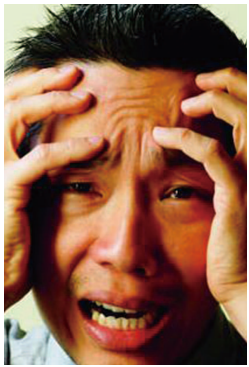


● 神经



我国男性精神分裂症患者预后更差

无论是在生存率或生活状态方面，我国农村男性精神分裂症患者的长期预后均较女性患者差。该研究结果来自香港大学、成都市精神卫生中心及美国罗切斯特大学等联合开展针对我国农村精神分裂症患者长期预后的性别差异分析。（BJ Psych. 2015 年 1 月 8 日在线版）

研究纳入我国成都市新津县 510 例精神分裂症患者，其均生活在农村，年龄 ≥ 15 岁。随访 14 年后发现，与女性精神分裂症患者相比，男性患者明显更年轻、死亡率更高、更易出现自杀行为或无家可归，同时较少得到家庭及社会的支持。2008 年，男性患者生存率为 58.5%，女性为 74.3%。此外，男性患者离异、独居、家庭经济地位较低的比例相对更高。但在暴力犯罪行为、自杀未遂、未获得治疗及无法工作等方面，男女患者情况无明显差异。

精神分裂症患者的长期转归是精神科的一个重要课题，但临床对此的研究结果始终甚少。研究者认为，该结论或可推广至相似社会结构的中低收入国家行精神研究。

● 肿瘤

早期乳腺癌术后短期放疗“不受认可”

近期，一项最新研究发现，很多早期乳腺癌患者术后并未接受推荐的短期放射治疗，即使目前认为短期放疗与长期放疗效果相似。（JAMA. 2014 年 12 月 11 日在线版）

究其原因，研究者表示，因短期放疗仅对 1/3

我国并未做好 HIV 战役准备

性传播已成为我国 HIV 主要传播方式，人口流动是主要原因

“全球每年有上百万人新感染 HIV，但我国是受人类免疫缺陷病毒（HIV）影响最为严重的国家之一。”中南大学湘雅二医院泌尿外科杨金瑞教授等在《柳叶刀·感染》杂志刊登通信文章指出，全球都在积极推行有效的 HIV 预防方案，但我国对暴露前预防 HIV 感染，特别是人口流动相关 HIV 感染工作的推行并不如预期。（Lancet Infect Dis. 2015,15:18）

2014 年，美国一项研究显示，人口流动可作为 HIV 传播过程中一项结

构性决定因素。人口流动会增加导致 HIV 暴露的危险行为发生。同时，社会文化因素也会导致危险行为增加。（Am J Public Health. 2014,104: 1036）

过去几十年，我国约 1 亿农民工成为流动人口。杨教授表示，如此大规模的流动人口数量当属世界之最。多数农民工长期离家在外务工，以提高家庭经济收入。但调查发现，其中半数人超过半年无性生活，1/3 近 1 年无性生活。很多人无视触犯法律的风险涉及嫖娼。

杨教授认为，我国



HIV 传播与社会文化背景关系密切。受中国传统文化影响，青年人通常很难与父母或老师交流性话题；绝大多数中国男性未

接受过阴茎包皮切除。在如此性教育匮乏、疾病预防意识薄弱、危险行为高发的形势下，流动人口和嫖娼者一般都不会使用安

全套等防护措施避免性传播疾病感染，且感染者还可携带病毒、再传染家属，如此连锁的事件每年都会发生（J Sex Med. 2007,4: 1559）。

2013 年统计发现，我国有将近百万人确诊或疑似感染 HIV，而性传播已逐渐替代血液传播，成为主要传播方式。但我国应对 HIV 措施的实行并未达到国际乐观水平，战胜 HIV 的准备也尚未做好，人口流动相关 HIV 已成为我国亟待解决的问题，中国 HIV 防治还有很长的路要走。

● 肿瘤

新诊断肿瘤患者易发生卒中

美国一项最新研究发现，肿瘤诊断与短期内患者卒中风险升高相关，尤其是肺癌、胰腺癌或结直肠癌。（Ann Neurol. 2015 年 1 月 7 日在线版）

临床通常很关注肿瘤患者发生卒中的风险，因卒中会延缓或妨碍肿瘤治疗，导致患者生存时间缩短。而该研究提示，肿瘤或是卒中发生的一个潜在又常见的危险因素。

研究纳入 327 389 例肿瘤患者。结果发现，肿瘤患者与非肿瘤患者相比，前者在确诊后 3 个月内发生卒中的风险更高，尤其是肺癌（累积发病率为 5.1% 与 1.2%）、胰腺癌（3.4% 与 1.3%）和结直肠癌（3.3% 与 1.3%）患者。该风险随时间推移不断减弱，一般不超过 1 年。

研究者认为，卒中发生风险与疾病严重程度有

关，肿瘤诊断后 3 个月内，病情仍未完全控制，因此卒中风险最高。而癌症治疗也可加剧卒中发生，尤其在密集化疗期间。

因此，肿瘤患者应留心卒中相关症状或迹象，一旦出现，要立即寻求医疗帮助。此外，肿瘤患者还应注意卒中的其他危险因素，如糖尿病、高脂血症、高血压，确保将卒中风险降至最低。

● 内分泌

月经期或为女性最佳戒烟时间

与男性相比，女性戒断尼古丁时会经历更艰难的周期。一项最新影像学研究发现，女性吸烟者对香烟的渴望或受到月经周期的影响。（Psychiatry J. 2014,2014:723632）

蒙特利尔大学的这项研究入组 34 例健康成年吸烟者，包括 19 例女性和 15 例男性，其每日吸烟均 ≥ 15 支。研究应用

MRI 筛查后发现，男女受试者的整体神经回路活动无显著差异，但女性在其月经期时脑部活动有明显变化。

研究观察女性月经周期脑部活动变化后发现，受试者卵泡期额叶、颞叶和顶叶的活动最为频繁。研究者表示，雌激素和孕激素减少可加重戒断综合征，而神经回路

活动增加则与吸烟愿望相关。因此，医生在帮助女性戒烟时应将月经周期考虑在治疗策略中，以便在黄体中期更好地应对戒断综合征。



● 妇科

美新指南推荐宫颈癌初筛应用 HPV DNA 检测

近日，美国妇科肿瘤学会、美国阴道镜和宫颈病理学会联合发布临时指南推荐，人类乳头状瘤病毒（HPV）DNA 检测可考虑替代现行的细胞学检查，作为宫颈癌初筛方法。（Gynecol Oncol. 2015 年 1 月 7 日在线版）

2011 年，美国宫颈癌早期诊断筛查指南推荐，细胞学检测单独使用，或细胞学联合高危 HPV 检测，用于宫颈癌早期筛查，但指南并未推荐单独使用高危 HPV 检测。

此次临时指南制定者表示，HPV 筛查虽已具有很高敏感度，但其特异

性有赖于随后的评估策略和筛查频率；FDA 证明也未特别推荐 HPV 筛查。因此临时指南希望增强医生对宫颈癌患者采用 HPV 检测的关注，并思考该检测的利弊。施行 HPV 初筛是为了减少宫颈癌发病率和死亡率。

临时指南指出，与单独细胞学筛查相比，HPV 初筛能更好地确诊低风险癌症；HPV 初筛结果阴性者，3 年内不应再次筛查；且初筛者年龄应 ≥ 25 岁。HPV16/18 基因和细胞学检测应合理使用，以平衡疾病检测时的筛查次数和阴道镜使用。

● 新闻速递

肿瘤“一站式”整合治疗

福州空军 476 医院推行国内最新“整合医学”肿瘤治疗

南京军区福州总医院附属 476 医院（空军 476 医院）肿瘤三科放疗中心于 1 月 10 日正式启用，标志着 30 万人口区域内的肿瘤患者可在“家门口”接受顶尖放射治疗。这一幕也是目前国内肿瘤治疗最新模式“整合医学”的临床实践。

“肿瘤治疗已进入‘由分到合’时代，而放射治疗是‘整合医学’必不可少的主体治疗方式之一。”该科解方为教授介绍，其引进的四维影像引

导放疗可随着患者呼吸和蠕动运动等进行真正意义上的“精确治疗”。此外患者还可在病房接受热疗、超声检查及聚焦超声刀、热疗、气胸穿刺、粒子放射、乳腺旋切、甲状腺微波、中药辅助、心理咨询等多学科交叉医疗服务，更成熟的“整合医学”治疗将使肿瘤诊疗更深层次地走向规范化、个体化和专业化。

（通讯员 吴志）

本版编译 王坤