

抗疫尾声 眼泪笑了

疫情防控的关键时刻，他们挺身而出。祖国和人民需要的关键时刻，他们冲锋在前。一个个熟悉又陌生的身影，活跃在抗疫一线，一幅幅精彩感人的画面，定格在这些抗疫一线医者泪与笑的瞬间。



书记院长访谈⑮

刘志宇：焦土上开出的嫩芽 满是希望

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



刘志宇 副院长

这不仅在治病救人，
也在疗愈这座城市。
不管是热干面，还是海蛎子，
我们都是中国。

病毒，肆虐。疫情，凶猛。在专门收治重症和重症恢复期的新冠病毒肺炎患者的雷神山医院，大连医科大学第二附属医院（以下简称“大医二院”）负责的四个病区，患者所在隔离区和外面的清洁区都有一条幽长的走廊，冰冷的墙壁上，从某一天开始，逐渐增添出可爱、暖心的漫画。每天，大医二院的护士们利用休息时间在此涂鸦，绽放着青春、飘洒着才艺，也释放着压力，同时，她们也陪着身体状况符合要求的住院患者在这样的走廊中活动、锻炼、放飞心情，让他们逐渐远离恐惧，忘记病毒。

“这是一片‘文化墙’，更是为患者带来巨大能量的‘心理治疗’阵地！”大连医疗二队领队、大连医科大学第二附属医院副院长刘志宇感慨，文化是传承，是情感，是警示，也是思考。我们画出的每一笔，都是对这场战争的纪念，也是在告诉千千万万人民，我们有信心、有能力、有魄力去赢得这场战役。如同焦土上开出的嫩芽，有希望，有未来，有热泪盈眶。这就是我们大医二院的文化。

传统佳节的集结号 200 名队员赴汉

正月十五，深冬的大连，和中国的很多城市一样，渐渐陷入新冠病毒肺炎的阴霾之中。那天中午，刘志宇正思考着下午即将召开的医院抗击疫情的工作会议的思路。随着一声手机铃响，他接到了一个更为紧急且繁重的任务——迅速集结 200 名队员驰援武汉。

这一天，是传统合家团圆的时间。疫情就是命令，冲锋号吹响，大家快速集结。

经过简短的适应安置以及酒店内的房间院感分区、严格的培训和临床医护人员的分组磨合，2月11日上午，刘志宇和他的团队接到了最新指示，接管雷神山医院的4个病区，共计200张病床，随时准备收治渡过危险期的重症患者，当然也有社区来的重症和轻症患者。

时间紧，任务重。他迅速带领各病区负责人深入雷神山医

院，开展具体对接工作，首先就是要用最快的速度让病房具备收治患者的能力。

由于这是紧急建立的一所传染病医院，虽然前期已经创造了“中国速度”，但依然要面临边施工边验收，面临雨雪交加、满地的泥泞、很多没有竣工的病区、太多没有完善的验收和空荡荡的病区、一无所有的病区设备。最初的困难可想而知。

医疗质量标准化和 7S 管理成就病区样板

随着工作量和重患数目的增加，刘志宇和来自大连及大医二院的骨干团队一直在思考，如何让工作更加有序，医疗、院感更加安全，护理服务质量更加精准。

“高效的管理得益于精细化的管理模式。”精细化管理模式在这样一个封闭的环境，面对这样一个特殊的患者人群和医护人员及

患者心理的些许压力，显得尤为重要。为此，他们决定选择性地复制精细化医疗质量管理理念和大医二院既往的“7S”管理工作经验。

“我们一直在思索，结合现有条件，如何实现精准化管理、保障患者安全和院感安全、提升工作效率、降低工作成本。”为此，刘志宇提出在四个病区的医

疗例会中进行动员和部署，提出在 A6 病区开展示范病区建设。

“实践证明，规范化、标准化、同质化的 7S 和个性化精细化医疗质量管理已成为我院医疗队战胜新冠肺炎的又一柄‘利剑’。”如今，大医二院分管的病房已成为雷神山医院一些病区参观学习的样板。

16 天 384 个小时 守护世纪老人治愈出院

3月1日，武汉，晴。大医二院雷神山医疗队抵达武汉第22天。

这一天，雷神山医院、乃至全国年龄最大的危重症新冠肺炎患者——98岁的胡奶奶，从大医二院负责的A10病区治愈出院了。回首当初老人刚刚被送达医院时的情景，今天能够顺利出院，实难想象。

那是一个不眠之夜，A10病区。长期卧床的胡奶奶不仅感染了新冠肺炎，到病区时，血氧饱和度不到90%，呼吸困难，不能

平卧，且患有低蛋白血症、心衰、胸腔积液、肾功能不全、高血压等多种慢性疾病，加上身有烫伤，一切迹象都在告诉大家情况不容乐观。

抗病毒治疗、抗感染治疗、抗心衰、利尿、抗凝、营养支持……尽管过程也是一波三折，但经过科学、规范、精准的诊疗，渐渐地，胡奶奶的病情有了进一步好转，她和家人也都产生了战胜疾病的希望。

整整16天，384个小时，护士们给老人梳过头，冲过奶粉，

喂过饭，唱过歌，叩背、防治VTE、防治压疮、护理烧伤，每个人都拉过她的手，每个人都给了她一点“偏心”。

“这位见证了世纪变迁的老人，给了所有人战胜病毒的希望。”刘志宇和团队医护们不约而同地感慨！



关联阅读全文
扫一扫

逆行抗疫

乐与患者同喜同悲 共度哭笑人生

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳

“乐与患者同喜同悲，共度哭笑人生。”这是南昌市第三医院乳腺肿瘤内科一名医生的读书手记。莫树锦教授所著《医生会哭》这本书，让这名医生产生了深切的职业共鸣。

庚子年初，新冠病毒肺炎在武汉暴发，全国各地医护人员纷纷集结，驰援疫区。南昌市第三医院乳腺肿瘤内科也派出了自己的首批救援队员。送行的那一刻，南昌市第三医院乳腺肿瘤内科负责人陈文艳，也哭了。

她说，那些日子，朋友圈的同行朋友们都在纷纷请战、应战，前赴后继，奔赴战场，“无论生死，不计报酬”；在身边，科室的彭蕾医生和她在南昌市铁路疾控中心工作的爱人，毅然放下刚满1岁的宝宝，双双奔赴战场，她成为第一批支援发热门诊的医生，却毫无怨言。

一想起他们，陈文艳就会泪目。而此时，才是陈文艳调任南昌市第三医院乳腺肿瘤内科担任负责人并创立该科室刚满一个月的时间。

这天，阳光斜斜地照进病

房，陈文艳路过的一瞬间，看着眼前的情景，暖从心生。这是一名乳腺癌脑转移患者，病情危重，已不能自行进食。尽管医生反复叮嘱患者家属，要保证患者的营养，但家属怎么劝、怎么喂，患者都强烈拒绝进食。科室的汪云医生和廖秀娟医生，得知这一情况后，主动尝试提供帮助。说来也奇怪，两位医生喂饭的时候，患者就很配合。

疫情期间，每天，在这间病房里，两位医生分工合作，轮流负责这名患者的喂饭工作。陈文艳在自己的工作日志上动情地写下了这个案例，她说，即便我们不在抗疫一线，但我们同样也在不同的战场上履行着救死扶伤、治病救人的工作职责。

和所有同事一样，忙碌过后，陈文艳才会想起自己的家人。“感谢你们的爱与支持，让我无论在哪里，都能鼓足勇气去战胜未知的困难，并愿意付出所有的努力去当一名好医生，成为你们的骄傲！”这是陈文艳在此次防疫工作期间最想对家人说的话。

摘下口罩 看清你的笑脸



在武汉前往方舱医院的大巴车上，传来了河北省第五批支援湖北医疗队的悦耳歌声。最后一个夜班前，他们打着手电筒齐唱《阳光总在风雨后》。

休战这天，他们摘下口罩，终于看清了一张张美丽灿烂的笑脸。

（来源 / 河北省第五批支援湖北医疗队）