

中华医学会呼吸病学分会“青委西部行”·广西崇左站启动 感恩之旅擎起生命的力量

▲《医师报》融媒体记者 熊文爽

寒风中坚守 只为送健康

义诊当天，温度只有4度，阴雨连绵，青委们对寒冷天气的些许不满在看到患者眼中对健康的渴盼时荡然无存。寒风中，在崇左市人民医院和凭祥市人民医院义诊的福建医科大学附属协和医院陈湘琦教授、广州医科大学附属第一医院周玉民教授、新疆自治区人民医院陈丽萍教授等10位专家迅速进入工作状态，认真听取患者咨询，细心查看患者病例，轻声询问患者既往病史，甚至在为患者做检查时还记得提醒患者，自己的手有点凉……

与此同时，清华大学附属北京清华长庚医院牟向东教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院熊维宁教授、中南大学湘雅二医院陈燕教授等9位专家也到

达岗位——分别为两家医院的80位患者进行了详细检查，并提出了相应的医疗建议。对一些病情过重，当地医院难以承担的患者，专家们还推荐了相应的医院和专家联系方式，力争使每一位患者受益。

最值得一提的是，本次还开展了纤维支气管镜演示操作。在崇左市人民医院十多平米的操作室里，挤进了数十位医务人员，大家都不愿错过此次来之不易的学习机会。上海交通大学附属胸科医院孙加源教授、中国医科大学附属第一医院侯刚教授和同济大学附属东方医院刘庆华教授三位专家就纤维支气管镜操作的技巧和难点进行了分享和解答，使现场医务人员获益匪浅。

精准扶贫 青委一直在路上

为参加此次活动，陈湘琦教授连上三天夜班；熊维宁教授推掉所有行程安排；陈丽萍教授坐7小时飞机从新疆至银川中转而来……每位青委都希望在此活动中出一份力，献一份爱心。

“青委会八成以上的成员都参加过西部行活动。”此次活动承办方、广西医科大学第一附属医院何志义教授表示，多年里，西部行活动已深入人心。

浙江大学呼吸疾病研究所应颂敏教授表示，“在发达地区，学术会议已经趋于

饱和状态，但对于基层而言，因各种因素限制，学术活动相对缺乏。在这种状态下，我们不如沉下心来，响应国家号召，将青委会资源下沉基层，扩大辐射面，造福基层患者。”

“青委西部行是一个多赢的活动，在推动呼吸事业发展、基层医院规范化诊疗进程中，青委会成员也在多次活动中加深友谊，增加团队凝聚力，搭建青委交流学习的平台。”上海市肺科医院徐金富教授说，青委西部行不应随着每次活动的结束而结束，我们将关注西部

行的后续效应，延续青委与西部行医院的联系。

与此同时，青委西部行也给大家带来更多的思考。

“因基层医院与发达地区三甲医院医疗条件不同，在为当地医院更新知识和技术的同时，我们也应提前做好功课，有备而来，结合当地医院实际情况，开展因地制宜的技术。”上海交通大学附属胸科医院孙加源教授告诉记者，专家们也要接地气，医疗提高是一个漫长的过程，我们要学会在当地医院现有的条件下去帮助他们。

图片新闻



12月9日，在青委西部行·崇左站活动期间，“2019年中华医学会呼吸科技下乡活动”在崇左市人民医院启动。崇左市政府副市长蒋耘晨、卫计委主任甘晓燕，中华医学会科学普及部田向宇，中华医学会呼吸病学分会主任委员陈荣昌教授，广西医学会呼吸病学分会荣誉主任委员钟小宁教授、主任委员柳广南教授和崇左市人民医院院长吴晓秋等嘉宾参加启动仪式。

MERCK

2018默克生殖护理精英沙龙第三期召开 源于患者 质在优护

12月2日，默克生殖护理精英沙龙第三期在杭州西湖畔举行。此次沙龙邀请了中国心理卫生协会唐永怡主任、北京首都医科大学附属安定医院姜长青教授、中国心理学会军事心理学专业委员会主任委员、火箭军总医院心理科主任史杰教授、中国人民解放军海军总医院郭勇教授四位心理学专家，以及各生殖中心具有影响力的护理精英管理者等40余位与会嘉宾。大家通过案例讨论、现场演练方式，展示如何使生殖护理心理咨询更加规范化、标准化、专业化，同时推出新的标准化患者管理护理心理咨询流程及工具包（简称工具包），并将其更好地应用于临床实践，提高护士的生殖护理服务水平，培养心理咨询能力。



2018默克生殖护理精英沙龙—第三期·杭州



唐永怡



姜长青



史杰



郭勇



唐永怡



姜长青

唐永怡主任首先肯定了默克在搭建心理学和生殖护理学交流平台中做出的贡献，强调了辅助生殖治疗中进行心理支持的重要性和必要性，并指出：“工具包将更好地帮助发现并解决患者存在的心理问题，全面提高护理人员的实战能力，使生殖护理的整体水平又提高了一个新的台阶。

默克生殖事业部市场部高级健康教育经理芦坤介绍：“默克公司创建工具包，旨在帮助生殖中心

确定生殖护理心理咨询服务更加专业化、系统化和标准化，帮助中心发现并解决患者管理中存在的心理问题，并有效干预患者行为，帮助患者缓解负面情绪，促进疗效。”

自2017年9月起，默克牵头国内相关领域的专家，反复讨论生殖护理心理咨询的规范化模式及可操作性，并多次与海内外专家深度交流、借鉴经验，结合国内实际情况，推动工具包的创建和完善。

护士长们通过现场演练在生殖咨询中各种典型案例情景，展示如何将不同案例匹配到工具包中相应的心理咨询流程及方法，每场演练后心理学专家进行专业点评及指导。

经过几期默克生殖护理心理咨询沙龙的培训，史杰教授肯定了学员们心理咨询水平的进步，并指出心理咨询的步骤及注意事项，强调“仔细观察、鉴别患者症状及其成因十分重要”。姜长青教授帮助分析了案例中不同患者

的心理状态，强调“注意区分轻中度及重度抑郁症，要及时转诊不能处理的患者”。郭勇教授详细介绍了应用工具包的方法，并指出“在帮助患者清晰描述问题的同时，更要及时解释、解决问题。”

期间，姜长青教授与郭勇教授就案例亲自上阵进行演练展示，使参加会议的护理精英们大受启发，纷纷称赞。史杰教授与宋东红护士长也共同演练案例，在演练过程中，史杰教授一边演练，一边阐述

自己对于案例的理解，并耐心细致地解答学员们提出的问题。

江苏省人民医院柴德春、浙江大学妇幼保健医院邢凤兰任沙龙主持人。柴德春认为工具包帮助生殖护理人员明确了心理咨询中的职责和要求，从而提升了护理人员的心理咨询能力和沟通技巧。

邢凤兰表示，希望大家将学习的知识和工具包的使用方法带回到各生殖中心，将心理咨询与生殖护理结合，大力推广工具

包并更好地应用于临床实践中。

参加沙龙的北京大学附属第三医院宋东红、中山大学第一医院邓明芬等人都表示通过培训受益良多，深入学习了心理心理咨询方法和患者沟通技巧。河南省人民医院张宇辉拿着记得密密麻麻的笔记本，“我记了很多新知识，不仅包括沟通技巧，还有心理咨询的方法。感谢默克提供的工具包，邀请心理学专家来现场给我们培训！”



姜长青、郭勇模拟真实案例



宋东红与史杰做案例演练