

中华医学会第二十七次心血管年会·义诊活动纪实(二)
院士领衔义诊暖长安 丝路起点守护心健康

医师报讯 9月18日，在西安交通大学第一附属医院陆港院区门诊大厅，清晨的阳光透过玻璃穹顶洒在“健康心脏 为心护航”的巨幅立牌上。320余名患者与市民携着厚厚的病历，排着整齐的队伍，等待着来自全国最顶尖专家的看诊。

中国人民解放军北部战区总医院韩雅玲院士，中南大学湘雅二医院周胜华教授，上海同济大学东方医院何奔教授，新疆维吾尔自治区人民医院杨毅宁教授，西安交通大学第一附属医院冯广林副书记、袁祖贻教授……

李大爷望着专家名录上一串专家名字红了眼眶：“没想到在咱家门口，能见到全国最顶尖的心脏专家。”当天，中华医学会第二十七届心血管年会暨2025长安国际心血管病学大会大型义诊活动在此举行，这座丝路起点的健康新地标里，西安市民收获了专属的“心守护”。

心血管专栏编委会

主 编：韩雅玲 马长生
副主编：王祖禄 刘梅林 吴书林
张抒扬 陈纪言 陈绍良
荆全民 袁祖贻 黄 岚
编 委：马 翔 马颖艳 王 耿
王 斌 王 焱 王守力
王效增 王海昌 卞士柱
田进伟 曲 鹏 刘 斌
刘少稳 刘映峰 刘海伟
江 洪 汝磊生 孙鸣宇
严晓伟 李 保 李 洋
李 悦 李 毅 李文江
李成祥 李学斌 李建平
李毅刚 杨峻青 杨跃进
杨新春 吴永健 何 奔
余理镭 张 健 张 娟
张 萍 张志国 张俊杰
陈 红 陈 茂 范 瑛
欧阳非凡 金泽宁 周胜华
庞文跃 荆志成 洪 浪
祖凌云 姚 焰 贺 勇
侯静波 徐 凯 徐 琳
唐熠达 陶贵周 梁 明
梁延春 梁振洋 董建增
韩 凌 程 翔
(按姓氏笔画排序)
秘书长：张 萍 李 毅



部分参与义诊的医护人员合影



韩雅玲院士(右一)正在为患者看诊



周胜华教授正在为患者看诊



袁祖贻教授正在为患者看诊



何奔教授正在为患者看诊



杨毅宁教授正在为患者看诊



正在为患者看诊



正在现场教授心肺复苏

关注会议专题
扫一扫

义诊现场有序进行中

三场特殊问诊：穿越山海的医患深情

“这下心里总算踏实了。”

76岁的郑先生是位退休铁路工人，有多年吸烟史。今年夏天，他因突发胸痛就医，检查发现心脏最重要的血管——左前降支已存在80%~90%的严重狭窄，血脂指标也显著异常。

面对如此高风险的情况，韩雅玲院士在全面评估后，为他制定了两大核心策略：一是建议通过微创手术解决血管堵塞问题；二是启动“强化降脂”等综合治疗方案，严格控制危险因素。院士还特别叮嘱：“戒烟和规律监测血压血脂，与手术同样重要。”

科学的治疗方案给了家人莫大的信心。郑先生的老伴欣慰地说：“以前总怕他一个人时出意外，视线不敢离开半步。现在有了院士的明确方案，终于敢让他有自己的活动空间了。”

工地宿舍里的救命提醒

42岁的小周刚从西咸新区的建筑工地赶来，衬衫上还沾着水泥印。作为家庭的顶梁柱，他常熬夜赶工，最近总觉得胸闷却舍不得请假。袁祖贻教授为他做完心电图，神色凝重却语气温和：“你这是早期心梗信号，40岁正是心血管防线的关键期，再熬就危险了。以后胸痛别扛着，陆港院区有胸痛中心绿色通道，20分钟就能完成急救检查。”

小周不仅做了免费的血糖、血压、心电图检测，更得到了个性化诊疗方案。专家们不仅解答用药疑问，还教大家如何通过生活方式调整守护心脏。义诊现场设有急救宣教——心肺复苏现场示教及实用的急救技能，小周非常认真地跟着医护学习。经过这次义诊活动，小周对健康有了最新的认识，他感慨道：

“以前觉得看病是麻烦事，现在才知道，对家人最大的负责就是照顾好自己。今天回去后就好好跟工友们说道说道学到的急诊和保健知识。”

广场舞队的健康队长诞生了

63岁的李阿姨带着广场舞队的三位老姐妹组团问诊，她三年前做过心脏支架手术，总担心运动不当出问题。何奔教授看着她的复查报告笑着说：“您恢复得很好，完全能跳广场舞，但要记住‘三步口诀’：热身够5分钟，心率不超100，感觉气短立刻停。”

义诊间隙，李阿姨跟着护士学会了心肺复苏术，当场在模拟人身上练了三遍。“以后我们队活动前，先由我做健康宣讲，再教大家急救技能！”她举着刚领到的《心血管保健手册》，笑得格外灿烂。

院士的“心路”：把诊室搬向百姓身边

“这些年我走过全国28个省份的偏远地区，最懂老百姓看病的难。”韩雅玲院士在义诊间隙接受采访时，胸前的听诊器还带着余温。作为我国心血管领域的领军者，她深知，我国优质医疗资源分布尚不均衡，许多基层群众难以获得最前沿的诊疗。因此，她始终将“下沉优质资源”视为己任。她的身影频繁出现在“同心·共铸中国心”等大型公益医疗活动中，深入西藏、青海、甘肃等边疆和高原地区。

她不仅看诊，更注重“传帮带”，每到一处，都会组织学术讲座、教学

查房，甚至手把手指导当地医生进行复杂介入手术，将国际先进的治疗理念和技术毫无保留地留在当地。她说：“作为一名军医，为人民服务是天职；作为一位医生，让每个病人都能得到好的治疗是梦想。”这种“输血”与“造血”并重的公益模式，真正为基层留下了一支带不走的医疗队。

在此次义诊启动仪式上，韩雅玲院士的话语掷地有声：“陕西是丝路起点，这里的心血管防治网络，要成为全国的样板。”这种心系民生的担当，正是中华医学会心血管病学分会的使命所在。

丝路新地标：家门口的“国家医学中心”

“以前看全国专家要飞北京上海，现在出小区坐三站地铁就到了。”市民的感慨道出了陆港院区的特殊意义。作为交大一附院国家医学中心的核心承载地，这里配备了世界先进的影像设备，地下直通地铁3号线，楼顶的停机坪能实现“空中急救”。冯广林副书记在致辞中描绘了未来图景：“这里不仅是诊疗中心，更要成为辐射‘一带一路’的健康驿站。”

义诊临近结束时，韩雅玲院士特意走到急救宣

教区，看着市民们围着模拟人练习心肺复苏。一位年轻妈妈抱着孩子问：“院士，小孩也会得心脏病吗？”她立刻蹲下身，用通俗的语言讲解儿童先心病预防知识。夕阳西下，门诊大厅的电子屏上循环播放着标语：“每颗心脏都值得被温柔守护”，这或许正是这场义诊最动人的注脚。

“学术的高度，终究要落地为民生的温度。”在丝路起点的这片热土上，一场关于“心健康”的守护行动，才刚刚拉开序幕。