



● 医者·故事

心脏彩超医生的十年手绘之路

医师报讯（特约通讯员 魏美娟）形象生动的心脏解剖图像、无数个病例的图文记录、严谨详实的病例分析……这是一位心脏彩超医生的学习笔记，这个习惯一直坚持就是十年，让人为之佩服。

他，就是江西省儿童医院心脏彩超室赵伟医师。

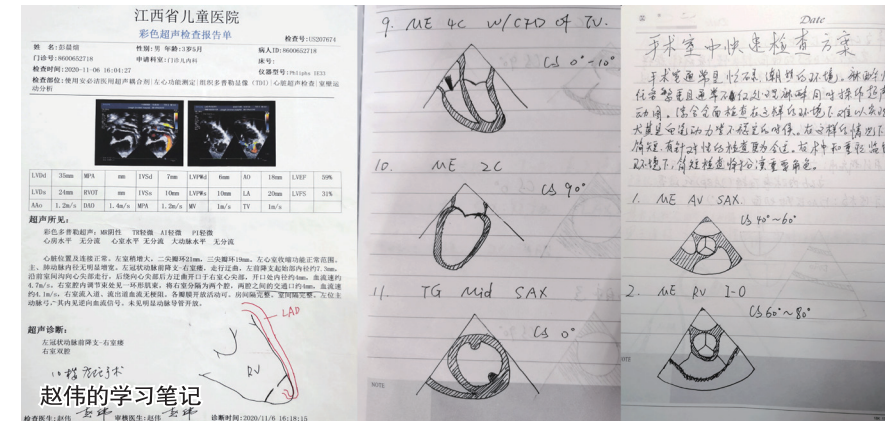
2010年，赵伟进入医院心脏彩超室工作。初次见他，敦厚从容，给人一种医者特有的沉稳和淡定。每次为患儿做完彩超检查，他都会利用仅有的一点空隙时间，快速将患儿的彩超与病情做好记录。“下班后，将笔记本带回家，开始查阅书籍与国内外文献，进行补充完善，下次再遇到同样的疾病，就能快速准确地得出诊断。”赵伟说，做笔记能够不断积累临床经验，督促自己一直保持一个学习的状态，同时也能和同事相互讨论学习。

“学医就是一个不断学习的过程，从医十年，是患者教会了我如何成为一名合格的医生。”赵伟说道。

来自患者的感动

赵伟一直记得自己接诊的第一个患儿给他的温暖和信心。他回忆到，刚参加工作时，对于初出茅庐的自己有种作为新手的紧张和不自信。在一个炎热的夏天，一个老大爷背着一个七八岁的男孩来到心超室。当老大爷把男孩放在操作台上，男孩懂事地对爷爷说：“爷爷不用担心，我没事。”然后又转向赵伟，用那清澈的眼睛看着他说：“医生，谢谢你。”

赵伟看着祖孙俩，心里想着一定要准确地给男孩诊断。他一边听着老大爷自诉男孩的病情，一边给男孩检查，结果显示



男孩大体上心脏没什么明显异常，但从老大爷口述的病情来看，赵伟感觉还是不对劲，老大爷看出了赵伟的紧张和疑惑，然后用很坚定的语气对赵伟说：“医生，你慢慢检查，不着急，我们相信你。”这番话让赵伟非常感动，他觉得自己非常幸运，人生第一个患者就遇到如此通情达理的家属和患儿，于是本着学医严谨的态度，他重新仔细检查，综合先前的经验，终于诊断出男孩是完全性肺静脉异位引流。

千锤百炼只为万无一失

还有一个病例是在多年前，那是初冬时节，和往常一样，赵伟早早来到办公室，把科室仪器都陆陆续续准备好，将耦合剂温热。刚到八点整，一个二十出头的年轻妈妈抱着一个四五个个月大的孩子，急匆匆来到心脏彩超室，带着乞求的语气说：“医生请给我的孩子做个检查。”此时患儿脸色苍白，呼吸费力。据了解，孩子在某三甲医院诊断为心内膜弹力纤维增生症，治疗了2个多月，但情况越来越严重。

帮助科室成员答疑解惑是心超室主任俞波每天的惯例。俞波了解孩子的情况后，来到赵伟操作台前，一起给孩子仔细检查、反复斟酌，推翻孩子之前的诊断，确诊孩子是左冠状动脉异常起源于肺动脉，建议给孩子办理住院，之后在医院心脏病治疗中心手术团队的努力下，孩子完成了手术且已痊愈出院。

这样的病例给了赵伟极大的触动，这个孩子是幸运的，可还有无数不幸的孩子因为延误误了治疗甚至失去了生命。赵伟努力记录着每天遇到的病例，特别是对于疑难病例，他会在心脏彩超单上另外画上心脏的解剖图，并附上详细的标注说明。

“十年来，我坚持每天上班勾画患儿的一些检查情况，让自己更好地学习，不误诊，不漏诊一个患儿。就像俞主任教导我们的：心脏彩超结果就像一张法院的判决书，决定孩子的治疗方案和今后的命运，是医生进行下一步治疗的重要依据，我们要以国内最高的标准要求自己。”赵伟说。

十年的坚持，十年的进步，千锤百炼只为确保患儿诊断准确、万无一失。

● 医学·杂记

一张板凳的温度

▲ 江苏省睢宁县人民医院儿科医生 全实

作为一名儿科医生，我像全国所有同行一样，每天要面对周转飞快的病房、哭闹的患儿及焦急的家属。有时难免的沟通不畅，就会造成矛盾，引来投诉。在受到处分后总觉得委屈，虽在态度上有所改变，但在心里把患者当成了对立面，少了一份温度。

过去很长一段时间，科室满意度排名不高，对于疑难杂症，大家也都有畏惧心理，大部分患者都被推到上级医院。为扭转被动局面，2019年5月医院安排我到苏州大学附属儿童医院NICU学习新生儿危重症救治。短短三个月的学习，让我感触颇深，意识到作为青年医生需不断学习，不能安于现状，也要保持良好的态度及扎实的技术才能更好与患者家属沟通顺畅，减少矛盾。

8月份回来后，收治了一名胎龄31周，1.3千克早产儿，虽进修时跟着老师查房已学习早产儿救治，但单独救治还是心中没底，且早产儿并发症较多，如何与其家属沟通，建立相互信任，把全部精力放在新生儿救治上来的难题摆在了我面前。

家属焦急地询问，但病情不能用一句话描述，我便给家属搬了一张凳子，放在跟前跟他说：“您坐，我跟您说说孩子的情况。”家人连声感谢，情绪与语气都有所舒缓。

在住院期间，家属每日来询问病情，便为其准备好一张凳子，来的时候点点头，或简单一句，“您来啦，您坐。”平等的对话，赢得了医患双方彼此信任。最终患儿在36周，情况好转出院。

通过这件事情，我更注重与患儿家属的沟通态度，也明白了医学技术在发展的同时，不要忽视人文关怀。

渐渐，愿意留下治疗的患者多了起来，我们科技术也在不断提高，科室满意率由倒数变成了全院第二名。在医院成功转设三级医院的同时，我科顺势而上，获得全市重点专科。

一张小小的板凳体现的是态度的转变，诠释的是一切为了患者的意义，拉近了医患之间的关系，加强了医患之间的沟通，平等了医患双方的尊严。



● 医学·语录

☆去看别人看不见的东西。去看每个人因为恐惧、惰性或墨守成规而不愿意看到的东西。每天都用新的眼光去看整个世界！
☆医生的使命不只是避免死亡，还包括提升生活品质。这就是为何治疗疾病，有输有赢，但治疗一个人，一定赢，不论结局如何。

——《心灵点滴》

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲
赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫
孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邹春泰 吴以岭
许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 潘力
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东
名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚
许奉彦
陈惠
王德

编委会副总编：

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 季加孚 贾继东 贾伟平
江涛 江泽飞 李恒进 李进 李维勤
梁军 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦叔逵 秦环龙 瞿介明
沈琳 孙发 唐丽丽 王贵强 王洁
王杰军 王建业 王绿化 王人颢 王锡山
王显 王拥军 王振常 王仲 谢鹏
夏云龙 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍田
张欣 张新华 赵增仁 周智广 朱大龙
朱军

(按姓氏拼音排序)

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
尹晗 转 6834
尹晗 转 6834
许奉彦 转 6866
裘佳 转 6858
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
裘佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱: yishibao2017@163.com

网址: www.mdweekly.com.cn
微信号: DAYI2006

每周四出版
每份6元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部: 010-58302970
举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层
邮编: 100044
总机: 010-58302828