

● 抗疫 · 日记

别怕，有我们在！

▲新疆第三批援鄂医疗队队员、新疆维吾尔自治区人民医院风湿免疫科 冯云

2月19日，是我们新疆第三批援鄂医疗队来到武汉的第13天，同时也是我的女儿小草莓的一周岁生日。对不起，爸爸没能陪你过第一个生日，但是等你长大就能明白，爸爸做了一件很伟大的事情，你一定会为爸爸感到骄傲。



关联
阅读
全文
扫一扫

到达武汉后，我们便紧锣密鼓地培训学习感染防控知识、最新版的诊治指南、穿脱防护服等，做好了充分准备，很快投入到救治工作中。

2月9日的夜班，是我第一次穿防护服进入病房，一切和我想象的一样，却又有那么一点点不同。不同的是熟悉的病房被隔离成了一块块区域，曾经印在脑海里的穿脱防护服的步骤在真正付诸于行动时显得异常困难；一样的是每个患者看到我们的眼神，让我们感受到他们发自内心的期待和对生命的热爱，也让我们在这个特殊的时刻更加感受到救死扶伤的伟大。

有一位重症患者，情绪一直比较低落，日常检查后，我拉着他的手，问：这两天感觉怎么样呀？他仔细地看了

看我，突然问我们是哪里人，我说我们都来自新疆，他紧紧地握了一下我的手，眼睛里含满泪水，说：“谢谢，谢谢你们！”我对大爷说：“放心吧，我们一定会努力，让你早日回家和家人团聚！”

在这一刻，我突然感受到：在这场重大疫情面前，我个人的力量是渺小的，但对于面前的这些重症患者而言，我却可以唤醒他们对生命的热爱，可以让他们从病床上重新站起来，我们肩上是沉甸甸的责任和使命。

如今的湖北就像一个生了病的孩子，孤独、无助，全国各地医护人员纷纷赶来，让他看到希望：别怕，有我们在！等到来年春天，我定会再回来看望这块我有所帮助的土地，和大家一起，共赏樱花烂漫。

● 抗疫 · 心语

三十岁前 最勇敢的决定

▲ 西安交通大学第一附属医院肝胆外科 郎澜

2月17日，我正式成为肝胆外科支援感染科的一员。这是我30岁之前做的最勇敢的决定，也必将成为我人生中意义非凡的回忆。

进入感染科隔离病房后，我们被分为两人一组，共同照顾10多个轻症患者。我们每天背着沉重的消毒液在洒满阳光的楼道里穿梭，不放过每个缝隙，喷头洒出来的细雾在阳光的折射下现出一道彩虹。

期间，在病房里上着网课认真做笔记的四年级小姑娘，右手打着液体只能单手举着书认真阅读的小哥哥，在我戴着起雾的护目镜扎针时给我加油鼓劲的阿姨，还有夸我像个可爱企鹅的叔叔……这些平淡

而又日常的美好瞬间，总能让我在惊心动魄的抗疫中露出上扬的嘴角。我们终于在一线与病魔交手，在这场史无前例的疫情阻击战中做出自己的贡献。

结束了三周的支援，大家在讨论疫情过后最想干什么，吃火锅、嗨歌、聚会……在不同的选择中，我最想做的是拥抱每一个共同战斗的战友，我想看看摘掉口罩护目镜的她们长什么样子……

因为被需要，所以一往无前。这段时间的努力和汗水，让我们不负这身白衣。我也相信，阳光会驱逐每个角落的阴霾，所有的美好都会如约而至。

● 援非援藏

“中国的医生真好！”

▲ 中国（广东）第九批援加纳医疗队队员、广东省中医院大学城医院影像科 陈鑫

来到加纳的两个多月里，我的工作已经渐入佳境。今天比较忙碌，上午11点多了，放射科门外走廊上还有很多人在等待检查。在当地放射技师Dennis的配合下，我们终于把外面等待检查的患者处理完。拿起手机一看，已经过了中午12点。

正准备去吃午饭，一位妈妈背着小婴儿突然出现在X光检查室门口。她满头大汗，神情焦急。我主动和她打招呼，“请问有什么可以帮到你吗？”她看到我是一位中国医生，先是一愣，然后试探着问：“医生，下班了吗？可不可以帮我小孩做个检查？”“当然可以”，听见我爽快地回答，她脸上露出了笑容。

受伤的小女孩右手臂下垂着，一动也不敢动，表情很痛苦。我想，她的上臂估计是骨折了。她妈妈把申请单递给我，临床医生要求做的正是右上臂X光检查。

影像IP板在扫描着，电脑屏幕上显示出图像了。果然，X光片显示右胳膊上段骨折并有部分错位。Dennis一边打印胶片，一边对小女孩妈妈说：“下午一点钟后来取报告吧。”我明白他是想让我吃完午饭后再来发这份报告。看着小女孩痛苦的表情，我连忙补充说：“请在门外等一下，我会尽快写完报告的。”几分钟后，当我把X光报告及胶片交到孩子妈妈手中，她感激地连声道谢。最后，她还竖起大拇指说，“中国医生真好”。看着小女孩随妈妈转身离去，两个肩膀一边高一边低的背影，我默默地祈祷：坚强的孩子，早日康复！

在广东省中医院工作了十多年，“患者至上，真诚关爱”的服务理念早已渗透在我的血液中，现在面对加纳当地友人，平凡的工作，平凡的我，从未改变。

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿	樊代明
高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤
郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李松林	李为民	梁万年	廖万清
刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕	王辰
王红阳	王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民	俞光岩
于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山

编委会副总编：

陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继义	黄晓军	霍勇
贾继东	贾伟平	李恒进	李进	李维勤	梁军	梁廷波	刘又宁
马军	马朋林	米卫东	秦叔逵	瞿介明	沈琳	孙发	唐丽丽
王贵强	王洁	王杰军	王绿化	王人颢	王锡山	王显	王拥军
王振常	王仲	夏云龙	于学忠	曾小峰	张澍田	张新华	赵增仁
周智广	朱大龙	祝益民					

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑	张雁灵
总编辑	董家鸿
执行总编辑	张艳萍
副总编	杨进刚 王德
	许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)	陈惠	转 6844
新闻频道主任助理	熊文爽	转 6847
人文频道副主任	宗俊琳	转 6884
学术中心主任(兼)	许奉彦	转 6866
综合频道主任	裴佳	转 6858
循环频道副主任	黄晶	转 6620

循环频道主任助理	贾薇薇	转 8857
肿瘤频道主任助理	秦苗	转 6853
学术新闻频道主任助理	王丽娜	转 6853
市场部副总监	李顺华	转 6614
总编办主任	于永	转 6677
美编部总监	蔡云龙	转 6661
法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 每份 6 元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司

总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编: 100044



2020 · 我与好书有个约会



令
医界好书征集

《健康防疫绘本系列》正当其时

作者：脑花 绘著 出版社：东方出版社

推荐理由：2020 年的春节是特别的，孩子们一夜之间少了一张门票，少了一张登机牌，多了一张检疫表，还多认识了一个新词：新型冠状病毒。

为了缓解孩子焦虑心态，普及科学防疫知识，本书应运而生，帮助家长和孩子了解病毒的真面目，提高对防疫的重视，缓解憋闷焦急的心态。

这套《健康防疫绘本系列》一共有三本，分别是：

《给孩子的病毒科普图鉴》从病毒科普讲到病毒防疫，从新冠肺炎疫情暴发讲到全国人民共赴时艰，从人与自然讲到爱与奉献，让孩子在这个特别的时间里收获一次特别的认知。

《给孩子的免疫力故事》既讲解了人体

主办：医师报

“2020 我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行，欢迎合作。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email:yishibao2017@163.com



免疫的来龙去脉，也介绍了一些提高免疫力、增强抵抗力的实操方法。生动可爱的免疫军团，让孩子更好理解身体免疫是如何运转的。

《加油，火神山上的小车！》火神山上工程车的故事孩子们既喜欢又有代入感，读着绘本就如同拿起了家里的玩具工程车，和叔叔阿姨们一同开往火神山，用团结与勇敢、智慧与担当解决各种困难。