

● 抗疫一线

疫情就是命令 医院就是战场

在这场席卷全国的抗疫阻击战中，疫情就是命令，医院就是战场。身处一线的医务工作者们义无反顾、披甲前行，他们用满腔热忱与医者仁心，谱写了一曲曲最美战歌。此次专题系列报道由《医师报》联合全国20余家医院共同呈现，愿与读者朋友们一同回顾与见证那些汗与泪交织的战“疫”时刻。致热血，敬英雄！

上海交通大学医学院附属
瑞金医院北院

汕头市中心医院
中山大学附属汕头医院
SHANTOU CENTRAL HOSPITAL
AFFILIATED SHANTOU HOSPITAL OF SUN YAT-SEN UNIVERSITY

中南大学湘雅三医院
zhong nan da xue xiang ya san yi yuan

绵阳市中心医院
MIANYANG CENTRAL HOSPITAL

上海瑞金医院北院： 他们的手术 从未按下暂停键

突如其来的疫情，让整个中国都放慢了脚步，上海瑞金医院北院却从未停下救死扶伤的步伐。他们一手抓疫情防控，一手抓日常诊疗，除了全面保障急诊24小时开放和有序恢复日常门诊医疗服务以外，还千方百计筹措了防护物资，认真细致做好患者的医疗救治工作，充分评估患者情况，有序开展各项手术。

“救命的手术必须做！”2月19日，一位患有纵隔肿瘤的患者病情突然恶化，短短两周内肿瘤又长大1.5cm，必须尽快安排手术，与时间赛跑！胸外科陈中元主任立即联合心脏外科、ICU、麻醉科及手术室等多科室共同会诊，制定了详细的手术计划。2月21日，历时5小时手术切除后，患者成功转危为安，转回普胸外科病房康复。

“有你们，我的眼睛就有希望了！”因疫情影响，瑞金北院眼科停诊不停班，全员支援门诊急诊流行病学调查审核工作。2月20日，一位急性青光眼患者家属辗转来到了急诊流调的调查棚，经过流调问询后，发现病情紧急，遂立即安排了眼科急诊就诊通道，收治患者入院，并在医务部、手术室的积极协调下，争分夺秒在当日下午为老人行前房穿刺放液术。第



上海瑞金医院北院



中南大学湘雅三医院



汕头市中心医院



绵阳市中心医院

二天早上查房时，患者陈老伯眼压已降至23 mmHg。

严峻的疫情形势下，北院严格按照手术管理要求，在做好患者流行病学调查和医务人员个人防护的前提下，先后开展了多例胃肠肿瘤、骨折、创伤、肾癌、卵巢癌、脑肿瘤等手术，为人民群众的生命安全撑起一道坚实的“保护伞”。

汕头市中心医院：双零背后的坚守

3月7日，随着最后1名新冠肺炎患者治愈出院，汕头市中心医院收治的确诊患者住院病例正式清零，实现了零死亡、零感染、无病例转成危重病例。自疫情发生以来，该院共收治了12名新冠肺炎确诊患者，一个“零”字背后，是医院医护人员一次又一次不畏艰险的冲锋，是一个又一个不眠之夜的坚守。

为打赢这场抗疫阻击战，汕头市中心医院组建了新冠肺炎疫情防控指挥部和医疗救治多学科专家组，成立了新冠肺炎护理技术指导小组，并构筑了“院内救治、力援湖北”二条战线，同时利用互联网医院，线上线下协同作战，保障了日常医疗需求与防疫工作两不误，满足群众基本就医需求。

一线战“疫”，他们有话说：

“身穿密闭防护服进入病区后，一两个小时身上衣服就全湿透了，但为了减少防护用品的消耗和交叉感染的风险，大家都是尽可能多的时间逗留在病房，直到顶不住才出来。”

——感染科

“将重症医疗团队前移，有利于及时发现患者病情的细微变化，让患者不转变为危重症，是我们的重任。”

——重症医学科

“急诊科是医院防控的最前锋，虽然现在医院的住院患者清零了，但

我们依旧不能松懈，严格筑牢防控的第一道防线。”

——急诊科

“作为‘隐秘阵线’的检验科，每天都与病毒‘零接触’，低调而务实，在整个战疫中，一直都在默默战斗着。”

——检验科

“‘请优先考虑我，我要报名’。这次疫情，让我们看到了这群护理战士们的团结和勇敢，他们都是最可爱的人。”

——护理部

中南大学湘雅三医院： 众志成城 18小时

2月20日晚8点，中南大学湘雅三医院援助湖北国家医疗队接管的病房迎来一位新病人。这是一支由各科主任专家、青年骨干组成的专业队伍，应急经验丰富，然而所有人都未曾预料到，接下来的18小时将是一次与死神的直面较量。

当晚接到患者后，在医疗队王知非队长与刘纯组长的沟通协调和统筹安排下，立即为患者展开一系列抢救措施：监测生命体征，维持水电解质平衡，急查血气，并予以无创呼吸机辅助呼吸以及抗病毒等对症支持治疗。然而，该患者氧合没有明显好转甚至呈现恶化趋势，尹欣林和杨兵厂医生决定为其紧急气管插管，实施有创机械通气，考虑到患者的呼吸衰竭可能伴有循环障碍，张强医生在隔离病房全副武装的情况下，给患者做了中心静脉穿刺置管，加速补液以维持循环，李伟护士长更主动请缨，负责患者接下来的呼吸治疗过程监测与效果评估……

21日早上8点，刘纯和全承炫医生第一时间进入隔离病房查看患者情况，综合评估患者的肥胖体质和危重症新冠肺炎病理生理的特殊性后，结合最新版新冠肺炎诊疗方案，医护团队齐心协力为其实施了俯卧位通气。这一举措让患者呼吸功能得到了明显改善，生命体征逐步稳定。

绵阳市中心医院：“1234” 他们这样做

3月10日，四川省第九批援湖北医疗队领队、绵阳市中心医院党委书记王东带领援鄂医疗队队员再次深入武汉武昌医院ICU病区 and 重症病区进行联合查房，与患者亲切

互动。这是疫情中温馨的一幕。作为一名资深的灾难医学专家，他对救援的思考、总结、提升从未停止，“1234”，便是他从实践中总结出的一套行之有效的工作方案。

“我们做不到不让灾难发生，能做的是让灾难的损失降到最低。面对灾难，我们还有太多太多事要做。”王东书记说。

1 个方针 即在确诊患者的收治上，坚持应收尽收，不漏一人，这是遏制疫情蔓延最直接有效的方式。

2 个原则 即针对原发病的治疗，坚持对症施策原则；针对新冠肺炎治疗，坚持多措并举原则，做到“一个三”和“三个一”。“一个三”为呼吸支持、营养支持、心理支持；“三个一”为一降一抗一防，“一降”是降低机体应激反应，“一抗”是抗病毒、抗感染治疗，“一防”是防止并发症、防止机体内环境紊乱、防止医务人员职业暴露等。这样的立体化帮助，将更有利于患者的高质量康复。

3 个结合 即外援医疗队与医院医疗队相结合，优势互补；西医与中医相结合，提高治愈率、降低死亡率；医护康防多学科MDT与患者主动参与相结合，关注诊疗全流程。

4 个集中 即分类集中患者，解决医疗资源供需不平衡；分类集中医护专家，解决医疗资源供需不充分；集中资源，实现最低资源消耗达到最理想的救援效果；集中管理，实现有效的资源配置。