



医师报

2019年1月17日

本版责编：张广有  
美编：蔡云龙  
电话：010-58302828-6869  
E-mail：ysbzgy@163.com

## 第四届《医师报》医学家峰会（2019）

### 人物报道

07

“十大杰出医学贡献专家”复旦大学附属中山医院 葛均波院士

# 侠之大者 为国为民

▲《医师报》融媒体记者 张广有



葛均波院士



一个人对社会作出最大的贡献是什么？金庸先生有句名言说得好：“侠之大者、为国为民”，虽然刻画的是武侠小说中的萧峰等英雄人物，但在“金庸迷”葛均波的心里，“为国为民”的信念始终照亮着他前行的方向。

#### 良医为民：一腔热血付患者

为民，他是良医。童年时骨折迁延难愈的痛苦让葛均波立志当一个好医生。从农村走出来的他特别理解患者看病的不易：“他们卖几个老母鸡、卖些鸡蛋，一分一毛的攒起来，就是为了治病。”他精研岐黄之术，在国际上首次发现心肌桥特异性超声影像学诊断指标“半月现象”和“指尖现象”；他成功实施国内首例经皮主动脉瓣置入术、经皮二尖瓣修复术及经皮肺动脉成形术。他倡导成立了华东地区第一条24小时抢救急性

心肌梗死患者的“绿色通道”，多年来带领团队成功抢救超过3000例患者，抢救成功率高达96%以上。

比精湛医术更耀眼的是他时刻为患者着想的医者仁心。他腰疾复发仍坐在轮椅上为患者手术，他万米高空成功救治心衰合并房颤的乘客，他为素不相识的10岁先心病患儿遍求国内外厂家找到适合的特制导管……在他的身上，完美地展现了什么是德艺双馨的大医风范。

#### 良相为国：一片冰心在中国

为国，他堪比良相。熟悉葛均波的人都对他那标志性的中山装和布鞋印象很深刻，这源自旅德9年仍然赤诚的爱国之心，他始终牢记自己是一个中国人。1999年，他放弃了在德国来之不易的荣誉和待遇，转而举家回国，创造多个心脏病领域的“中国第一”和“世界第一”。

比起医术医德的耀眼光芒，更让人瞩目的是他推动心血管领域医学创新成果转化的远见和担当。2005年，葛均波团队研发的“新型可降解涂层冠脉支架”在国内上市，打破了国外支架的价格垄断，以显著的疗效占据国内1/4市场份额。2013年9月5日，葛均波研发的我国首例由国人自主研发的完全可降解聚乳酸支架植入术成功完成，让中国心血管界走在了冠心病介入治疗“第四次革命”的前列。为了鼓励基础研究和临床转化创新，葛均波牵头成立中国心血管医生创新俱乐部，以鼓励更多临床医生参与基础研究及临床转化创新，打破心血管领域临床、产业、投资的界限，建立中国心血管领域器械创新的孵化基地。

10年前，他当选全国政协委员，每年提交10份左右的高质量议案，围绕着胸痛中心建设、猝死急救、健康日、医学教育等领域为我国卫生事业发展积极建言献策。在担任全国政协委员期间，葛均波发现，要想遏制我国心血管病发病率、死亡率不断攀升的严峻形势，靠

一个人、一家医院、一个分会的力量难以实现。为此，3年前，他与霍勇教授共同发起了中国心血管健康联盟，联合社会各界的力量，构建防、治、控、产、学、研一体化的中国心血管病防控体系，为早日实现中国心血管事件发病率和病死率“双降”的拐点而努力。

3年来，中国心血管健康联盟交出了一份份令人惊叹的成绩单：783家胸痛中心、118家医院房颤中心、98家医院心衰中心通过认证……天津、苏州和无锡等地心脑血管死亡率的下降，更让无数人欣喜地看到中国心血管事件下降拐点的希望曙光。更让人振奋地是，中国心血管健康联盟积极响应国家“一带一路”倡议，以中国心血管防控的成功经验、技术和模式的输出，推动与一带一路沿线国家和非洲兄弟国家形成人类命运共同体。

在谈及联盟的未来时，葛均波踌躇满志地说：“联盟逐渐成为中国心血管领域最有影响力的组织机构，推动中国心血管学科从大到强。未来，联盟致力于成为世界范围最有影响力心血管组织机构之一，推动中国的先进医疗技术及产品走向世界。”那时的语气中，为国为民的侠者风范显露无疑。

葛均波笑着说：“我觉得自己比较像萧峰。”我心里暗想：他不是萧峰，他比萧峰更成功。

“十大原创研究领衔者”北京大学第一医院 霍勇教授

# 培育更多的“青松”

▲《医师报》融媒体记者 张广有



做原创研究难，更难的是20多年围绕着一个研究方向，从发现叶酸与卒中的关系，到完善H型高血压的概念，到推动国家一类新药的获批上市，再到H型高血压的精准医疗体系的形成。这就是霍勇教授开创H型高血压精准医疗之路的风雨历程。



霍勇教授

#### 为全球高血压防控开出“中国处方”

中国人为什么卒中高发，叶酸干预降低同型半胱氨酸能否降低卒中发病率？这是霍勇最想要回答的问题，他觉得有必要拿出自己的研究证据。2003年以后，霍勇给自己设定了分步走的研究规划：对既往相关研究进行荟萃分析，研发一个新药（降压药与叶酸的复方制剂），筹备一项大规模临床研究。

2007年，霍勇研究团队在《柳叶刀》杂志发表了荟萃分析结果，通过对8项以卒中作为终点的随机试验进行系统分析，明确了补充叶酸降低同型半胱氨酸减少卒中事件的证据链。分层分析显示，在补充叶酸超过3年、同型半胱氨酸水平降低超过20%、既往饮食中未添加叶酸的人群中获益显著。与此同时，我国自主研发的创新药物依那普利叶酸片于2005年完成Ⅲ期临床试验，2007年获批上市。

基于这些前期工作，2008年CSPPT

研究启动，2015年文章发表于《美国医学学会杂志》。这是世界上规模最大的、以补充叶酸预防脑卒中为主要终点的随机双盲对照临床研究，证实依那普利叶酸片比单纯依那普利显著降低21%新发脑卒中，据此估算可使我国每年减少50万例脑卒中；进而确定降压联合补充叶酸是我国高血压患者脑卒中一级预防的有效手段，并结合患者基线同型半胱氨酸水平、叶酸水平和MTHFR基因型更加精准地预测及预防脑卒中发生。

《美国医学学会杂志》同期发表述评：“CSPPT研究设计精准，超越该领域其它研究……将对世界脑卒中一级预防产生深远影响。”

霍勇介绍，CSPPT-2临床研究将于2019年初启动，研究将针对我国高血压患者人群的最佳降压目标值寻找我国的证据，形成更为精准的高血压—卒中防控证据链。

#### 做研究要咬定青山不放松

霍勇结合自己的研究经历给青年医生提了一些宝贵的建议。他认为，提出一个研究的新问题很重要，临床医生都应当参与临床研究，因为只有医生才能从临床实践中发现问题进而产生科研想法，这是其他专业人士所欠缺的，也是无法弥补的。中国医生下一步要做的就是针对心血管主要疾病中的关键问题开展临床研究进行解答，这是我们原创研究的源泉。

另外，提出一个新问题是原创研究的第一步，更重要的是通过科学的研究解答这个问题，这需要团队、试验设备、资金等更方面的支持。霍勇认为，做原创研究从来不是一蹴而就的事情，这需要研究者有“咬定青山不放松”的昂扬斗志和韧性。研究者选定方向后要学会分解目标，设立阶段性的目标，持之以恒地进行下去。

霍勇感慨道：“从提出问题、开展研究、找到解决方法到建立H型高血压的精准医疗体系，我们用20多年时

间，整个研究团队付出了漫长而艰辛的努力。人一辈子有几个20年？所以，在新的时期，我们希望通过中国心血管健康联盟打造心血管创新支撑与成果转化的公共平台，把联盟变成支撑创新的‘大山’，培育更多的‘青松’。这样，大家一起做，研究水平进步更快，成功几率更大，中国心血管的创新成果也会更多。”

对于药械研发来说，医学理念、工程技术和投资资本，三者缺一不可，但目前国内临床尚缺乏原创研究和药械创新的产业合作氛围。霍勇希望通过中国心血管健康联盟、中国心血管医生创新俱乐部等平台，设置多个专项基金项目，建立临床大数据研究库，开展创新大赛，积极对接产业和资本，引进国外优秀团队，以此来帮助中国心血管医生打造从需求到理念、从资金到团队、从创新到市场的医学创新产业链，为中国心血管健康行业的发展持续贡献力量。