

热血青春谱战歌 抗疫逆行踏征程

风湿免疫科青年医生武汉战疫记

▲ 中国医师协会风湿免疫科医师分会青年委员会

“独有英雄驱虎豹，更无豪杰怕熊罴。为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。”这是2月7日，中国医师协会风湿免疫科医师分会会长、北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰教授在得知华西医院赵毅教授、湘雅医院罗卉教授、北京医院程永静教授等风湿免疫学界优秀青年才俊出征武汉、抗击新型冠状病毒肺炎临行前写下的壮行寄语。2020年新年伊始，华夏大地肆虐着新冠肺炎，处于灾难中心的武汉已举步维艰。此时全国各地风湿免疫科的优秀青年骨干挺身而出加入支援武汉的逆行大军，用他们的行动履行着医者“健康所系，性命相托”的誓言。



关联
阅读
全文

①战疫·出征

2月7日始，北京、上海、南京、杭州、成都……全国各地的风湿免疫科医生开始驰援武汉。他们挥别爱人、孩子和白发苍苍的父母，义无反顾地选择逆行支援前线。

召必回 战必胜



2月7日13:00，成都。中国医师协会风湿免疫科医师分会青委会副主任委员、四川大学华西医院风湿免疫科赵毅教授向着武汉出发了。赵毅曾是一名军人，曾参加过2003年“非典”和2008年“5·12”汶川大地震等重大灾难的一线救援任务，算是一名身经百战磨炼的“老兵”。赵毅说：“虽然我已转业，但退伍不褪色，一直恪守‘若有战、召必回、战必胜’！”所以女儿赵小毅说，她有一个英勇的爸爸。

剃满头银发 上前线战无不胜



2月7日13:00，长沙。一张中华医学会儿科学分会青委会委员、中南大学湘雅医院风湿免疫科主任罗卉教授在办公室剃光头准备出征的照片传遍了风湿同道们的微信群，前方战情紧急和医者破釜沉舟的决心透过照片，震撼了每一个与他熟悉或不熟悉的风湿同道。

冲锋陷阵 巾帼不让须眉



2月17日凌晨，上海。上海交通大学仁济医院接到紧急驰援雷神山医院任务。中国医师协会风湿免疫科医师分会青委会副主任委员、仁济医院风湿免疫科党支部书记陈盛第一个报名上阵。出发时，陈盛是队里的001号，也是队伍中唯一的女主任医师。她带领着仁济医院风湿科的娘子军，冲锋在武汉抗疫第一线，巾帼不让须眉！

②战疫·前线

作为此次疫情的重灾区，驻守武汉的医务工作者最早承受了新冠肺炎肆虐后如潮的患者，医疗资源挤兑后防护用品的极端匮乏，和病毒短兵相接。面对传播规律尚未明确的病毒，湖北省、特别是武汉市的众多风湿免疫科医师主动请缨、迎难而上。风湿免疫科青年医生们有着深厚的免疫学功底和处理多器官复杂病变的丰富临床经验，和呼吸、感染、危重症医学的同道们一起组成了最有战斗力的多学科团队。



薛愉教授和殷健主治医师在同济医院的光谷院区ICU里迎来了3月的第一天

封城了 风湿专家“在线问诊”

疫情初期，因担忧风湿免疫病患者无法就医，由湖北省医学会风湿病学分会牵头，联合湖北省医学会风湿病学分会及湖北省风湿免疫科质量控制中心专家委员会的委员们，撰写了科普《新型冠状病毒肺炎流行期间，我该怎么办？——致湖北风湿病病友》以及《2019新型冠状病毒肺炎

疫情期湖北风湿免疫病患者随访和感染防治的专家建议（试行第一版）》。不仅如此，自封城后，专家委员会教授们带领科室医生，利用休息时间积极开展“在线问诊”工作。湖北的风湿专家团队在全国率先关注了疫情下普通疾病患者的医疗需求，最大程度上减轻了疫情带来的“次生灾害”。

援鄂医疗队来了

赵毅教授所在队伍负责武汉协和医院重症监护病房，他风趣地说，他见过凌晨1、2、3、4、5、6点钟的武汉。身为风湿免疫科医生，赵毅在新团队中最初的角色是一名“住院医师”，一周后成为“带组教授”。赵毅思维敏锐，查房会诊意见切实中肯。工作中他即兴创作了一条带有武汉特色的“名言”：“查房既要有‘干货’，又不能拖泥带水，要像武汉热干面——每一根面都要有芝麻酱，但碗底不能

剩；每一根面都要有酱油的颜色，但不能多；每一根面都要有盐，但不能咸。”

陈盛教授担任雷神山感染三科四病区主任，负责承担新冠感染病房医疗救治工作。到达前线后，她带领的娘子军的第一个任务就是要尽快把病区里每一个大房间从一个空场布置成一间间标准的感染科病房。天生乐观的陈盛迸发出极强的能力和耐力，感染三科四病区迅速投入运转，以最快的速度收满了患者。

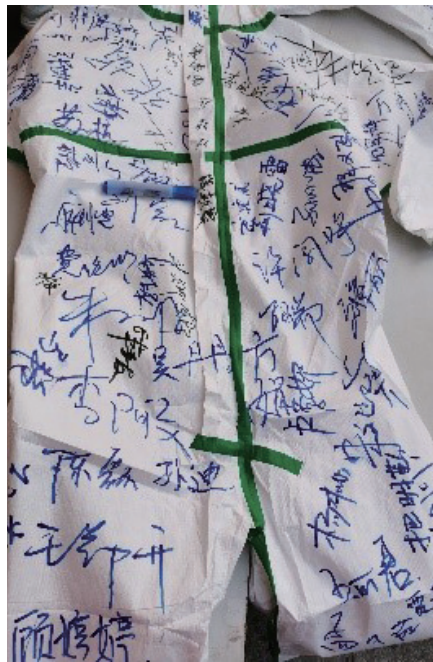
分管病区27个插管患者 医生变身超人

中国医师协会风湿免疫科医师分会委员、复旦大学华山医院风湿免疫科副主任薛愉教授的阵地在同济医院光谷ICU，她病区的30张床位最多的时候有27位患者在插管。她们的团队完成了3台ECMO均顺利脱机，目前已有12位

患者顺利拔管脱呼吸机。她不仅参与病区患者治疗工作，还要负责光谷院区风湿病患者会诊。薛愉穿着防护服做血气、插胃管和导尿管，快速熟悉各个医院捐助的不同品牌呼吸机，向重症医学的专家学习ICU患者的精细化管理。

④战疫·凯旋

再长的冬天也总会过去，三月的樱花开满东湖，出征时剃去的头发又重新长出。连月奋战，终于扼住了疫情发展。在全国人民的关注下，武汉新确诊患者的数字从四位数到两位数，又到了个位数，战士们告别战场，凯旋回家的日子也到了！



“一张机票、一件签满英雄名字的战衣默默记录着这场来之不易的胜利。”3月17日始，全国援鄂医疗队陆续撤离武汉这个拼命死守的战场。一个个口罩摘下，露出了一张张疲惫而喜悦的笑脸。最尊贵的仪式用来欢送最可敬的英雄！

为后方人民的健康保驾护航

前线战士冒死抗疫，后方同胞镇守支援。只有保证后方的大后方营稳如磐石，前方才能集中精力、全力以赴开展救治工作。

南京医科大学第一附属医院风湿免疫科吕成银副主任医师 2月13日到达武汉市第一人民医院，整建制接管重症监护病区；而他的同事，中国医师协会风湿免疫科医师分会青委会副主任委员谈文峰教授

则于2月20日在后方第二战场隔离病房全封闭工作近3周。“后方如前线”。正是因为后方的高度重视和努力，江苏省取得了新冠肺炎确诊总数631例、出院631例，治愈率100%的骄人战绩。



谈文峰教授在隔离病房工作