



# 探班乔杰院士的晚间门诊

▲北京大学第三医院宣传中心 李博彝

晚上八点,北医三院诊室里的灯还亮着。生殖医学科候诊区里,是期盼与焦虑交织的沉默。诊室内,中国工程院院士、生殖医学专家乔杰教授,在为今天晚间门诊的最后几位患者看诊。

她会一针见血地点破育龄女性的误区:“最常见的就是以为自己身体好,卵巢功能就好,都不着急要孩子……”

她会拿起模型,像老师般耐心讲解:“咱们的水(积液)在哪儿?就在这输卵管里头……”

她更会像家中的长辈,给出最朴素

的叮嘱:“总吃外卖可能要注意点,要多吃新鲜的蔬菜水果,注意不熬夜。”

最打动人的,是她对患者那句坚定的鼓励:“你一定有机会的。”“你不着急,你可能怀得越早,怀得越好。”

当被问及“今天门诊结束之后您有什么安排”时,乔杰表示:想跟学生们聊聊科研计划。“与团队一起去发现生命的奥秘,探索疑难疾病发生的原因,探索新的技术,争取帮助到更多的患者。很开心能和你们一起讨论,这也是代代传承中重要的一环。”



怀上的流产率还能高达60%多

## 医学·教育

### 做好三件事 做个好医生

▲浙江大学医学院附属第二医院 陈静瑜

做好这三件事,才能够成为一个真正的好医生。

第一,要做一个身怀悲悯恻隐之心的人。医学是入学,是人性光辉的最直接体现,唯有怀悲悯恻隐之心,才能贴近患者、贴近生命,才能急患者所急、痛患者所痛,才能真正践行白求恩精神,成为一个有温度的医生。

第二,要做一个内心强大,一心赴救的人。医生是患者最后的生命所托,生老病死,生命转瞬即逝。在抢救危急重症患者时,要客观准确地判断病情,沉着冷静地施救。一个医生要拥有强大的内心、稳定的心智、精湛的技术,才能成为患者的希望所在。医学的发展日新月异,因此,要养成努力学习、终身学习的能力,在学生时代规划好人生路径,规划好职业发展,并为之而努力。

第三,要做一个有激情、有人文情怀的医生。学医非常累、非常苦,但当你踏入临床,就会发现做医生更累。2024年,我个人完成肺移植手术240例,而美国最大的肺移植中心一年只完成了130例——可以说,我是全世界做肺移植手术最多的医生,这非常累,但当你对自己的专业充满激情,就不觉得会苦。也只有拥有强大的内心和坚定的信念,才能支撑你穿越迷雾。

最后,希望大家努力锤炼临床技能,珍惜每一次实验室研究的机会、每一次临床实践的机会,努力将书本上学到的知识转化成治病救人的本领。

选择行医,就是选择了一条崇高而艰难的路,它考验你的技术,更考验你的心智;它需要理性,更需要情怀。母校见证了你们的青春,现在它正迎着你们的未来——你们是中国医学的未来,也是“健康中国”最好的注脚。

根据陈静瑜教授在苏州大学苏州医学院2025级学生开学典礼上的发言整理

## 叙事医学

# 被锁住的夏天

▲江苏省人民医院 侯文茜 李晨

对于13岁少年小渠而言,2024年的夏天是被锁住的——被一扇医院病房的白色木门,被一个无法控制的括约肌。

6个月前,“误将除锈剂纳肛”如一颗投入平静湖面的石子,在他的人生荡起了无尽的涟漪——对于一个刚步入青春期的男孩而言,“排便污裤”不仅仅是生理上的失控,更是对自尊心的猛烈撞击。

### 漫长求医路上的绝望与希望

除锈剂的强烈腐蚀性造成了直肠黏膜严重损伤。求医之路漫长而曲折,当地医院、省级医院、国家医学中心……各级医生都给出了相同的结论:直肠狭窄过于严重,建议行肠道造口术(人工肛门)。

就在一家人几乎要接受造口手术的命运时,转机出现了。一位专家建议他们尝试联系江苏省人民医院的范志宁主任团队,“或许他们还有不同的治疗方法”。

### 绝处逢生的医学奇迹

怀着最后一线希望,一家人来到江苏省人民医院。范志宁主任团队在详细检查后,提出一个大胆的治疗方案:尝试进行直肠狭窄扩张术,避免造口手术。

2024年5月9日,小渠接受了第一次“直肠狭窄扩张+博来霉素注射术”。术后虽然排便稍增粗,但仍存在排便次数多,5-6次/日的问题。医疗团队没有放弃,制定了第二次手术方案。

8月15日,关键的第二次手术。手术记录显示:下消化道内镜辅助下,肠镜插镜至距肛门4cm,可见肠腔狭窄,但肠镜尚可通过。插入2.0cm扩张球囊,X线证实到位后充分扩张。肠镜通过变得顺利。继续进镜至回盲部,退镜观察时发现直肠一个0.4cm×0.5cm息肉样隆起,予活检夹除。最后在狭窄口分3点黏膜下注射博来霉素+氯化钠10ml。

奇迹发生在术后第二周。小渠突然发现自己能够感受到便意了,且能有意识地控制排便——他的排便功能竟逐渐



关联阅读全文 扫一扫



小渠(左一)已回归正常生活

恢复了正常,这个转变堪称“医学奇迹”。

### 叙事护理 重获的不只是功能

第一次见到小渠时,他刚刚得知自己可能避免造口手术。但长期的病痛已经在他心理上留下了深深的烙印。

“即使现在好了,我还是害怕哪天又会失控。”少年说出了内心的恐惧。

在叙事护理中,我们开始重新诠释这段经历。我请他给这段经历起个名字,他想了很久,说:“叫它‘破茧之旅’吧。”

“那些建议造口的医生呢?”我问。

“他们也是为我好,”小渠说,“就像不同的向导,指引着不同的路线,而范主任团队帮我找到了最适合我的那条路。”

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康



The newspaper for China's physicians

国内统一刊号:CN22-0016  
邮发代号:1-351  
广告经营许可证号:  
2200004000115

社长 潘力  
执行社长 张艳萍  
副社长 许奉彦 黄向东  
名誉总编辑 张雁灵  
总编辑 董家鸿  
执行总编辑 张艳萍  
副总编辑 陈惠 杨进刚  
总编助理 裘佳 王丽娜

编委会副总编  
蔡秀军 曹彬 陈传本 陈俊强 陈新滋 陈玉国  
程雷 邓春华 杜斌 段钟平 樊碧发 高兴华  
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 华伟 黄继义  
黄宇光 霍勇 季加孚 贾继东 江涛 江泽飞  
李恒进 李进 李维勤 刘宏旭 刘连新 刘又宁  
林桐榆 令狐恩强 刘宏旭 母义明 秦环龙 秦叔达  
马军 马朋林 米卫东 谭映军 唐丽丽 唐旭东  
瞿介明 沈琳 孙发 王贵强 王建业 王浩  
王成彬 王福保 王高华 王默 王天龙 王锡山  
王杰军 王坤正 王绿化 王拥军 王仲 吴德沛  
王显 王笑频 夏云龙 向阳 谢鹏 徐小元  
吴一龙 夏术阶 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍  
杨尹默 俞卫锋 张欣 张新华 赵家军 张增仁  
张澍田 张抒扬 朱华栋 朱军 祝益民 (按姓氏拼音排序)

## 《医师报》编辑部



卓信医学传媒  
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA  
《医师报》社出品

新闻频道主任 尹晗 转6834  
新闻频道副主任 张玉辉 转6884  
循环频道主任 黄晶 转6620  
循环频道副主任 贾薇薇 转8857  
循环频道主任助理 宋菁 转6843  
肿瘤频道主任(兼) 王丽娜 转6853  
肿瘤频道副主任 秦苗 转6853  
大内科频道主任(兼) 裘佳 转6858  
大外科频道主任 黄玲玲 转6843  
新媒体中心主任(兼) 陈惠 转6844  
新媒体中心副主任 管颜青 转6853  
总编办主任 于永 转6677  
品牌活动部主任 王蕾 转6831  
品牌活动部副主任 李顺华 转6614  
视觉中心总监 蔡云龙 转6661  
直播中心副主任 杜晓静 转6835  
法律顾问 邓利强

《医师报》理事会单位服务热线:010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址:www.mdweekly.com.cn 每周五出版 每期24版 各地邮局均可订阅 发行部:010-58302970 社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层  
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号:DAYI2006 每份6元 北京中科印刷有限公司 举报电话:010-58302828-6674 邮编:100044 邮箱:yishibaobao@163.com 总机:010-58302828

听医生说话 为医生说话  
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!