



2025 华夏互联网与高血压 AI 医学创新大会在京开幕 十年跨界深耕 智慧医疗助力健康中国梦

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）“走进会场，看到时间长廊时，仿佛步入了时间的隧道，十年点滴历历在目。”9月12日，在北京召开的“2025 华夏互联网与高血压 AI 医学创新大会”上，大会主席、中国医疗保健国际交流促进会高血压病学分会主任委员、北京大学人民医院孙宁玲教授用温暖的开场白拉开了序幕。她望着济济一堂的老老朋友感慨道：“我们之所以能不断前行，是因为始终站在前辈的肩膀上。”

大会以“创新、共融，同铸健康中国梦”为主题，聚焦互联网、人工智能与高血压管理等前沿议题，汇聚医学、科技、人文等多领域专家，共同为推动“健康中国 2030”战略实施献计献策。



扫一扫
关联阅读全文

开幕式

致敬传承 跨界共融 走中国自己的学术之路

孙宁玲教授在开幕致辞中向所有医学同仁，特别是引领学科发展的前辈们致以崇高敬意。她特别提到 97 岁高龄的刘丽笙教授十年如一日的支持：“刘教授以她的人格魅力和学术坚守，为我们点亮了前行的路。”她强调，医学是终身学习的职业，而跨界交流正是推动医学进步的重要力量，这也是大会坚守十年的初心。

世界高血压联盟终身名誉主席刘丽笙

教授指出我国学术发展中的关键问题：“目前我国在许多领域已达到世界先进水平，但在医学学术领域，仍过度依赖西方标准。”她回忆起当年导师黄宛教授、陶寿淇教授的谆谆教诲：有好文章要先投给《中华医学杂志》。“如果我们自己不培育、不支持自己的学术平台，又如何树立中国的学术自信？”她特别肯定了大会推动跨界交流、促进医学进步的价值。

复旦大学附属中山医院葛均波院士从科技创新角度分享了实践心得。他介绍，近年来团队在血管内超声和冠脉支架等领域取得多项创新成果，每年超 10 万患者从中受益。“面对高血压这一心脑血管病的重要危险因素，人工智能和大数据让我们有望实现全天候监测、精准预测和个性化干预。”他期待本次大会能推动创新技术真正应用于临床。

中国医疗保健国际交流促进会顾问韩晓芳指出，高血压防治是关乎人民健康和社会发展的系统工程。“国家推动慢病防治下沉基层，正是‘健康中国’战略的重要实践。”她充分肯定了分会十年来的工作，特别是在探索“互联网+AI+医学”融合创新方面取得的突破性进展。

开幕式由中国医学科学院阜外医院张宇清教授主持。

医疗科技畅想汇

跨界思维碰撞 守护医学本真

大会特设跨界演讲环节，来自不同领域的专家，从医学伦理、星球健康、学术诚信、医者境界等多个维度，带来了一场有温度、有深度的思想盛宴。

中国医学科学院袁钟教授以“知善知恶是良知”为题，从王阳明心学切入，强调医者之本在于善。他直言：“当医生就要当好人，不想当好人，千万别当医生。”同时他强调医德与日常人伦的统一：“不爱父母，不爱儿女，不爱伴侣，怎么可能爱病人？”袁教授以王阳明四句教作结：“无善

无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。”引发全场对医学本质的深思。

北京大学全球健康发展研究院刘国恩教授分享了正在构建的“星球健康坐标系”，这一研究集成人类健康、动植物健康、生态健康和社会健康四大维度，涵盖了 4.8 万个变量指标，用人工智能评估地球健康状况。“这项研究不仅具有科学价值，更关乎人类文明延续。”他期待通过中国科学家的智慧，为人类文

明的可持续发展贡献一份力量。

《编辑学报》副主编游苏宁的演讲直面 AI 时代的学术诚信危机。他引用达尔文的名言，提醒大家“最快适应变化者才能生存”，但强调，科研的生命线在于诚信。他透露了一组令人警醒的数据：2023 年全球撤稿论文超过 1 万篇，70% 来自中国，60% 来自医院或医学院。他指出了 AI 生成论文的缺陷：“看似信息准确、表达流畅，但缺乏深度创新，甚至一本正经地胡说八道。”

游苏宁呼吁，在 AI 时代更要保持独立思考。

北京大学校务委员会副主任刘玉村教授从医者境界谈起，提出了做人的四重境界：第一，做个合格公民；第二，做个好人；第三，做有信仰的人；第四，做有贡献的人。同时，他强调医者更要恪守职业操守，做到“三清”——清醒、清明、清静，追求“三高”——高雅、高尚、高贵。他表示，中国社会的健康源于每个家庭细胞的健康，而医者不仅要治病救人，更要成为社会的健康细胞。

图片新闻

三部指南 / 共识共推高血压防治新格局



《高血压中西医结合规范化诊疗路径》发布仪式现场，左起：马晓昌教授、谢良地教授、孙宁玲教授、张宇清教授、陈源源教授

会议期间发布了《高血压中西医结合规范化诊疗路径》《高血压患者高容量负荷的评估和管理专家共识》《高血压合理用药指南（第 3 版）》，标志着我国高血压管理进入了“融合中西、精准管理”的新阶段，将有效提升我国高血压的知晓率、治疗率和控制率，降低心脑血管事件风险，构建我国高血压防治的完整体系。



扫一扫
关联阅读全文

十年回顾

跨界 创新 人文 三大特色引领行业发展



回顾十年历程，大会始终秉持“人文与学术并重、创新与实践结合”的理念，形成了独具特色的跨界风格。

主题与时俱进 自 2016 年“人文、医学、健康”首次引入跨界演讲，到 2023 年“信息、创新、共荣、发展”聚焦 AI 大数据，大会主题始终紧扣时代脉搏。

跨学科深度融合 大会自创办起就明确“跨界”定位，积极引入医学之外的多方视角，汇聚地理经济学、国际关系、医学教育、卫生经济学、人工智能等多领域专家，实现真正的“跨界共融”。

推动科研落地基层 大会不仅是理念传播的平台，也是科研成果发布和临床经验推广的重要场合。十年来，大会接连发布移动医疗研究数据，推动“三高共管”共

识形成，通过“华佗工程”培训基层医生，依托“青年菁英计划”培养后备力量。

坚守医学人文精神 十年坚守跨界演讲，从医学人文到生命伦理，从医者信仰到患者关怀，始终让医学保持应有的温度。

站在十周年的新起点，华夏互联网与高血压 AI 医学创新大会将继续秉持“服务国家战略、推动跨界创新”的宗旨，进一步深化人工智能、大数据、远程医疗在高血压防控中的应用，为实现“健康中国 2030”贡献专业力量。

正如孙宁玲教授所说：“让我们共同享受这场医学、人文、科技融为一体的盛宴。”这不仅是一场学术会议，更是一次跨界智慧的碰撞，一次面向未来的健康征程。