



核磁共振检查的特点与优势

▲ 内江市第一人民医院 陈希奎

核磁共振检查是现代医学中一种重要的常见检查方式，能够帮助医生检查出患者身体内的众多疾病。但很多人对于核磁共振的知识了解甚少，甚至存在一些误解，认为带有“核”字，就会对身体有辐射。

核磁共振成像也被称为 MRI，在检查过程中将人体处在一个特殊的磁场中，通过外加磁场对水质子周围电子方向进行改变，再利用这个原理产生质子的成像。简单来讲，就是用手摇，让分子进行振动，之后在平静的状态下感受里面的振动。

核磁共振检查的特点

适用情况 核磁共振适合检查含水量较高的组织，如肿瘤、炎症、创伤等，且更适合检查微小病变。

影像特性 在临床上区别不同类型软组织之间细微的细节时，通常情况下，医生会建议采用核磁共振进行检查。

对身体的影响 在进行检查时，不需要的注射造影剂，所以不会产生电离辐射，几乎不会对人体造成伤害。

检查耗时情况 采用核磁共振进行扫描，检查时间在半小时左右，获得影像结果在 0.5~2 小时，相比其他检查方式，核磁共振检查时间较长。

核磁共振检查的优势

灰阶成像 核磁共振检查方式的成像与 X 线、CT 所检查出来的内容一样，呈黑白灰度，主要表示为信号的强度而不是密度。

具有较强分辨力 核磁共振诊断方法对周围组织具有较强的分辨能力，可以从多角度、多方位对患者的情况进行扫描，利用二维、三维的方式将人体的解剖结构以及病变情况全部显示出来，实现定位诊断。

便于做出早期诊断 核磁共振在检查过程中，可直接反映人体中水分子中的质子和

结构情况，这有利于更好地将分子水平上的生化病理情况、相关数据充分展现，可在形态学发生变化之前作出早期诊断，如水肿、感染、炎症等，以便根据诊断结果及时采取有效方法进行处理和治疗，有利于提高患者治疗效果，促进患者病情快速恢复。这些诊疗优势，X 线、CT、B 超等技术都是无法做到的。

明确病变位置 核磁共振在检查的过程中具有较强的分辨力，可以对患者病变位置进行明确，特别是为外科手术的操作范围提供有力的诊断依据，利于更好地提高治疗效果。

检查更全面 核磁共振在对人体进行检查的过程中不会人体造成危害，可以对患者的多个部位，进行反复检查和诊断，所以检查也更全面。

核磁共振检查注意事项

若患者安装了人工心脏起搏器、神经刺

激器，不适合采用核磁共振进行检查。

若患者颅内存有银夹或患者眼球内含有金属性异物，不可以接受核磁共振检查。

心电监护仪不可放置在 MR 检查室中，如果患者曾接受过动脉病手术、心脏手术，或置入人工心瓣膜，不可接受核磁共振检查。

对于各种危重患者也不可以使用该检查方式，如外伤、意外发生昏迷、烦躁不安、心律失常、呼吸功能不全等。

检查前需对患者身体上的金属物进行检查，如果存在钢针、钢钉等金属物不可接受该检查项目。

对于妊娠妇女，在检查过程中要做到谨慎、小心，如果患者是孕妇，一定要在检查之前及时告知医生，避免发生意外风险。

检查时，需将患者的相关病历、X 线平片、CT 片，以及患者以往核磁共振检查结果等资料一同交给医生，由医生带到核磁共振室作为诊断的参考依据。

妊娠高血压综合症护理要点

▲凉山彝族自治州第一人民医院 江琳

妊娠高血压综合症（简称妊高症）主要发病于妊娠 6 个月左右的孕妇群体，常见于孕晚期 7~8 个月。孕妇产后发病，若得不到及时有效的治疗就会严重威胁母婴身心健康与生命安全。为此，应充分重视妊高症，采取积极有效的防治措施，以此降低妊高症病死率。

妊高症发病机制

妊高症的发病机制主要包含两点：

子宫胎盘缺血 对于多胎妊娠的初产妇来说，若羊水过多，子宫过度膨大，腹壁过度紧张，会大大增加产妇的宫腔压力，促使产妇产后子宫胎盘内的血流速度减慢，血流量减少，进而引起缺血缺氧、血管痉挛等症状，从而导致产妇血压升高。

也有一部分人认为，当产妇的蜕膜组织与胎盘长期处于缺血缺氧状态时，其自身就会分泌一种较为特殊的加压物质，引发血管痉挛，促使产妇血压升高。

缺乏前列腺素 前列腺素可有效扩张人体血管。在一般情况下，人体内的降压物质与加压物质均处于平衡状态，这就可以将人体血压维持在正常水平范围之内。但若人体内的前列腺素减少，就会大大增加血管壁对加压物质的反应程度，进而快速升高孕妇血压，导致孕妇发生妊高症。

妊高症的护理

由于妊高症具有较高的凶险性，严重威胁母婴生命安全，为此，对妊高症产妇实施预防与优质护理十分必要。如果孕妇出现了妊高症，需要进行精心护理。

尽量提供安静、舒适的环境 由于妊高症产妇对自身疾病并不了解，因此会产生过度紧张、焦虑与担忧等负性情绪。该

情绪不仅不利于患者正确面对疾病，同时也会在一定程度上影响临床治疗效果。为此，家属与护理人员要为患者详细讲解与妊高症疾病相关的知识，以提升产妇的正确认知水平，消除过度的担忧与疑虑，保持健康心态，积极面对疾病。

科学指导饮食与作息 饮食方面要以高纤维与高蛋白等易消化的食物为主，并严格控制其每日钠盐的摄入量，最好不要超过 3 克。针对尿量少与进食不佳的患者，可以通过静脉滴注的方式适当补充高渗葡萄糖。患者在休息时要保持强迫性左侧卧位，以此减少妊娠子宫对下腔静脉的压迫，避免出现胎儿宫内窘迫事件的发生。

保证心情舒畅 受妊高症的影响，大部分产妇都会担心自身与胎儿在分娩过程中的安全性，产妇就会产生较为严重的焦虑、抑郁等负性情绪。家属要与产妇进行深入沟通与交流，根据产妇实际心理状态制定有针对性的心理疏导方案，并尽可能满足产妇提出的要求，耐心解答产妇提出的疑问，以此消除与缓解产妇消极的心理状态。

避免意外伤害 在妊高症患者抽搐时，要将包裹压舌板的纱布放置在患者上下牙齿间，防止其在抽搐过程中咬伤唇舌。同时病床要设置床栏，防止患者不慎坠地跌伤，切忌不可通过暴力阻止患者的抽搐反应。

确保患者呼吸系统畅通 针对意识不清或处于昏迷状态的妊高症患者，要立即禁食，让患者保持平卧位，头部偏向一侧。及时清除患者呼吸道中的分泌物，在必要情况下可给予其输氧与吸氧治疗。

做好病情检测记录 特别是重度妊高症患者的呼吸、血压、脉搏次数，应每隔 30~60 分钟对上述指标测量 1 次。

科学认识冠心病

▲南充市仪陇县人民医院 陈祥云

冠脉性心脏病是冠心病的总称，冠心病患者血管内膜上出现一些血斑斑块，斑块的增多逐渐让动脉腔内的空间变小，阻塞了血液的正常流通，就会导致患者心脏缺血，出现心绞痛等现象。心脏是人体比较重要的器官，心跳是一个人拥有生命迹象的体现，心脏不停的工作，将氧气和营养物质输送到身体的每一个角落，身体的每一个细胞才能更好的存活和工作。如果人体内脂质代谢出现异常，就会出现动脉粥样硬化病变，患者就需要去心内科做一系列检查，避免冠心病给人体更大的伤害。

冠心病发病原因

冠脉血管发生动脉粥样硬化引起的心脏病，会给人体带来很大的伤害，若不及时治疗也会威胁患者生命。造成冠心病的原因有很多种，目前我国冠心病发病率处于上升趋势，跟现代人的饮食生活习惯具有分不开的联系。

对于吸烟人群而言，其发病率会比其他人群更高，因为吸烟可以加快动脉粥样硬化，动脉壁氧含量会变低，香烟中的尼古丁会造成患者动脉痉挛、心肌损伤。此外，经常吸二手烟的人群也容易患冠心病，这也是冠心病患者男性多于女性的一个原因。

对于比较喜欢吃动物脂肪、胆固醇丰富、含糖量较高的食物，平时也不喜欢运动的人群，也容易发生冠心病。

冠心病治疗方法

冠心病虽然很难痊愈，但是在生活中只要改善自身的生活方式，保持健康饮食，配合医生治疗，生活基本不会受到冠心病的影响。冠心病的治疗方法有

药物治疗和手术治疗两种方式，患者可以根据自身的情况与医生沟通，选择适合自己的治疗方式。

冠心病患者出现心绞痛或者心梗时，服用药物可以控制症状，避免因突发症状去世。患者突发急性心梗时，可以服用纤溶药物，使血管保持通畅，让血流恢复正常；患者平时可以服用抗血栓药物，如阿司匹林等，可避免患者心脏内部形成血栓。冠心病患者还可服用含有 β 受体阻滞剂的药物，可防治患者出现心律失常，也可服用其他类型的抗血栓药物，对患者的恢复都有很好的效果。

如果患者出现了严重冠脉病变，甚至出现并发症，这时可以进行冠脉搭桥手术，患者应该及时与心内外科医生同时沟通，决定是否手术。冠脉搭桥手术是将患者其他部位的血管接在堵塞的冠脉两端，血液可以通过这段血管进行正常流通，心肌得到正常的氧气供应，心肌缺血的症状会得到有效缓解，不过这项手术创伤比较大，需要根据患者的自身情况慎重选择。

冠心病日常护理和预防

冠心病患者平时要注意不能让心脏负担过重，这样会阻碍血液的正常流通。日常也应多食用清淡易消化、维生素和植物蛋白丰富的食物，少食用高热量、糖含量高的食物。冠心病患者平时要与医生多沟通，按时服药控制病情，不要做剧烈运动，保持良好的心态，不让冠心病威胁自身生命安全。

疾病虽然可怕，但我们可以积极预防，现代医疗水平也很发达，所以患者一定要保持良好心态，这样才能更愉快地生活。日常应加强体育锻炼，提高身体素质，提升自身免疫力，疾病自然会远离自己。