房内平安降生，生命体征平稳。这是一例罕见的“面先露”胎位。

产妇因胎心异常被密切监测，人工破水的瞬间，产科医生安闻生副主任医师凭借敏锐的临床直觉，发现胎儿先露部异常。

“急性胎儿宫内窘迫，启动多学科应急预案！”指令发出的瞬间，产科医生、麻醉科、手

术室、儿科以及助产团队闻声而动。从术前准备到器械就位，从麻醉到手术开始，各环节无缝衔接。产科王静副主任医师主刀，从开皮到胎儿娩出，仅用 5 分钟！

“产科急症没有‘缓冲带’，每一秒都是与风险的博弈。”北京大学国际医院产科蔺莉主任强调，科室将以此次救援为镜，持续打磨应急响应“加快速度”，深化多学科协作“聚合力”，让每一次“生死时速”都通向“岁月静好”。

● 图片新闻



“请吸气，憋住……”日前，北京胸科医院的 CT 筛查车开进美姑县拉马镇，为这里的村民筛查肺结核等胸部疾病。自 2021 年起，受北京市卫生健康委员会指派，北京胸科医院投身“北土广对口支援凉山艾滋病等重大传染病防治攻坚第二阶段行动”。五年间，5 批共 10 人次医疗专家接过援凉“接力棒”，持续深耕这片土地，播撒健康“索玛花”。图/文 北京胸科医院 丛林

● 资讯

瑞金医院国产机器人手术突破 300 台

医师报讯（融媒体记者 欣闻）9 月 5 日，上海交通大学医学院附属瑞金医院（以下简称“瑞金医院”）宣布，其骨科团队在国产银鹭®手术机器人辅助下，成功完成第 300 例关节置换手术，涵盖初次全膝关节置换（占比约 70%）、全髋关节置换（20% 以上），以及单髁置换和探索性翻修手术等多种术式。

“从最初每台手术比传统方式多花 30 分钟，到现在仅差 10 分钟以内，我们已走过学习曲线，进入‘人机协同’的成熟期。”瑞金医院骨科何川教授表示，目前机器人手术已成为该院常规术式之

一，流程高度标准化，具备向更多医疗机构推广的可行性。团队正计划将机器人技术进一步拓展至复杂翻修、严重畸形矫正等高难度病例，并系统总结 300 例临床数据，未来将通过学术发表、行业会议等形式分享经验。

相比传统依赖医生经验的操作方式，机器人通过高精度机械臂实现毫米级截骨，提升了假体摆放的准确性。临床随访显示，接受机器人手术的患者术后疼痛缓解更快，关节功能恢复显著提升。不少曾接受传统手术的患者对比后表示：“这次恢复快了一倍，走路更自然、更稳。”

过去，一名医生需完成 200 至 1000 例手术才能熟练掌握关节置换技术，而借助手术机器人辅助，年轻医生仅需 10~20 例即可掌握核心操作，术后效果媲美资深专家。学习曲线缩短逾 90%，加速了人才成长，也降低了对个体经验的依赖，推动复杂手术走向标准化与普惠化。

“智能化不是替代医生，而是让医生看得更清、想得更深、做得更准。”何川坚信，随着医、工、企三方深度协同，中国智能骨科将加速追赶国际前沿，走出一条技术自主、临床领先、模式创新的发展之路。

人 事 新闻

★王小刚任国家药监局药审中心主任。

★黄红兵任广东医科大学附属雷州医院党委书记，李建昌任院长。

★阮琼任安徽省铜陵市第二人民医院党委书记，赵兵任院长。

★付锐任湖北省十堰市太和医院（湖北医药学院附属医院）党委副书记、院长。

★周志壮任哈尔滨二四二医院党委副书记、院长。

● 短消息

世界阿尔茨海默病月： 早防早治 守护认知

医师报讯 每年 9 月为世界阿尔茨海默病月，9 月 21 日为世界阿尔茨海默病日。日前，国家卫生健康委、国家中医药局印发《关于组织开展 2025 年世界阿尔茨海默病月主题宣传活动的通知》，明确今年的活动主题是“早防早治，守护认知”。

预防出生缺陷日 聚焦“孕期营养”

医师报讯 9 月 12 日是预防出生缺陷日。国家卫生健康委妇幼健康司公布今年预防出生缺陷日宣传主题活动主题为“关注孕期营养，孕育健康未来”，旨在引导育龄人群和孕产妇增强营养健康意识，科学孕育健康新生命；引导医疗机构规范提供孕产期营养健康咨询、指导和干预服务，加强孕产妇健康管理、营养评价和膳食指导，降低不良妊娠结局及出生缺陷发生风险。

拟暂停二级及以下 民营医院审批

医师报讯 日前，海南省卫健委发布《关于引导规范民营医疗机构高质量发展的意见（征求意见稿）》（以下简称《意见》）。

《意见》明确提出，原则上不再新增审批二级及以下民营医疗机构，且两次提及“避免重复建设”。

同时，鼓励民营医疗机构向差异化、专科化方向发展，引导资本和资源投向高端专科、康复护理等更具需求和潜力的领域。