

火爆！张伯礼院士领衔 解读抗疫中医智慧

“中医战疫 中国方案 新冠肺炎中医多学科论坛网络直播”吸引近 30 万人在线观看

▲《医师报》融媒体记者 黄晶

3月22日，“中医战疫、中国方案，新冠肺炎中医多学科论坛网络直播”成功举办。中央新冠肺炎疫情防控指导组专家组成员、天津中医药大学校长张伯礼院士携手援鄂一线与后方中医药专家，共同分享了中医抗疫的宝贵经验。该活动由《医师报》社、《中医杂志》联合主办。《医师报》社执行总编辑张艳萍女士主持直播会议。

红日药业总裁郑丹女士表示，“三药”之一的血必净注射液，因为能够改善重症患者的病情，降低病死率，以及权威循证的证据积累，始终被中医和西医专家认可，连续纳入了国家诊疗方案。“三方”中的汤剂处方，采用红日康仁堂的全成分中药配方颗粒也能够满足调配需求，红日药业也在第一时间分别调配了新冠肺炎的预防方、普通和重症患者的治疗方，投放到了疫情严重的地区，保证了临床一线个性化的预防和治疗需求，当前疫情全球蔓延，我们期待中医药走向国际，红日药业全力响应号召，助中医药走向世界。

直播当天吸引了近30万人在线观看，其中《医师报》直播平台12万人，医师报今日头条号5.4万，央视频和好医靠直播等12万，这是一场中医人的饕餮盛宴。



王显：高血压与新冠肺炎的“不解之缘”

“下半年，特别是在冬至前后，也就是连续到明年春季，要有瘟疫发生……”2019年7月，中国科学院王永炎院士运用五运六气预测的疫病，与新冠肺炎不谋而合。视频在朋友圈广为流传，有人惊叹、有人质疑。北京中医药大学东直门医院王显教授在直播中详细地讲解了五运六气与自然、与人体的关系，以及高血压与新冠肺炎的不解之缘。

王显教授指出，己亥2019五运六气的特点是：“土运不及之年”在人体则脾胃功能易受损；“厥

阴风木司天”在人体则肝气偏旺，气机上冲易出现高血压；“少阳相火在泉”在人体则易患高血压。

“在40例新冠肺炎死亡病例中，60.9%的合并有高血压。”王显教授强调，由于应激和焦虑导致儿茶酚胺升高，病毒通过ACE2途径等，均可导致血压升高，但同时由于摄入不足、发热、出汗等，导致容量不足和电解质紊乱，引起血压下降；血压升高与降低成为新冠肺炎死亡的重要原因，管控血压十分重要。

刘清泉：干货！危重症治疗一线经验分享

首都医科大学附属北京中医医院刘清泉教授介绍了新冠肺炎重症的临床特点，他表示，临床发现淋巴细胞越低，危重度越高；而肺内病变在72小时内快速进展的患者，也较危重。在中医四诊合参中，可以观察到患者舌质暗、紫、红、绛，舌苔厚腻。“肺肠同治，同时采

用泻肺与通腑两种方法。”刘清泉教授强调，病在太阴肺，肺与大肠相表里，因此，在治疗时要兼顾肺与大肠，大黄通腑泻热，应该大胆用，早期用。

刘清泉教授强调，现代医学呼吸通气、ECMO等手段，维持了患者的生命，为中医治疗的起效，创造了基础，赢得了宝贵的时间。



张伯礼：中医在疫情中试炼成长

截至3月22日，张伯礼院士已连续在武汉工作近两个月了。由于连续奋战，张伯礼院士胆囊炎发作。2月19日，在武汉接受了微创胆囊摘除手术，术后他却依然坚守岗位，并且幽默地表示，“这回我把胆留在了武汉，更加与武汉市民肝胆相照了！”

分类管理 中药漫灌

张伯礼院士初到武汉，即马不停蹄地到各大医院实地调研，疫情大面积暴发，各大医院的发热门诊里人满为患，形成了最佳传染环境。因此，张伯礼提出必须将发热的、留观的、密接的、疑似的“四类”人员隔离开来。

张伯礼院士及专家组，当机立断，对这四类人采取“中药漫灌”的方式。张伯礼指出，隔离患者恐惧、焦虑心理非常严重，对这些患者要抓紧时间给予中药治疗，一方面不耽误救治时间，控制住病情，另一方面对患者心理也是一种安抚，稳住情绪，提升信心。

“采取措施后一周，效果明显，隔离患者的确诊率，由原来的90%下降到30%。”张伯礼院士强调。

0转重、0复阳、0感染

得知武汉要建立多

家方舱医院，张伯礼院士与刘清泉教授联合请缨，要求中医整建制承包方舱医院。2月12日，张伯礼率领209名医护人员组成的中医医疗团队，进驻江夏方舱医院。

“我们采取了全新的方舱医院管理模式：以治疗为辅，关爱为主。”张伯礼院士表示，我们对于治疗充满信心，重要的是给予患者充分的关爱，床是热的、水是不热的、饭是热的，药是热的，所有的服务都是热的。在方舱医院中，医患共同组成了一个和谐的大家庭，患者主动帮助医生发药、清垃圾，干起了力所能及的工作。

2月14日开舱到3月10日休舱，江夏方舱医院实现了患者0转重、0复阳，以及医护0感染的佳绩。

一部抗疫史 也是中医进步史

“每一次大疫，都是对中医抗疫理论的试练，在总结中不断提升。”张伯礼院士指出，中医抗疫有3000多年的历史，有记载的大疫共有500余次。中医对于疫病的认识，在防治实践中积累了丰富的经验，形成了完备的理论体系，一部抗疫的历史，也是中医进步的历史。

在新冠肺炎防控

中，中医专家很快确定了疫病的发病机理，据此筛选总结了能够充分体现中医药疗效优势的“三药三方”（三药：血必净注射液、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊；三方：清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方），并广泛应用，惠及患者，造福社会。

在疫情发展的现阶段，张伯礼又把眼光放到了患者的康复上，不仅在武汉多家医院建立了新冠肺炎中医康复门诊，还将建立专门针对医护人员的康复中心，关心那些在抗疫中受感染的医护人员。张伯礼院士表示，中医在抗疫中全程参与，所发挥的作用是有目共睹的，其作用可以载入史册。



扫一扫
查看回放



扫一扫
关联阅读全文

刘东国：为防控把好关

首都医科大学附属北京中医医院刘东国教授指出，首先严把医院入口关，缩减入口，在入口处设置体温监测、预检分诊、发热或流行病学史患者登记，并建立专科门诊分诊台、病区入口要设置第二道发热或流行病学史监测。

刘东国教授意识到，在疫情暴发期间，根据疫情情况，要逐步对病房收治进行减容。将部分病房作为隔离病房或者住院过渡病房。他还将每个病区根据床位设置1或2个隔离房间，以作为应急使用。在医护管理上，刘东国教授强调，职工管理在于细，患者及家属管理在于严。对于两者的管理，他列出细则，在全院进行普及，确保了疫情期间医护与患者的安全。

夏文广：勇创四个“第一”

“湖北省中西医结合医院在疫情期间创造了四个第一。”湖北省中西医结合医院夏文广教授介绍，第一个上报新冠肺炎疫情的单位；第一个发表中西医结合论文；第一个国家科技部应急攻关立项；第一个全国成立新冠肺炎康复病区。夏文广教授指出，新冠肺炎康复单元是指对病情稳定的患者采用多学科团队合作的方式，进行康复诊疗活动的一种工作模式，将对新冠患者的康复提供宝贵经验。

马鲁锋：发布战“疫”防控科普调研报告

为了解大众对新冠肺炎防护知识掌握情况以及在疫情下的心理健康情况和对中医药的认知情况，在《医师报》等平台上发起了调研，共84054人参与答题。配方颗粒关键技术国家地方联合工程中心马鲁锋博士在直播中公布了本次调研结果。

研究显示，对口罩处理、如何确认是否为密切接触者等相关知识需进一步提升；疫情期间，可能有相当比例的参与者有焦虑、抑郁等心理问题及睡眠问题。

调研发现，大众对中医药及配方颗粒认知及使用需要进一步提升。马鲁锋博士表示，为还原老祖宗那碗汤，我们采用“全成分”工艺，模拟共煎环境，研制出无限接近汤剂的中药配方颗粒。他强调，移动互联网时代已来临，数字化健康教育和互联网医院成为一种趋势。