



重磅一

## 《中国儿童青少年健康状况白皮书》发布



《中国儿童青少年健康状况白皮书》在年会上亮相。“捧起这份沉甸甸的白皮书，真是思绪万千，这期间的点滴、艰辛、感动汇聚成了这本册子！这里面，有历经16年几十万青春期医学专科病人的临床观察诊疗；这里面，汇聚了3万余份电子及文本版青春期医学病历库资料的佐证、深入学校和社会的实践；在这里，有历经3年全国相关学术团体研讨和社会的实践；

这里面，有历经两个一二级协会组织开展，与多家主要新闻媒体进行的三次大型社会调查，包括专委会和《医师报》联合发起的2017年66 618份“中国儿童青少年健康状况社会深度调查”、2016年42 024份“中国儿童青少年健康体检社会调查”及中国计生协会发起的2015年17 966份“大学生性与生殖健康调查报告”；这里面，有历经两次全国两会医界15位代表委员支持，提交议案……”于泓主委感慨。

白皮书的发布旨在让全社会的每个家庭都知道如何关注青春期和关注青春期的相关内容，我们需要培养怎样的青春期健康与医学专业队伍，提供怎样的服务平台，在真正意义上为儿童青少年的身心健康全方位、科学、适时、适度保驾护航。

图说精彩



专委会已与人民卫生出版社签约，预计2017年年底翻译出版美国《青春期医学实践指导》、欧洲《青春期疾病临床管理》及出版我国的《青春期健康与医学16年临床实践》和《青春期健康与医学科普系列丛书》，现开始预售。



## “第三届中国医师协会青春期健康与医学专业委员会年会暨第五届中国青春期健康与医学继教班——性健康”在郑州召开

# 健康儿童青少年 健康中国 健康全人类

▲ 本报记者 宋菁 许奉彦 张艳萍

“我们需要用心关注儿童青少年的身心健康，且应成为一种概念、一种习惯、一种行为！”



会议现场全体合影



张雁灵 会长



刘宏 副市长



于泓 主委



郭金玲 副会长



周崇臣 院长



朱惠娟 教授

5月6日，郑州以其热忱之心、瑰丽文明迎接“第三届中国医师协会青春期健康与医学专业委员会年会暨第五届中国青春期健康与医学继教班——性健康”主题会议的召开。

本次大会主席、中国医师协会青春期健康与医学专业委员会（以下简称“专委会”）于泓主委在开幕式上指出，青春期健康与医学是一门跨界、综合性的特殊科学，它不仅涉及-1岁~24岁儿童青少年性发育、生长发育和心理行为发育，还要经历家庭、学校、社会、医疗等多层面的支撑；既是全社会各学科交织的“航母”，又是医学领域跨年龄、跨专业的“航母”。

专委会站在国际青春期医学发展的前沿，励精图治，开拓进取，为广大青春期健康与医学从业同道搭建起一个全新的平台。

目前，专委会学组从12个再增加青春期健康与医学眼保健学组、青春期健康与医学口腔保健学组、青春期健康与医学中西医结合学组、青春期健康与医学事业拓展工作组至16个；地方医师协会青春期健康与医学专业委员会将由8个至少再增加至12个，成员也从原有的1200人左右

右扩增至1500人左右；专委会作为中国医师协会“2016年度先进二级机构”，已成为青春期健康与医学领域医务工作者一个最大、最受欢迎的交流合作平台。

作为我国乃至全球青春期健康与医学领域最重要的学术活动之一，本届学术年会邀请了众多国内外著名的专家学者齐聚一堂，通过举办专题报告、视频转播、互动会场和各专业学组会议等丰富多彩的形式，对当前青春期健康与医学领域学术议题进行广泛的探讨，分享和交流科研成果、社会和临床实践。

中国医师协会张雁灵会长、郑州市人民政府刘东副市长、河南省医师协会郭金玲副会长、郑州儿童医院周崇臣院长等领导出席会议并致辞。会议开幕式由北京协和医院朱惠娟教授主持。

## 重磅二：“5·6 青春期卫生日”启动

“5·6 青春期卫生日”的启动是本次会议的重要亮点，于泓主委介绍，由专委会发起的“5·6 青春期卫生日”纪念活动，旨在提醒全社会、家长、孩子共同关注-1岁~24岁儿童

青少年的性发育、生长发育、心理行为发育，为孩子的身心健康适时适度科学保驾护航。活动互动站点包括哈尔滨、大连、北京、天津、郑州、上海、杭州、武汉、深圳、广州、

海口等。“心理行为发育相对躯体发育容易被忽视，随着物质、精神文明的进步将成为甚至成为比躯体发育更重要的内容，心理行为发育一旦出现

问题，即使躯体健康，也会影响生命。”于泓主委强调，希望每年的5月6日全社会都来关注儿童青少年的青春期发育，就像“6·1儿童节”“5·4青年节”。



## “5·6 青春期卫生日”启动

## 第一届“春芽杯”青年医师青春期健康教育科普大赛收官



张雁灵会长、于泓主委、马晓年顾问为科普大赛金奖团队颁奖

5月6日，第一届“春芽杯”青年医师青春期健康教育科普大赛决赛在本次年会期间完美收官。

组织本次大赛的青春期健康与医学学校健康学组组长、北京协和医院潘慧教授介绍说，本次科普大赛旨在在全社会广泛普及青春期健康的科学知识，

引导公众正确认识青春期健康规律，为全国医务人员、医学科普的传播与讲解和科普志愿人员搭建学习交流的平台，提升科普传播能力与范围。

决赛现场邀请了张雁灵会长、于泓主委、中国性学会顾问马晓年、中国健康促进与教育协会宣传部杨志松主任等担任评委。

进入决赛的24位“科普之星”正是众多优秀选手中的佼佼者。本次大赛团队赛共决出金银铜奖各一队；个人赛共决出金奖1名，银奖2名，铜奖3名，获奖者授予“春芽杯”青年医师青春期健康教育科普大赛奖杯。

学术热点

## 7.6% 大学生同性恋或双性恋行为应引关注

北京大学全球健康系唐昆教授介绍了一项基于网络的、全国范围内的高校在校生“性与生殖健康现状”问卷调查报告。

调查主要关注中国青少年性与生殖健康现状、非意愿妊娠发生率，以及与之相关主要生物、社会、以及环境的危险因素。

调查回收有效问卷17 966份，覆盖130余所高校，问卷应答率为94.8%，其中问卷有效率为96.5%。调查对象中仅56%表示参加过学校开设的青春期、性与生殖健康

相关课程；89.5%自认为异性恋人群，同性恋与双性恋者分别占到了2.5%和5.1%；20.3%的人群曾发生过插入式性行为；有过性行为的人群中11.0%有（致使）过怀孕，占总人群的2.2%；9.9%有（致使）过人工流产，占总人群的2.0%；22.7%自报有不同的生殖道症状，其中33.3%的人寻求过诊断或治疗。

23.2%的对象在某些条件下会考虑在大学期间结婚，但90.3%不会考虑在大学期间生育。

## 四类疾病明显累及儿童眼部和全身

北京儿童医院李莉教授所在团队进行的一项四类儿童眼病与全身疾病相关性分析研究表明，平阳霉素联合地塞米松局部注射治疗儿童眼部血管瘤安全有效，可多次重复进行。

儿童泡性角结膜炎的患儿许多PPD反应呈阳性，应警惕结核菌隐性感染，并适当给予预防性抗痨治疗。

85%的患儿血清总IgE升高，说明泡性角

结膜炎与I型变态反应也有一定关系。多数患者表现为慢性特发性炎症，感染性葡萄膜炎较少见。

结节性硬化的临床表现中眼部和皮肤的病变发生率很高，应引起重视。

血管瘤、泡性角结膜炎、葡萄膜炎、结节性硬化症四类疾病均可明显累及儿童眼部和全身，诊断和治疗时需要综合考虑对全身影响。

## 青春期皮肤护理：“美”正当时

青春期的皮肤特点是皮脂腺分泌旺盛，角质形成细胞增生活跃，真皮胶原纤维开始增多、致密，皮肤血管神经网络发育完全，皮肤变得坚固、柔韧、光滑红润。部分人群常因皮

脂腺过度分泌、毛囊口角化、继发感染等原因导致痤疮、毛囊炎等。

首都医科大学附属北京儿童医院王琳娜主任医师在会议上介绍了青春期皮肤护理的秘诀。

## 青春期皮肤护理建议：

★ **饮食以及日常：**限制可能引起痤疮的辛辣甜腻食物摄取、避免熬夜、保持大便通畅。

★ **清洁：**青春期应加强皮肤清洁，选择中性、缓和、弱碱性、保湿、去油的界面产品，30度清水，去除皮肤表面的皮脂、微生物、灰尘等污垢，但是注意不能过度清洁。夏季可使用洁面2次，其余季节只能使用1次，以免造成皮肤失水干燥，刺激皮脂腺更加旺盛，造成恶性循环。

★ **护理：**宜选择控油保湿护肤品。除保湿功能，还要选择有控制油脂分泌作用的护肤品。使用后应表现为滋润、光滑、

不油腻。此外，青少年应注意使用防晒霜。青少年户外活动较多，运动量大，应选择SPF>30，PA大于++的防晒剂，剂型可以是乳剂或者油剂。部分痤疮患者由于应用药物或者激光治疗，局部皮肤屏障破坏，敏感性增加，也需要配合功效性的皮肤护理产品。

★ **治疗：**对于痤疮患者，建议用激光治疗，结合药物（如玫瑰露露）口服，以及适当面部外用护理产品，可获得满意效果，从而解决青春期痤疮患者的心理压力以及焦虑问题。治疗后选择有控制油脂分泌作用的护肤品。使用后应表现为滋润、光滑、